



PREMIOS CULTURA DE LA SALUD 2010

**Celebración de los 25 años de
la Asociación de Educación
para la Salud**

23 de noviembre de 2010
Consejo Superior de Investigaciones Científicas
Madrid



Hospital Clínico San Carlos



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE
MADRID

PREMIOS CULTURA DE LA SALUD 2010

En esta edición, los Premios **CULTURA DE LA SALUD** tienen un significado muy especial, por coincidir con la celebración del 25º aniversario de la **Asociación de Educación para la Salud (ADEPS)**.

A largo de la historia, los Premios **CULTURA DE LA SALUD** han reconocido a profesionales e instituciones del ámbito sociosanitario que hicieron aportes significativos para el desarrollo, crecimiento y consolidación de la Educación para la Salud como campo de intervención y cambio social.

Entre los distinguidos en ediciones anteriores están el Dr. Federico Mayor Zaragoza, ex director general de UNESCO y presidente de honor de ADEPS; el periodista sanitario Ramón Sánchez-Ocaña; la Dra. María Luisa Martínez Frías, investigadora del Instituto de Salud Carlos III y presidenta de la Fundación 1000; la Dra. Pilar Nájera, de la Escuela Nacional de Sanidad; el Dr. Demetrio Casado, ex Secretario Ejecutivo del Real Patronato sobre Discapacidad; la Prof. Consuelo López Nomdedeu, experta en Nutrición; y el filósofo y educador José Antonio Marina, entre otros.

En su edición 2010, los Premios **CULTURA DE LA SALUD** reconocen la labor desarrollada por aquellos profesionales, instituciones y entidades, ONG'S y Fundaciones que a lo largo de estos veinticinco años han trabajado para difundir la importancia de la Educación para la Salud en todos los ámbitos de la sociedad.

Los Premios CULTURA DE LA SALUD 2010 se conceden en tres modalidades:

- A la trayectoria profesional.
- A la institución o entidad.
- Al proyecto, programa, campaña o actividad.

ACTO DE ENTREGA

Día: martes 23 de noviembre

Hora: 19:00 horas.

Lugar: Salón de Actos del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Calle Serrano 117, de Madrid.

Presidido: por la ministra de Sanidad, Política Social e Igualdad, Leire Pajín.

25 AÑOS ESCRIBIENDO LA HISTORIA DE LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD 2010

La **Asociación de Educación para la Salud (ADEPS)** es una Organización no Gubernamental, declarada de Utilidad Pública, fundada en 1984 en el Servicio de Medicina Preventiva del Hospital Clínico San Carlos de Madrid con la implicación de profesionales e instituciones relacionados con la salud y la cultura.

La **ADEPS** tiene como objetivo promover y desarrollar la formación, información e investigación sobre la Educación para la Salud, sensibilizando a profesionales, educadores, instituciones públicas y privadas, medios de comunicación y población en general sobre la importancia de la educación como herramienta para tener una sociedad más saludable. Asimismo, pretende crear un espacio de reflexión y encuentro de profesionales que desde la intervención social, la docencia, la sanidad o la investigación intervienen en el campo de la Educación para la Salud.

Desde su fundación en 1985, la **ADEPS** ha sido el referente nacional en la promoción de la **CULTURA DE LA SALUD**, con la implicación de numerosos profesionales e instituciones, tanto públicas como privadas. En sus inicios colaboraron estrechamente personalidades del mundo de la ciencia, la medicina, las humanidades y la cultura, como Federico Mayor Zaragoza, Juan Bosch Marín, Joaquín Ruiz Jiménez, Pedro Laín Entralgo, Justo Nombela, Enrique Tierno Galván, Rof Carballo, Prof. Seppelli, Eduardo Galeano, Fernando Savater, María Antonia Modolo, Pilar Nájera, Ricardo Díaz Hochleitner, Manuel Fernández Llopis, Carlos Edmundo de Ory y Julio Caro Baroja, entre otros.

La **ADEPS** ha seguido desarrollando una importante labor, pionera en España, en la investigación y formación de formadores dirigida a los/as profesionales de las Ciencias de la Salud, Educación, Psicología, Trabajo Social, Sociología, Biología, Ciencias de la Información, entre otras disciplinas. En sus jornadas, cursos, congresos y conferencias se han tratado temas tan diversos como la Demografía Sanitaria, Salud Comunitaria, Promoción y Educación para la Salud, Alimentación y Consumo, Sexualidad, Drogas, Prevención de Toxicomanías, Atención Primaria y Salud Laboral. Por sus cursos han pasado cientos de alumnos/as, muchos de los cuales se encuentran actualmente desempeñando tareas de responsabilidad en la Administración Pública, Escuelas de Salud Pública, Escuelas de Enfermería y Trabajo Social, Universidades, así como en empresas públicas y privadas.

Algunas de sus iniciativas son una referencia ineludible en el campo de la EpS. Entre ellas se pueden destacar el **Programa de Agentes Jóvenes en Educación para la Salud (PAJEPS)**, que a lo largo de sus 15 años ha formado a más de 600 agentes de salud para promocionar hábitos saludables entre la población juvenil; o el **Proyecto SONRISAS**, un conjunto de actividades dirigidas a las personas mayores y sus cuidadores/as para promover un envejecimiento activo y saludable, que ya tiene diez años de historia.

Pero la historia no se detiene. La actividad pionera iniciada por la **ADEPS** hace 25 años tiene continuidad y complemento en la **Fundación de Educación para la Salud (FUNDADEPS)**. Ambas organizaciones trabajan incansablemente para continuar escribiendo la historia de la Educación para la Salud en España y el resto de Iberoamérica.

PREMIOS CULTURA DE LA SALUD 2010

A LA TRAYECTORIA PROFESIONAL

D. Miguel Costa Cabanillas y D. Ernesto López Méndez

Estos dos profesionales han trabajado codo a codo desde principios de los años ochenta para el desarrollo de la Educación para la Salud en España. Además de compañeros inseparables en su práctica profesional, Miguel y Ernesto son coautores de varias decenas de publicaciones, entre las cuales destacan por su carácter simbólico los primeros *Cuadernos de Educación para la Salud del Ayuntamiento de Madrid* (1981), el libro *Salud Comunitaria* (1986) y el recientemente publicado *Educación para la Salud* (2008).



Miguel Costa es maestro, psicólogo y Master en Salud Pública. A principios de los años ochenta ingresó como psicólogo en el Ayuntamiento de Madrid, donde después de muchos años de práctica comunitaria de la Salud Pública ocupa actualmente el cargo de director del Centro de Hábitos Saludables de Madrid Salud. Es Profesor Asociado de la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid y tiene una amplia experiencia docente en las Ciencias de la Conducta, la Comunicación y la Educación para la Salud, en diversos ámbitos (universitario, comunitario, formación continuada de profesionales de la salud).



Ernesto López es psicólogo y médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Tiene una dilatada experiencia en el campo de la Prevención, de la Promoción de la Salud y de la Educación para la Salud. Actualmente trabaja como Coordinador de Proyectos en la Dirección General de Calidad y Atención al Ciudadano del Ayuntamiento de Madrid. Participa habitualmente en actividades formativas en el ámbito académico.



Dña. Mª Ángeles Durán

Catedrática de Sociología y profesora de investigación en el departamento de Economía del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Ha sido presidenta de la Federación Española de Sociología. Actualmente dirige la cátedra UNESCO sobre «Políticas de Igualdad de Derechos entre Mujeres y Hombres» en la Universidad Autónoma de Madrid.

Su intensa actividad investigadora se refleja en más de un centenar de publicaciones sobre familia, estructura social, sociología sanitaria y dimensión social del tiempo y el espacio. En el campo sanitario destacan sus libros *Desigualdad social y enfermedad* (1983), *Los costes invisibles de la enfermedad* (2002) y el *Informe sobre el Impacto Social de los Enfermos Dependientes por Ictus* (2005).

Ha sido galardonada con el Premio Nacional de Investigación de España en el área de ciencias jurídicas, económicas y sociales. Es Doctora Honoris Causa por la Universidad Autónoma de Madrid. Es colaboradora habitual de instituciones sociales y movimientos ciudadanos, españoles e internacionales, como CEPAL, OMS y UNESCO, entre otros.



D. Honorio Bando Casado

Nacido en Sevilla, Honorio Bando ha desarrollado una ingente actividad profesional. Doctor en Derecho (UCM), licenciado en Ciencias de la Información y diplomado en Alta Dirección (INAP), ha participado en logros tan importantes como la creación del Ministerio de Sanidad y Seguridad Social (1977), la puesta en marcha del INSALUD (1979), o la implantación de la formación reglada de los médicos internos residentes (MIR).

Como asesor del Gabinete del Presidente del Gobierno, impulsó la creación del Plan Nacional sobre Drogas y participó en la redacción de leyes tan importantes como la ley General de Sanidad o la ley del Medicamento.

Actualmente es asesor de la Dirección General del Instituto de Salud Carlos III y vicepresidente de la Fundación de Educación para la Salud (FUNDADEPS).



D. Javier Olave Lusarreta

Natural de Pamplona, es licenciado en Ciencias de la Información por la Universidad de Navarra y graduado en dirección de empresas (PDG) por el IESE.

Trabajó en los diarios *La Voz* de Asturias y *Diario de León* y dirigió la agencia de información Multipress. Fundador y subdirector durante seis años del diario económico *Expansión*, hasta que el mismo grupo editor decidió lanzar *Diario Médico* y nombrarle director, cargo que desempeña actualmente. Contribuyó a la creación del semanario *Correo Farmacéutico* y promovió la plataforma digital de diariomedico.com y DMedicina.com.

Es directivo de la Asociación de la Prensa de Madrid, donde ha presidido la Comisión Sanitaria y Asistencial. Ponente habitual de la Universidad Pompeu Fabra de Barcelona y en el seminario Comunicación y Salud de la Universidad de Navarra. Miembro de honor de la Sociedad Argentina de Periodismo Médico.



D. Julián García Vargas

Nació en Madrid en 1945. Es economista y pertenece a los Cuerpos Superiores de Administradores Civiles del Estado y de Inspectores Tributarios del Ministerio de Hacienda.

Fue ministro de Sanidad desde julio de 1986 hasta febrero de 1991. En ese tiempo se aprobaron, entre otras normas, la Ley del Medicamento, el Real Decreto de Universalización de la Asistencia Sanitaria y el Real Decreto de aplicación de la Ley de Interrupción del Embarazo. También se pusieron en marcha el Plan Nacional sobre Sida, el Consejo Interterritorial y la Organización Nacional de Transplantes.

Se cambió la financiación del SNS pasando a los Presupuestos Generales del Estado en lugar de Cuotas a la Seguridad Social. Igualmente se aprobaron, a propuesta española, las primeras directivas europeas sobre consumo de tabaco.

Fue ministro de Defensa desde 1991 a 1995. Desde 1996 ha desempeñado una labor profesional en diferentes empresas del sector privado, relacionadas con la exportación y la tecnología. Colaborador habitual de revistas sanitarias y participante en debates sobre el Sector Sanitario en los últimos veinte años.

PREMIOS CULTURA DE LA SALUD 2010 A LA ENTIDAD O INSTITUCIÓN

Universidad Rey Juan Carlos

Una universidad saludable es aquella que de forma continua está mejorando su ambiente físico y social, potenciando aquellos recursos comunitarios que permiten a su población realizar todas las funciones de la vida y desarrollarse hasta su máximo potencial. Y esto tiene la implicación directa de integrar la salud y el bienestar en la cultura universitaria a todos los niveles.



Con esta visión, en el curso 2005-06 la Universidad Rey Juan Carlos puso en marcha el programa Universidad Saludable, que conforma el eje central de la acción del Vicerrectorado de Política Social, Calidad Ambiental y Universidad Saludable. Con esta iniciativa, la Universidad Rey Juan Carlos tiene el objetivo de integrar la salud física, psicológica y social en las acciones formativas e investigadoras para una mejora de la calidad de vida de la comunidad universitaria. El modelo pretende lograr una universidad solidaria, sostenible y saludable, integrando los programas de atención a la discapacidad, voluntariado, acción ambiental y formación en salud.

Obra Social Caja Madrid

Desde hace más de 300 años el compromiso de Caja Madrid es asegurar la viabilidad de un proyecto empresarial reinvertiendo en la sociedad una parte importante de los beneficios obtenidos. Se trata de un compromiso dinámico, en constante adaptación a la evolución del entorno y a las demandas sociales, que se pone de manifiesto en los diferentes proyectos y actividades que gestionan Obra Social Caja Madrid y Fundación Caja Madrid.



Obra Social Caja Madrid materializa su compromiso en un gran número de iniciativas enfocadas a distintos colectivos: personas mayores, jóvenes y niños, personas con discapacidad y/o con dificultades para integrarse plenamente en la sociedad. Personas que comparten el ansia de aprender, de trabajar, de superarse, de tener una vida mejor, y que encuentran respuestas positivas y apoyos en las numerosas acciones de Educación, Cultura y Programas Sociales que desarrolla la entidad.

Consejería de Salud y Consumo de Aragón

La Promoción de la Salud y la Educación para la Salud tienen un lugar destacado en las políticas desarrolladas en las últimas décadas desde la Consejería de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón.

El primer pilar de esas políticas es la Red Aragonesa de Proyectos de Promoción de Salud (RAPPS), formada por equipos multidisciplinares que llevan varias décadas trabajando la Promoción y la Educación para la Salud en la escuela, el barrio y el mundo asociativo.



El segundo pilar es el SARES (Sistema de Asesoramiento y Recursos en Educación para la Salud), un servicio de apoyo metodológico y documental creado en 1996 que ofrece información y conocimiento de los profesionales y agentes sociales que trabajan en Educación para la Salud. En la actualidad se está iniciando un proceso de adaptación a una nueva forma de trabajo que ofrece el desarrollo de las Tecnologías de la Información y la Comunicación, surgiendo así el SARES 2.

Hospital Clínico San Carlos

El Hospital Clínico San Carlos de Madrid es, desde su constitución en 1787, un centro de referencia en asistencia sanitaria, docencia e investigación.

Como Hospital Promotor de Salud, ha sabido demostrar el importante papel que juega la prevención y la Educación para la Salud en beneficio de usuarios y pacientes, como un indicador más de calidad.



Así, en 1983, de la mano de la Dra. María Sainz se creó el Área de Salud, que poco después pasaría a denominarse Unidad de Promoción y Educación para la Salud. En 1985, nació la ADEPS dentro del Servicio de Medicina Preventiva del Hospital. Desde entonces, el Clínico San Carlos ha sido la «Casa» de la ADEPS, desde donde se han formado cientos de profesionales y se han creado programas y proyectos como PAJEPS, SONRISAS y la Red de Bibliotecas para Pacientes, a través de una inmensa red formada por más de 1600 profesionales que de forma multidisciplinar aportan al Clínico San Carlos toda la experiencia acumulada en estos 25 años de vida.

Consejería de Sanidad y Dependencia de la Junta de Extremadura

La Junta de Extremadura tiene una amplia trayectoria en Programas de Educación para la Salud desde los ámbitos educativo, sanitario y comunitario.

En el ámbito sanitario, destacan los proyectos llevados a cabo por asociaciones de profesionales, así como las acciones de apoyo e incentivo a la Educación para la Salud desde los centros de salud y hospitales extremeños.

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Sanidad y Dependencia

En el ámbito educativo, la Consejería de Sanidad y Dependencia ha aunado esfuerzos con la Consejería de Educación para impulsar todo tipo de iniciativas en el ámbito escolar. Entre todas las iniciativas destaca la formación de la Red Extremeña de Escuelas Promotoras de Salud, que ha dado impulso a numerosas acciones de prevención de la obesidad infantil y juvenil; alimentación saludable y educación sexual, entre otras temáticas.

Simultáneamente, la Consejería de Sanidad y Dependencia ha puesto en marcha otras herramientas de apoyo transversal. Entre ellas, cabe mencionar a los equipos multidisciplinares de Educación para la Salud en todas las áreas de salud de la región; la asignación de funciones específicas en Promoción de la Salud a un profesional de cada centro de profesores; la elaboración y distribución de materiales de apoyo; y la formación acreditada de profesionales.

Instituto de Mayores y Servicios Sociales

El Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO) es una Entidad Gestora de la Seguridad Social adscrita al Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad.

Entre las competencias del IMSERSO están las que se derivan de la creación y puesta en funcionamiento del sistema de protección a las personas en situación de dependencia. También el desarrollo de políticas y programas en relación con el envejecimiento activo de la población.

Asimismo le corresponde la gestión de los servicios sociales complementarios del sistema de la Seguridad Social y la gestión de los planes, programas y servicios de ámbito estatal para personas mayores y para personas con dependencia.



PREMIOS CULTURA DE LA SALUD 2010

A PROYECTOS, PROGRAMAS Y ACTIVIDADES

Programas de Formación en Promoción y Educación para la Salud

Escuela Nacional de Sanidad

La Escuela Nacional de Sanidad (ENS), creada en 1924 y perteneciente al Instituto de Salud Carlos III del Ministerio de Ciencia e Innovación, está encargada de la formación en salud pública. Dentro de sus actividades organiza una amplia variedad de cursos en el ámbito de la Educación para la Salud y la Promoción de la Salud.



Entre ellos, cabe destacar el Curso de Experto Universitario en Promoción de la Salud en la Comunidad, realizado desde 1999 con la Universidad Nacional de Educación a Distancia, que en las doce ediciones realizadas ha contado con más de 1200 alumnos de España y el extranjero.

Además, de forma presencial, la ENS realiza el Diploma Superior de Promoción de la Salud, del que este año se realiza su décima edición, e imparte un módulo sobre esta temática dentro del Máster de Salud Pública.

Programas y Becas de Investigación

Fundación MAPFRE

La Fundación MAPFRE, creada en el año 1975, contribuye a mejorar la calidad de vida de las personas a través del Instituto de Prevención, Salud y Medio Ambiente.

Entre sus actividades destacan las convocatorias de ayudas, becas y premios dirigidos a impulsar la investigación, la formación de los profesionales y la divulgación científica.



La primera convocatoria de Ayudas a la Investigación se realizó en el año 1979, y desde entonces se ha mantenido para profesionales españoles y de Iberoamérica. Desde el año 2006, la Fundación MAPFRE ha concedido ayudas por un importe superior a los 5 millones de euros, la mayoría de ellas en el área de salud.

Simultáneamente, se actúa en la divulgación de los conocimientos en estas áreas. Desde hace más de 20 años se edita la revista *Trauma*, que cuenta con una tirada de 15 mil ejemplares que se distribuyen en España y en Iberoamérica.

Programas de Educación para la Salud en Ocio y Tiempo libre

Scouts de España

La Federación de Asociaciones de Scouts de España (ASDE) es una ONG de educación en el tiempo libre dirigida por jóvenes voluntarios y voluntarias que creen en el valor y en el papel de la educación y la participación para la consecución de un mundo mejor.

En ASDE, más de 30 mil niños, niñas y jóvenes aprenden a asumir un papel activo y solidario en sus entornos, a través de programas educativos centrados en la paz, el medio ambiente, la integración y la interculturalidad, los derechos de la infancia, el voluntariado y la salud.



En este último ámbito, el accionar de ASDE ha destacado por dos innovadoras iniciativas: el proyecto Acción, formación y voluntariado en salud: «Salud en Acción» y el CD *Haz Clic en tu Salud*, ambas desarrolladas como parte del Programa de Educación para la Salud en el Tiempo Libre. Estas iniciativas permiten que los jóvenes scouts se acerquen a la salud como protagonistas, desde una perspectiva biopsicosocial, y que asuman y difundan hábitos de vida saludables.

Semana del Corazón

Fundación Española del Corazón

La Semana del Corazón es una de las actividades más destacadas de la Fundación Española del Corazón (FEC), una institución privada sin ánimo de lucro promovida por la Sociedad Española de Cardiología (SEC). Los objetivos principales de la FEC son la prevención de las enfermedades cardiovasculares mediante la educación sanitaria de la población y el apoyo a la investigación cardiovascular en España.



El programa de la Semana del Corazón abarca diferentes áreas, desde la educativa hasta la sanitaria, contemplando la realización de un circuito de pruebas médicas para la detección de los posibles factores de riesgo de la población (hipertensión arterial, diabetes, hipercolesterolemia u obesidad); charlas y conferencias científicas; actividades con niños y mayores; y la promoción de la alimentación saludable y la actividad física, desarrollándose siempre de forma amena e interactiva.

Programas de Educación sobre Alimentación y Nutrición

Fundación Thao

El Programa Thao - Salud Infantil está implantado en España desde 2007 por la Fundación Thao como un modelo integral de prevención de la obesidad infantil a través de la promoción de hábitos saludables en materia de alimentación y actividad física. Actualmente el programa se desarrolla en 42 municipios españoles, llegando a más de 300 mil escolares de 0 a 12 años y, por extensión, a más de 2.500.000 ciudadanos.



Para desarrollar el Programa, la Fundación Thao se basa en tres ejes. En primer lugar, la intervención permite realizar un plan de acciones continuadas y coordinadas, que destacan un grupo de alimentos o una actividad concreta con el objetivo de modificar el estilo de vida. En segundo lugar, la evaluación contempla, entre otras mediciones, el cálculo del Índice de Masa Corporal (IMC), cuyos datos son analizados por la Fundación Española de la Nutrición (FEN) en colaboración con las universidades Complutense, San Pablo CEU de Madrid y Santiago de Compostela. Y en tercer lugar, el plan de comunicación permite reforzar las acciones del Programa, tanto a nivel local como nacional, mediante mensajes positivos y regulares en el tiempo.

Documentos TV

Televisión Española

A punto de cumplir 25 años de emisión ininterrumpida en Televisión Española, *Documentos TV* nació como un programa innovador y hoy se ha convertido en un programa emblemático. Su objetivo ha sido siempre ir más allá de la actualidad, analizar la realidad con un tratamiento serio y riguroso, trascendiendo de los hechos tal y como aparecen para buscar ese trasfondo que, muy a menudo, permanece oculto. Y todo ello a través de la emisión de documentales monográficos de gran calidad que abordan las grandes y las pequeñas historias de nuestro tiempo.



Contacto con la prensa

D. Hernán Díaz

Director de Comunicación de ADEPS

Teléfono: 678377316

Correo electrónico: comunicacion@fundadeps.org

Web: www.adeps.org

D. Antonio Merino

Director de Programas de ADEPS

Teléfono: 913303422

Correo electrónico: fundadeps.hcsc@salud.madrid.org

Web: www.adeps.org