

Somos embajadores de sueños

Desde la **Red Estatal de Bibliotecas para Pacientes**, pensamos que TODOS y TODAS podemos ser unos **EMBAJADORES** maravillosos porque la lectura nos permite viajar, conocer mundos y gentes, sentirnos héroes o protagonistas de mil historias y transmitirlo a los otros, a nuestros amigos, familia, compañeros, ya seamos jóvenes estudiantes, maestros, profesionales de la salud, pacientes, mayores... porque tenemos derecho a soñar, a sentirnos únicos, a compartir. Acércate a una de nuestras Bibliotecas y verás todo lo que podemos hacer a tu lado:

- Lecturas a pie de cama
- Cuentacuentos (Aulas de Pediatría)
- Servicio personalizado para pacientes y familiares
- Presentaciones de libros
- Actividades lúdicas coincidiendo con la Semana del libro (Visita de "Don Quijote y Sancho Panza").
- Entrega de ejemplares a pacientes coincidiendo con el día del Donante de Sangre y del Medio Ambiente.
- Lecturas programadas del Quijote.
- Sesiones de musicoterapia.
- Cursos de Formación sobre Fomento de Lectura para Bibliotecarios y voluntariado.



EMBAJADORES de SUEÑOS

RED DE BIBLIOTECAS PARA PACIENTES

Programa de salud y lectura

CENTRO COORDINADOR

Asociación de Educación para la Salud (ADEPS)

Teléfonos: 91 330 34 22 • 91 330 37 05

www.bibliotecasparapacientes.org
leeresalud@fundadeps.org

www.facebook.com/fundadeps
[@fundadeps](https://twitter.com/fundadeps)

www.youtube.com/fundadeps

BIBLIOTECA PARA PACIENTES

Para solicitar el servicio llamar al



LEER =
+♥♥♥♥



RED DE BIBLIOTECAS PARA PACIENTES

Programa de salud y lectura

¿Qué es una Biblioteca para Pacientes?

La Biblioteca para Pacientes es un servicio que presta el Hospital como parte fundamental del cuidado global del paciente. Las personas hospitalizadas pueden acceder a la lectura como cualquier otro ciudadano, sin que la circunstancia de su ingreso sea obstáculo para continuar con su hábito de lectura.

¿A quién va dirigido el servicio?

Los usuarios de la Biblioteca son los pacientes hospitalizados y sus familiares, así como los que reciben asistencia domiciliaria, los del Hospital de Día y el propio personal del Hospital. Con ello se pretende fomentar su uso y la colaboración en la difusión del servicio, tanto dentro como fuera del centro.

¿Cómo solicitar el servicio?

Para solicitar el servicio de préstamo bibliotecario solo tiene que llamar al teléfono interior de su Biblioteca, dejar su nombre, número de cama y título del libro solicitado, y lo recibirá en su propia cama en la que esté ingresado/a.

Asimismo, puede consultar un catálogo de los títulos de los libros de la Biblioteca que el servicio pone a su disposición.

¿Por qué un programa de Salud y Lectura?

El Programa de Salud y Lectura de la **Red de Bibliotecas para Pacientes** tiene como objetivos:

- **Entretener** a las personas ingresadas que soliciten un libro.
- **Favorecer** la recuperación, disminuyendo las sensaciones de soledad y aislamiento.
- **Incrementar** las actividades de fomento de la lectura dirigidas hacia pacientes y usuarios del hospital.

Además, no olvidemos que:

- La lectura amplía nuestro vocabulario, nos enriquece como personas y aumenta y mejora nuestra memoria.
- Nos ayuda a que el cerebro realice sus funciones, lo mantiene "vivo" desde la realidad y la ensoñación.
- La lectura es la mejor amiga del sueño. Nos ayuda a dormir mejor y a relajarnos.
- Reduce los niveles de estrés. Tener un libro entre las manos, desde cualquier formato, es como estar en un concierto de Bach o disfrutar de una obra de Monet.

No olvide devolver el libro al finalizar su lectura o antes de marcharse del hospital.

Toda una Red al servicio del Paciente

En España existen 82 Bibliotecas para Pacientes, muchas de ellas inactivas, registradas desde el año 2004 por la Asociación de Educación para la Salud (ADEPS) del Hospital Clínico San Carlos de Madrid como Centro Coordinador de la Red. Desgraciadamente, por diversos motivos, nos encontramos en la actualidad sumidos en una situación de poca visibilidad de un proyecto único en Europa, que ha logrado ya extender sus redes hacia América Latina.

La buena noticia es que se siguen sumando nuevos centros y ya son 61 las Bibliotecas que, poco a poco empiezan a remontar su actividad con la voluntad de hacer posible que nuestros pacientes vivan su estancia hospitalaria de otra manera, con humanidad, con cariño y con la mejor de las terapias: la solidaridad y el respeto. Los datos y las cifras así nos respaldan en esta tarea diaria, de habitación en habitación, de cama en cama, llevando desde el "Carrito de las Letras" (la biblioteca móvil) el mejor de los tesoros:

- 492.000 títulos albergados en solo 31 Bibliotecas.
- Más de 4.000 nuevos ejemplares que se suman cada año a los catálogos, enriqueciendo los fondos bibliográficos.
- Dando servicio a cerca de 360.000 usuarios cada año.

LAS BIBLIOTECAS PARA PACIENTES SON EL MAYOR DE LOS RECURSOS PARA HACER REALIDAD LA HUMANIZACIÓN DE LA SANIDAD.

El que lee mucho y anda mucho, ve mucho y sabe mucho

Miguel de Cervantes