



CARMEN
SALUD CON
NOMBRE DE
MUJER

“Tenemos que situar la reducción de la desigualdad en salud en el centro de nuestras estrategias de salud pública, y para ello es necesario actuar sobre los determinantes sociales de la salud.”

Sir. Michael Marmont.

Presidente de la Comisión sobre

Determinantes Sociales de la Salud de la OMS



¿Por qué estamos aquí?

Una salud desigual

Las mujeres viven, de media, **más años que los hombres**. Sin embargo, lo hacen con una **peor calidad de vida**.

Esto no solo sucede porque sus cuerpos son diferentes. **Ocurre por múltiples razones**: por las consecuencias de las brechas de género (cuidados, trabajo doméstico...), porque se ha investigado usando solo ratas macho (dejando así sin estudiar consecuencias en las mujeres) o por sesgos inconscientes de género en el diagnóstico de las enfermedades.

01

Diferentes cuerpos

02

Diferentes realidades sociales

03

Sesgos inconscientes de género



EVIDENCIA CIENTÍFICA EN **más de 700 enfermedades**



Infartos

Las mujeres suelen tener síntomas más inespecíficos y, al haberse asociado y estudiado tradicionalmente con los hombres, a menudo no se identifica.



Depresión y ansiedad

Las mujeres siguen solicitando el 80% de las excedencias para cuidar y esto tiene una relación directa con una peor salud mental y salud física.



Ictus

Las mujeres presentan con mayor frecuencia síntomas inespecíficos, viven solas, son sometidas a menos pruebas y hay importantes retrasos en la atención médica.

Pongamos un ejemplo
que lo demuestra todo...



El infarto de miocardio es la primera causa de mortalidad en las mujeres.

Mueren *más mujeres por infarto que los hombres.*

Mueren *más de infarto que por cáncer de mama.*

Muere una mujer cada *6 minutos en Europa* por enfermedad cardiovascular.

Y nadie es consciente de esto.

Hay una **creencia** en la sociedad de que es una **enfermedad de hombres** y ha provocado que se desconozcan los síntomas del infarto femenino, diferentes a los del masculino. Y, por tanto, las mujeres no los identifiquen.

Por eso, llegan **45 minutos tarde** al hospital, que marcan la diferencia entre la vida y la muerte.

Y, lo peor, esto no solo ocurre en el caso del infarto, es genérico.



EVIDENCIA EN **medios**

Enfermeras mujeres y médicos hombres: así refleja la IA los sesgos de género

Un nuevo estudio muestra que la inteligencia artificial sigue estando sujeta a estereotipos de género en el campo de la medicina.

Sexo, género y fármacos: por qué las mujeres están 'sobredosificadas'

La literatura científica reconoce, desde hace años, que las mujeres son más sensibles a los fármacos, y se les prescriben mayor cantidad de medicamentos

No es ansiedad, es un infarto: ¿por qué las mujeres tienen peor atención sanitaria que los hombres?



Las desigualdades de género afectan la calidad de la atención médica y la innovación en salud femenina

"Las mujeres vamos más tarde al médico por nuestro rol social": cómo afecta la sanidad sin perspectiva de género a la salud femenina

La Sanidad destapa "desigualdades" y "brechas" de género en el acceso equitativo al sistema sanitario

Cuando la Medicina no es neutral: el sesgo de género al que se enfrentan las mujeres en la consulta

Por eso, para concienciar
al país sobre esta realidad
hay que hacer *que todo el
mundo la conozca.*



Queremos impulsar en el terreno de la salud, la perspectiva de género.

Se lleva años trabajando en el **impulso de la igualdad de género**. Trabajando por separado en múltiples aspectos: brechas de género, diferencias salariales, igualdad en las empresas, premios al emprendimiento femenino, mujeres rurales, puestos directivos, paridad en la participación y en la representatividad. Pero, ¿y la salud?

Queremos abordar lo más importante: la propia vida.



Para ello, nace una alianza de entidades comprometidas con la salud de la mujer.

Ante este contexto, **se pone en marcha una alianza de entidades comprometidas con la salud de la mujer**, con impulsar la introducción de la perspectiva de género en todo lo que afecta a la salud de las mujeres, desde la investigación y la educación, hasta el diagnóstico.

Queremos hablar de cómo impactan las brechas de género en la salud, queremos hablar de hábitos saludables, queremos mejorar la calidad de vida de nuestras empleadas....

Queremos poner a la salud nombre de mujer. Así nace ...



CARMEN

**SALUD CON
NOMBRE DE
MUJER**



Una alianza de compañías,
entidades e instituciones para
mejorar la salud de la mujer.



QUEREMOS QUE CARMEN SEA LA CARA Y LA VOZ DE LA
salud de las mujeres



Misión

- Conseguir un abordaje de la salud de la mujer que tenga en cuenta las diferencias biológicas, sociales y asistenciales.



Visión

- Una mejor salud de la mujer para una sociedad mejor.



Valores

- Liderazgo, disrupción y vanguardismo.
- Credibilidad a través del rigor científico.
- Multidisciplinariedad alrededor de la salud de las mujeres.
- Corresponsabilidad a través de la pluralidad.



Objetivos

- Evolucionar el abordaje de la diversidad en las compañías con un ángulo neutro y diferencia
- Posicionar a la Alianza como un interlocutor clave con decisores públicos
- Sensibilizar y concienciar sobre las consecuencias de las desigualdades en salud



Nuestras líneas de trabajo

¿QUÉ VAMOS A HACER EN CARMEN?

Investigar

Generación de conocimiento y nuevas evidencias sobre los factores que impactan en la salud de la mujer.

Hablar

Sensibilizar sobre los efectos que las diferencias en sexo y género tienen en la salud.

Impactar

Promover cambios regulatorios que puedan mejorar el ámbito de la salud de las mujeres



Principales Acciones

Investigar

- **Desarrollar un proyecto de investigación** con académicos y entidades científicas que se presentará a convocatorias oficiales. Dedicaremos la financiación del primer año a la **formación de este grupo investigador** y a la presentación de proyectos.
- Generar un **grupo de expertos** para que sean la voz de referencia sobre salud de las mujeres.

Hablar

- Celebración de un **Summit Anual** que sea un punto de encuentro de los miembros de Carmen y del análisis sobre las consecuencias que las desigualdades tienen en la salud de las mujeres.
- Puesta en marcha de los eventos **Carmen Nights** para concienciar sobre los diferentes factores que impactan en la salud integral de las mujeres.
- Promover la **conversación en el entorno digital**.

Impactar

- Impulsar la **Declaración de Principios de Carmen**.
- Monitorización de **iniciativas externas de interés** para Carmen.
- **Plan de reuniones** de alto impacto con *stakeholders* de interés para los miembros de Carmen.



Estructura

Comité Ejecutivo

El Comité Ejecutivo está formado por un representante de cada una de las empresas de la Alianza. Se encargará de sentar las líneas de acción, financiar la Alianza y tomar las decisiones relativas a la Alianza de forma democrática. El Comité estará presidido por la embajadora de la iniciativa, que será a su vez la portavoz externa del proyecto. Mantendremos con ellos reuniones bimestrales, proponiendo el tercer jueves de cada mes.

Comité Académico

El Comité Académico se encargará del asesoramiento técnico de la iniciativa. Se podrá generar un grupo de trabajo al que se encargará la creación de conocimiento o avance en alguna línea de investigación específica. Mantendremos con ellos reuniones cuatrimestrales.

Amig@s de Carmen

Las entidades que conforman los Amigos de Carmen colaborarán en especie con la Alianza y participarán de la difusión de actividades de Carmen. Mantendremos con ellas una reunión semestral.

Secretaría Técnica

Harmon se encargará de la coordinación interna de la alianza. Es decir; del diseño de la hoja de ruta, de la implantación de las diferentes acciones y de la dinamización interna.



¿QUIÉNES FORMAMOS CARMEN? **Miembros**



¿Te unes a Carmen?

CONTACTOS:

Pablo Maderuelo: pmaderuelo@harmon.es

Raquel Cernuda: rcernuda@harmon.es

Helena San Juan: hsanjuan@harmon.es



Gracias.

CARMEN
SALUD CON
NOMBRE DE
MUJER