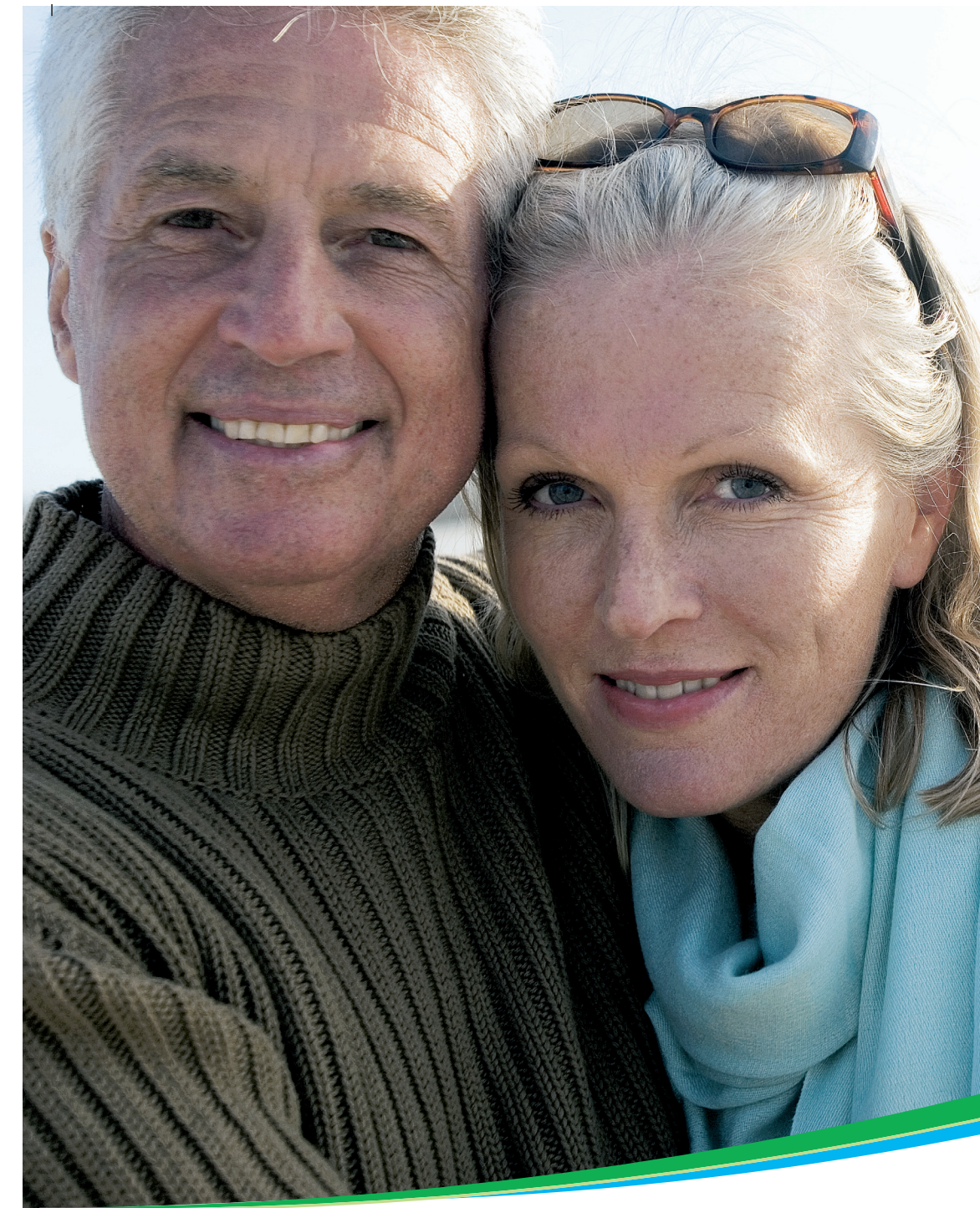


Alcanzar un estilo de vida saludable y mejorar el control sobre la enfermedad, es una meta fundamental para nuestros clientes que padecen una enfermedad crónica y quieren reducir el efecto de la misma sobre su salud o evitar que se produzca un nuevo episodio. Es esencial que sea el propio paciente, utilizando las herramientas adecuadas, quien lidere este reto.

Con la finalidad de formar a los pacientes en el manejo y gestión de las enfermedades crónicas, Sanitas pone en marcha el **Programa Paciente Activo** dentro de su **Escuela de Pacientes**.

Sanitas pone a disposición de sus clientes esta guía, que pretende servir de apoyo para autogestionar su enfermedad desde una **visión positiva y proactiva** y, de esta forma, promover y facilitar un cambio en el estilo de vida, con información relevante, actual y contrastada científicamente, sobre los factores que más impacto tienen en la superación de la enfermedad y el estado de salud



Guía para el paciente activo
Enfermedades cardiovasculares

