

Columna de opinión

UN IMPORTANTE ÉXITO SANITARIO DE ESPAÑA

Por **Demetrio Casado**. Seminario de Intervención y Políticas Sociales.

Fecha de publicación: 24/11/2015

En 2012, la población de España tenía la esperanza de vida más alta de los países de la Unión Europea (UE); en cambio, su gasto sanitario estaba por debajo de la media. Como muestra la tabla que aparece al final de este artículo, los tres primeros países son los que registran cifras de esperanza de vida al nacer superiores a los 82 años. De ellos, Francia realiza un gasto en salud *per capita* superior a la media ponderada de la UE, pero los de España e Italia son inferiores.

Los tres últimos países de la tabla son los que realizan mayor gasto sanitario *per capita*. Como puede verse, sus cifras de esperanza de vida eran altas, pero no alcanzaban los 82 años.

El mencionado éxito sanitario de España es una buena noticia que debiera ser difundida. Es frecuente valorar la calidad de nuestra asistencia sanitaria pública, pero apenas se informa del papel que juegan en nuestra salud colectiva otros factores; sirva como ejemplo el estilo mediterráneo de alimentación. Es éste un bien que nos brinda gratuitamente la tradición y que debiéramos valorar. Y también proteger, pues sufre un fuerte acoso comercial y cultural: desplazamiento, en la condimentación, del aceite de oliva por la mantequilla y la margarina; reducción del consumo de verduras y legumbres en los primeros platos; incremento del consumo de alimentos con grasas insalubres (bollería industrial, hamburguesas y similares).

No pocos jóvenes españoles licenciados en medicina marchan a universidades de países no mediterráneos para formarse en salud pública. ¿No estaría indicada una oferta sólida de formación académica sobre los factores culturales de nuestro éxito sanitario?

Esperanza de vida y gasto sanitario en seis países de la Unión Europea. 2012		
Países	Esperanza de vida al nacer (años)	Gasto sanitario total per cápita (euros / año)
España	82,5	2.243
Italia	82,4	2.409
Francia	82,1	3.220
Holanda	81,2	3.829
Austria	81,1	3.676
Alemania	81,0	3.613
Unión Europea	79,2	2.535

Fuente: OECD (2014), *Health at a Glance: Europe 2014*, OECD Publishing.
http://dx.doi.org/10.1787/health_glance_eur-2014-en

Este artículo fue publicado previamente en:

<http://www.plusesmas.com/blogs/demetrio-casado/un-importante-exito-sanitario-de-espana/>