

PROYECTO SONRISAS

TRABAJAMOS PARA UN BUEN ENVEJECER




fundadeps



Hospital Clínico San Carlos

Comunidad de Madrid



OTROS PÁNELES DE INTERÉS SOCIAL



Salud en Familia



AREA DE MAYORES • FUNDACIÓN DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD



REDES COLABORATIVAS

Hospital Clínico San Carlos
Universidad Complutense de Madrid
Ayuntamiento de Madrid
Comunidad de Madrid
Instituto de Salud Carlos III
Sociedad Española de Geriatria y Gerontología
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
Ministerio de Educación, Cultura y Deporte
Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN)
Real Patronato sobre Discapacidad
Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene
Fundación Tejerina
Obra Social "La Caixa"
Obra Social "Caja Madrid"
Fundación Mapfre
Fundación Sanitas
Grupo Eulen
ORPEA
Grupo AMMA
Colegio Oficial de Médicos de Madrid
Organización Médica Colegial (OMC)
Fundación VIDEOMED
Consejo General de Farmacia
Fundación Ayúdate
Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA)
Asociación Parkinson Madrid
Fundación Pfizer
Grupo Galenas (Fundación ONCE)
Unión Democrática de Pensionistas (UDP)
Organización Mundial de la Salud (OMS/OPS)
Unión Internacional de Promoción y Educación para la Salud (UIPES)





¿QUIÉNES SOMOS?

La Fundación de Educación para la Salud (FUNDADEPS) del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, tiene como referente a la Asociación de Educación para la Salud (ADEPS) de la cual surge para seguir desarrollando esa labor pionera que desde 1985 la ha convertido en el Centro de Referencia Nacional de Promoción de la Salud y Educación para la Salud.

FUNDADEPS desarrolla una incansable tarea en la investigación para la prevención de enfermedades, sumando a su finalidad científica el desarrollo del conocimiento y la formación de miles de profesionales que han pasado por sus aulas.

FUNDADEPS continúa apostando por nuevas ideas y proyectos enmarcados en planes estratégicos de I+D+I tanto en el desarrollo de materiales y herramientas didácticas que mejoren la calidad de vida de la población, sobre todo en pacientes crónicos o dependientes, como en el desarrollo de redes que contribuyan a una mayor participación activa tanto desde la administración pública como de los sectores privados y la sociedad civil, fundaciones, colegios profesionales y sociedades científicas y universidades.

CÁTEDRA DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD ON-LINE • OBSERVATORIO DE ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA • ESCUELA DE PACIENTES • CENTRO DE INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN TECNOLÓGICA EN EDUCACIÓN PARA LA SALUD • RED IBEROAMERICANA DE VIGILANCIA Y GESTIÓN DE LA SALUD PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS.



¿QUÉ ES EL PROYECTO SONRISAS?

La longevidad se ha incrementado de forma notoria durante todo el siglo XX.

España es uno de los países europeos más envejecidos, y las previsiones para el año 2050 anuncian que este grupo poblacional ocupará más del 30% de la población total de nuestro país.

Este aumento en la esperanza de vida, a pesar de la mejora en la calidad sanitaria y de la alimentación, entre otros factores, también trae consigo unas consecuencias para nuestros mayores como son los cambios en los modelos familiares, el aislamiento social o la dependencia. Es por ello que se hace necesario establecer programas de acción para atender a este grupo cada vez más numeroso y fomentar así una mejor calidad de vida a través de la promoción, educación y prevención.

- *El Proyecto Sonrisas comienza su andadura en el año 2000 como área de atención a las personas mayores de FUNDADEPS.*
- *Se basa fundamentalmente en la perspectiva sociosanitaria trabajando para lograr un envejecimiento activo, entendiendo este, como aquel que es capaz de conservar la relación funcional, mental y social con el medio que le rodea así como la atención a la dependencia.*

OBJETIVOS PROYECTO SONRISAS

Un proyecto de Mayores para Mayores

- Promocionar y Fomentar el envejecimiento activo.
- Contribuir al desarrollo de programas y proyectos dirigidos a aquellas personas que se encuentran en situación de dependencia y de personas cuidadoras de estas.
- Facilitar el encuentro de las personas mayores desde sus vivencias y entornos sociales.
- Desarrollar estudios de investigación desde la prevención, poniendo especial énfasis en los aspectos de la salud percibida o en temas como la alimentación, la actividad física, osteoporosis, diabetes, prevención cardiovascular y aparato locomotor.



Cuidando al Cuidador desde las Familias

Programa de formación y de reducción del estrés para familias cuidadoras de personas dependientes



PROGRAMA CUIDA

El Programa "Cuidando al cuidador desde las familias" está compuesto por dos áreas de trabajo:

- **El Curso de Formación** dirigido a cuidadores familiares de personas dependientes.
- **Talleres de Reducción del estrés** dirigido tanto a familiares como a profesionales sociosanitarios.

El objetivo es dotar a los/las cuidadores/as de información, conocimientos y habilidades sociales para mejorar su atención así como desarrollar técnicas que permitan reducir la carga emocional y aumentar su motivación y autonomía.

Talleres Clínicos para Auxiliares de Enfermería

Cursos de formación dirigidos a los/las auxiliares de enfermería dentro de su labor profesional en las áreas de Urgencias, Tocología, Neonatología, Pediatría, Rehabilitación, Atención a la Dependencia, Quirófano y Esterilización, y Radiodiagnóstico. Los cursos se desarrollan de forma presencial dentro del ámbito hospitalario con visitas guiadas a las distintas áreas.



Charlas con Sonrisas

Foros abiertos al encuentro de familiares y usuarios donde se debaten los temas que más interés suscitan o de mayor actualidad como por ejemplo: "Aprender a tomar las medicinas", "Los trastornos del sueño", "¿Qué hacemos con los nietos?".

Temática

Se debaten temáticas en relación al entorno del mayor: salud física y psicológica, medioambiente, nuevos avances en medicina, consejos saludables y comunicación.



La visita Amiga

Forma parte del programa de voluntariado del **Proyecto Sonrisas**. Su objetivo es formar a personas mayores para que realicen visitas a otros mayores con el fin de combatir la soledad. Con ello no solo se beneficia la persona necesitada de compañía y la demanda de sus familiares sino que también lo hace el voluntario/a al sentirse útil.



Competencias Socio-Emocionales en el Manejo de Pacientes



El objetivo es desarrollar y fomentar las competencias sociemocionales para mejorar la calidad asistencial en el desempeño profesional, facilitando la relación profesional-paciente en situaciones de crisis, duelo o comunicación de “malas noticias”.

Estudio sobre Longevidad: Salud Percibida por las Personas Longevas

- Dentro del grupo poblacional de las personas mayores se encuentran las personas longevas, aquellos/as que consiguen alcanzar más allá de los 80 años.
- El objetivo de este estudio es valorar la salud percibida por las personas longevas entendiendo la salud como salud física, psicológica y social adoptando así una visión bio-psicosocial.
- Se pretende visibilizar a este subgrupo poblacional y de igual forma recoger información sobre su estado de salud, así como las experiencias que han marcado especialmente su vida y los consejos que darían a la juventud en relación a la preservación de la salud.



INVESTIGACIÓN

¿CÓMO AÑADIMOS VALOR A NUESTRAS ACCIONES?

Nuestra vocación es la investigación, por eso apostamos por las TIC como las herramientas básicas para el desarrollo de nuevos proyectos como la Plataforma Multicanal Salud en Familia, ya que con ello no solo Educamos desde las acciones preventivas sino que también aportamos Rigor Científico en la información y facilitamos el acceso de los/las usuarios/as a todo tipo de fuentes de información y consulta sobre salud:

- Datos sobre instituciones y organizaciones de salud.
- Recomendaciones para prevenir enfermedades.
- Recursos sociosanitarios, discapacidad y dependencia.
- Tratamientos médicos, diagnósticos
- Prestaciones, centros de salud, hospitales y servicios asistenciales.
- Tramites, sugerencias, reclamaciones.

NEWSLETTER • REDES TELEMÁTICAS • ESTUDIOS DE PREVALENCIA • ENCUESTAS • ASESORAMIENTO CIENTÍFICO-TÉCNICO SOBRE CAMPAÑAS • DESARROLLO DE ACCIONES DE COMUNICACIÓN • HERRAMIENTAS ON-LINE

ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN
SOBRE SEGURIDAD EN EL DOMICILIO
DE PERSONAS MAYORES
ABRIL 2009



Estudio de Investigación sobre Seguridad en el Domicilio de Personas Mayores

Elaborado con la colaboración de la Fundación Mapfre y la Sociedad Española de Geriátrica, el estudio permite identificar los accidentes que más sufren las personas mayores de 65 años en España, analizando sus causas y aportando nuevas medidas de prevención en el día a día de esta población.



Estudio sobre Salud y Descanso

Primer Estudio, de ámbito nacional, donde se da a conocer la percepción del estado de salud de la población española y su relación con el equipo de descanso así como con los hábitos de sueño, rutinas y estrés.

Estudio de Investigación-Acción en el Paciente Hipertenso

Proyecto de investigación realizado sobre población adulta-mayor desde la enfermedad crónica (HTA) de cara a promover la mejora en la adherencia al tratamiento.





Hospital Clínico San Carlos (Pabellón San Carlos)

www.fundadeps.org

Hospital Clínico San Carlos
C/ Profesor Martín Lagos s/n
3ª Planta Norte
Servicio de Medicina Preventiva
28040 Madrid

Teléfonos
91 330 34 22
91 330 37 05

Correo electrónico
fundadeps.hcsc@salud.madrid.org
comunicacion@fundadeps.org

 www.facebook.com/fundadeps

 [@fundadeps](https://twitter.com/fundadeps)