

10^o E D I C I Ó N

Programa *mias*

*Mujeres informadoras
como agentes de salud* ««

Plazas limitadas

**Formación
gratuita**

ONLINE

40 horas formación | + 3 horas de intervención

mias.fundadeps.org

Organiza:



Financiado por:



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Programa **mias**

Formación
gratuita



ONLINE

40 horas formación | + 3 horas de intervención

MIAS es un programa de formación para la acción dirigido a mujeres para promover el autoconocimiento, la autoestima y el autocuidado de su salud integral, fomentar hábitos de vida saludables, impulsar redes de apoyo mutuo desde el movimiento asociativo, y contribuir a su desarrollo personal y profesional.

**ESTA FORMACIÓN ESTÁ SUBVENCIONADA Y
NO TIENE COSTE PARA LAS PARTICIPANTES**

REQUISITOS PARA PARTICIPAR:

- Ser Mujer
- Residir en España
- Tener más de 22 años
- Encontrarse en situación de vulnerabilidad: En desempleo y/o con escasos recursos económicos y/o escasa red de apoyo y/o pertenecer a un colectivo potencialmente vulnerable (minorías, con discapacidad, etc.).

mias.fundadeps.org

Organiza:



Financiado por:



Programa *mias*

**Módulos Formativos,
Talleres e Intervención**

Módulo 1 | 4 horas.

La Salud con perspectiva de género.
Salud y socialización diferencial.

Inicio: 19 de septiembre

Módulo 2 | 4 horas.

Desmitificación de roles y
estereotipos de género.

Inicio: 27 de septiembre

Módulo 3 | 5 horas.

Recursos Psicoemocionales

Inicio: 8 de octubre

Módulo 4 | 5 horas.

Educación Afectivo-sexual y
autoconocimiento

Inicio: 18 de octubre

Módulo 5 | 4 horas.

Mass Media ¿Cómo influye en la
salud de las mujeres?

Inicio: 29 de octubre

Módulo 6 | 4 horas.

Técnicas de Comunicación

Inicio: 6 de noviembre

Módulo 7 | 6 horas.

Herramientas para intervenciones

Inicio: 16 de noviembre

Fase de intervención

28 de noviembre al 16 de diciembre

A lo largo del curso se
desarrollan sesiones Zoom en
directo (8 horas), en las que se
abordan las temáticas de los
diferentes módulos.

Organiza:



Financiado por:



Programa *mias*



MÓDULO 1

La Salud con perspectiva de género.
Salud y socialización diferencial.

Docente: Andrea González Rojas



MÓDULO 2

Desmitificación de roles y
estereotipos de género

Docente: Marcela García Leiva



MÓDULO 3

Recursos Psicoemocionales

Docente: Marta Ampuero Ludeña



MÓDULO 4

Educación Afectivo-sexual
y el autoconocimiento

Docente: Lara Herrero Barba

Nuestras docentes



MÓDULO 5

Mass Media. ¿Cómo influyen
en la salud de las mujeres?

Docente: Noelia Vigara Madurga



MÓDULO 6

Técnicas de Comunicación

Docente: Maider Iriarte Legardón



MÓDULO 7

Herramientas para realiza
intervenciones presenciales y online

Docente: Cristina Bravo Piñero

mias.fundadeps.org

Organiza:

fundadeps
Educación para la Salud

Financiado por:



Programa **mias**

**Formación
gratuita**



ONLINE

40 horas formación | + 3 horas de intervención

Inscríbete antes del
Jueves 5 de septiembre de 2024



mias.fundadeps.org



DATOS DE CONTACTO:

Email:

programas@fundadeps.org
secretaria@fundadeps.org

Móvil:

+34 615 640 781

Instagram, Facebook, X, LinkedIn:

@fundadeps

Tik-Tok:

@fundadeps_salud

www.fundadeps.org

Organiza:



Financiado por:



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL