

Campaña **CON CORAZÓN Y
SIN MALOS HUMOS**
PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR



ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN TABAQUISMO HIPERTENSIÓN



PATROCINA:



COLABORAN:



Hospital Clínico San Carlos

Comunidad de Madrid



COPRY. FUNDACIÓN DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD (FUNDADEPS)
(HOSPITAL CLÍNICO SAN CARLOS-UNIVERSIDAD COMPLUTENSE)
SERVICIO DE MEDICINA PREVENTIVA, 3ª N.
C/ PROF. MARTÍN LAGOS S/N. 28040 MADRID

WWW.FUNDADEPS.ORG

e-mail. fundadeps.hcsc@salud.madrid.org / comunicación@fundadeps.org

Tlfs. 913303422 / 91330705

www.facebook.com/fundadeps

@fundadeps

youtube.com/fundadeps

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DEL PRESENTE DOCUMENTO EN CUALQUIER FORMATO O VERSIÓN (INCLUIDOS MEDIOS TECNOLÓGICOS) SIN AUTORIZACIÓN, POR ESCRITO, A FUNDADEPS.

ÍNDICE

1.Estudio Piloto.....	4
I. Fases de la puesta en marcha de la campaña piloto.....	5
II. Resultados obtenidos de la puesta en marcha.....	9
2.Informe Fase 1.....	15
I. Nota Previa.....	16
II. Valoración de los objetivos del programa y resultados de las fases metodológicas en la primera fase de la campaña 2010-2011.....	17
III. Resultados de la ficha de intervención en esta primera fase sobre la comunidad complutense atendida de forma global y por puntos de intervención.....	21
IV. Resultados y conclusiones.....	66
3.Informe Fase 2.....	67
I. Nota Previa.....	68
II. Valoración de los objetivos del programa y resultados de las fases metodológicas en la segunda fase de la campaña 2010-2011.....	69
III. Resultados de la ficha de intervención en esta segunda fase sobre la comunidad complutense atendida de forma global y por puntos de intervención.....	72
IV. Resultados y conclusiones.....	108
4.Informe Fase 3.....	110
I. Nota Previa.....	111
II. Valoración de los objetivos del programa y resultados de las fases metodológicas en la tercera fase de la campaña 2010-2011.....	112
III. Resultados de la ficha de intervención en esta tercera fase sobre la comunidad complutense atendida de forma global y por puntos de intervención.....	115
IV. Resultados y conclusiones.....	210
5.Anexos.....	212
6.Cartografía.....	229
7.Conclusiones Finales.....	254
8.Gráficas Generales.....	260



ESTUDIO PILOTO

INFORME DEL PILOTAJE DE LA CAMPAÑA: CON CORAZÓN Y SIN MALOS HUMOS

Con motivo, del IV congreso nacional de investigación para alumnos de pregrado en ciencias de la salud y IX congreso de ciencias veterinarias y biomédicas, quisimos lanzar la campaña “con corazón y sin malos humos” cuyo principal objetivo es: informar sobre actitudes y comportamientos relacionados con la salud, a través del punto de información que en este caso se estableció en la facultad de Medicina. Gracias a la colaboración de la UCM, de la casa del estudiante de la UCM, de IMSFA y de Fundadeps, a la organización de un equipo de coordinadores y a la ayuda inestimable de un grupo de voluntariado formado como agente de salud para la ocasión, la labor se pudo llevar a cabo.

Dividimos este informe en dos grandes apartados:

1. Fases de la puesta en marcha de la campaña piloto.
2. Resultados obtenidos de la puesta en marcha.

● FASES DE LA PUESTA EN MARCHA DE LA CAMPAÑA PILOTO

A continuación distinguimos tres fases en la puesta en marcha de la campaña:



1. Fase de divulgación o difusión:

En esta fase se comunicó en qué consistía la campaña, porqué se realizaba, para qué y cómo se iba a llevar a cabo. Queriendo obtener la mayor cobertura posible a la hora de lanzar nuestra campaña, por supuesto a través de todas las redes disponibles con las que se contaba, hicimos uso de los siguientes recursos:

- La página web de Fundadeps.
- La página web e información disponible en la casa del estudiante de la UCM.
- La página web de IMSFA.
- La cartelería.
- Comunicaciones internas.
- Mensajería online.

2. Fase de formación:

En la fase de formación debíamos cumplir con varios objetivos.

I. Primer objetivo: Curso de formación

En primer lugar, se hizo una preparación del curso intensivo de formación de los agentes de salud, haciendo una recopilación y puesta en común del contenido del curso abordando la temática siguiente:

- Introducción.

- Tabaquismo.
- Alimentación y ejercicio físico.
- Hipertensión arterial.

En segundo lugar, se hizo una recopilación de materiales, para llevar a cabo el curso de formación, con toda la temática a abordar en la campaña, cumpliendo así los objetivos de esta. Entre el material disponible encontrábamos:

- Recursos audiovisuales disponibles en el aula: PowerPoint como soporte de explicación de cada tema a tratar, véase, una breve introducción de la campaña, alimentación y ejercicio físico, hipertensión y tabaquismo.
- Fichas prácticas, para realizar ejercicios sencillos sobre los temas anteriormente citados, además de instrumental hospitalario (fonendo, esfigmomanómetro, coxímetro, rueda de IMC) para la práctica real antes de la puesta en marcha de la campaña.
- Folletos y manuales con toda la información del curso de formación, para los agentes de salud. En tercer lugar, se contactó con la casa del estudiante de la UCM, para la preparación del aula donde se impartiría el curso de formación para el voluntariado. Para ello se concertó una cita previa pudiendo ver la disponibilidad y los recursos con los que contaba el aula, entre los recursos contábamos con una amplia mesa con sillas a su alrededor, un proyector, un ordenador portátil y una pizarra.

Por último se llevó a cabo el curso de formación el día 13 de abril del 2010, con dos turnos diferentes uno de mañana y otro de tarde. Tanto en el turno de mañana como en el de tarde, se explicó los objetivos, el porqué, y el para qué de la campaña, por otro lado se expusieron todos los temas anteriormente citados, además de realizar los ejercicios prácticos y la resolución de cualquier duda que pudiese surgir a raíz de la explicación de los temas y/o de la propia campaña.

II. Segundo objetivo: necesidades para la campaña

En primer lugar concretamos junto con la vicedecana de salud de la UCM (Violeta Cardenal), el director de la casa del estudiante (Julio Contreras), y la facultad de Medicina, los días en que iba a tener lugar la campaña, estos iban a ser los días 22 y 23 de Abril del 2010.

Una vez obtenido el permiso, se empezaron los trámites para tener todos los materiales necesarios y disponibles para los días de funcionamiento de la campaña. Se elaboraron y posteriormente se fotocopiaron 2600 folletos, igualmente se elaboraron y se fotocopiaron 400 fichas de recogida de datos y también 20 carteles para el punto de información.

Por último se comprobó que disponíamos de instrumental para la práctica con: 2 fonendos, aportados por los voluntarios de medicina, 2 esfigmomanómetros, aportados por IMSFA, 2 coxímetros con 100 boquillas desechables, 2 ruedas de IMC y 2 maletines para guardar todo el instrumental, todo ello aportado por Fundadeps.

Como material de apoyo dispusimos de 2 mesas, una aportada por la facultad de medicina y otra por la casa del estudiante, y un total de 5 sillas que nos prestó la facultad.

3. Fase de intervención:

Como se ha dicho al comenzar este informe, con motivo del IV congreso nacional de investigación para alumnos de pregrado en ciencias de la salud y IX congreso de ciencias veterinarias y biomédicas que se celebraba en la facultad de Medicina de la UCM, se puso en funcionamiento el pilotaje de la campaña “con corazón y sin malos humos”. Este pilotaje tuvo lugar los días 22 y 23 de abril en horario de mañana ambos días y de tarde el día 22.

Para ello se estableció el punto de información o punto de Salud, en el hall principal de la facultad de medicina, donde por motivos lógicos debían pasar estudiantes, profesores y personal administrativo para acceder a la facultad y además también sería un lugar clave

para abordar a toda aquella persona que asistiese al congreso. A continuación se muestra un pequeño mapa de la zona de acción:



En el punto de Salud, estaba todo el instrumental, además de folletos, fichas de recogida de datos y carteles elaborados para la campaña piloto.

Por otro lado se tuvieron en cuenta tres factores:

- La organización del equipo: sin ella no se puede trabajar correctamente.
- La división y organización del trabajo: cada persona del equipo tenía una función
- La forma de proceder: se actuó de acuerdo al rol que a cada persona se le había asignado en cada momento
- Organización del equipo que participó en la campaña:
 1. Dra. María Sainz: Directora científica
 2. Antonio Merino: Gerente de Fundadepts
 3. Marta Ampuero: Coordinadora
 4. Lara Pinto: Ayudante de coordinación
 5. Ana González: Colaboradora docente
 6. David Carmona: Voluntario
 7. Laura Carrión: Voluntaria
 8. Jorge Bustamante: Voluntario
 9. Marta Antón: Voluntaria
 10. Esther Fernández: Voluntaria
 11. Miguel Leiva: Voluntario
 12. Laura Marín: Voluntaria
 13. Margarita Pérez: Voluntaria
 14. Rocío Fausor de Castro: Voluntaria
 15. Catalina Carrero Gómez: Voluntaria
- La división y organización del trabajo era la siguiente:
 - Dirección científica: para que las ideas se ejecuten.

- Coordinación: para que todo funcionase correctamente en tiempo y forma.
- Ayudante de coordinación: para ayudar a que todo funcionase correctamente en tiempo y forma.
- Voluntariado: (como mínimo 2 personas) para la toma de la tensión arterial, medición del IMC y cantidad de CO en aire espirado (coximetría).
- Voluntariado: (1 o más personas) para rellenar las fichas de recogida de datos.
- Voluntariado: (como mínimo 1 persona) para dar información, sobre estilos de vida saludables, en el punto de salud tanto oralmente como mediante folletos.
- Voluntariado (como mínimo 2 personas) para dar información, sobre estilos de vida saludables, fuera del punto de salud tanto oralmente como mediante folletos.

· La forma de proceder era la siguiente:

Los voluntarios fuera del punto de salud dan información (oral y/o escrita) a las personas que pasan por el área de acción, intentando captar su atención.

Una vez que la persona se muestra interesada pasa al punto de salud o punto de información donde los voluntarios que allí se encuentran profundizan en la explicación de la campaña e instan a la persona a hacerse las pruebas.

En caso de que la persona acepte, se cumplimentan los datos principales de la ficha y los voluntarios le realizan las pruebas rellenando el resto de datos de la ficha los otros voluntarios que se encarguen de ello.

Finalmente, se muestran y explican los resultados, y en caso de que lo necesite se le da una serie de recomendaciones o se deriva a un centro especializado.



● RESULTADOS OBTENIDOS DE LA PUESTA EN MARCHA

El instrumento utilizado para la recogida de datos ha sido la “Ficha de la Intervención” (anexo-1); aplicada.

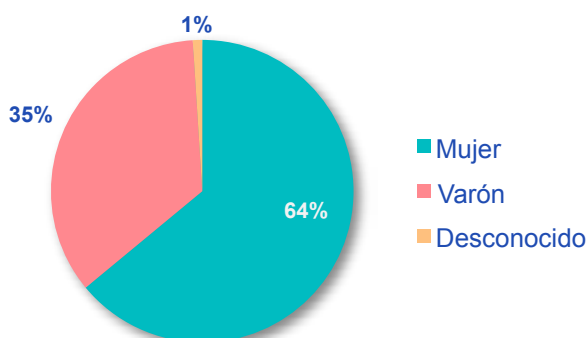
Todos los resultados se expresan en Totales y porcentajes. En casos específicos, además, se ha utilizado las funciones de Excel, “media”; “moda”, “mediana” “mínimo” y “máximo”. El paquete informático para el análisis descriptivo, ha sido Microsoft Office 2003 (Access, Excel y Word).

Se han analizado un total de 172 “Fichas de Intervención”. Del total de estas 172 fichas, 39 han cumplimentado correctamente los datos de filiación (Nombre, apellidos, teléfono y e-mail), y 133 no los han cumplimentado. Recordamos que estos datos eran opcionales. La casilla “Ficha cumplimentada por”, no ha sido completada en ninguna ficha.



Sexo

Hay una clara mayoría de mujeres (110) frente a varones (60).



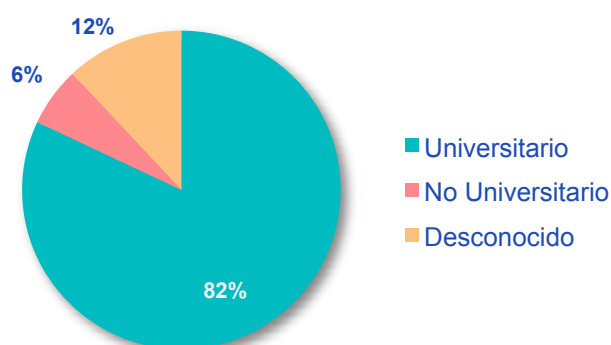
Edad

Intervalo	Total	%
10-20	44	25,58
20-30	90	52,33
30-40	9	5,23
40-50	12	6,98
50-60	8	4,65
60-70	5	2,91
70-80	1	0,58
Desconocido	3	1,74
Total	172	100

Promedio = 26
Moda y mínimo = 18 años
Máximo = 72 años
Mediana = 22

Estudios

Hay una clara superioridad del nivel académico “universitario”. Las Ciencias de la salud, principalmente Medicina y Farmacia, son las respuestas más frecuentes entre los encuestados (la intervención coincidió con el Congreso de Ciencias de la Salud, celebrado en la Facultad de Medicina). En 20 fichas esta casilla no ha sido cumplimentada.



Estudios No Universitarios	
Bachillerato	2
Básicos	4
ESO	1
Formación Profesional	2
Marketing	1
Total	10

Estudios Universitarios	
Bellas Artes	1
Biología	3
Ciencia y Tecnología	4
Ciencias Ambientales	1
Desconocido	4
Educación Física y Fisioterapia	5
Electromedicina	1
Enfermería	8
Farmacia	21
Farmacia Ciencia y Tecnología	1
Fisioterapia	11
Historia	1
Ingeniería Aeronáutica	2
Ingeniería Agronómica	1
Ingeniería Edificación	1
Ingeniería Informática	1
Matemáticas	1
Medicina	33
Nutrición Humana y Dietética	8
Odontología	1
Óptica	6
Podología	7
Psicología	3
Química	1
Terapia Ocupacional	9
Veterinaria	11
Total	142

Profesión

El 63,27% del universo de los encuestados responden “estudiante” a esta pregunta. Las siguientes tablas muestran las respuestas encontradas a la pregunta, y distribuidas según el “nivel académico”.

Estudios desconocido		Estudios No Universitarios		Estudios Universitarios	
Administrativo	1	Administrativo	1	Becaria	2
Ama de casa	1	Auxiliar de quirófano	1	Biólogo	1
Auxiliar de servicios	1	Bibliotecaria	1	Camarera	1
Contable	1	Desconocido	1	Dependiente	2
Desconocido	4	Informático	1	Deportista	1
Empleado	1	Limpieza	2	Desconocido	4
Funcionaria UCM	1	Mantenimiento	1	Electromédico	1
Limpieza	6	Ordenanza	1	Enfermera	2
Mantenimiento	1	TEL	1	Estudiante	109
Montador	1	Total	10	Fisioterapeuta	1
Osteópata	1			Fotógrafo	1
Técnico auxiliar	1			Ingeniero aeronáutico	1
Total	20			Investigación	3
				Monitor de pilates	1
				Monitora	1
				Oficina farmacéutica	1
				Opositor	1
				Óptico	2
				Profesor universitario	2
				Profesor/a particular	2
				Promotora	1
				Publicidad	1
				Químico	1
				Total	142

IMC

Los resultados están calculados en base a 167 encuestados. Esto es debido a que no hay datos referentes a "Peso", "Altura" e "IMC" en cinco fichas (todas mujeres). Los resultados presentados se han calculado mediante funciones: promedio, máximo, mínimo y moda.

	Kg	cm	IMC		Kg	cm	IMC		Kg	cm	IMC
Promedio	64	167	23	Promedio	59	163	22	Promedio	74	175	25
Máximo	97	194	37	Máximo	95	185	37	Máximo	97	194	34
Mínimo	43	150	15	Mínimo	43	150	15	Mínimo	60	158	18
Moda	50	170	25	Moda	50	160	22	Moda	75	170	25
Total				Mujeres				Varones			

Tensión arterial sistólica (TAS) / Tensión arterial diastólica (TAD)

Los resultados están calculados en base a 167 encuestas que tienen anotado el parámetro. No hay datos referentes a TAS/TAD en cinco fichas (todas mujeres). Los resultados se han calculado mediante las funciones de: promedio, máximo y mínimo. Llama la atención que tres varones y dos mujeres tienen una TAD por encima de 90mm/Hg.

	TAS	TAD		TAS	TAD		TAS	TAD
Promedio	120	69	Promedio	117	66	Promedio	125	74
Máximo	150	110	Máximo	140	100	Máximo	150	110
Mínimo	90	34	Mínimo	90	34	Mínimo	110	50
Total			Mujeres			Varones		

Cooximetría

Los resultados están calculados en base a las 162 encuestas que tienen anotado el resultado de la cooximetría. Los resultados se han calculado mediante las funciones de: promedio, máximo y mínimo. Los resultados están expresados en ppm (partes por millón)

	General	Mujeres	Varones
Promedio	3	3	3
Máximo	34	34	15
Mínimo	0	0	0

Fumas

Los resultados están calculados en base a las 172 encuestas

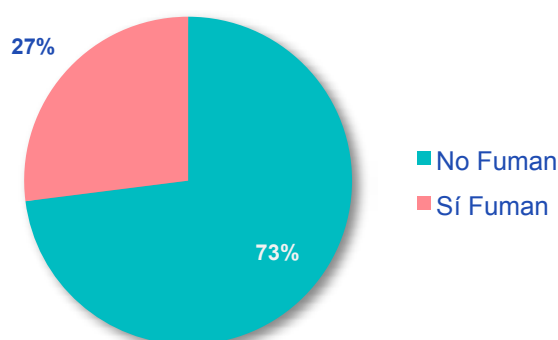
Hay 126 resultados que afirman no fumar cigarrillos, y 46 resultados que afirman si fumar cigarrillos.

De los 46 encuestados que contestan si fumar cigarrillos, 25 lo hacen diariamente; 17 de forma ocasional, y en 4 encuestas no constata frecuencia con que fuma los cigarrillos.

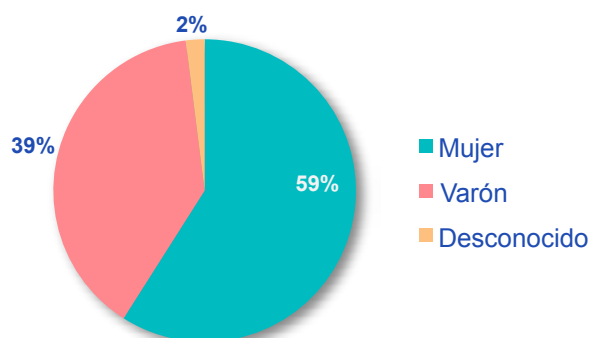
	General	Sí fuman	No fuman
Promedio	3	7	1
Máximo	34	34	*7
Mínimo	0	0	0

*Llama la atención este resultado de 7, cuando se refiere a un encuestado que contesta no fumar

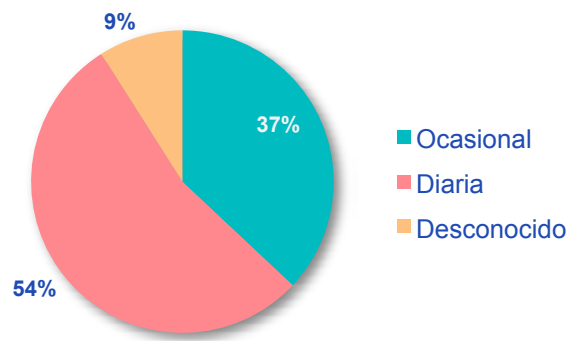
Población estudiada 172



Población fumadora 46 - Sexo



Población fumadora 46 - Frecuencia del consumo de cigarrillos



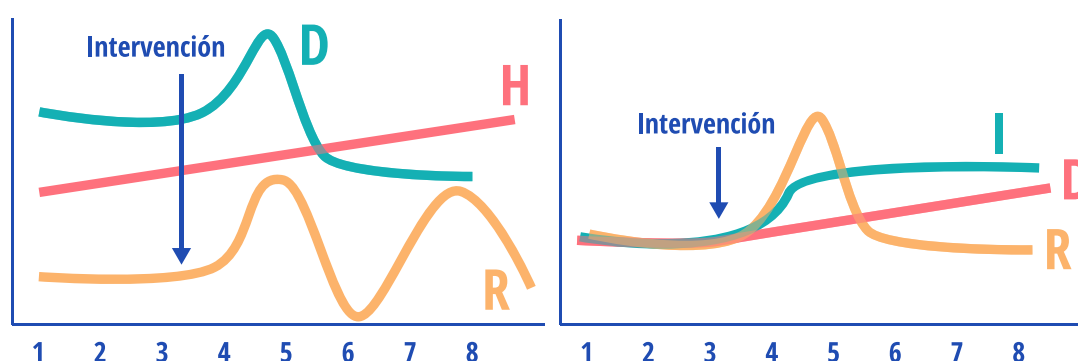


INFORME FASE 1

NOTA PREVIA

Está demostrado científicamente que los malos estilos de vida repercuten negativamente en la calidad de vida de la población. Así el consumo de tabaco, una mala alimentación asociada a la falta de ejercicio físico y los riesgos cardiovasculares derivados de la falta de control de la presión arterial elevada son variables que aumentan la incidencia de enfermedades crónicas no transmisibles y que se pueden prevenir. Por otra parte, los programas de educación para la salud se han observado de gran interés para el cambio progresivo del comportamiento humano ya sea para informar adecuadamente, favorecer nuevas actitudes o influir en los comportamientos del día a día.

Nuestra experiencia, de más de 25 años, de acciones y campañas continuadas hace posible que observemos cuantitativa y cualitativamente estos cambios en la población, y también la necesidad de no cesar en la intervención continuada en nuevos grupos poblacionales en relación con los estilos de vida. Un programa dentro de una campaña de salud, para que tenga éxito tiene que seguir todas las fases: difusión, formación, intervención y evaluación, según nuestro propio modelo y además por experiencia sabemos que solo es posible obtener algún resultado satisfactorio cuando el tiempo mínimo es de un año. La evaluación interna esta orientada a conocer los siguientes efectos.



Para evitar los errores en la implantación de una campaña programada a tres años como esta, se realizó una intervención piloto tal como hicimos en abril del 2010 que nos dio las orientaciones de la metodología más apropiada y las necesidades de los recursos para gestionar en el tiempo los Puntos de Salud previstos en la Campaña.

Los datos epidemiológicos que queremos apuntar en este informe son paradigmáticos a efectos de no olvidar la importante tarea de educar a la población en el campo de la salud.

Debemos tener en cuenta que:

- En España, uno de cada dos adultos tiene exceso de peso: concretamente el 39% tiene sobrepeso y el 15,5% son obesos.
- La hipertensión afecta aproximadamente al 35% de la población adulta española, pero ese porcentaje se eleva hasta un 68% en las personas mayores de 65 años y se prevé que este porcentaje aumente en los próximos años²
- El tabaquismo es la primera causa de enfermedad, invalidez y muerte evitable en España¹¹

1.-Nota de prensa. Ministerio de Sanidad y política social. Disponible en: <http://www.msc.es/gabinetePrensa/notaPrensa/desarrolloNotaPrensa.jsp?id=29>

2.-Sociedad española de especialistas en tabaquismo. Disponible en:



VALORACIÓN DE LOS OBJETIVOS DEL PROGRAMA Y RESULTADOS DE LAS FASES METODOLÓGICAS EN LA PRIMERA FASE DE LA CAMPAÑA 2010-2011.

La Campaña “Con Corazón y sin Malos humos” es una iniciativa conjunta de la Fundación de Educación para la Salud (FUNDADEPS) y la Universidad Complutense de Madrid, que cuenta con el apoyo del Hospital Clínico San Carlos, la Casa del Estudiante (UCM), la Asociación de Estudiantes de Medicina y la Obra Social de Caja Madrid, con el patrocinio de Pfizer.



Objetivo principal: Informar sobre actitudes y comportamientos relacionados con la salud a través de los puntos de información.

Objetivos específicos:

- Promover comportamientos saludables en relación a la alimentación y el ejercicio físico.
- Promover el control de la hipertensión arterial en el ámbito de la prevención cardiovascular.
- Promover la deshabituación tabáquica
- Analizar los estilos de vida en relación con estos temas en los Puntos de Salud creados a tal fin, a través de las técnicas y los datos recogidos en la ficha de intervención.

Evaluación y fases del programa con sus resultados

La Campaña programada se realizará durante 3 años académicos, en FASES sucesivas, haciendo posible una evaluación semestral y anual. Las intervenciones programadas de los agentes de salud (formación del voluntariado y los Puntos de Salud para la información directa) coincidirán con las épocas adecuadas al estudiantado y al personal de la comunidad universitaria (programación académica).

La metodología participativa tanto de la coordinación como del voluntariado han estado potenciadas por las entidades promotoras y colaboradoras.

Para acercar las posibles incidencias y mejorar la programación futura se ha decidido comenzar esta valoración y su cuantificación estadística con una etapa de cuatro meses de evolución de la campaña para asegurar el éxito del programa anual en esta primera FASE.

Fase de Difusión e Información:

Presentación de la campaña: Con fecha del 19 de octubre del 2010 se inauguró la campaña que lleva como lema “**Con corazón y sin malos humos**” para la Prevención Cardiovascular, en el edificio del vicerrectorado de alumnos/as, con la presencia de los distintos representantes de las instituciones colaboradoras:

- Dña. Violeta Cardenal: Delegada del Rector para “Salud, Bienestar y Medio Ambiente”
- D. Julio Contreras: Director de la “Casa del Estudiante”
- Dra. Maria Sainz: Presidenta de FUNDADEPS y directora científica, de la campaña
- Dña. Ana Sanz: Laboratorios Pfizer

Acciones de Difusión y Comunicación:

- **Edición de cartelería y folletos:** diseñados exprofeso para la Campaña 9000 folletos y 1000 carteles).
- **Mensajería online:** A través de la revista mensual de FUNDADEPS que llega a 8.600 suscriptores.

- **Colocación de carteles de la campaña:** El componente de difusión visual, fue en base a carteles de identificación de la campaña “Con corazón y sin malos humos”, para la prevención cardiovascular, colocados en diferentes puntos de la Complutense (Facultades, Decanatos, Casa del Estudiante, Rectorado y Vicerrectorado).

Fase de Formación

Como objetivo principal en la Fase de Formación se realizan los cursos de formación del voluntariado.

El voluntariado, que se formaría como Agente de Salud, pertenece en su mayoría a estudiantes de medicina, pero también de las distintas áreas de las Ciencias Sociales y de los alumnos en prácticas de Medicina Preventiva (Facultad de Medicina).

Haciendo una recopilación y puesta en común. El contenido del curso abordaba las temáticas siguientes:

- Introducción general de la campaña.
- Alimentación y Ejercicio físico.
- Prevención de la Hipertensión Arterial.
- Prevención del Tabaquismo.

Estos Cursos se realizaron sucesivamente los días 14 de octubre y 11 de noviembre, en turnos de mañana con una duración de 2 horas cada uno.

Como resultado de ambas fechas, el total de voluntarios formados fue de 56 personas aunque en las intervenciones de este total formado intervinieron 47 personas. El curso de formación contó con la recopilación de los materiales para entregar a los voluntarios, cumpliendo así los objetivos de esta.

Entre el material disponible que utilizamos reseñamos los siguientes:

- Recursos audiovisuales disponibles en el aula de la Casa del Estudiante: PowerPoint como soporte de explicación de cada tema a tratar.
- Formación de técnicas para realizar de forma práctica y sencilla a través de ejercicios sobre los temas a divulgar. Se utilizó instrumental clínico (tensiómetro, cooxímetro, medidores de IMC) y se utilizaron con ellos para que practicasen antes de encontrarse en los puntos de salud.
- Formación sobre cómo recoger la información en los puntos de salud a través de la ficha de intervención.
- Folletos y manuales con toda la información del curso de formación para los Agentes de Salud.
- Folletos de divulgación sobre los temas de la campaña ya editados para entregar en los puntos de salud.

Fase de Intervención

Ámbito de actuación:

Lugares y fechas de la campaña por Puntos de Salud

Puntos de Salud	Lugar de Intervención	Fecha
1º	Vicerrectorado de alumnos	19 de Octubre de 2010
2º	Facultad de Ciencias de la Información	20 y 21 de Octubre de 2010
3º	Facultad de Filosofía	17 y 18 de Noviembre de 2010
4º	Facultad de Derecho	24 y 25 de Noviembre de 2010
5º	Facultad de Geografía e Historia	1 y 2 de Diciembre de 2010

En total se organizaron 5 puntos de intervención, como muestra en el cuadro anterior.

Se comenzó en el Vicerrectorado de alumnos-Casa del Estudiante y se terminó esta primera FASE en la Facultad de Geografía e Historia.

Acciones que realizan los agentes de salud:

Las acciones del Agente de Salud, previo al registro de la ficha, consiste en proporcionar el material divulgativo de la Campaña a la persona que se acerca al Punto de Salud e informar sobre los temas de alimentación equilibrada y ejercicio físico, hipertensión arterial y tabaquismo.

Se realizaron acciones de cálculo y medición. Se registro cada dato en la ficha de intervención.

Esta ficha es el resultado final de la intervención en el Punto de Salud. Para la cuantificación y sistematización de datos, la ficha de intervención incluía los siguientes apartados (ítems).

1. Datos generales: Nombre. Dirección. Teléfono (opcional). Sexo. Talla. Peso, y Calculo de el Índice de Masa Corporal (IMC). Niveles de CO2 (Cooximetría). Tensión Arterial Sistólica y Diastólica.
2. Observaciones: Registro de fumadores. Fumadores ocasionales. No fumadores. Comentarios de las personas intervenidas, en función de antecedentes de hipertensión, diabetes, colesterol, etc...
3. TEST de FAGERSTRÖM: Se aplico para conocer el nivel dependencia del fumador, en base a 6 preguntas. La escala de resultados es del 1 al 10.

Las personas atendidas podían referir comentarios acerca de sus antecedentes de salud (de forma voluntaria), los cuales fueron registrados, en el área de observaciones de la ficha. Este apartado de la ficha nos permitió incorporar el auto registro, en el caso de los fumadores. El auto registro es una forma más de evaluación de la intervención.

Recursos y Materiales utilizados en este periodo

Recursos materiales:

- Redes de información
- Mensajería SMS
- Aula ORDENADORES
- Top Linner
- Mesas (4) y (16) sillas
- Batas (10)
- Carteles (100)
- Trípticos (1,500)
- Medidor de talla (1)
- Folletos de información (2,000)
- Fichas de intervención (3,000)
- Cooxímetros (3),
- Boquillas desechables para cooxímetros (1,200)
- Tensiómetro (3)
- Medidores de índice de masa corporal (2)

Recursos humanos:

Vicerrectorado de la UCM

Violeta Cardenal

Casa del Estudiante de la UCM

Julio Contreras

Equipo de FUNDADEPS

Dirección: Dra. María Sainz.

Equipo Técnico: Dra. Mar Romero, Ana González, Marta Ampuero

Voluntariado de la Campaña

Ana Isabel Alfaya, Rocío Alonso, Eloisa Chao, Concepción Grossocordone, Nerea Lopetegui, Luis Nocete, Jesús Parra, Israel Rubio, Luisa Alonso, Eugen Bucataru, Jose Luis Esteban, Laura Guadalupe Moreno, Pablo Pagliarini, Daniel Lázaro Pascual, Marina Sánchez, Susana Madero, Esther Gonzalo, Mónica Granja, Carlos Daniel Grasa, Lucía Guerrero, Ana Isabel Hernández, María Herrera, Dixie Huntley, Marta Jiménez, Irene Jiménez, Julián La-

gunar, Yolanda Lázaró, Miriam Lobo, Marcos López, María García, Pablo Luengo, Raquel Luna, Gloria Marquina, José Julián Martínez, Alba Martínez, Paloma Martínez de Cisneros, Marcos Melian, Carmen María Montes, Ana Morales, Fernando Moreno, Miguel Muñoz, Inés Navas, Mónica Orgaz, María de los Ángeles Rivas, Marta Aragón, Vanesa Balugo, Sara Vila, Blanca Vaquero, Irene de Miguel, Nerea Martín, Cristina Andrés, Miriam Tudela, Laura Gómez, Daniel Blasco.

Apoyos Institucionales y de otras Entidades Públicas y Privadas

La campaña fue organizada por la UCM y FUNDADEPS con el patrocinio de Pfizer y la colaboración de: Hospital Clínico San Carlos, Salud Madrid (Consejería de Sanidad), IFM-SA-Complutense, La Casa del Estudiante UCM y la Obra Social de Caja Madrid.



RESULTADOS DE LA FICHA DE INTERVENCIÓN EN ESTA PRIMERA FASE SOBRE LA COMUNIDAD COMPLUTENSE ATENDIDA DE FORMA GLOBAL Y POR PUNTOS DE INTERVENCIÓN

RESULTADO GLOBAL

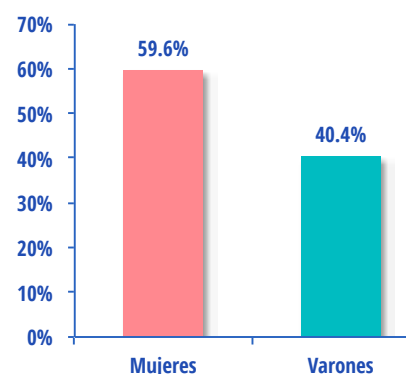
Los resultados en base a la ficha de intervención están expresados en total general por sexo y su porcentaje. También está la suma del total general y su porcentaje. El paquete informático, para el análisis descriptivo, ha sido Microsoft Office 2003 (Access, Excel y Word).



Tabla 1 Comunidad Complutense según sexo y profesión

El total de la población complutense atendida, en los puntos de salud, son 1033 personas de los cuales el 59.6% son mujeres y el 40.4% son varones.

		%		%	Total general	%
	Mujeres		Varones			
 Estudiante	447	57,3	333	42,7	780	75,5
 Docente	138	69,3	61	30,7	199	19,2
 PAS y otros	23	56,1	18	43,9	41	3,9
 NS / NC	8	61,5	5	38,5	13	1,2
Total general	616	59,8	417	40,4	1033	100



En cuanto a la profesión el 75.5 % corresponde a estudiantes, el 19.2% a profesores, el 3,9% al grupo de Personal Auxiliar y de Servicios (PAS) y el 1% no sabe o no contestó.

PROFESIÓN

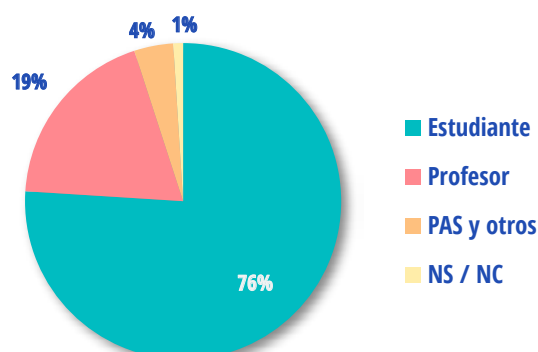


Tabla 2 Comunidad Complutense según sexo y edad

El mayor grupo de edad quinquenal es el de los 15-29 años con un 74.7% este porcentaje corresponde a un total de 772 personas atendidas, en contraste con el segundo grupo con 112 personas atendidas, 10.8%, que corresponde al grupo de los 45-59 años.

		%		%	Total general	%
	Mujeres		Varones			
 <15	19	76	6	24	25	2,4
 15-29	436	56,5	336	45,5	772	74,7
 30-44	46	60,5	30	39,4	76	7,3
 45-59	81	72,3	31	27,6	112	10,8
 60-74	31	68,6	14	31,1	45	4,3
 75>	3	100	0	0	3	0,3
Total general	616	59,6	417		1033	100

GRUPOS DE EDAD

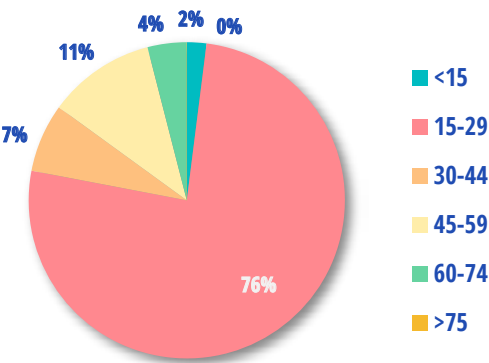


Tabla 3 Comunidad Complutense según sexo y grado de estudios

En la muestra el 83% tiene estudios universitarios que corresponde a 858 personas atendidas. De los grupos minoritarios el 6.5%, no lo sabe o no lo contestó, el 4.2% tiene estudios secundarios, el 3,6% de Doctorado- Master y el 2,4% son primarios.

		 Mujeres	%	 Varones	%	Total general	%
	Primarios	21	84	4	16	25	2,4
	Secundarios	32	72,7	12	27,2	44	4,2
	Universitarios	495	57,7	363	42,3	858	83
	Doctorado-Máster	22	57,9	16	42,1	38	3,6
	NS/NC	46	67,6	22	32,3	68	6,5
Total general		616	59,6	417		1033	100

GRADO DE ESTUDIOS

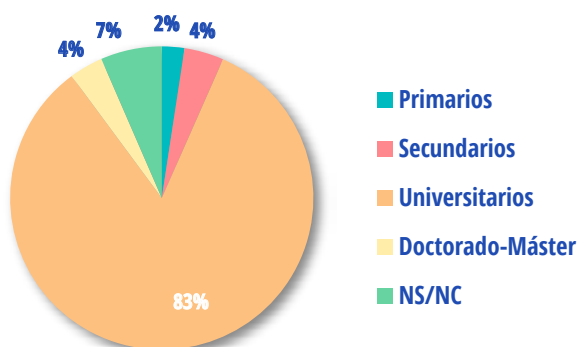
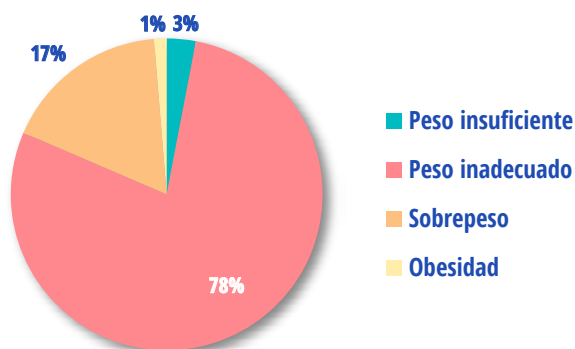


Tabla 4 Comunidad Complutense según IMC

		 Mujeres	%	 Varones	%	Total general	%
	Peso insuficiente <18	24	75	8	25	32	3
	Peso adecuado 18-25	507	62,7	302	37,3	809	78,3
	Sobrepeso 26-30	78	43,8	100	56,1	178	17,2
	Obesidad >30	7	50	7	50	14	1,3
Total general		616	59,6	417		1033	100

ÍNDICE DE MASA CORPORAL

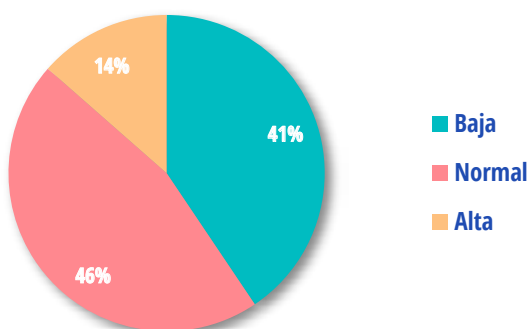


En cuanto al IMC, de la población estudiantil, el 78.3% reporta, peso adecuado, el 17 % sobrepeso, el 3% peso insuficiente y el 1.3 % Obesidad.

Tabla 5 Comunidad Complutense según tensión arterial máxima (SISTÓLICA)

				%		%	Total general	%
			Mujeres		Varones			
	Baja	<120	331	79	88	21	419	40,5
	Normal	120-140	231	48,7	243	51,2	474	45,8
	Alta	>141	54	38,6	86	61,4	140	13,5
Total general			616	59,6	417		1033	100

TENSIÓN ARTERIAL MÁXIMA

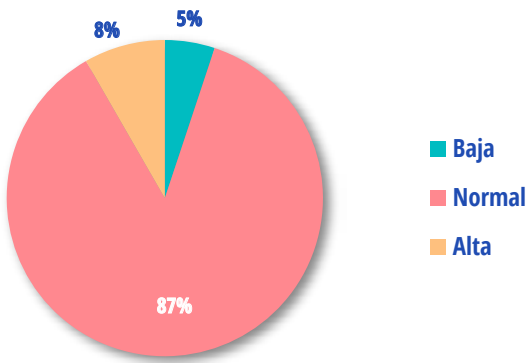


El 45.8% de de la población complutense tiene un rango de tensión arterial máxima normal, mientras que el 40.5% tiene un rango de tensión arterial baja.

Tabla 6 Comunidad Complutense según tensión arterial mínima (DIASTÓLICA)

				%		%	Total general	%
			Mujeres		Varones			
	Baja	<60	32	60,3	21	39,6	53	5,1
	Normal	60-90	547	61,1	347	38,8	894	86,5
	Alta	>91	37	43	49	56,9	86	8,3
Total general			616	59,6	417	40,3	1033	100

TENSIÓN ARTERIAL MÍNIMA

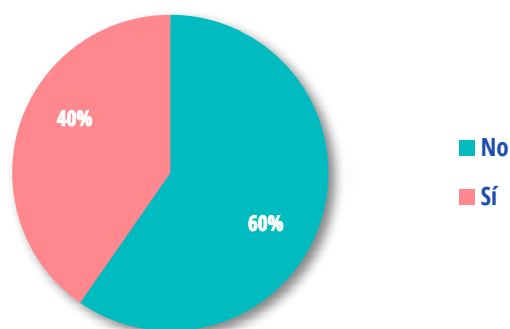


En cuanto a la tensión arterial mínima el 86.5% tiene un rango normal.

Tabla 7 Comunidad Complutense según sexo, fumador y no fumador

			%		%	Total general	%
		Mujeres		Varones			
 No	¿FUMAS?	379	61,5	237	38,4	616	59,6
 Sí		237	56,8	180	43,1	417	40,3
Total general		616	59,6	417	40,3	1033	100

FUMADOR NO FUMADOR

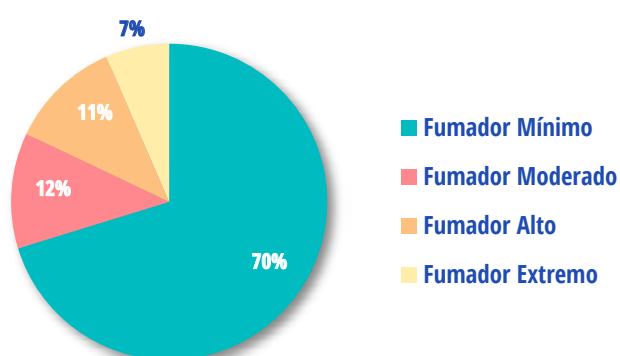


El 59,6%, es decir 616 personas intervenidas no fuma mientras que el 40.3%, equivalente a 417, si fuma.

Tabla 8 Comunidad Complutense según sexo y cooximetría

	ppm	 Mujeres	%	 Varones	%	Total general	%
 Fumador Mínimo	<6	453	62,4	272	37,5	725	70,1
 Fumador Moderado	6-10	64	52,4	58	47,5	122	11,8
 Fumador Alto	11-20	65	55	53	44,9	118	11,4
 Fumador Extremo	>21	34	50	34	50	68	6,5
Total general		616	59,6	417	40,3	1033	100

COOXIMETRÍA

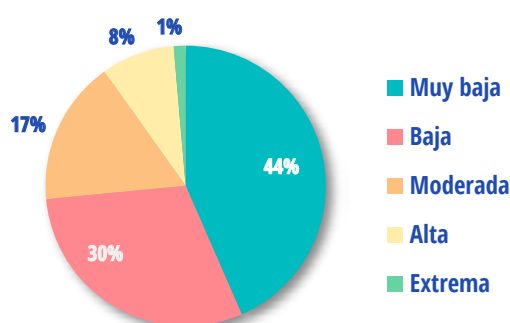


Según nivel de exhalación de CO₂, el 70.1%, son fumadores mínimos.

Tabla 9 Comunidad Complutense según sexo y dependencia tabáquica

	TEST DE FAGERSTRÖM	 Mujeres	%	 Varones	%	Total general	%
 Muy baja	1	98	61,6	61	38,3	159	43,44
 Baja	2-3	62	56,3	48	43,6	110	30,05
 Moderada	4-5	29	47,5	32	52,4	61	16,67
 Alta	6-7	19	61,2	12	38,7	31	8,47
 Extrema	8-10	2	40	3	60	5	1,37
Total general						366	100

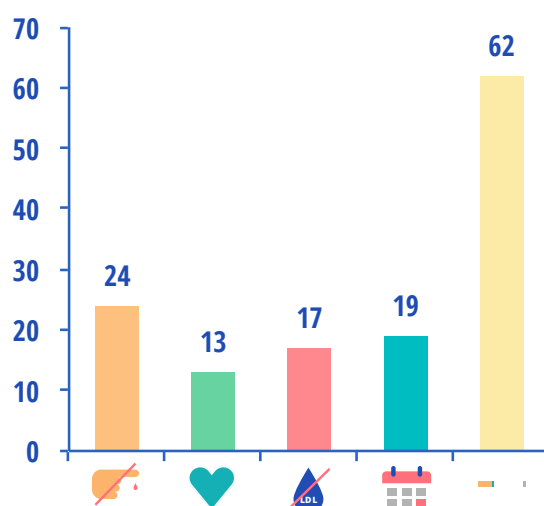
TEST DE FAGERSTRÖM



El 43,44% de los fumadores tiene una dependencia muy baja, el 8,47% tiene una dependencia alta. Nota: En el análisis estadístico se ha desechado el ítem NS/NC.

Tabla 10 Fumadores, según sexo y respuestas más frecuentes en las observaciones

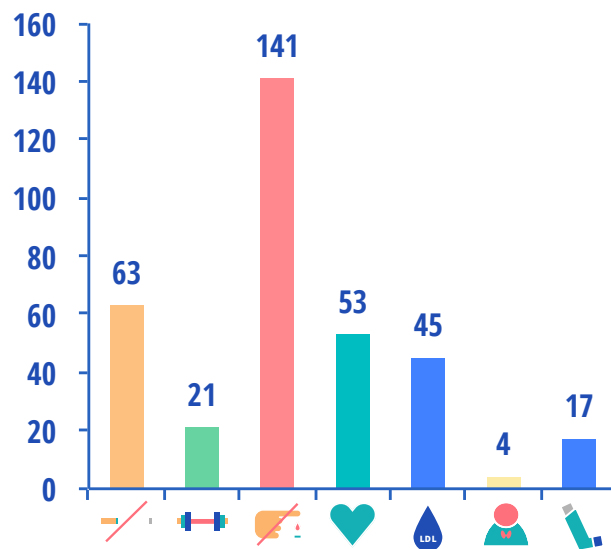
	 Mujeres	 Varones	Total general	%
 Fumadores sin diabetes	10	14	24	17,78
 Fumadores sin hipertensión	5	8	13	9,63
 Fumadores sin colesterol	9	8	17	12,59
 Fumadores con antecedentes	12	7	19	14,07
 Fumadores ocasionales	32	30	62	45,93
Total general	68	67	135	100



De las respuestas más frecuentes en las observaciones mencionadas por 135 fumadores de la población complutense. El 45.9% menciona fumar ocasionalmente.

Tabla 11 No fumadores, según sexo y respuestas más frecuentes en las observaciones

	 Mujeres	 Varones	Total general	%
 No fumadores ex fumadores	38	25	63	18,31
 No fumadores deporte o ejercicio	12	9	21	6,10
 No fumadores sin diabetes	86	55	141	40,99
 No fumadores sin hipertensión	31	22	53	15,41
 No fumadores colesterol	33	12	45	13,08
 No fumadores hipertiroidismo	3	1	4	1,16
 No fumadores asma	10	7	17	4,94
Total general	213	131	344	100

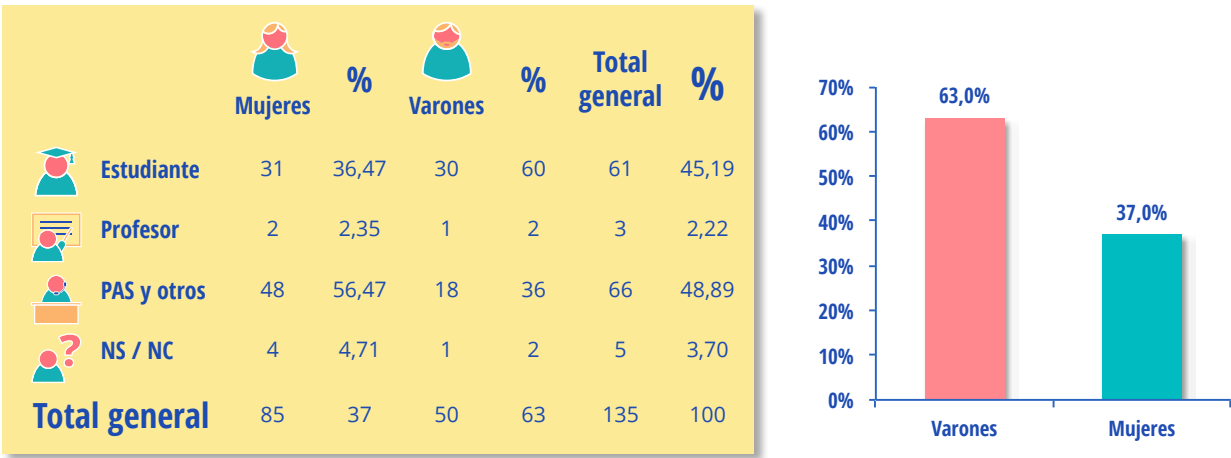


De las respuestas más frecuentes en las observaciones mencionadas por 344 no fumadores de la población complutense. El 40.9% menciona no tener diabetes.

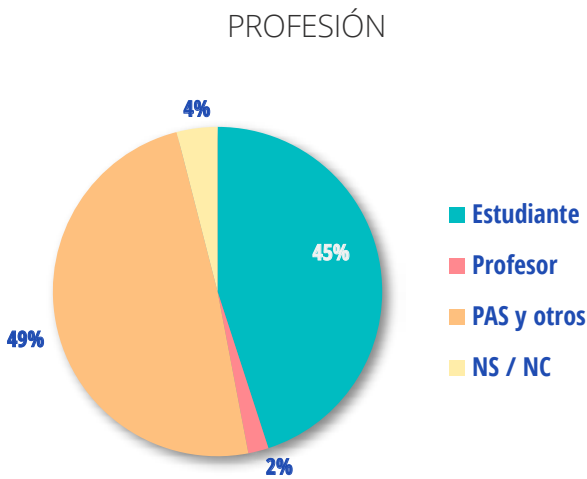
RESULTADO POR PUNTOS DE SALUD

Primer punto de salud: Vicerrectorado de Alumnos-Casa del estudiante

Tabla 1 Vicerrectorado según sexo y profesión



De las respuestas más frecuentes en las observaciones mencionadas por 344 no fumadores de la población complutense. El 40.9% menciona no tener diabetes.

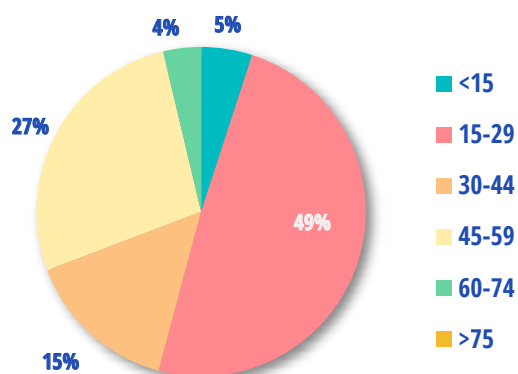


En cuanto a la profesión el 45.1 % corresponde a estudiantes, el 2.2% a profesores, el 48.8% al grupo de Personal Auxiliar y de Servicios (PAS) y el 3.7% no sabe o no contestó.

Tabla 2 Vicerrectorado según sexo y edad

EDAD

		%		%	Total general	%
	Mujeres		Varones			
 <15	5	5,88	2	4	7	5,19
 15-29	34	40	32	64	66	48,89
 30-44	15	17,65	5	10	20	14,81
 45-59	27	31,76	10	20	37	27,41
 60-74	4	4,71	1	2	5	3,70
 75>	0	0	0	0	3	0,3
Total general	85	100	50	100	135	100

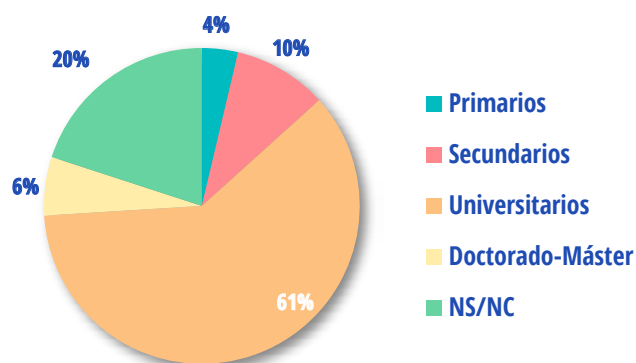


El mayor grupo de edad quinquenal es el de los 15-29 años con un 48.8 % este porcentaje corresponde a un total de 64 personas atendidas, en contraste con el segundo grupo con 37 personas atendidas 27.4% que corresponde al grupo de los 45-59 años.

Tabla 3 Vicerrectorado según sexo y grado de estudios

GRADO DE ESTUDIOS

			%		%	Total general	%
		Mujeres		Varones			
	Primarios	3	3,53	2	4	5	3,70
	Secundarios	10	11,76	3	6	13	9,63
	Universitarios	47	55,29	35	70	82	60,74
	Doctorado-Máster	5	5,88	3	6	8	5,93
	NS/NC	20	23,53	7	14	27	20
Total general		85	100	50	100	135	100

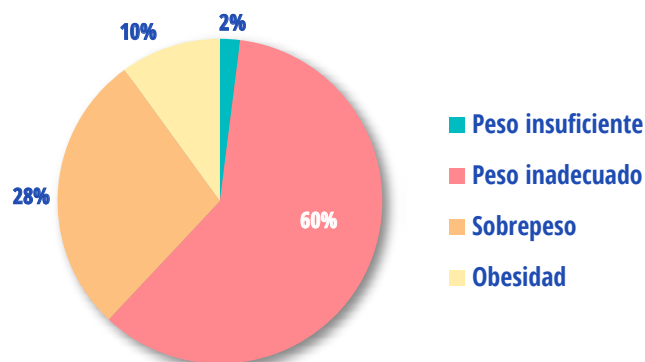


En la muestra, el 60.7% tiene estudios universitarios que corresponde a 82 personas atendidas en el punto de intervención. De los grupos minoritarios el 3.7% tiene estudios primarios, el 5.9% de Doctorado- Master y el 9.6% son secundarios.

Tabla 4 Vicerrectorado según IMC

IMC

			%		%	Total general	%
		Mujeres		Varones			
	Peso insuficiente <18	1	1,18	2	4	3	2,22
	Peso adecuado 18-25	57	67,06	24	48	81	60
	Sobrepeso 26-30	17	20	21	42	38	28,15
	Obesidad >30	10	11,76	3	6	13	9,63
Total general		85	100	50	100	135	100

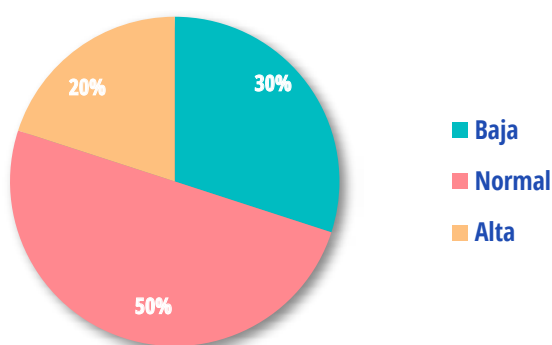


En cuanto al IMC, de la población atendida en el Vicerrectorado, el 60% reporta peso adecuado, el 28.1 % sobrepeso, el 9.6% obesidad y el 2.2% peso insuficiente.

Tabla 5 Vicerrectorado según tensión arterial máxima (SISTÓLICA)

TENSIÓN ARTERIAL MÁXIMA

			Mujeres		Varones		Total general	
				%		%		%
	Baja	<120	33	38,82	7	14	40	29,63
	Normal	120-140	38	44,71	29	58	67	49,63
	Alta	>141	14	16,47	14	28	28	20,74
Total general			85	100	50	100	135	100

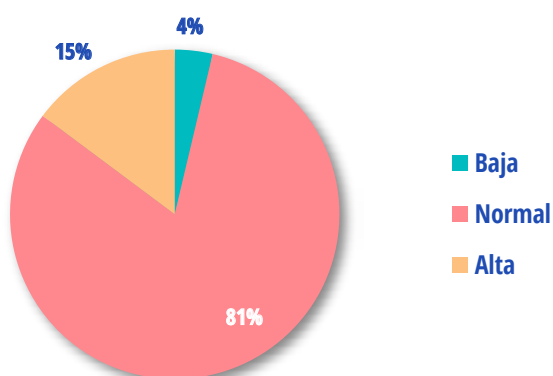


El 49,6% de de la población complutense tiene un rango de tensión arterial máxima normal, mientras que el 29.6% tiene un rango de tensión arterial baja.

Tabla 6 Vicerrectorado según tensión arterial mínima (DIASTÓLICA)

TENSIÓN ARTERIAL MÍNIMA

				%		%	Total general	%
			Mujeres		Varones			
	Baja	<60	3	3,53	2	4	5	3,70
	Normal	60-90	71	83,53	39	78	110	81,48
	Alta	>91	11	12,94	9	18	20	14,81
Total general			85	100	50	100	135	100

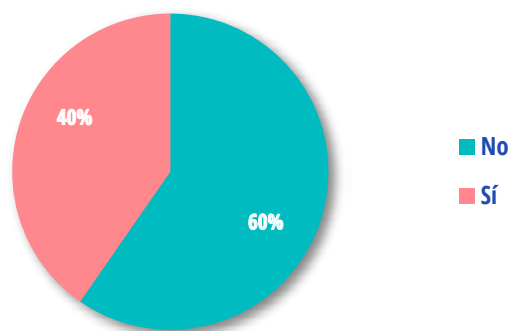


En cuanto a la tensión arterial mínima el 81.4% tiene un rango normal y el 3.7% tiene un rango bajo.

Tabla 7 Vicerrectorado según sexo, fumador y no fumador

FUMADOR, NO FUMADOR

			%		%	Total general	%
		Mujeres		Varones			
	No	50	58,82	29	58	79	58,52
	Sí	35	41,18	21	42	56	41,48
Total general		85	100	50	100	135	100

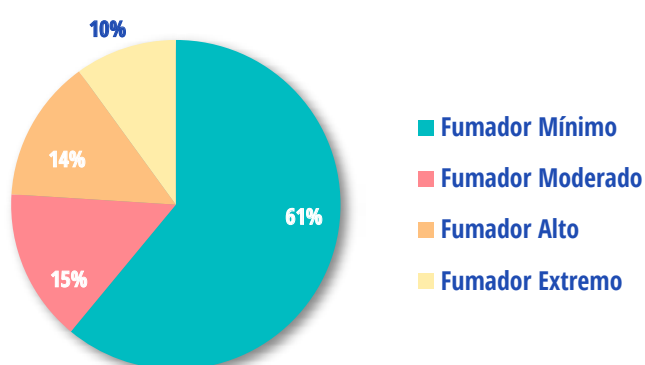


El 58.5%, es decir 79 personas intervenidas no fuman mientras que el 41.4% equivalente a 56, si fuma.

Tabla 8 Vicerrectorado según sexo y cooximetría

COOXIMETRÍA

	ppm	 Mujeres	%	 Varones	%	Total general	%
 Fumador Mínimo	<6	55	64,71	28	56	83	61,48
 Fumador Moderado	6-10	12	14,12	8	16	20	14,81
 Fumador Alto	11-20	11	12,94	8	16	19	14,07
 Fumador Extremo	>21	7	8,24	6	12	13	9,63
Total general		85	100	50	100	135	100

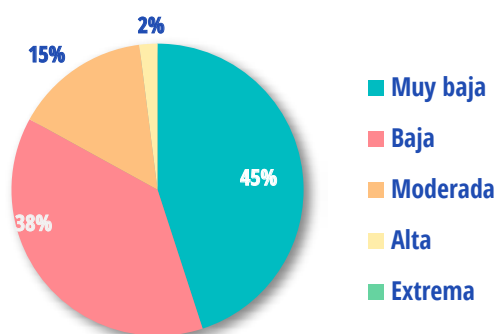


Según nivel de exhalación de CO₂, el 61.4%, son fumadores mínimos, mientras que el 9.6% es fumador extremo.

Tabla 9 Vicerrectorado según sexo y dependencia tabáquica

TEST DE FAGERSTRÖM

		TEST DE FAGERSTRÖM	 Mujeres	%	 Varones	%	Total general	%
	Muy baja	1	13	46,43	8	42,11	21	44,68
	Baja	2-3	12	42,86	6	31,58	18	38,30
	Moderada	4-5	2	7,14	5	26,32	7	14,89
	Alta	6-7	1	3,57	0	0	1	2,13
	Extrema	8-10	0	0	0	0	0	0
Total general			28	100	19	100	47	100

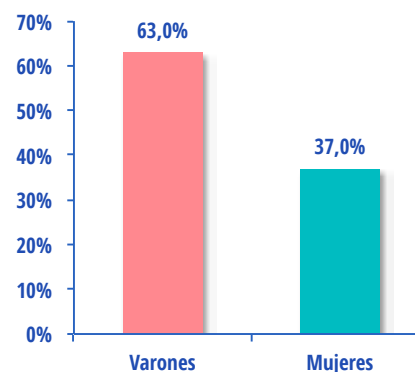


El 44.6% de los fumadores tiene una dependencia muy baja, el 38.3% tiene una dependencia baja.

Segundo punto de salud: Facultad de Ciencias de la Información

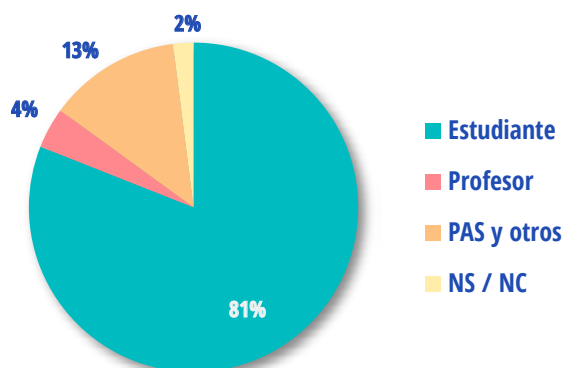
Tabla 1 Facultad de Ciencias de la Información según sexo y profesión

		%		%	Total general	%
	Mujeres		Varones			
 Estudiante	133	82,61	73	77,66	206	80,78
 Profesor	4	2,48	7	7,45	11	4,31
 PAS y otros	21	13,04	11	11,70	32	12,55
 NS / NC	3	1,86	3	3,19	6	2,35
Total general	161	100	94	100	255	100



El total de la población complutense atendida en este punto de salud, son 255 personas de los cuales el 63% son mujeres y el 37 % son varones.

PROFESIÓN

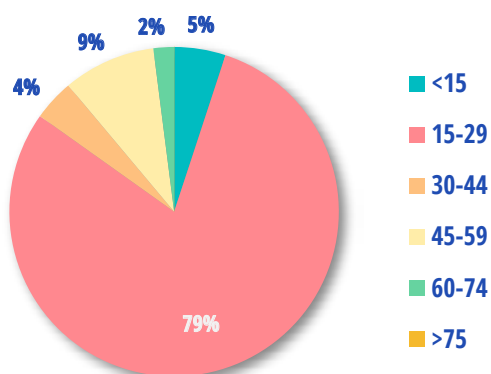


En cuanto a la profesión el 80.7 % corresponde a estudiantes, el 4.3% a profesores, el 12.5% al grupo de Personal Auxiliar y de Servicios (PAS) y el 2.3% no sabe o no contestó.

Tabla 2 Facultad de Ciencias de la Información según sexo y edad

EDAD

		%		%	Total general	%
	Mujeres		Varones			
 <15	11	6,83	3	3,19	14	5,49
 15-29	128	79,50	74	78,72	202	79,22
 30-44	7	4,35	3	3,19	10	3,92
 45-59	15	9,32	9	9,57	24	9,41
 60-74	0	0	5	5,32	5	1,96
 75>	0	0	0	0	0	0
Total general	161	100	94	100	255	100

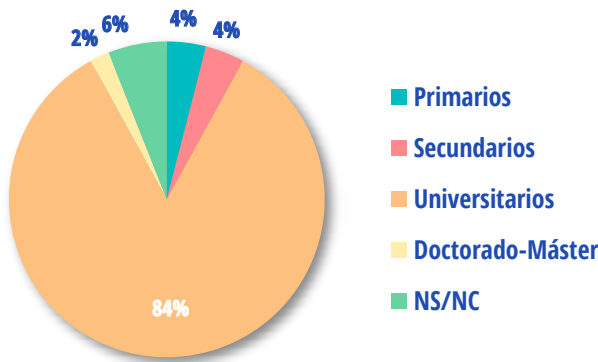


El mayor grupo de edad quinquenal es el de los 15-29 años con un 79.2%, este porcentaje corresponde a un total de 202 personas atendidas, en contraste con el segundo grupo con 24 personas atendidas 9.4%, que corresponde al grupo de los 45-59 años.

Tabla 3 Facultad de Ciencias de la Información según sexo y grado de estudios

GRADO DE ESTUDIOS

		%		%	Total general	%
 Primarios	8	4,97	1	1,06	9	3,53
 Secundarios	7	4,35	3	3,19	10	3,92
 Universitarios	135	83,85	80	85,11	215	84,31
 Doctorado-Máster	2	1,24	3	3,19	5	1,96
 NS/NC	9	5,59	7	7,45	16	6,27
Total general	161	100	94	100	255	100

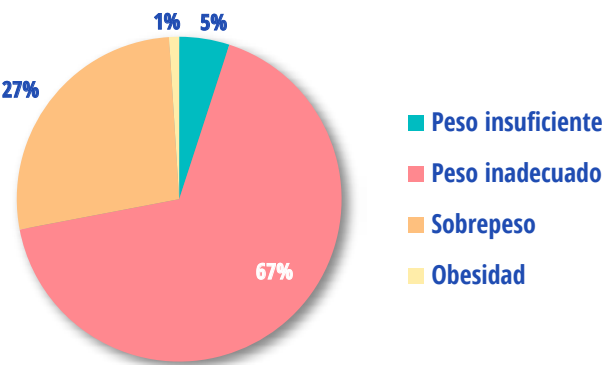


En la muestra el 84.3% tiene estudios universitarios que corresponde a 215 personas atendidas. De los grupos minoritarios el 6.2%, no lo sabe o no lo contestó, el 3.9% tiene estudios secundarios, El 3.5% son primarios y el 1.9% de Doctorado-Master.

Tabla 4 Facultad de Ciencias de la Información según IMC

IMC

				%		%	Total general	%
			Mujeres		Varones			
	Peso insuficiente	<18	9	5,59	3	3,19	12	4,71
	Peso adecuado	18-25	121	75,16	49	52,13	170	66,67
	Sobrepeso	26-30	29	18,01	41	43,62	70	27,45
	Obesidad	>30	2	1,24	1	1,06	3	1,18
Total general			161	100	94	100	255	100

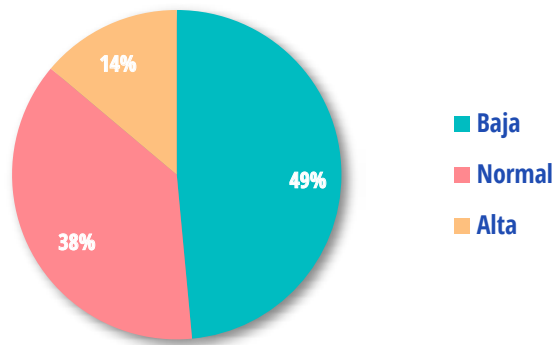


En cuanto al IMC, de este punto de salud el 66.6% reporta, peso adecuado, el 27.4 % sobrepeso, el 4.7% peso insuficiente y el 1.8 % Obesidad.

Tabla 5 Facultad de Ciencias de la Información según tensión arterial máxima (SISTÓLICA)

TENSIÓN ARTERIAL MÁXIMA

				%		%	Total general	%
			Mujeres		Varones			
	Baja	<120	105	65,22	19	20,21	124	48,63
	Normal	120-140	47	29,19	49	52,13	96	37,65
	Alta	>141	9	5,59	26	27,66	35	13,73
Total general			161	100	94	100	255	100

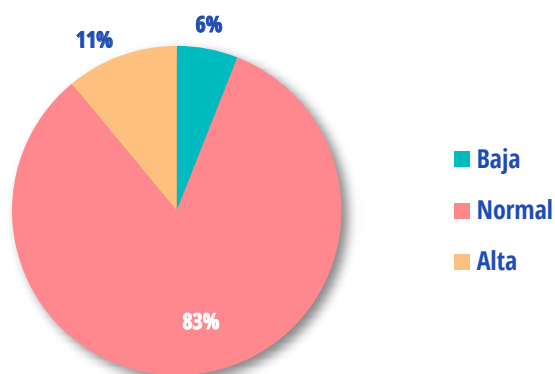


El 48.6% de de la población en este punto tiene un rango de tensión arterial máxima baja, mientras que el 37.6% tiene un rango de tensión arterial normal.

Tabla 6 Facultad de Ciencias de la Información según tensión arterial mínima (DIASTÓLICA)

TENSIÓN ARTERIAL MÍNIMA

				%		%	Total general	%
			Mujeres		Varones			
	Baja	<60	11	6,83	5	5,32	16	6,27
	Normal	60-90	140	86,96	72	76,60	212	83,14
	Alta	>91	10	6,21	17	18,09	27	10,59
Total general			161	100	94	100	255	100

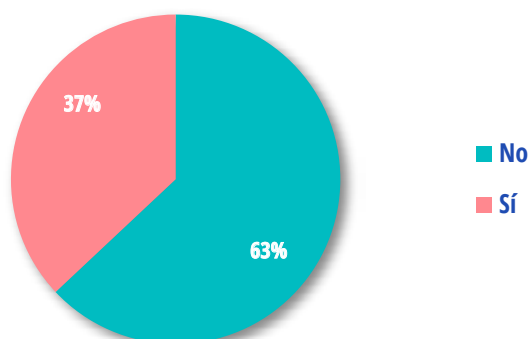


En cuanto a la tensión arterial mínima el 83.1% tiene un rango normal.

Tabla 7 Facultad de Ciencias de la Información según sexo, fumador y no fumador

FUMADOR, NO FUMADOR

¿FUMAS?	Mujeres		Varones		Total general	
	Icono	%	Icono	%	Icono	%
No		107 66,46		54 57,45		161 63,14
Sí		54 33,54		40 42,55		94 36,86
Total general		161 100		94 100		255 100

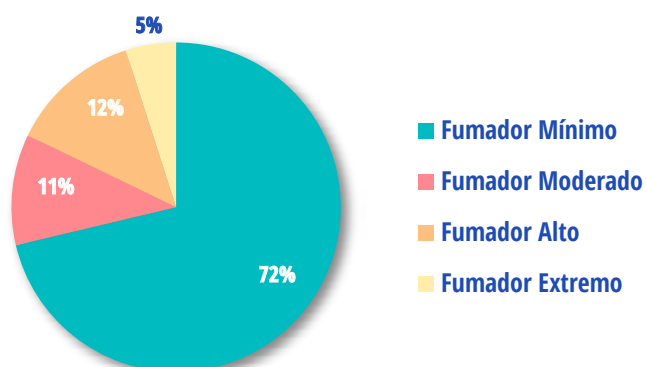


El 63.1%, es decir 161 personas intervenidas no fuman mientras que el 36.8%, equivalente a 94, si fuma.

Tabla 8 Facultad de Ciencias de la Información según sexo y coximetría

COOXIMETRÍA

	ppm	Mujeres		Varones		Total general	
		Icono	%	Icono	%	Icono	%
Fumador Mínimo	<6		124 77,02		60 63,83		184 72,16
Fumador Moderado	6-10		11 6,83		16 17,02		27 10,59
Fumador Alto	11-20		19 11,80		13 13,83		32 12,55
Fumador Extremo	>21		7 4,35		5 5,32		12 4,71
Total general			161 100		94 100		255 100

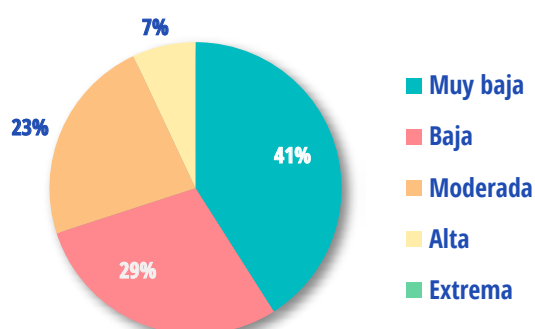


Según nivel de exhalación de CO₂, el 72.1%, son fumadores mínimos.

Tabla 9 Facultad de Ciencias de la Información según sexo y dependencia tabáquica

TEST DE FAGERSTRÖM

		TEST DE FAGERSTRÖM	Mujeres		Varones		Total general	
				%		%		%
	Muy baja	1	20	40,82	14	41,18	34	40,96
	Baja	2-3	15	30,61	9	26,47	24	28,92
	Moderada	4-5	11	22,45	8	23,53	19	22,89
	Alta	6-7	3	6,12	3	8,82	6	7,23
	Extrema	8-10	0	0	0	0	0	0
Total general			49	100	34	100	83	100

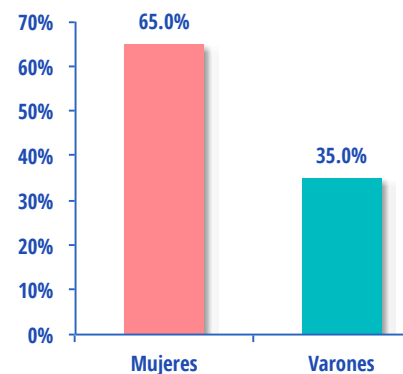


El 40.9% de los fumadores tiene una dependencia muy baja, el 7.23% tiene una dependencia alta.

Tercer punto de salud: Facultad de Filosofía

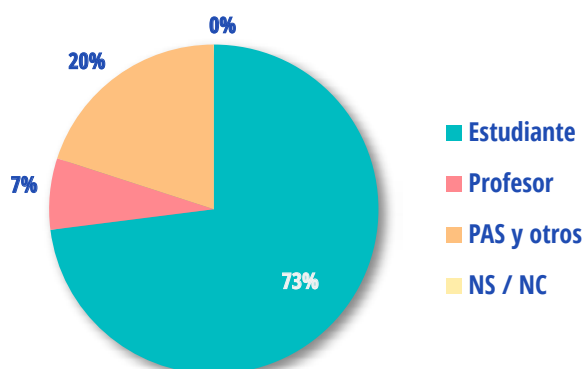
Tabla 1 Facultad de Filosofía según sexo y profesión

			%		%	Total general	%
		Mujeres		Varones			
	Estudiante	119	70,83	68	76,40	187	72,76
	Profesor	12	7,14	6	6,74	18	7
	PAS y otros	36	21,43	15	16,85	51	19,84
	NS / NC	1	0,6	0	0	1	0,39
Total general		168	65	89	35	257	100



El total de la población complutense atendida en este punto de salud son 257 personas de los cuales el 65% son mujeres y el 35% son varones.

PROFESION

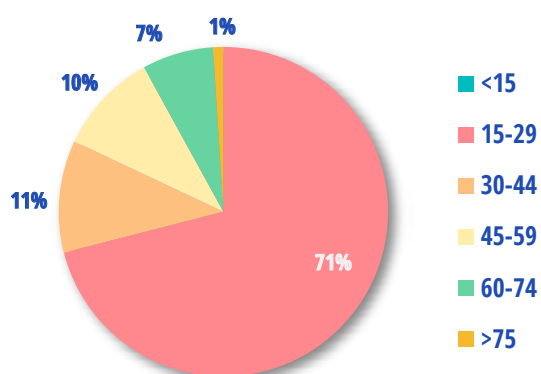


En cuanto a la profesión el 72.7 % corresponde a estudiantes, el 19.8% al grupo de Personal Auxiliar y de Servicios (PAS), el 7% a profesores y el 0.3% no sabe o no contestó.

Tabla 2 Facultad de Filosofía según sexo y edad

EDAD

		 Mujeres	%	 Varones	%	Total general	%
 <15		1	0,60	0	0	1	0,39
 15-29		113	67,26	69	77,53	182	70,82
 30-44		16	9,52	11	12,36	27	10,51
 45-59		20	11,90	6	6,74	26	10,12
 60-74		15	8,93	3	3,37	18	7
 75>		3	1,79	0	0	3	1,17
Total general		168	100	89	100	257	100

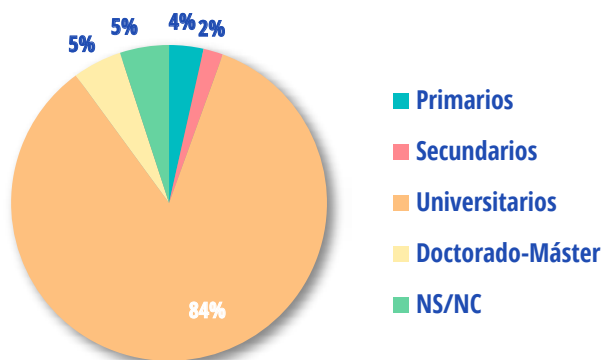


El mayor grupo de edad quinquenal es el de los 15-29 años con un 71%, este porcentaje corresponde a un total de 182 personas atendidas, en contraste con el segundo grupo con 27 personas atendidas 10.5%, que corresponde al grupo de los 30-44 años.

Tabla 3 Facultad de Filosofía según sexo y grado de estudios

GRADO DE ESTUDIOS

			%		%	Total general	%
		Mujeres		Varones			
	Primarios	138	82,14	78	87,64	9	3,50
	Secundarios	5	2,98	1	1,12	6	2,33
	Universitarios	6	3,57	3	3,37	216	84,05
	Doctorado-Máster	10	5,95	3	3,37	13	5,06
	NS/NC	9	5,36	4	4,49	13	5,06
Total general		168	100	89	100	257	100

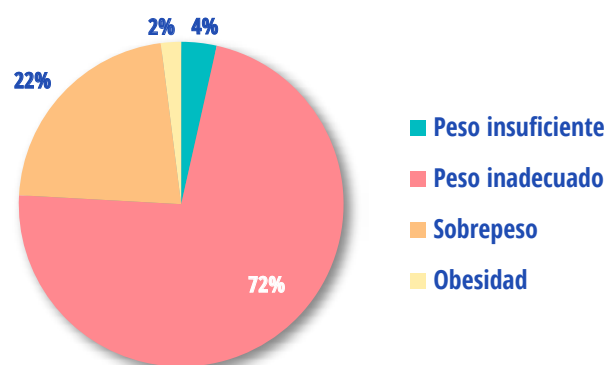


En la muestra el 84% tiene estudios universitarios que corresponde a 216 personas atendidas. De los grupos minoritarios el 5%, no lo sabe o no lo contestó, el 3.5% tiene estudios primarios, el 5% de Doctorado- Master y el 2,3% son secundarios.

Tabla 4 Facultad de Filosofía según IMC

IMC

			%		%	Total general	%
		Mujeres		Varones			
	Peso insuficiente <18	7	4,17	2	2,25	9	3,50
	Peso adecuado 18-25	130	77,38	55	61,80	185	71,98
	Sobrepeso 26-30	29	17,26	28	31,46	57	22,18
	Obesidad >30	2	1,19	4	4,49	6	2,33
Total general		168	100	89	100	257	100

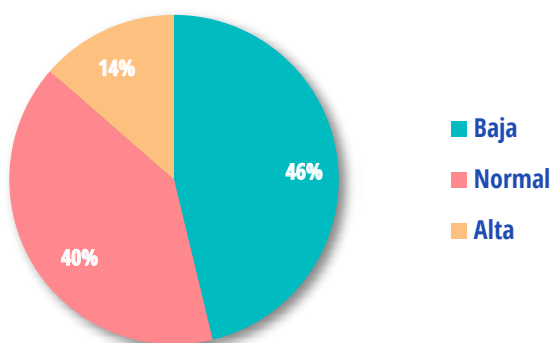


En cuanto al IMC, de este punto de salud, el 71.9% reporta peso adecuado, el 22.1 % sobrepeso, el 3.5% peso insuficiente y el 2.3 % Obesidad.

Tabla 5 Facultad de Filosofía según tensión arterial máxima (SISTÓLICA)

TENSIÓN ARTERIAL MÁXIMA

			Mujeres		Varones		Total general	
				%		%		%
♥ Baja	<120		93	55,36	26	29,21	119	46,30
♥ Normal	120-140		57	33,93	45	50,56	102	39,69
♥ Alta	>141		18	10,71	18	20,22	36	14,01
Total general			168	100	89	100	257	100

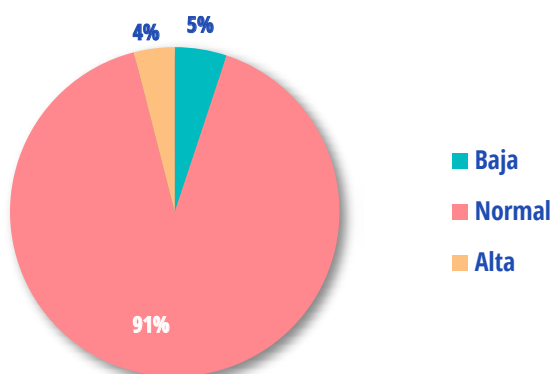


El 46.3% de de la población complutense en este punto tiene un rango de tensión arterial máxima baja, mientras que el 39.6% tiene un rango de tensión arterial normal.

Tabla 6 Facultad de Filosofía según tensión arterial mínima (DIASTÓLICA)

TENSIÓN ARTERIAL MÍNIMA

				%		%	Total general	%
			Mujeres		Varones			
	Baja	<60	7	4,17	6	6,74	13	5,06
	Normal	60-90	154	91,67	79	88,76	233	90,66
	Alta	>91	7	4,17	4	4,49	11	4,28
Total general			168	100	89	100	257	100

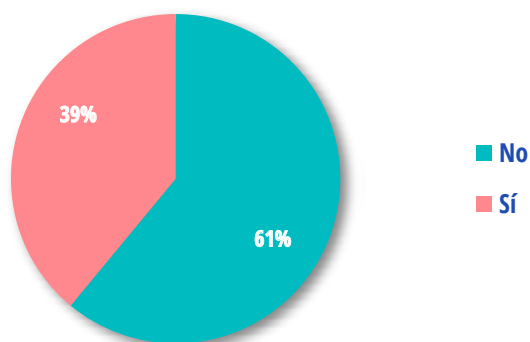


En cuanto a la tensión arterial mínima el 90.6% tiene un rango normal.

Tabla 7 Facultad de Filosofía según sexo, fumador y no fumador

FUMADOR, NO FUMADOR

			%		%	Total general	%
		Mujeres		Varones			
 No	¿FUMAS?	107	63,69	50	56,18	157	61,09
 Sí		61	36,31	39	43,82	100	38,91
Total general		168	100	89	100	257	100

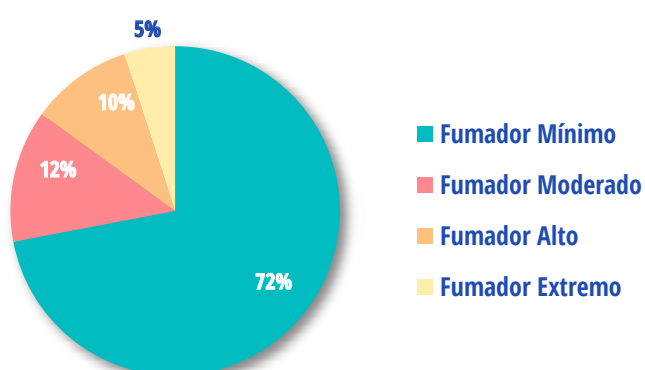


El 61%, es decir 157 personas intervenidas no fuma mientras que el 38.9%, equivalente a 100, si fuma.

Tabla 8 Facultad de Filosofía según sexo y cooximetría

COOXIMETRÍA

	ppm	 Mujeres	%	 Varones	%	Total general	%
 Fumador Mínimo	<6	125	74,40	61	68,54	186	72,37
 Fumador Moderado	6-10	19	11,31	14	15,73	33	12,84
 Fumador Alto	11-20	17	10,12	8	8,99	25	9,73
 Fumador Extremo	>21	7	4,17	6	6,74	13	5,06
Total general		168	100	89	100	257	100

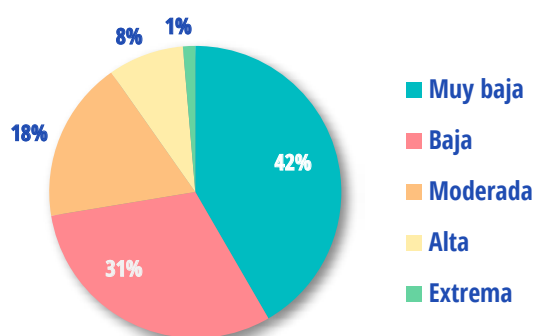


Según nivel de exhalación de CO₂, el 72.3%, son fumadores mínimos.

Tabla 9 Facultad de Filosofía según sexo y dependencia tabáquica

TEST DE FAGERSTRÖM

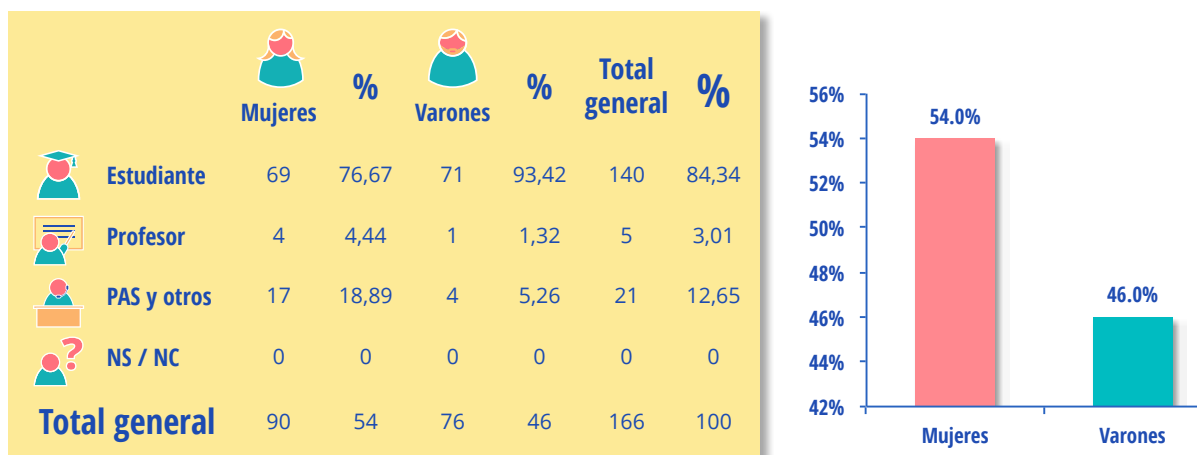
		TEST DE FAGERSTRÖM	 Mujeres	%	 Varones	%	Total general	%
	Muy baja	1	21	41,18	14	42,42	35	41,67
	Baja	2-3	16	31,37	10	30,30	26	30,95
	Moderada	4-5	8	15,69	7	21,21	15	17,86
	Alta	6-7	5	9,80	2	6,06	7	8,33
	Extrema	8-10	1	1,96	0	0	1	1,19
Total general			51	100	33	100	84	100



El 41.6% de los fumadores tiene una dependencia muy baja, el 8,47% tiene una dependencia alta.

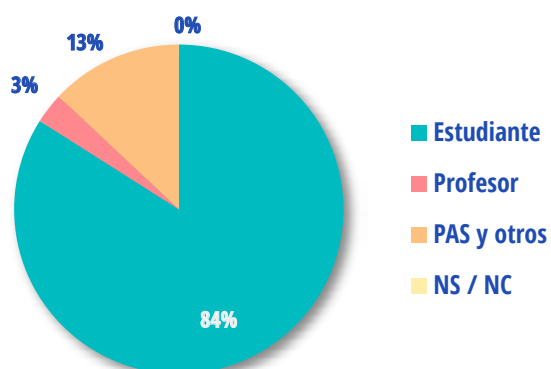
Cuarto punto de salud: Facultad de Derecho

Tabla 1 Facultad de Derecho según sexo y profesión



El total de la población complutense atendida en este punto de salud, son 166 personas, de los cuales el 54% son mujeres y el 46% son varones.

PROFESIÓN

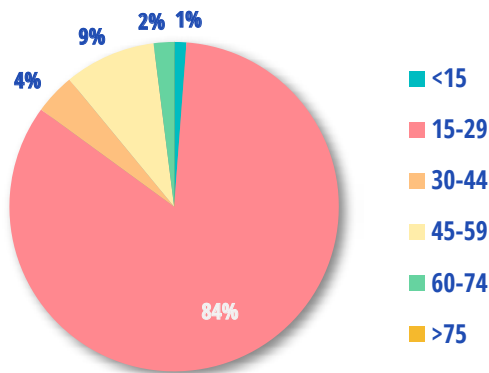


En cuanto a la profesión el 84.3 % corresponde a estudiantes, el 12.5% al grupo de Personal Auxiliar y de Servicios (PAS) y el 3% son profesores.

Tabla 2 Facultad de Derecho según sexo y edad

EDAD

		%		%	Total general	%
	Mujeres		Varones			
 <15	2	2,22	0	0	2	1,20
 15-29	68	75,56	71	93,42	139	83,73
 30-44	5	5,56	2	2,63	7	4,22
 45-59	12	13,33	3	3,95	15	9,04
 60-74	3	3,33	0	0	3	1,81
 75>	0	0	0	0	0	0
Total general	90	100	76	100	166	100

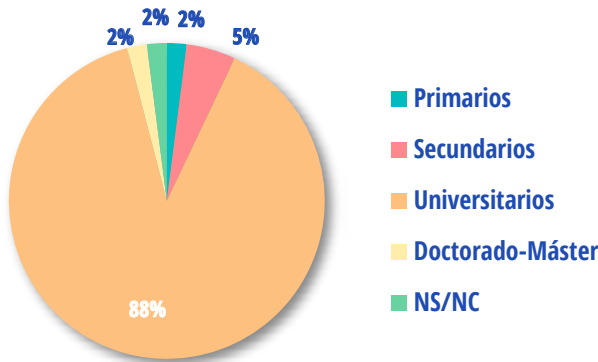


El mayor grupo de edad quinquenal es el de los 15-29 años con un 83.7%, este porcentaje corresponde a un total de 139 personas atendidas, en contraste con el segundo grupo con 15 personas atendidas 9%, que corresponde al grupo de los 45-59 años.

Tabla 3 Facultad de Derecho según sexo y grado de estudios

GRADO DE ESTUDIOS

		%		%	Total general	%
	Mujeres		Varones			
 Primarios	4	4,44	0	0	4	2,41
 Secundarios	6	6,67	3	3,95	9	5,42
 Universitarios	75	83,33	71	93,42	146	87,95
 Doctorado-Máster	2	2,22	2	2,63	4	2,41
 NS/NC	3	3,33	0	0	3	1,81
Total general	90	100	76	100	166	100

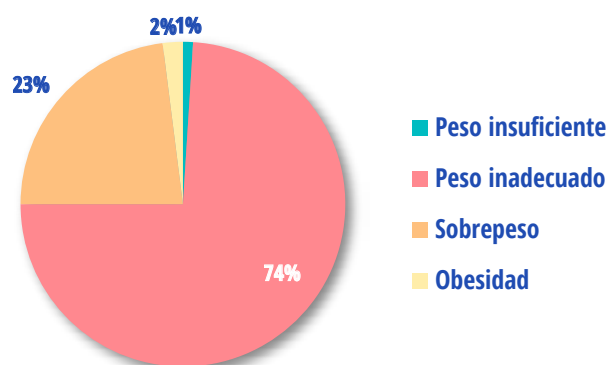


En la muestra el 87.9% tiene estudios universitarios que corresponde a 146 personas atendidas. De los grupos minoritarios el 5.4% tiene estudios secundarios, mientras que en la misma proporción de 2.4% Doctorado- Master y son primarios.

Tabla 4 Facultad de Derecho según IMC

IMC

		%		%	Total general	%
	Mujeres		Varones			
 Peso insuficiente <18	2	2,22	0	0	2	1,20
 Peso adecuado 18-25	72	80	51	67,11	123	74,10
 Sobrepeso 26-30	16	17,78	22	28,95	38	22,89
 Obesidad >30	0	0	3	3,95	3	1,81
Total general	90	100	76	100	166	100

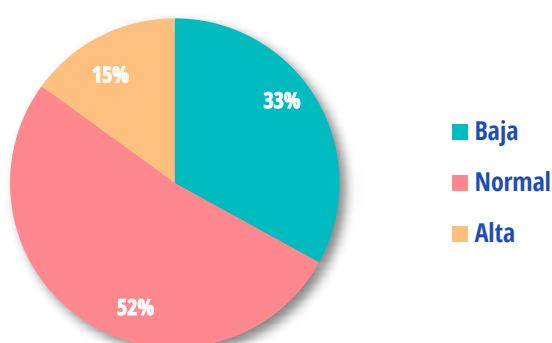


En cuanto al IMC, de la población estudiantil, el 74.1% reporta peso adecuado, el 22.8 % sobrepeso, el 1.8 % Obesidad y el 1.2% peso insuficiente.

Tabla 5 Facultad de Derecho según tensión arterial máxima (SISTÓLICA)

TENSIÓN ARTERIAL MÁXIMA

				%		%	Total general	%
			Mujeres		Varones			
	Baja	<120	43	47,78	11	14,47	54	32,53
	Normal	120-140	39	43,33	47	61,84	86	51,81
	Alta	>141	8	8,89	18	23,68	24	14,46
Total general			90	100	76	100	166	98,80

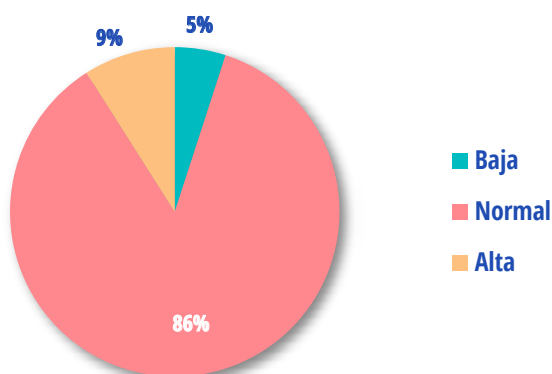


El 51.9% de de la población de este punto tiene un rango de tensión arterial máxima normal, mientras que el 32.5% tiene un rango de tensión arterial baja.

Tabla 6 Facultad de Derecho según tensión arterial mínima (DIASTÓLICA)

TENSIÓN ARTERIAL MÍNIMA

			 Mujeres	%	 Varones	%	Total general	%
	Baja	<60	5	5,56	4	5,26	9	5,42
	Normal	60-90	78	86,67	65	85,53	143	86,14
	Alta	>91	7	7,78	7	9,21	14	8,43
Total general			90	100	76	100	166	100

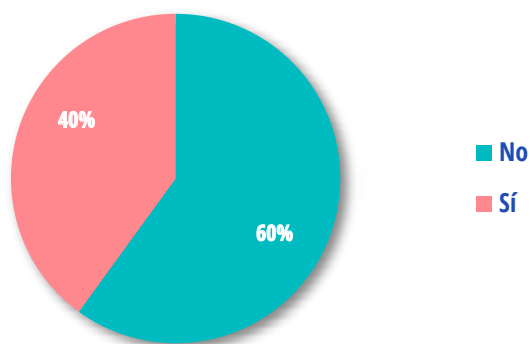


En cuanto a la tensión arterial mínima el 86.1% tiene un rango normal.

Tabla 7 Facultad de Derecho según sexo, fumador y no fumador

FUMADOR, NO FUMADOR

¿FUMAS?	 Mujeres	%	 Varones	%	Total general	%
 No	57	63,33	43	56,58	100	60,24
 Sí	33	36,67	33	43,42	66	39,76
Total general	90	100	76	100	166	100

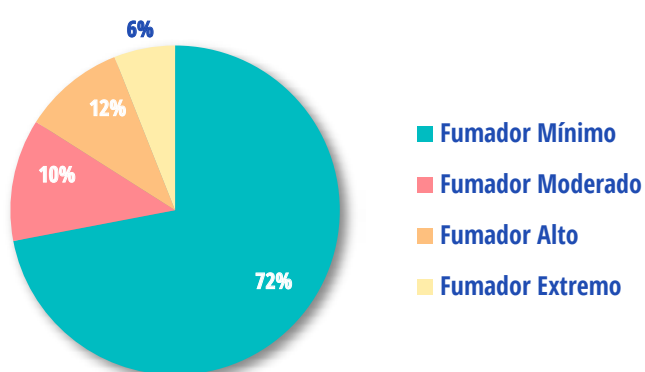


El 60.2%, es decir 166 personas intervenidas no fuman mientras que el 39.7%, equivalente a 66, si fuma.

Tabla 8 Facultad de Derecho según sexo y cooximetría

COOXIMETRÍA

	ppm	 Mujeres	%	 Varones	%	Total general	%
 Fumador Mínimo	<6	66	73,33	54	71,05	120	72,29
 Fumador Moderado	6-10	10	11,11	9	11,84	19	11,45
 Fumador Alto	11-20	9	10	8	10,53	17	10,24
 Fumador Extremo	>21	5	5,56	5	6,58	10	6,02
Total general		90	100	76	100	166	100

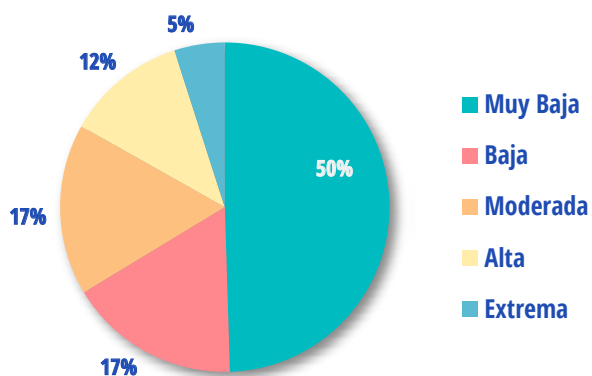


Según nivel de exhalación de CO₂, el 72.2%, son fumadores mínimos.

Tabla 9 Facultad de Derecho según sexo y dependencia tabáquica

TEST DE FAGERSTRÖM

	TEST DE FAGERSTRÖM	 Mujeres	%	 Varones	%	Total general	%
 Muy baja	1	17	53,13	13	46,43	30	50
 Baja	2-3	4	12,50	6	21,43	10	16,67
 Moderada	4-5	4	12,50	6	21,43	10	16,67
 Alta	6-7	5	15,63	2	7,14	7	11,67
 Extrema	8-10	2	6,25	1	3,57	3	5
Total general		32	100	28	100	60	100

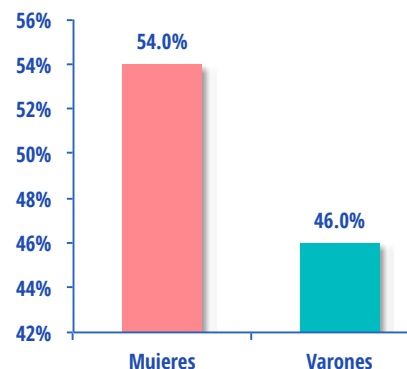


El 50% de los fumadores tiene una dependencia muy baja, el 16.6% tiene una dependencia alta.

Quinto punto de salud: Facultad de Geografía e Historia

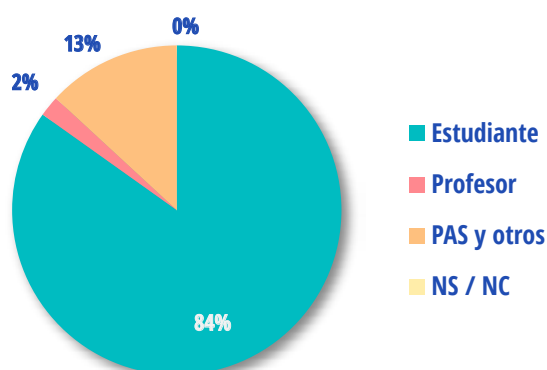
Tabla 1 Facultad de Geografía e Historia según sexo y profesión

		%		%	Total general	%
	Mujeres		Varones			
 Estudiante	95	84,82	90	84,11	185	84,47
 Profesor	1	0,89	3	2,80	4	1,83
 PAS y otros	14,29	13	12,15	29	13,24	12,65
 NS / NC	0	0	1	0,93	1	0,46
Total general	112	51	107	49	219	100



El total de la población complutense atendida en este punto de salud, son 219 personas de los cuales el 51% son mujeres y el 49% son varones.

PROFESIÓN

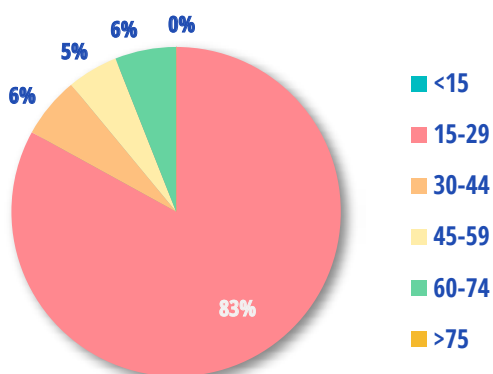


En cuanto a la profesión el 84.4 % corresponde a estudiantes, el 13.2% al grupo de Personal Auxiliar y de Servicios (PAS), el 1.8% a profesores y el 0.4% no sabe o no contestó.

Tabla 2 Facultad de Geografía e Historia según sexo y edad

EDAD

		 Mujeres	%	 Varones	%	Total general	%
 <15		0	0	1	0,93	1	0,46
 15-29		93	83,04	89	83,18	182	83,11
 30-44		3	2,68	9	8,41	12	5,48
 45-59		7	6,25	3	2,80	10	4,57
 60-74		9	8,04	5	4,67	14	6,39
 75>		0	0	0	0	0	0
Total general		112	100	107	100	219	100

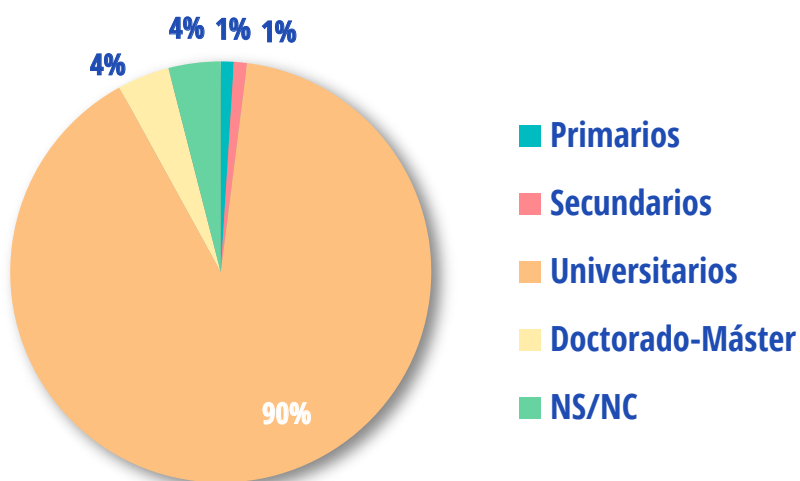


El mayor grupo de edad quinquenal es el de los 15-29 años con un 83.1%, este porcentaje corresponde a un total de 182 personas atendidas, en contraste con el segundo grupo con 14 personas atendidas 6.3%, que corresponde al grupo de los 60-74 años.

Tabla 3 Facultad de Geografía e Historia según sexo y grado de estudios

GRADO DE ESTUDIOS

		%		%	Total general	%
	Mujeres		Varones			
 Primarios	1	0,89	0	0	1	0,46
 Secundarios	3	2,68	0	0	3	1,37
 Universitarios	100	89,29	98	91,59	198	90,41
 Doctorado-Máster	4	3,57	4	3,74	8	3,65
 NS/NC	4	3,57	5	4,67	9	4,11
Total general	112	100	107	100	219	100

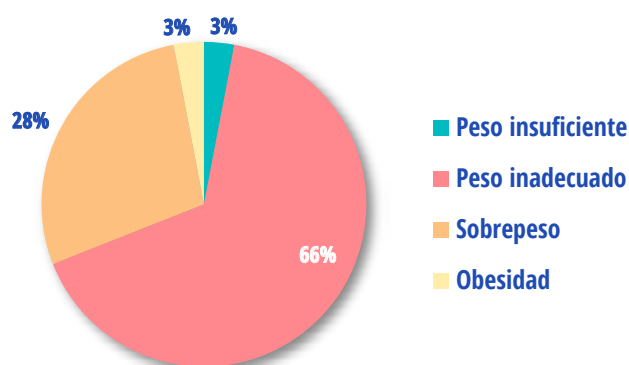


En la muestra el 90.4% tiene estudios universitarios que corresponde a 198 personas atendidas. De los grupos minoritarios el 4.1% no lo sabe o no lo contestó, el 3.6% tiene estudios de Doctorado- Master, el 1.3% secundarios y el 0.4% primarios.

Tabla 4 Facultad de Geografía e Historia según IMC

IMC

				%		%	Total general	%
			Mujeres		Varones			
	Peso insuficiente	<18	5	4,46	1	0,93	6	2,74
	Peso adecuado	18-25	87	77,68	58	54,21	145	66,21
	Sobrepeso	26-30	20	17,86	42	39,25	62	28,31
	Obesidad	>30	0	0	6	5,61	6	2,74
Total general			112	100	107	100	219	100

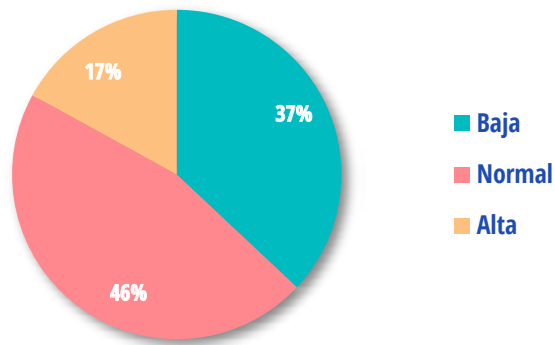


En cuanto al IMC, de la población estudiantil en este punto el 66.2% reporta peso adecuado, el 28.3 % sobrepeso, particularmente el rango de peso insuficiente y el de Obesidad con 2.7% son iguales.

Tabla 5 Facultad de Geografía e Historia según tensión arterial máxima (SISTÓLICA)

TENSIÓN ARTERIAL MÁXIMA

				%		%	Total general	%
			Mujeres		Varones			
	Baja	<120	57	50,89	25	23,36	82	37,44
	Normal	120-140	42	37,50	58	54,21	100	45,66
	Alta	>141	13	11,61	24	22,43	37	16,89
Total general			112	100	107	100	219	100

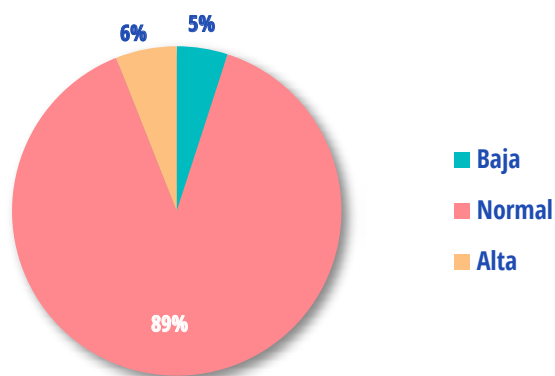


El 45.6% de de la población complutense en este punto tiene un rango de tensión arterial máxima normal, mientras que el 37.4% tiene un rango de tensión arterial baja.

Tabla 6 Facultad de Geografía e Historia según tensión arterial mínima (DIASTÓLICA)

TENSIÓN ARTERIAL MÍNIMA

			%		%	Total general	%	
		Mujeres		Varones				
	Baja	<60	6	5,36	4	3,74	10	4,57
	Normal	60-90	104	92,86	91	85,05	195	89,04
	Alta	>91	2	1,79	12	11,21	14	6,39
Total general			112	100	107	100	219	100

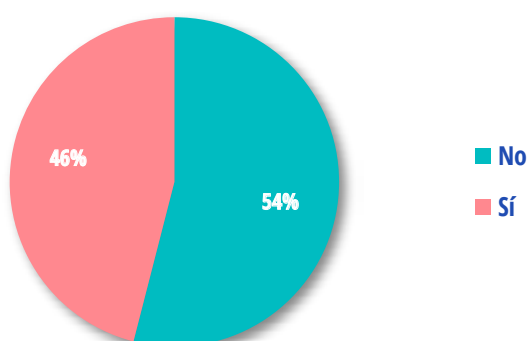


En cuanto a la tensión arterial mínima el 89% tiene un rango normal.

Tabla 7 Facultad de Geografía e Historia según sexo, fumador y no fumador

FUMADOR, NO FUMADOR

¿FUMAS?	Mujeres		Varones		Total general	
	Icono	%	Icono	%	Icono	%
No		51,79		56,07		53,88
Sí		48,21		43,93		46,12
Total general		100		100		100

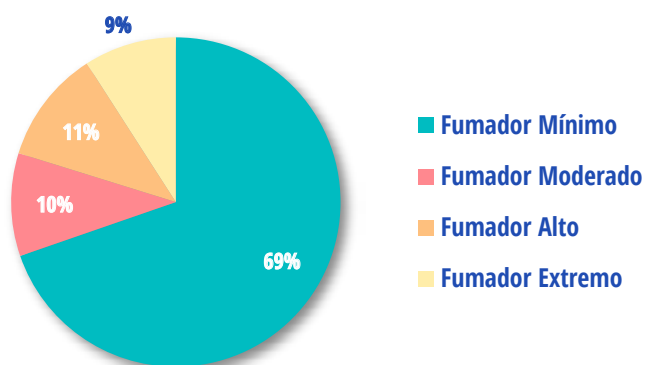


El 53.8%, es decir 118 personas intervenidas no fuma mientras que el 46.1%, equivalente a 101 si fuma.

Tabla 8 Facultad de Geografía e Historia según sexo y cooximetría

COOXIMETRÍA

	ppm	Mujeres		Varones		Total general	
		Icono	%	Icono	%	Icono	%
Fumador Mínimo	<6		74,11		64,49		69,41
Fumador Moderado	6-10		10,71		9,35		10,05
Fumador Alto	11-20		8,04		14,95		11,42
Fumador Extremo	>21		7,14		11,21		9,13
Total general			100		100		100

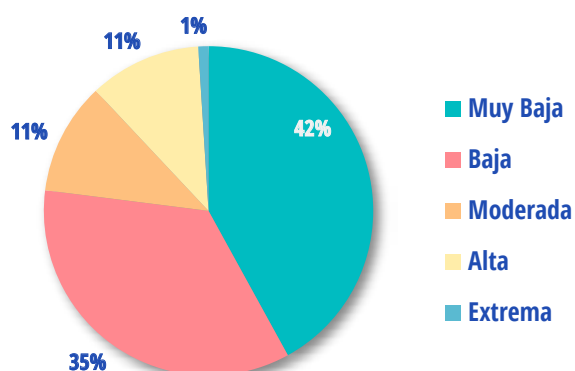


Según nivel de exhalación de CO₂, el 69.4%, son fumadores mínimos.

Tabla 9 Facultad de Geografía e Historia según sexo y dependencia tabáquica

TEST DE FAGERSTRÖM

		TEST DE FAGERSTRÖM	Mujeres		Varones		Total general	
				%		%		%
	Muy baja	1	27	52,94	12	29,27	39	42,39
	Baja	2-3	15	29,41	17	41,46	32	34,78
	Moderada	4-5	4	7,84	6	14,63	10	10,87
	Alta	6-7	5	9,80	5	12,20	10	10,87
	Extrema	8-10	0	0	1	2,44	1	1,09
Total general			51	100	41	100	92	100



El 42.3% de los fumadores tiene una dependencia muy baja, el 34.7% baja mientras que el 21.6% tiene una dependencia moderada y alta, es decir 20 personas.

IV. RESULTADOS Y CONCLUSIONES

Del total de personas en las que hemos intervenido se ha obtenido que el rango de edad con un porcentaje mayor 74,7% es el comprendido entre 15-29. Lo cual significa que estamos interviniendo en nuestro grupo diana: Los Jóvenes. Pero cabe destacar que también hemos intervenido en la población adulta (45-59) adquiriendo un porcentaje de 10,8, siendo este el segundo grupo más participativo.



Con lo cual nuestra intervención ha llegado más allá de la población diana establecida.

En cuanto al género podemos decir inicialmente que existe una diferencia significativa entre Mujeres y Varones, siendo el porcentaje 59.6% y 40,3% respectivamente. Lo cual nos hace pensar en dos posibilidades que la mujer está más concienciada en temas relacionados con su Salud o que la población universitaria es prioritariamente femenina.

Por otro lado nuestra población intervenida es universitaria con un 83% frente al 2,4% de personas que tienen estudios primarios. Lo cual nos indica que hemos intervenido sobre gente formada, especializada y con un alto nivel de estudios.

Además tenemos que un 75,5% de la población sobre la que hemos intervenido es estudiante, mientras que el 19,2% es profesorado y un 3,9% es PAS y otros, lo que nos demuestra que la población estudiante está implicada y que se debe insistir más en que la población no estudiante participe.

Una vez establecida una perspectiva general de nuestra población vamos a profundizar en los indicadores de riesgo cardiovascular (Tabaco, Hipertensión, IMC) obtenidos de forma general y por facultades.

En primer lugar hablaremos del Tabaquismo, los datos generales nos dan que un 40,3% de la población sobre la que hemos intervenido es Fumadora, frente un 59,6% de no fumadores.

Además de ese 40.3% de fumadores el 70,1% es fumador mínimo según indican los datos obtenidos por la cooximetría, y con una dependencia al tabaco muy baja siendo este porcentaje 43,44%. En cuanto al porcentaje más elevado por facultades en tabaquismo lo encontramos en Geografía e Historia con un 46,12%, seguida del Vicerrectorado con un 41,48%, Derecho con un 39,76%, Filosofía con un 38.91% y por último Ciencias de la Información con un 36,86%. Estos datos nos hacen pensar que el porcentaje de fumadores todavía sigue siendo elevado en facultades como Geografía e Historia sobre todo teniendo en cuenta que en los centros educativos existe la prohibición de fumar, pero el cumplimiento de esta regla parece no coincidir con el acceso al tabaco y su consumo dentro de los centros.

En Segundo lugar hablamos de la tensión arterial, en los datos obtenidos de forma general en esta fase, nos encontramos que un 45,8% de la población intervenida tiene una tensión arterial sistólica normal, y aunque este porcentaje no llega a la mitad de la población, debemos decir que solo el 13,5% podría tener lo que se considera hipertensión, por tanto el resto lo encontramos con valores inferiores a 12 (valor ideal) de tensión arterial. En nuestro análisis por facultades de la tensión arterial sistólica encontramos que, la facultad de Derecho tiene un 51,81% de personas con una tensión normalizada, seguida de Vicerrectorado con un 49.63%, Geografía e Historia con 45,66%, Filosofía 39,69% y por último Ciencias de la Información 37.65%. El centro que presenta mayor número de personas con valores que corresponderían a una posible hipertensión es el Vicerrectorado con un 20,74%. Esto puede deberse a la edad de los participantes, al ser un edificio de gestión académica, encontramos menos porcentaje de gente joven, aumentando con ello la

gente en edad adulta, lo cual implica un mayor riesgo de problemas cardiovasculares, por tanto creemos imprescindible la prevención y el control en la edad adulta, para disminuir los riesgos de Hipertensión y problemas cardiovasculares.

En cuanto a la tensión arterial diastólica encontramos que el 86,5% de la población estudiada es normotensa y que solo un 5,1 está por debajo de los valores considerados como normales.

En el análisis facultades encontramos que la facultad de Filosofía tiene un 90.66% de personas normotensas, seguida de Geografía e Historia con 89.04%, Derecho con 86.14%, Ciencias de la Información con 83.14% y por último vicerrectorado con 81.48%. Y la facultad que presenta Mayor número de personas con baja tensión arterial (por debajo de los valores normales) es Ciencias de la información con un 6.27% de personas.

Por último según los datos obtenidos en el análisis estadístico sobre el Índice de Masa Corporal tenemos que el 78,3% de la población tiene un peso adecuado, pero llama la atención que un 17,2% sufre sobrepeso. Además tanto en el caso de los datos de obesidad como de peso insuficiente los porcentajes son muy bajos con un 1,3% y 3% respectivamente, lo cual nos agrada, pues podría significar que los hábitos saludables están presentes en la población universitaria, lo que ayuda no sólo a prevenir los riesgos cardiovasculares, sino a promover y fomentar estos hábitos en la población general.

Haciendo el análisis por facultades encontramos que la facultad de derecho es la que presenta mayor porcentaje de población con peso adecuado con un 74,10%, seguida de Filosofía con un 71,98%, Ciencias de la información con un 66,67%, Geografía e Historia 66,21% y por último el vicerrectorado con un 60%. En el caso del vicerrectorado hemos encontrado que posee el mayor porcentaje de obesidad siendo este el 9,63%, que unido al 28,15% de personas con sobrepeso, nos hace pensar en la necesidad de educación en hábitos saludables como el ejercicio físico y la alimentación equilibrada dentro de la población adulta para la prevención de enfermedades cardiovasculares.

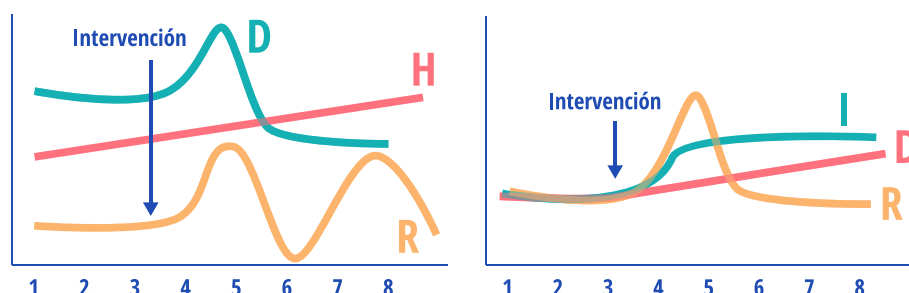
En general podemos concluir diciendo que la campaña ha tenido un gran éxito, con una población amplia e interesada por su salud, poniendo de manifiesto la necesidad de más información sobre prevención y promoción de la salud en los jóvenes. Pero además hemos obtenido datos de la salud no solo de la población estudiante, sino del personal que trabaja dentro de la universidad, pudiendo abarcar así diferentes edades, y ofreciéndonos nuevas perspectivas de investigación en materia de prevención y educación para la salud en temas relacionados con el riesgo cardiovascular. Además existen diferencias entre las distintas facultades, como se ha visto en los resultados obtenidos por nuestros Agentes de Salud, lo que nos hace pensar en que no existe una homogeneidad dentro del ámbito universitario dando lugar a fomentar la prevención, la promoción y la educación para la salud.



INFORME FASE 2

Está demostrado científicamente que los malos estilos de vida repercuten negativamente en la calidad de vida de la población. Así el consumo de tabaco, una mala alimentación asociada a la falta de ejercicio físico y los riesgos cardiovasculares derivados de la falta de control de la presión arterial elevada son variables que aumentan la incidencia de enfermedades crónicas no transmisibles y que se pueden prevenir. Por otra parte, los programas de educación para la salud se han observado de gran interés para el cambio progresivo del comportamiento humano ya sea para informar adecuadamente, favorecer nuevas actitudes o influir en los comportamientos del día a día.

Nuestra experiencia, de más de 25 años, de acciones y campañas continuadas hace posible que observemos cuantitativa y cualitativamente estos cambios en la población, y también la necesidad de no cesar en la intervención continuada en nuevos grupos poblacionales en relación con los estilos de vida. Un programa dentro de una campaña de salud, para que tenga éxito tiene que seguir todas las fases: difusión, formación, intervención y evaluación, según nuestro propio modelo y además por experiencia sabemos que solo es posible obtener algún resultado satisfactorio cuando el tiempo mínimo es de un año. La evaluación interna esta orientada a conocer los siguientes efectos.



Para evitar los errores en la implantación de una campaña programada a tres años como esta, se realizó una intervención piloto tal como hicimos en abril del 2010 que nos dio las orientaciones de la metodología más apropiada y las necesidades de los recursos para gestionar en el tiempo los Puntos de Salud previstos en la Campaña.

Los datos epidemiológicos que queremos apuntar en este informe son paradigmáticos a efectos de no olvidar la importante tarea de educar a la población en el campo de la salud.

Debemos tener en cuenta que:

- En España, uno de cada dos adultos tiene exceso de peso: concretamente el 39% tiene sobrepeso y el 15,5% son obesos.
- La hipertensión afecta aproximadamente al 35% de la población adulta española, pero ese porcentaje se eleva hasta un 68% en las personas mayores de 65 años y se prevé que este porcentaje aumente en los próximos años²
- El tabaquismo es la primera causa de enfermedad, invalidez y muerte evitable en España¹¹

1.-Nota de prensa. Ministerio de Sanidad y política social. Disponible en:

<http://www.msc.es/gabinetePrensa/notaPrensa/desarrolloNotaPrensa.jsp?id=29>

2.-Sociedad española de especialistas en tabaquismo. Disponible en:

<http://www.sedet.es/sedet/html/not/noticiasPaginar20034bcf.html?pagina=16>



VALORACIÓN DE LOS OBJETIVOS DEL PROGRAMA Y RESULTADOS DE LAS FASES METODOLÓGICAS EN LA SEGUNDA FASE DE LA CAMPAÑA 2010-2011.

La Campaña “Con Corazón y sin Malos humos” es una iniciativa conjunta de la Fundación de Educación para la Salud (FUNDADEPS) y la Universidad Complutense de Madrid, que cuenta con el apoyo del Hospital Clínico San Carlos, la Casa del Estudiante (UCM), la Asociación de Estudiantes de Medicina y la Obra Social de Caja Madrid, con el patrocinio de Pfizer.



Objetivo principal: Informar sobre actitudes y comportamientos relacionados con la salud a través de los puntos de información.

Objetivos específicos:

- Promover comportamientos saludables en relación a la alimentación y el ejercicio físico.
- Promover el control de la hipertensión arterial en el ámbito de la prevención cardiovascular.
- Promover la deshabituación tabáquica
- Analizar los estilos de vida en relación con estos temas en los Puntos de Salud creados a tal fin, a través de las técnicas y los datos recogidos en la ficha de intervención.

Evaluación y fases del programa con sus resultados

La Campaña programada se realizará durante 3 años académicos, en FASES sucesivas, haciendo posible una evaluación semestral y anual. Las intervenciones programadas de los agentes de salud (formación del voluntariado y los Puntos de Salud para la información directa) coincidirán con las épocas adecuadas al estudiantado y al personal de la comunidad universitaria (programación académica).

La metodología participativa tanto de la coordinación como del voluntariado han estado potenciadas por las entidades promotoras y colaboradoras.

Para acercar las posibles incidencias y mejorar la programación futura se ha decidido comenzar esta valoración y su cuantificación estadística con una etapa de cuatro meses de evolución de la campaña para asegurar el éxito del programa anual en esta primera FASE.

Fase de Difusión e Información:

Presentación de la campaña: Con fecha del 19 de octubre del 2010 se inauguró la campaña que lleva como lema “**Con corazón y sin malos humos**” para la Prevención Cardiovascular, en el edificio del vicerrectorado de alumnos/as, con la presencia de los distintos representantes de las instituciones colaboradoras:

- Dña. Violeta Cardenal: Delegada del Rector para “Salud, Bienestar y Medio Ambiente”
- D. Julio Contreras: Director de la “Casa del Estudiante”
- Dra. Maria Sainz: Presidenta de FUNDADEPS y directora científica, de la campaña
- Dña. Ana Sanz: Laboratorios Pfizer

Acciones de Difusión y Comunicación:

- **Edición de cartelería y folletos:** diseñados exprofeso para la Campaña 9000 folletos y 1000 carteles).
- **Mensajería online:** A través de la revista mensual de FUNDADEPS que llega a 8.600 suscriptores.

- **Colocación de carteles de la campaña:** El componente de difusión visual, fue en base a carteles de identificación de la campaña “Con corazón y sin malos humos”, para la prevención cardiovascular, colocados en diferentes puntos de la Complutense (Facultades, Decanatos, Casa del Estudiante, Rectorado y Vicerrectorado).

Fase de Formación

Como objetivo principal en la Fase de Formación se realizan los cursos de formación del voluntariado.

El voluntariado, que se formaría como Agente de Salud, pertenece en su mayoría a estudiantes de medicina, pero también de las distintas áreas de las Ciencias Sociales y de los alumnos en prácticas de Medicina Preventiva (Facultad de Medicina).

Haciendo una recopilación y puesta en común. El contenido del curso abordaba las temáticas siguientes:

- Introducción general de la campaña.
- Alimentación y Ejercicio físico.
- Prevención de la Hipertensión Arterial.
- Prevención del Tabaquismo.

Estos Cursos se realizaron sucesivamente los 24 de Marzo y 5 de Mayo del 2011 y 7 de Mayo de 2012, en turnos de mañana con una duración de 2 horas cada uno.

Como resultado de ambas fechas, el total de voluntarios formados fue de 56 personas aunque en las intervenciones de este total formado intervinieron 47 personas. El curso de formación contó con la recopilación de los materiales para entregar a los voluntarios, cumpliendo así los objetivos de esta.

Entre el material disponible que utilizamos reseñamos los siguientes:

- Recursos audiovisuales disponibles en el aula de la Casa del Estudiante: PowerPoint como soporte de explicación de cada tema a tratar.
- Formación de técnicas para realizar de forma práctica y sencilla a través de ejercicios sobre los temas a divulgar. Se utilizó instrumental clínico (tensiómetro, cooxímetro, medidores de IMC) y se utilizaron con ellos para que practicasen antes de encontrarse en los puntos de salud.
- Formación sobre cómo recoger la información en los puntos de salud a través de la ficha de intervención.
- Folletos y manuales con toda la información del curso de formación para los Agentes de Salud.
- Folletos de divulgación sobre los temas de la campaña ya editados para entregar en los puntos de salud.

Fase de Intervención

Ámbito de actuación:

Puntos de Salud	Lugar de Intervención	Fecha
1º	Facultad de Psicología	30 y 31 de Marzo de 2011
2º	Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales	6 y 7 de Abril del 2011
3º	Facultad de Ciencias Políticas y Sociología	11 y 12 de Mayo de 2011
4º	Facultad de Ciencias Químicas	9 y 10 de Mayo del 2012

En total se organizaron 4 puntos de intervención, como muestra en el cuadro anterior.

Se comenzó en la Facultad de Psicología y se terminó esta segunda FASE en la Facultad de Ciencias Químicas.

Acciones que realizan los agentes de salud:

Las acciones del Agente de Salud, previo al registro de la ficha, consiste en proporcionar el material divulgativo de la Campaña a la persona que se acerca al Punto de Salud e informar sobre los temas

de alimentación equilibrada y ejercicio físico, hipertensión arterial y tabaquismo. Se realizaron acciones de cálculo y medición. Se registro cada dato en la ficha de intervención. Esta ficha es el resultado final de la intervención en el Punto de Salud. Para la cuantificación y sistematización de datos, la ficha de intervención incluía los siguientes apartados (ítems).

1. Datos generales: Nombre. Dirección. Teléfono (opcional). Sexo. Talla. Peso, y Calculo de el Índice de Masa Corporal (IMC). Niveles de CO₂ (Coximetria). Tensión Arterial Sistólica y Diastólica.
2. Observaciones: Registro de fumadores. Fumadores ocasionales. No fumadores. Comentarios de las personas intervenidas, en función de antecedentes de hipertensión, diabetes, colesterol, etc...
3. TEST de FAGERSTRÖM: Se aplico para conocer el nivel dependencia del fumador, en base a 6 preguntas. La escala de resultados es del 1 al 10.

Las personas atendidas podían referir comentarios acerca de sus antecedentes de salud (de forma voluntaria), los cuales fueron registrados, en el área de observaciones de la ficha. Este apartado de la ficha nos permitió incorporar el auto registro, en el caso de los fumadores. El auto registro es una forma más de evaluación de la intervención.

Recursos y Materiales utilizados en este periodo

Recursos materiales:

- Redes de información
- Mensajería SMS
- Aula ORDENADORES
- Top Linner
- Mesas (4) y (16) sillas
- Batas (10)
- Carteles (100)
- Trípticos (1,500)
- Medidor de talla (1)
- Folletos de información (2,000)
- Fichas de intervención (3,000)
- Cooxímetros (3),
- Boquillas desechables para cooxímetros (1,200)
- Tensiómetro (3)
- Medidores de índice de masa corporal (2)

Recursos humanos:

Vicerrectorado de la UCM

Violeta Cardenal

Casa del Estudiante de la UCM

Julio Contreras

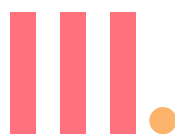
Equipo de FUNDADEPS

Dirección: Dra. María Sainz.

Equipo Técnico: Marta Ampuero, Sara Espinoza, Teresa Gómez y Ana González

Apoyos Institucionales y de otras Entidades Públicas y Privadas

La campaña fue organizada por la UCM y FUNDADEPS con el patrocinio de Pfizer y la colaboración de: Hospital Clínico San Carlos, Salud Madrid (Consejería de Sanidad), IFM-SA-Complutense, La Casa del Estudiante UCM y la Obra Social de Caja Madrid.



RESULTADOS DE LA FICHA DE INTERVENCIÓN EN ESTA SEGUNDA FASE SOBRE LA COMUNIDAD COMPLUTENSE ATENDIDA DE FORMA GLOBAL Y POR PUNTOS DE INTERVENCIÓN

RESULTADO GLOBAL

Los resultados en base a la ficha de intervención están expresados en total general por sexo y su porcentaje. También está la suma del total general y su porcentaje. El paquete informático, para el análisis descriptivo, ha sido Microsoft Office 2003 (Access, Excel y Word).

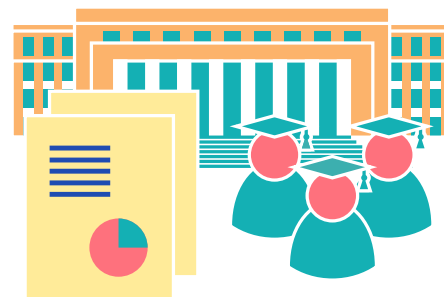
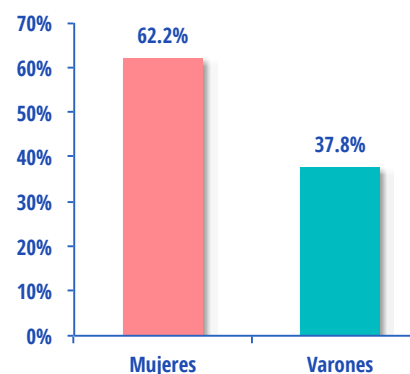


Tabla 1 Comunidad Complutense según sexo y profesión

El total de la población complutense atendida, en los puntos de salud, son 912 personas de los cuales el 62,2% son mujeres y el 37,8% son varones.

		%		%	Total general	%
	Mujeres		Varones			
 Estudiante	509	89,77	314	91,01	823	90,24
 Docente	6	1,06	7	2,03	13	1,43
 PAS y otros	44	7,76	16	4,64	60	6,58
 NS / NC	8	1,41	8	2,32	16	1,75
Total general	567	100	345	100	912	100



En cuanto a la profesión el 90,2% corresponde a estudiantes, el 1,4% a profesores, el 6,5% al grupo de Personal Auxiliar y de Servicios (PAS) y el 1,7% no sabe o no contestó.

PROFESIÓN

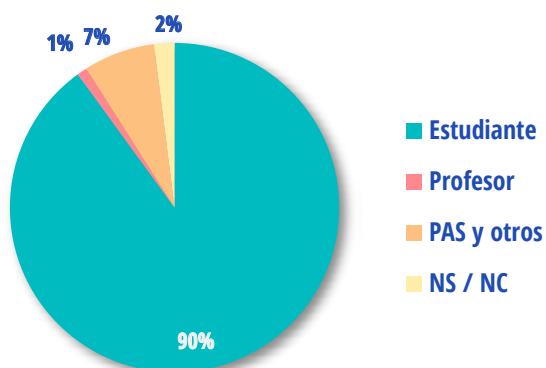


Tabla 2 Comunidad Complutense según sexo y edad

El mayor grupo de edad quinquenal es el de los 15-29 años con un 81,2% este porcentaje corresponde a un total de 741 personas atendidas, en contraste con el segundo grupo con 77 personas atendidas, 8,4%, que corresponde al grupo de los 45-59 años.

EDAD

		%		%	Total general	%
	Mujeres		Varones			
 <15	0	0	0	0	0	0
 15-29	478	84,30	263	76,23	741	81,25
 30-44	38	6,70	36	10,43	74	8,11
 45-59	41	7,23	36	10,43	77	8,44
 60-74	10	1,76	10	2,90	20	2,19
 75>	0	0	0	0	0	0
Total general	567	100	345	100	912	100

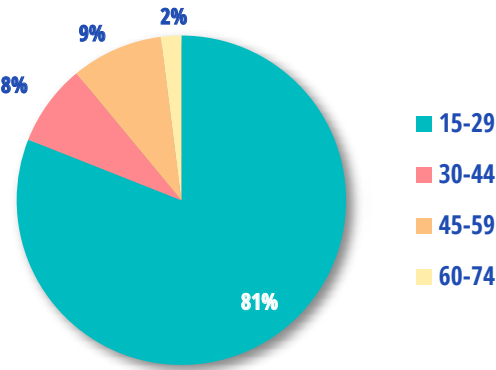


Tabla 3 Comunidad Complutense según sexo y grado de estudios

En la muestra el 88,4% tiene estudios universitarios que corresponde a 807 personas atendidas. De los grupos minoritarios el 2,8% tiene estudios secundarios, el 2,7 % de Doctorado- Master, el 2,6%, no lo sabe o no lo contestó, el 2.5% otros estudios y, el 0,7% son primarios.

GRADO DE ESTUDIOS

			%		%	Total general	%
		Mujeres		Varones			
	Primarios	6	1,06	1	0,29	7	0,77
	Secundarios	17	3	9	2,61	26	2,85
	Universitarios	499	88,01	308	89,28	807	88,49
	Doctorado-Máster	15	2,65	10	2,90	25	2,74
	NS/NC	15	2,65	9	2,61	24	2,63
Total general		567	100	345	100	912	100

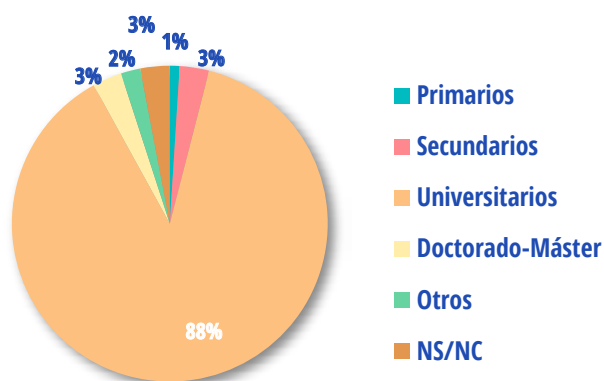
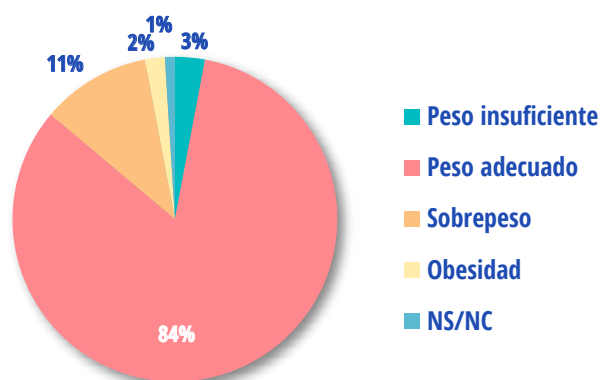


Tabla 4 Comunidad Complutense según IMC

IMC

			%		%	Total general	%
		Mujeres		Varones			
	Peso insuficiente <18	21	3,70	2	0,58	23	2,52
	Peso adecuado 18-25	485	85,54	278	80,58	763	83,66
	Sobrepeso 26-30	49	8,64	53	15,36	102	11,18
	Obesidad >30	8	1,41	8	2,32	16	1,75
	NS/NC NS/NC	4	0,71	4	1,16	8	0,88
Total general		567	100	345	125,45	912	100

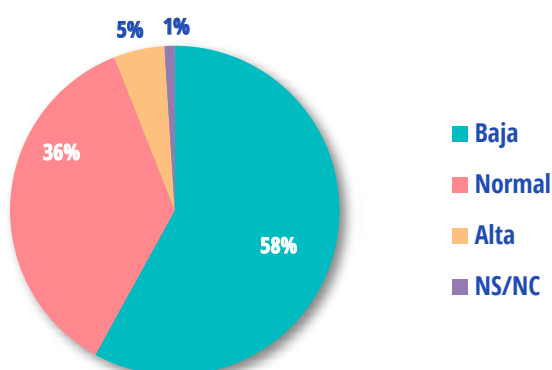


En cuanto al IMC, de la población estudiantil, el 83,6% reporta, peso adecuado, el 11,1 % sobrepeso, el 2,5% peso insuficiente, el 1,7 % Obesidad y, el 0,88 no sabe o no contestó.

Tabla 5 Comunidad Complutense según tensión arterial máxima (SISTÓLICA)

TENSIÓN ARTERIAL MÁXIMA

				%		%	Total general	%
			Mujeres		Varones			
	Baja	<120	399	70,37	127	36,81	526	57,68
	Normal	120-140	138	24,34	192	55,65	330	36,18
	Alta	>141	25	4,41	25	7,25	50	5,48
	NS/NC	NS/NC	5	0,88	1	0,29	6	0,66
Total general			567	100	345	100	912	100

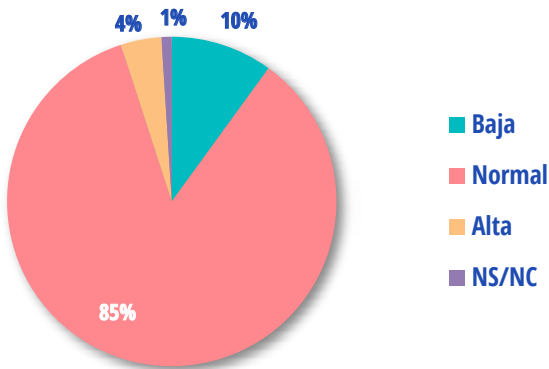


El 36,1% de de la población complutense tiene un rango de tensión arterial máxima normal, mientras que el 57,6% tiene un rango de tensión arterial sistólica baja.

Tabla 6 Comunidad Complutense según tensión arterial mínima (DIASTÓLICA)

TENSIÓN ARTERIAL MÍNIMA

				%		%	Total general	%
			Mujeres		Varones			
	Baja	<60	65	11,46	32	9,28	97	10,64
	Normal	60-90	478	84,30	297	86,09	775	84,98
	Alta	>91	19	3,35	15	4,35	34	3,73
	NS/NC	NS/NC	5	0,88	1	0,29	6	0,66
Total general			567	100	345	100	912	100

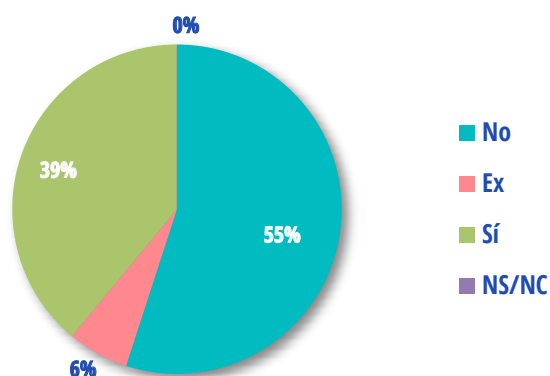


En cuanto a la tensión arterial mínima el 84,9% tiene un rango normal.

Tabla 7 Comunidad Complutense según sexo, fumador y no fumador

FUMADOR, NO FUMADOR

			%		%	Total general	%
		Mujeres		Varones			
	No	327	57,67	170	61,82	497	54,50
	Ex	31	5,47	27	9,82	58	6,36
	Sí	208	36,68	148	53,82	356	39,04
	NS/NC	1	0,18	0	0	1	0,11
Total general		567	100	345	125,45	912	100

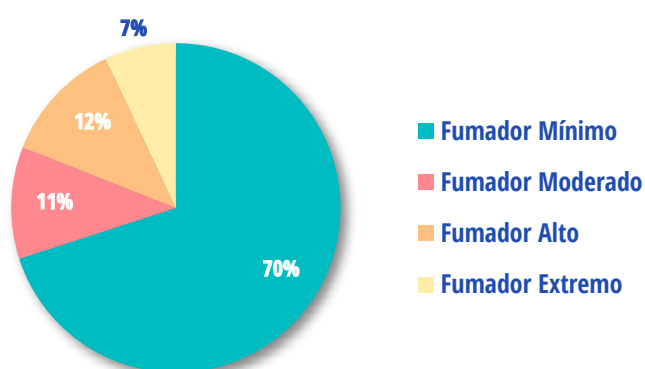


El 54,5%, es decir 497 personas intervenidas no fuma, el 6,36% son ex fumadores, mientras que el 39%, equivalente a 356, si fuma.

Tabla 8 Comunidad Complutense según sexo y cooximetría

COOXIMETRÍA

	ppm	 Mujeres	%	 Varones	%	Total general	%
 Fumador Mínimo	<6	408	71,96	233	67,54	641	70,29
 Fumador Moderado	6-10	60	10,58	37	10,72	97	10,64
 Fumador Alto	11-20	62	10,93	50	14,49	112	12,28
 Fumador Extremo	>21	37	6,53	25	7,25	62	6,80
Total general		567	100	345	100	912	100

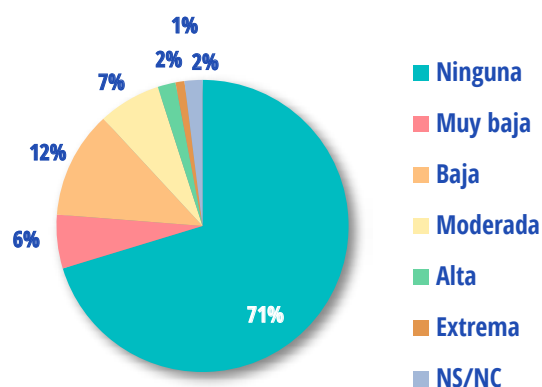


Según nivel de exhalación de CO₂, el 70,2%, son fumadores mínimos. El 12,2% son fumadores altos y el 10,6% son fumadores moderados, mientras que el 6,8% son fumadores extremos. Nota: Se incluyen los no fumadores

Tabla 9 Comunidad Complutense según sexo y dependencia tabáquica

TEST DE FAGERSTRÖM

		TEST DE FAGERSTRÖM	 Mujeres	%	 Varones	%	Total general	%
	Ninguna	0	409	72,13	236	68,41	645	70,72
	Muy baja	1	34	6	24	6,96	58	6,36
	Baja	2-3	67	11,82	38	11,01	105	11,51
	Moderada	4-5	33	5,82	31	8,99	64	7,02
	Alta	6-7	10	1,76	7	2,03	17	1,86
	Extrema	8-10	3	0,53	2	0,58	5	0,55
	NS/NC	NS/NC	11	1,94	7	2,03	18	1,97
Total general			567	100	345	100	912	100

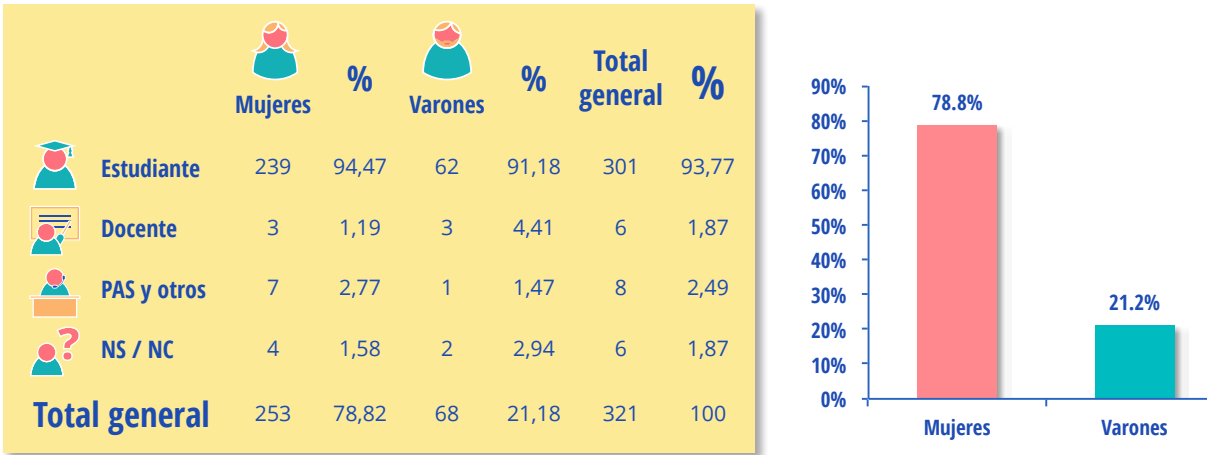


El 11,5% del total de la comunidad analizada tiene una dependencia baja, mientras que el 7% es moderada y, el 6,3% tiene una dependencia muy baja. Nota: Se incluyen los no fumadores.

RESULTADO POR PUNTOS DE SALUD

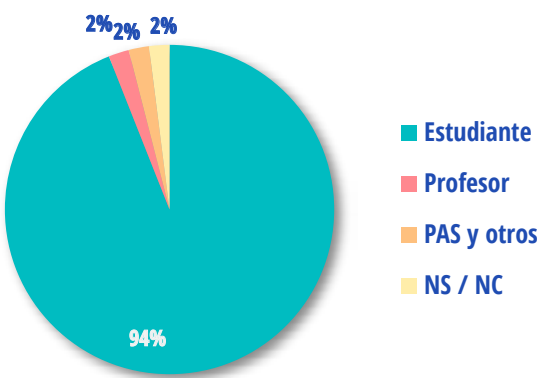
Primer punto de salud: Facultad de Psicología

Tabla 1 Psicología según sexo y profesión



El total de la población complutense atendida, en el punto de salud, son 321 personas de los cuales el 78,8% son mujeres y el 21,2% son varones.

PROFESIÓN

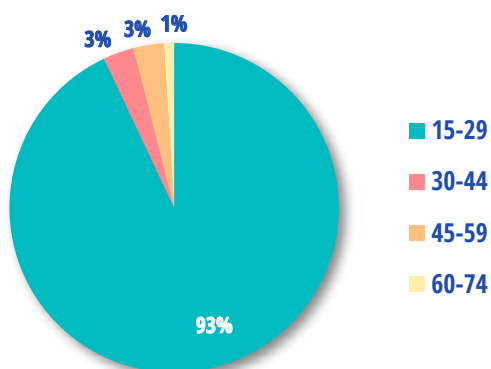


En cuanto a la profesión el 93,7 % corresponde a estudiantes, el 1,8% a profesores, el 2,4% al grupo de Personal Auxiliar y de Servicios (PAS) y el 1,8% no sabe o no contestó.

Tabla 2 Psicología según sexo y edad

EDAD

		%		%	Total general	%
	Mujeres		Varones			
 <15	0	0	0	0	0	0
 15-29	239	94,47	59	86,76	298	92,83
 30-44	5	1,98	5	7,35	10	3,12
 45-59	8	3,16	2	2,94	10	3,12
 60-74	1	0,4	2	2,94	3	0,93
 75>	0	0	0	0	0	0
Total general	253	78,52	68	21,18	321	100

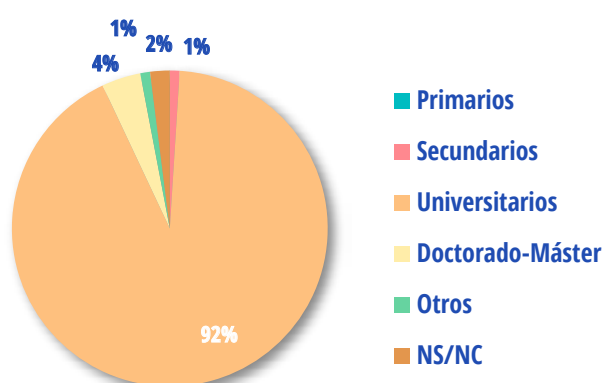


El mayor grupo de edad quinquenal es el de los 15-29 años con un 92,8 % este porcentaje corresponde a un total de 298 personas atendidas.

Tabla 3 Psicología según sexo y grado de estudios

GRADO DE ESTUDIOS

	 Mujeres	%	 Varones	%	Total general	%
 Primarios	1	0,40	0	0	1	0,31
 Secundarios	3	1,19	1	1,47	4	1,25
 Universitarios	234	92,49	61	89,71	295	91,90
 Doctorado-Máster	9	3,56	3	4,41	12	3,74
 Otros	1	0,40	1	1,47	2	0,62
NS/NC	5	1,98	2	2,94	7	2,18
Total general	253	78,52	68	21,18	321	100

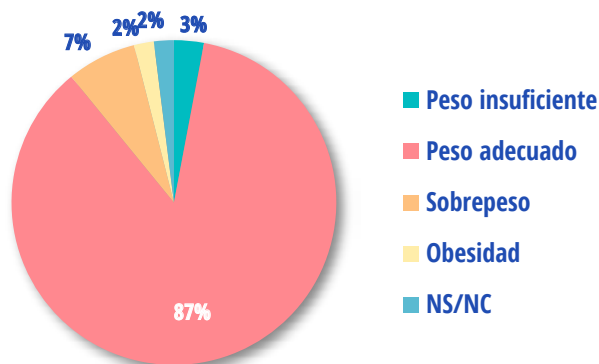


En la muestra, el 91,9% tiene estudios universitarios que corresponde a 295 personas atendidas en el punto de intervención. De los grupos minoritarios el 3,7% corresponde a estudios de Doctorado- Máster, el 2,1 no sabe o no contestó, el 1,2% son secundarios, el 0.6% tiene otros estudios y, el 0,3% tiene estudios primarios.

Tabla 4 Psicología según IMC

IMC

				%		%	Total general	%
			Mujeres		Varones			
	Peso insuficiente	<18	11	4,35	0	0	11	3,43
	Peso adecuado	18-25	219	86,56	59	86,76	278	86,60
	Sobrepeso	26-30	15	5,93	6	8,82	21	6,54
	Obesidad	>30	4	1,58	2	2,94	6	1,87
	NS/NC	NS/NC	4	1,58	1	1,47	5	1,56
Total general			253	78,52	68	21,18	321	100

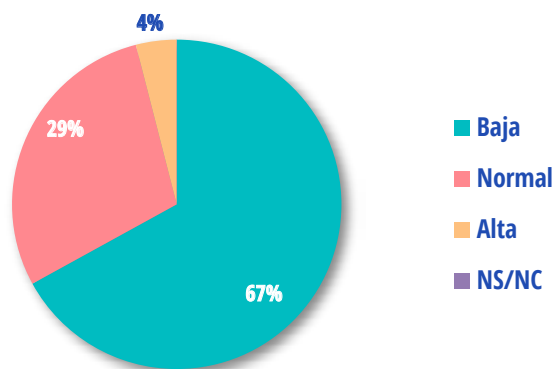


En cuanto al IMC, de la población atendida en la Facultad de Psicología, el 86,6% reporta peso adecuado, el 6,5 % sobrepeso, el 1.8% obesidad y el 3,4% peso insuficiente. Ningún hombre por debajo del peso adecuado.

Tabla 5 Psicología según tensión arterial máxima (SISTÓLICA)

TENSIÓN ARTERIAL MÁXIMA

				%		%	Total general	%
			Mujeres		Varones			
	Baja	<120	189	74,70	27	39,71	216	67,29
	Normal	120-140	57	22,53	35	51,47	92	28,66
	Alta	>141	6	2,37	6	8,82	12	3,74
	NS/NC	NS/NC	1	0,40	0	0	1	0,31
Total general			253	78,52	68	21,18	321	100

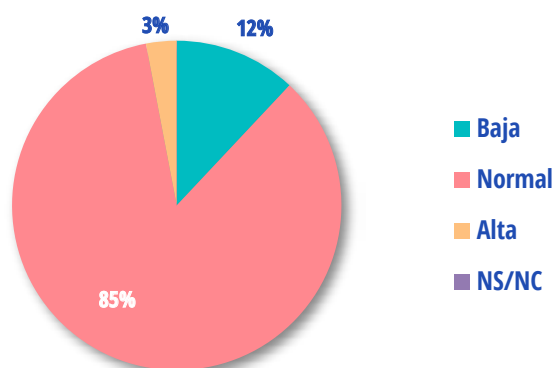


El 28,6% de de la población tiene un rango de tensión arterial máxima normal, mientras que el 67,2% tiene un rango de tensión arterial sistólica baja.

Tabla 6 Psicología según tensión arterial mínima (DIASTÓLICA)

TENSIÓN ARTERIAL MÍNIMA

				%		%	Total general	%
			Mujeres		Varones			
	Baja	<60	34	13,44	3	4,41	37	11,53
	Normal	60-90	214	84,58	58	85,29	272	84,74
	Alta	>91	4	1,58	7	10,29	11	3,43
	NS/NC	NS/NC	1	0,40	0	0,29	1	0,31
Total general			253	100	68	100	321	100

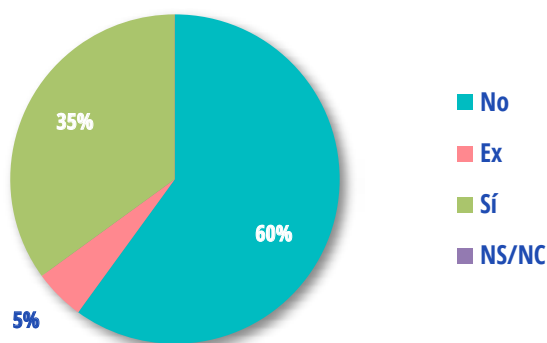


En cuanto a la tensión arterial mínima el 84,7% tiene un rango normal y el 11,5% tiene un rango bajo.

Tabla 7 Psicología según sexo, fumador y no fumador

FUMADOR, NO FUMADOR

¿FUMAS?		Mujeres		Varones		Total general	
			%		%		%
	No	155	61,26	39	57,35	194	60,44
	Ex	13	5,14	2	2,94	15	4,67
	Sí	84	33,20	27	39,71	111	34,58
	NS/NC	1	0,40	0	0	1	0,31
Total general		253	78,52	68	21,18	321	100

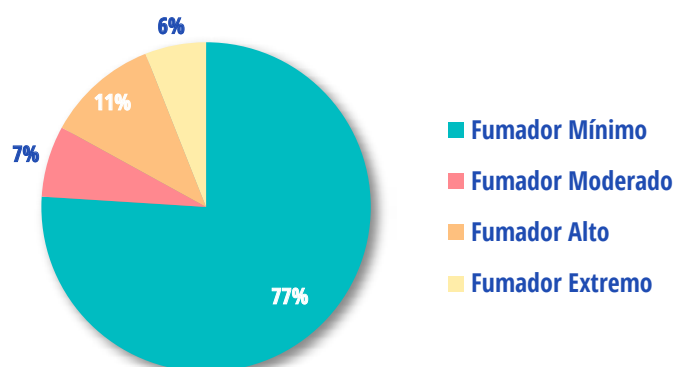


El 60,4%, es decir 194 personas intervenidas no fuman mientras que el 34,5% equivalente a 111, si fuma.

Tabla 8 Psicología según sexo y cooximetría

COOXIMETRÍA

			Mujeres		Varones		Total general	
		ppm		%		%		%
	Fumador Mínimo	<6	200	79,05	46	67,65	246	76,64
	Fumador Moderado	6-10	16	6,32	6	8,82	22	6,85
	Fumador Alto	11-20	26	10,28	9	13,24	35	10,90
	Fumador Extremo	>21	11	4,35	7	10,29	18	5,61
Total general			253	78,52	68	21,18	321	100

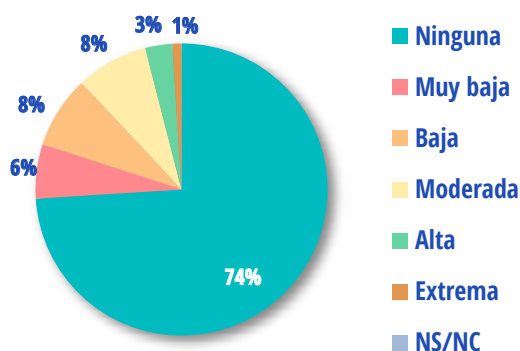


Según nivel de exhalación de CO₂, el 76,6%, son fumadores mínimos, mientras que el 5,6% es fumador extremo.

Tabla 9 Psicología según sexo y dependencia tabáquica

TEST DE FAGERSTRÖM

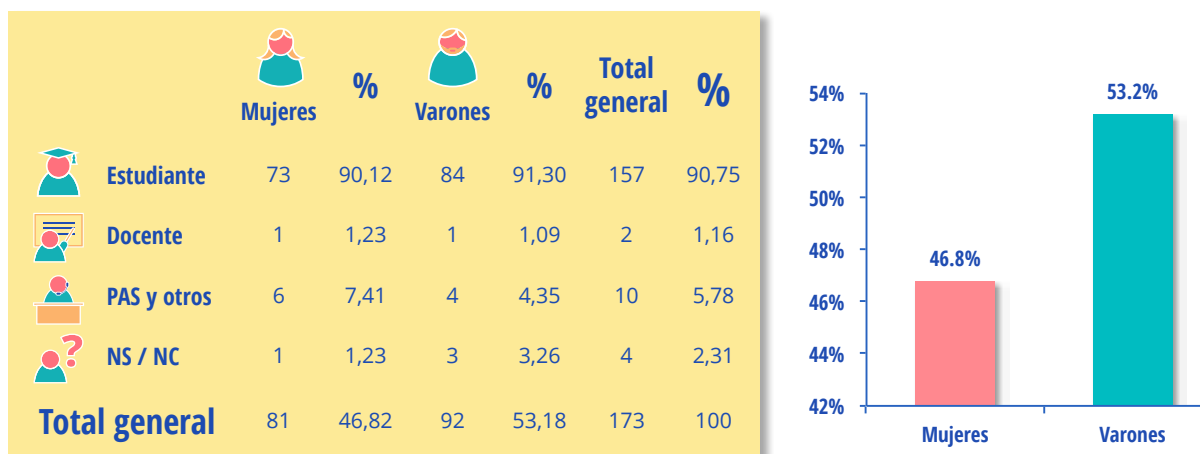
	TEST DE FAGERSTRÖM	 Mujeres	%	 Varones	%	Total general	%
Ninguna	0	192	75,89	46	67,65	238	74,14
 Muy baja	1	15	5,93	5	7,35	20	6,23
 Baja	2-3	22	8,70	5	7,35	27	8,41
 Moderada	4-5	16	6,32	8	11,76	24	7,48
 Alta	6-7	6	2,37	3	4,41	9	2,80
 Extrema	8-10	1	0,40	1	1,47	2	0,62
 NS/NC	NS/NC	1	0,40	0	0	1	0,31
Total general		253	78,52	68	21,18	321	100



El 6,2% de los fumadores tiene una dependencia muy baja, el 8,4% tiene una dependencia baja, mientras que el 7,4% tiene una dependencia moderada.

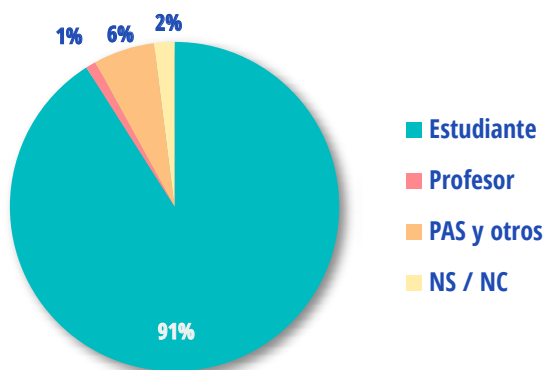
Segundo punto de salud: Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales

Tabla 1 Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales según sexo y profesión



El total de la población complutense atendida en este punto de salud, son 173 personas de los cuales el 46,8% son mujeres y el 53,2 % son varones.

PROFESIÓN

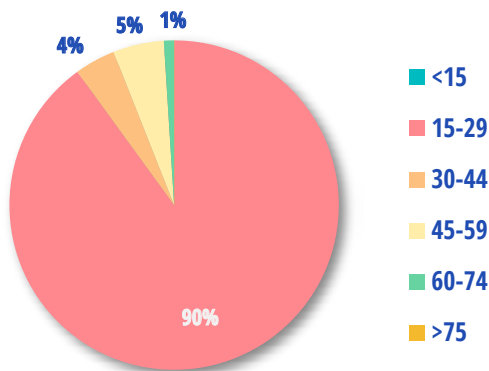


En cuanto a la profesión el 90,7 % corresponde a estudiantes, el 1,1% a profesores, el 5,7% al grupo de Personal Auxiliar y de Servicios (PAS) y el 2,3% no sabe o no contestó.

Tabla 2 Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales según sexo y edad

EDAD

		%		%	Total general	%
	Mujeres		Varones			
 <15	0	0	0	0	0	0
 15-29	72	88,89	85	92,39	157	90,75
 30-44	3	3,70	4	4,35	7	4,05
 45-59	5	6,17	3	3,26	8	4,62
 60-74	1	1,23	0	0	1	0,58
 75>	0	0	0	0	0	0
Total general	81	46,32	92	53,13	173	100

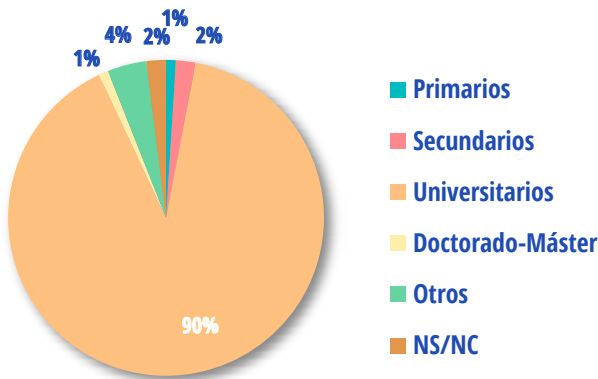


El mayor grupo de edad quinquenal es el de los 15-29 años con un 90,7%, este porcentaje corresponde a un total de 157 personas atendidas, en contraste con el segundo 4,6% y tercer grupo 4% que corresponde al grupo de los 45-59 y 30-44 años, respectivamente.

Tabla 3 Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales según sexo y grado de estudios

GRADO DE ESTUDIOS

		%		%	Total general	%
	Mujeres		Varones			
 Primarios	1	1,23	0	0	1	0,58
 Secundarios	2	2,47	1	1,09	3	1,73
 Universitarios	73	90,12	83	90,22	156	90,17
 Doctorado-Máster	1	1,23	1	1,09	2	1,16
 Otros	3	3,70	4	4,35	7	4,05
NS/NC	1	1,23	3	3,26	4	2,31
Total general	81	46,32	92	56,13	173	100

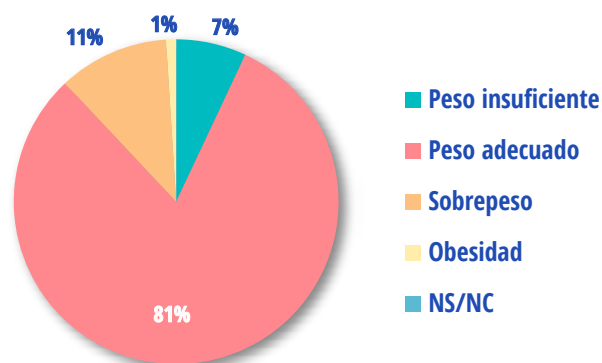


En la muestra el 90,1% tiene estudios universitarios que corresponde a 156 personas atendidas. De los grupos minoritarios el 4% tiene otros estudios, el 2,3%, no lo sabe o no lo contestó, el 1,7% tiene estudios secundarios, el 1,6% de Doctorado- Master, y el 0,5% son primarios.

Tabla 4 Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales según IMC

IMC

				%		%	Total general	%
			Mujeres		Varones			
	Peso insuficiente	<18	12	14,81	0	0	12	6,94
	Peso adecuado	18-25	63	77,78	77	83,70	140	80,92
	Sobrepeso	26-30	5	6,17	14	15,22	19	10,98
	Obesidad	>30	1	1,23	1	1,09	2	1,16
	NS/NC	NS/NC	0	0	0	0	0	0
Total general			46,32	100	56,13	100	173	100

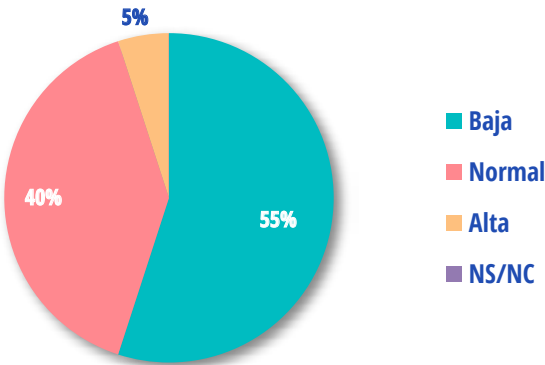


En cuanto al IMC, de este punto de salud el 80.9% reporta, peso adecuado, el 10,9 % sobrepeso, el 6,9 % peso insuficiente y el 1,1 % Obesidad. No hay hombres con peso insuficiente (otra vez).

Tabla 5 Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales según tensión arterial máxima (SISTÓLICA)

TENSIÓN ARTERIAL MÁXIMA

				%		%	Total general	%
			Mujeres		Varones			
	Baja	<120	59	72,84	36	39,13	95	54,91
	Normal	120-140	20	24,69	49	53,26	69	39,88
	Alta	>141	2	2,47	7	7,61	9	5,20
	NS/NC	NS/NC	0	0	0	0	0	0
Total general			46,32	100	56,13	100	173	100

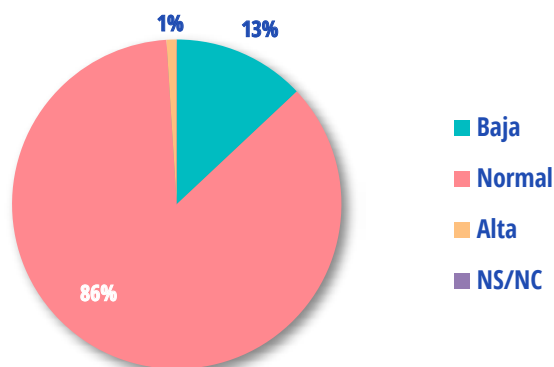


El 54,9% de de la población en este punto tiene un rango de tensión arterial máxima baja, mientras que el 39,8% tiene un rango de tensión arterial sistólica normal.

Tabla 6 Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales según tensión arterial mínima (DIASTÓLICA)

TENSIÓN ARTERIAL MÍNIMA

				%		%	Total general	%
			Mujeres		Varones			
	Baja	<60	10	12,35	12	13,04	22	12,72
	Normal	60-90	71	87,65	78	84,78	149	86,13
	Alta	>91	0	0	2	2,17	2	1,16
	NS/NC	NS/NC	0	0	0	0	0	0
Total general			46,32	100	56,13	100	173	100

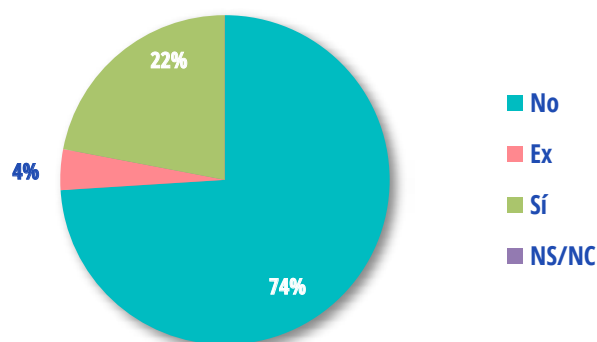


En cuanto a la tensión arterial mínima el 86,1% tiene un rango normal.

Tabla 7 Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales según sexo, fumador y no fumador

FUMADOR, NO FUMADOR

¿FUMAS?	Mujeres		Varones		Total general	
		%		%		%
 No	64	79,01	64	69,57	128	73,99
 Ex	2	2,47	5	5,43	7	4,05
 Sí	15	18,52	23	25	38	21,97
 NS/NC	0	0	0	0	0	0
Total general	81	46,32	92	56,13	173	100

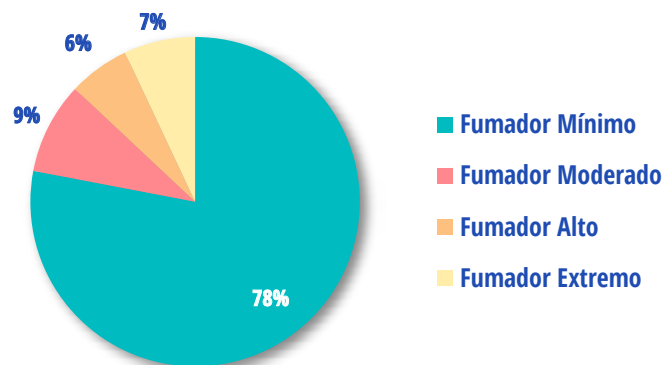


El 73,9%, es decir 128 personas intervenidas no fuman mientras que el 21,9%, equivalente a 38 personas, sí fuma.

Tabla 8 Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales según sexo y cooximetría

COOXIMETRÍA

		ppm	 Mujeres	%	 Varones	%	Total general	%
	Fumador Mínimo	<6	64	79,01	71	77,17	135	78,03
	Fumador Moderado	6-10	6	7,41	9	9,78	15	8,67
	Fumador Alto	11-20	5	6,17	6	6,52	11	6,36
	Fumador Extremo	>21	6	7,41	6	6,52	12	6,94
Total general			46,32	100	56,13	100	173	100

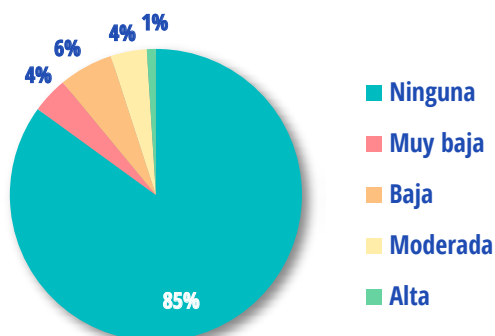


Según nivel de exhalación de CO₂, el 78%, son fumadores mínimos.

Tabla 9 Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales según sexo y dependencia tabáquica

TEST DE FAGERSTRÖM

		TEST DE FAGERSTRÖM	 Mujeres	%	 Varones	%	Total general	%
	Ninguna	0	69	85,19	78	84,78	147	84,97
	Muy baja	1	4	4,94	3	3,26	7	4,05
	Baja	2-3	6	7,41	5	5,43	11	6,36
	Moderada	4-5	1	1,23	6	6,52	7	4,05
	Alta	6-7	1	1,23	0	0	1	0,58
	Extrema	8-10	1	0	0	0	0	0
	NS/NC	NS/NC	0	0	0	0	0	0
Total general			46,32	100	56,13	100	173	100

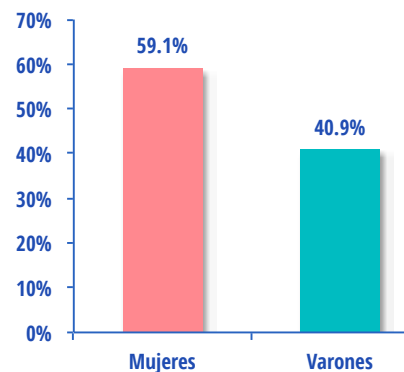


El 6,3% de los fumadores tiene una dependencia baja, el 4% tiene una dependencia muy baja y moderada, el 0.5% es alta.

Tercer punto de salud: Facultad de Ciencias Políticas

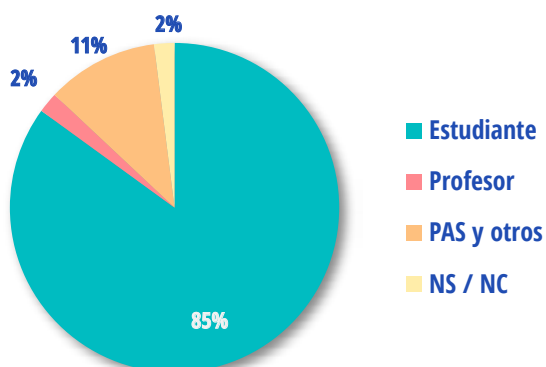
Tabla 1 Facultad de Ciencias Políticas según sexo y profesión

			%		%	Total general	%
		Mujeres		Varones			
	Estudiante	136	81,93	103	89,57	239	85,05
	Docente	2	1,20	2	1,74	4	1,42
	PAS y otros	25	15,06	7	6,09	32	11,39
	NS / NC	3	1,81	3	2,61	6	2,14
	Total general	166	59,07	115	40,93	281	100



El total de la población complutense atendida en este punto de salud son 281 personas de los cuales el 59,1% son mujeres y el 40,9% son varones.

PROFESIÓN

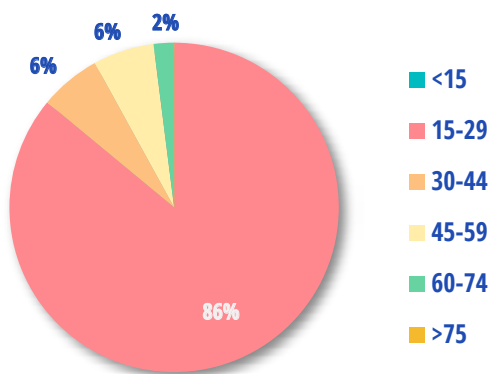


En cuanto a la profesión el 85 % corresponde a estudiantes, el 11,3% al grupo de Personal Auxiliar y de Servicios (PAS), el 2,1% no sabe o no contestó y, el 1,4% a profesores.

Tabla 2 Facultad de Ciencias Políticas según sexo y edad

EDAD

		%		%	Total general	%
	Mujeres		Varones			
 <15	0	0	0	0	0	0
 15-29	136	81,93	104	90,43	240	85,41
 30-44	13	7,83	5	4,35	18	6,41
 45-59	14	8,43	4	3,48	18	6,41
 60-74	3	1,81	2	1,74	5	1,78
 75>	0	0	0	0	0	0
Total general	166	59,07	115	40,93	281	100

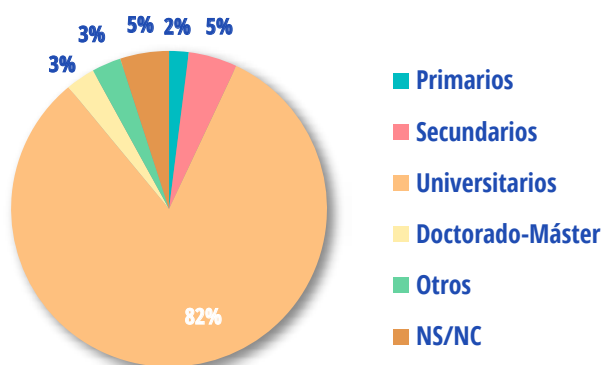


El mayor grupo de edad quinquenal es el de los 15-29 años con un 85,4%, este porcentaje corresponde a un total de 240 personas atendidas, en contraste con los siguientes dos grupos el de los 30-44 y 45-54 años con el 6,4% en ambos casos.

Tabla 3 Facultad de Ciencias Políticas según sexo y grado de estudios

GRADO DE ESTUDIOS

	 Mujeres	%	 Varones	%	Total general	%
 Primarios	4	2,41	1	0,87	5	1,78
 Secundarios	10	6,02	5	4,35	15	5,34
 Universitarios	131	78,92	99	86,09	230	81,85
 Doctorado-Máster	4	2,41	5	4,35	9	3,20
 Otros	8	4,80	1	0,87	9	3,20
NS/NC	9	5,42	4	3,48	13	4,63
Total general	166	59,07	115	40,93	281	100

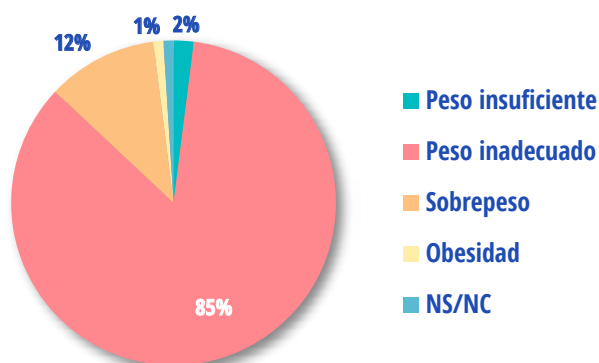


En la muestra el 81,8% tiene estudios universitarios que corresponde a 230 personas atendidas. De los grupos minoritarios el 5,3%, tiene estudios secundarios, el 4,6% no lo sabe o no lo contestó, el 3,2% tiene estudios de Doctorado- Master y el 1,78% primarios.

Tabla 4 Facultad de Ciencias Políticas según IMC

IMC

				%		%	Total general	%
			Mujeres		Varones			
	Peso insuficiente	<18	4	2,41	1	0,87	5	1,78
	Peso adecuado	18-25	146	87,95	92	80	238	84,70
	Sobrepeso	26-30	15	9,04	17	14,78	32	11,39
	Obesidad	>30	1	0,60	2	1,09	1,74	1,07
	NS/NC	NS/NC	0	0	3	2,61	3	1,07
Total general			59,07	100	115	40,93	281	100

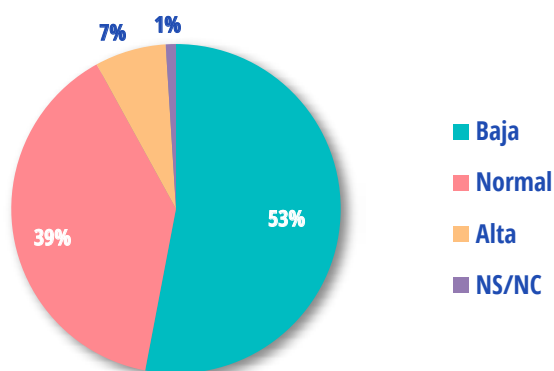


En cuanto al IMC, de este punto de salud, el 84,7% reporta peso adecuado, el 11,3 % sobrepeso, el 1,7% peso insuficiente y el 1 % Obesidad.

Tabla 5 Facultad de Ciencias Políticas según tensión arterial máxima (SISTÓLICA)

TENSIÓN ARTERIAL MÁXIMA

				%		%	Total general	%
			Mujeres		Varones			
	Baja	<120	114	68,67	36	31,30	150	53,38
	Normal	120-140	40	24,10	69	60	109	38,79
	Alta	>141	10	6,02	10	8,70	20	7,12
	NS/NC	NS/NC	2	1,20	0	0	2	0,71
Total general			166	59,07	115	40,93	281	100

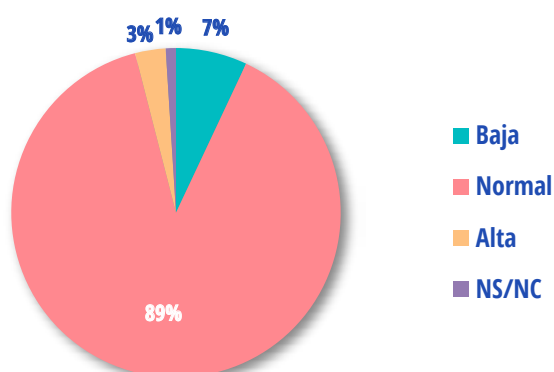


El 53,38% de de la población complutense en este punto tiene un rango de tensión arterial máxima baja, mientras que el 38,7% tiene un rango de tensión arterial sistólica normal.

Tabla 6 Facultad de Ciencias Políticas según tensión arterial mínima (DIASTÓLICA)

TENSIÓN ARTERIAL MÍNIMA

				%		%	Total general	%
			Mujeres		Varones			
	Baja	<60	10	6,02	11	9,57	21	7,47
	Normal	60-90	149	89,76	101	87,83	250	88,97
	Alta	>91	5	3,01	3	2,61	8	2,85
	NS/NC	NS/NC	2	1,20	0	0	2	0,71
Total general			166	59,07	115	40,93	281	100

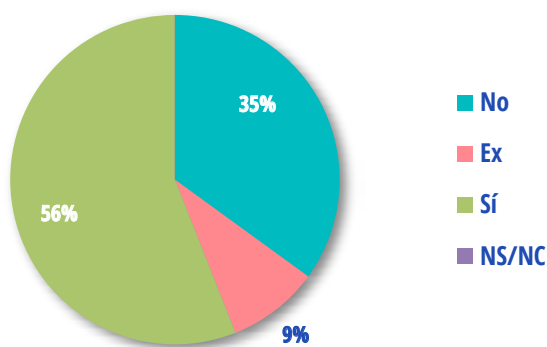


En cuanto a la tensión arterial mínima el 88,9% tiene un rango normal.

Tabla 7 Facultad de Ciencias Políticas según sexo, fumador y no fumador

FUMADOR, NO FUMADOR

¿FUMAS?		Mujeres		Varones		Total general	
			%		%		%
	No	62	37,35	37	32,17	99	35,23
	Ex	12	7,23	12	10,43	24	8,54
	Sí	92	55,42	66	57,39	158	56,23
	NS/NC	0	0	0	0	0	0
Total general		166	59,07	115	40,93	281	100

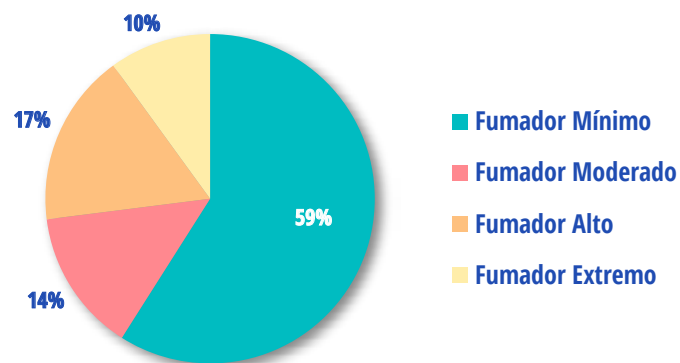


El 56,2%, es decir 158 personas intervenidas sí fuman mientras que el 35,2%, equivalente a 99, no fuma.

Tabla 8 Facultad de Ciencias Políticas según sexo y cooximetría

COOXIMETRÍA

			Mujeres		Varones		Total general	
		ppm		%		%		%
	Fumador Mínimo	<6	98	59,04	69	60	167	59,43
	Fumador Moderado	6-10	27	16,27	13	11,30	40	14,23
	Fumador Alto	11-20	23	13,86	24	20,87	47	16,73
	Fumador Extremo	>21	18	10,84	9	7,83	27	9,61
Total general			166	59,07	115	40,93	281	100

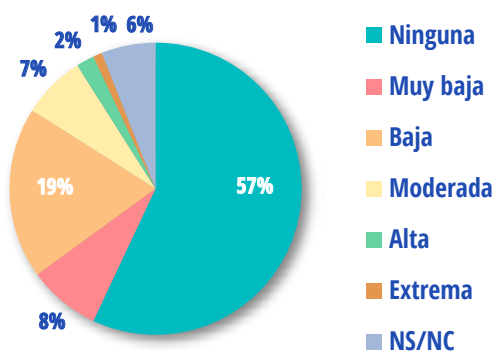


Según nivel de exhalación de CO₂, el 59,4%, son fumadores mínimos.

Tabla 9 Facultad de Ciencias Políticas según sexo y dependencia tabáquica

TEST DE FAGERSTRÖM

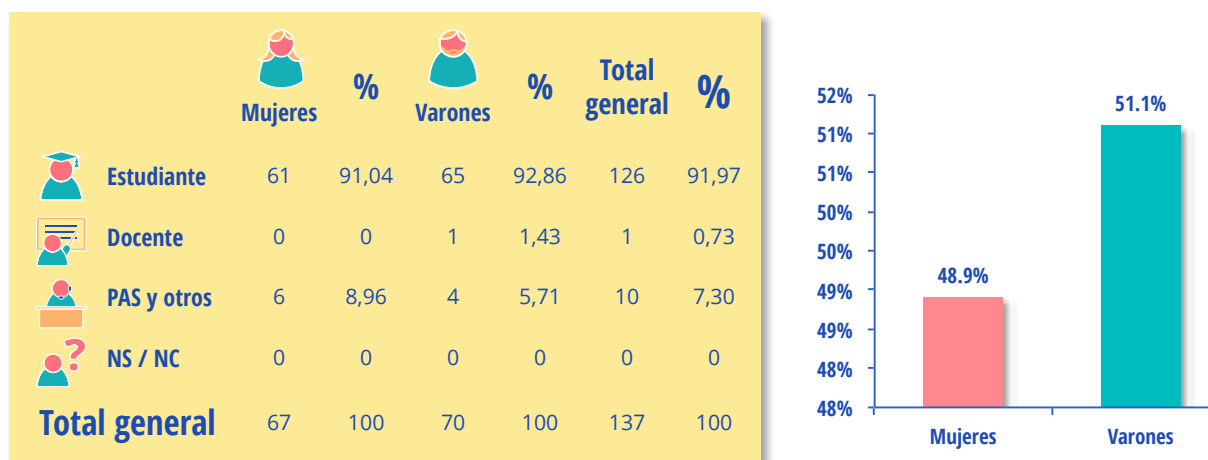
	TEST DE FAGERSTRÖM	 Mujeres	%	 Varones	%	Total general	%
 Ninguna	0	94	56,63	65	56,52	159	56,58
 Muy baja	1	14	8,43	9	7,83	23	8,19
 Baja	2-3	35	21,08	19	16,52	54	19,22
 Moderada	4-5	10	6,02	11	9,57	21	7,47
 Alta	6-7	2	1,20	3	2,61	5	1,78
 Extrema	8-10	1	0,60	1	0,87	2	0,71
 NS/NC	NS/NC	10	6,02	7	6,09	17	6,05
Total general		166	59,07	115	40,93	281	100



El 19,22% de los fumadores tiene una dependencia baja, y el 7,4% tiene una dependencia moderada.

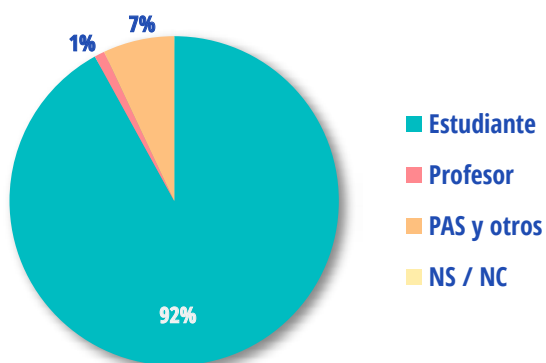
Cuarto punto de salud: Facultad de Ciencias Químicas

Tabla 1 Facultad de Ciencias Químicas según sexo y profesión



El total de la población complutense atendida en este punto de salud son 137 personas de los cuales el 48,9% son mujeres y el 51,1% son varones.

PROFESIÓN

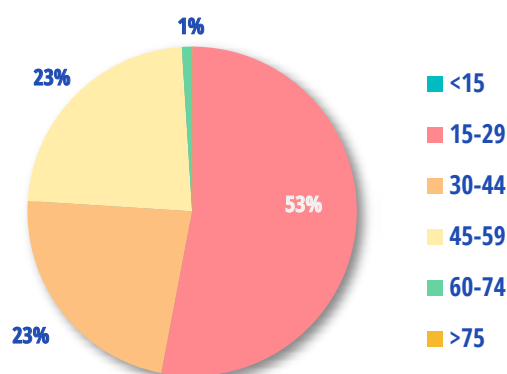


En cuanto a la profesión el 91,9 % corresponde a estudiantes, el 7,3% al grupo de Personal Auxiliar y de Servicios (PAS), el 0,7% a profesores.

Tabla 2 Facultad de Ciencias Químicas según sexo y edad

EDAD

		%		%	Total general	%
	Mujeres		Varones			
 <15	0	0	0	0	0	0
 15-29	43	64,18	30	42,86	73	53,28
 30-44	11	16,42	21	30	32	23,36
 45-59	12	17,91	19	27,14	31	22,63
 60-74	1	1,49	0	0	1	0,73
 75>	0	0	0	0	0	0
Total general	67	100	70	100	137	100

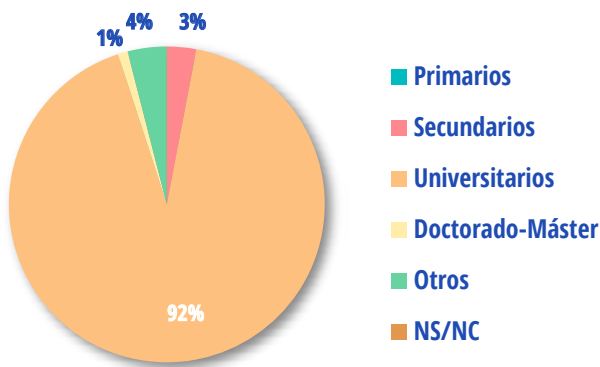


El mayor grupo de edad quinquenal es el de los 15-29 años con un 53,2%, este porcentaje corresponde a un total de 73 personas atendidas, en contraste con el siguiente grupo con 32 personas atendidas 23,3%, que corresponde al grupo de los 30-44 años.

Tabla 3 Facultad de Ciencias Químicas según sexo y grado de estudios

GRADO DE ESTUDIOS

		%		%	Total general	%
	Mujeres		Varones			
 Primarios	0	0	0	0	0	0
 Secundarios	2	2,99	2	2,86	4	2,92
 Universitarios	61	91,04	65	92,86	126	91,97
 Doctorado-Máster	1	1,49	1	1,43	2	1,46
 Otros	3	4,48	2	2,86	5	3,65
NS/NC	0	0	0	0	0	0
Total general	67	100	70	100	137	100

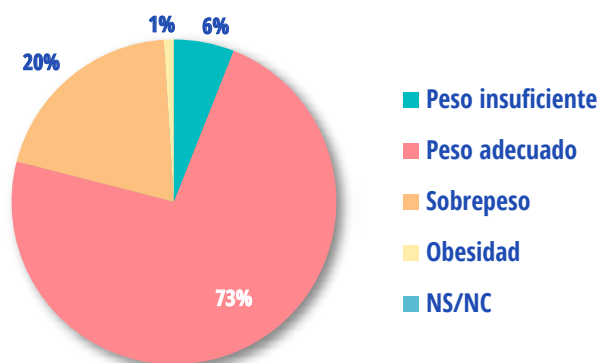


En la muestra el 91,9% tiene estudios universitarios que corresponde a 126 personas atendidas. De los grupos minoritarios el 2,9%, tiene estudios secundarios, el 1,4% tiene estudios de Doctorado- Master. En esta facultad no se registran personas con estudios primarios.

Tabla 4 Facultad de Ciencias Químicas según IMC

IMC

				%		%	Total general	%
			Mujeres		Varones			
	Peso insuficiente	<18	6	8,96	2	2,86	8	5,84
	Peso adecuado	18-25	49	73,13	50	71,43	99	72,26
	Sobrepeso	26-30	11	16,42	17	24,29	28	20,44
	Obesidad	>30	1	1,49	1	1,43	2	1,46
	NS/NC	NS/NC	0	0	0	0	0	0
Total general			67	100	70	100	137	100

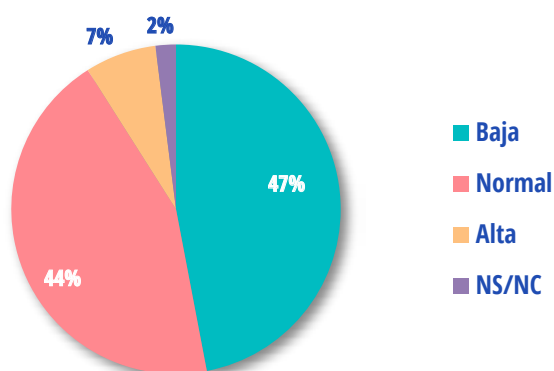


En cuanto al IMC, de este punto de salud, el 72,2% reporta peso adecuado, el 20,4 % sobrepeso, el 5,8% peso insuficiente y el 1,4 % Obesidad.

Tabla 5 Facultad de Ciencias Químicas según tensión arterial máxima (SISTÓLICA)

TENSIÓN ARTERIAL MÁXIMA

				%		%	Total general	%
			Mujeres		Varones			
	Baja	<120	42	62,69	23	32,86	65	47,45
	Normal	120-140	22	32,84	38	54,29	60	43,80
	Alta	>141	1	1,49	8	11,43	9	6,57
	NS/NC	NS/NC	2	2,99	1	1,43	3	2,19
Total general			67	100	70	100	137	100

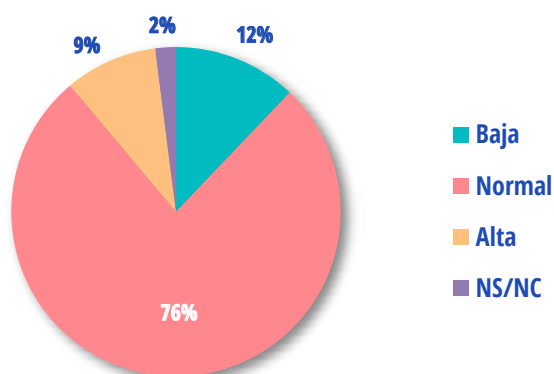


El 47,4% de de la población complutense en este punto tiene un rango de tensión arterial máxima baja, mientras que el 43,8% tiene un rango de tensión arterial sistólica normal.

Tabla 6 Facultad de Ciencias Químicas según tensión arterial mínima (DIASTÓLICA)

TENSIÓN ARTERIAL MÍNIMA

				%		%	Total general	%
			Mujeres		Varones			
	Baja	<60	9	13,43	8	11,43	17	12,41
	Normal	60-90	53	79,10	21	72,86	104	75,91
	Alta	>91	3	4,48	10	14,29	13	9,49
	NS/NC	NS/NC	2	2,99	1	1,43	3	2,19
Total general			67	100	70	100	137	100

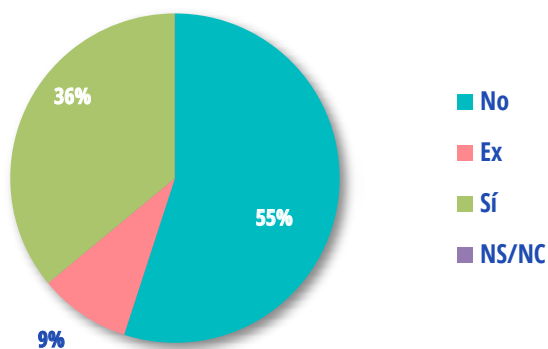


En cuanto a la tensión arterial mínima el 75,9% tiene un rango normal.

Tabla 7 Facultad de Ciencias Químicas según sexo, fumador y no fumador

FUMADOR, NO FUMADOR

¿FUMAS?		Mujeres		Varones		Total general	
			%		%		%
	No	46	68,66	30	42,86	76	55,47
	Ex	4	5,97	8	11,43	12	8,76
	Sí	17	25,37	32	45,71	49	35,77
	NS/NC	0	0	0	0	0	0
Total general		67	100	70	100	137	100

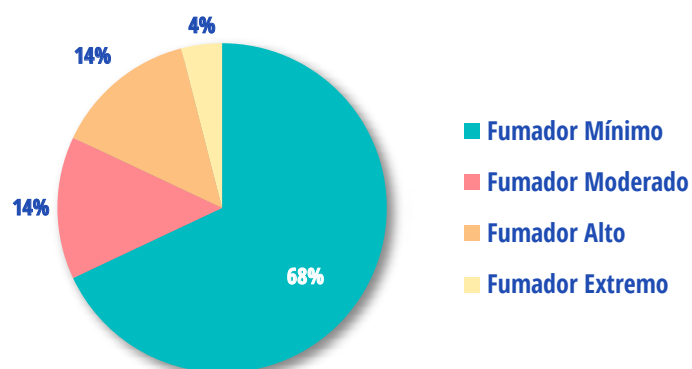


El 35,7%, es decir 49 personas intervenidas sí fuman mientras que el 55,4%, equivalente a 76, no fuma.

Tabla 8 Facultad de Ciencias Químicas según sexo y cooximetría

COOXIMETRÍA

			Mujeres		Varones		Total general	
		ppm		%		%		%
	Fumador Mínimo	<6	46	68,66	47	67,14	93	67,88
	Fumador Moderado	6-10	11	16,42	9	12,86	20	14,60
	Fumador Alto	11-20	8	11,94	11	15,71	19	13,87
	Fumador Extremo	>21	2	2,99	3	4,29	5	3,65
Total general			67	100	70	100	137	100

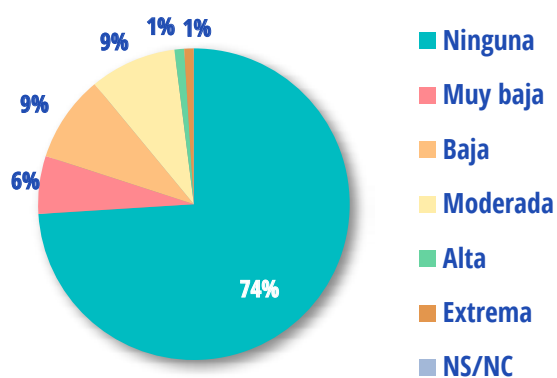


Según nivel de exhalación de CO₂, el 67,8%, son fumadores mínimos.

Tabla 9 Facultad de Ciencias Químicas según sexo y dependencia tabáquica

TEST DE FAGERSTRÖM

	TEST DE FAGERSTRÖM	 Mujeres	%	 Varones	%	Total general	%	
	Ninguna	0	55	82,09	46	65,71	101	73,72
	Muy baja	1	2	2,99	6	8,57	8	5,84
	Baja	2-3	6	8,96	7	10	13	9,49
	Moderada	4-5	3	4,48	9	12,86	12	8,76
	Alta	6-7	0	0	2	2,86	2	1,46
	Extrema	8-10	1	1,49	0	0	1	0,73
	NS/NC	NS/NC	0	0	0	0	0	0
Total general			67	100	70	100	137	100



El 9,4% de los fumadores tiene una dependencia baja, y el 8,7% tiene una dependencia moderada.

IV. RESULTADOS Y CONCLUSIONES

El total de personas intervenidas durante los siete días de campaña, en los puntos de salud fue de 912, donde el 90,2% corresponde a población estudiantil. El 81,2% de esta población intervenida tiene entre 15 y 29 años, lo cual significa que estamos interviniendo en nuestro grupo diana: Los Jóvenes, si bien es cierto que el rango de edad que hemos trabajado es muy amplio desde los 18 años a los 70 años.

Además llama la atención que el 62,2% son mujeres frente al 37,8 son varones. Esto nos hace ver que las mujeres, como normalmente ocurre, suelen estar más en contacto con la salud y sus cuidados, y se implican más en dichos procesos al estar más concienciadas. También puede ocurrir que la población universitaria sea predominantemente femenina, como encontramos en la facultad de psicología donde el dato es muy llamativo el 78,8% son mujeres frente al 21,1% son varones.

Otro dato característico es que el 88,4% de la población tiene estudios universitarios, mientras que solo el 2,7% tiene grado de Doctorado-Máster. Por tanto casi toda la población sobre la que hemos intervenido son personas con un nivel académico alto.

Una vez establecida una perspectiva general de nuestra población vamos a profundizar en los indicadores de riesgo cardiovascular (Tabaco, Hipertensión, IMC) obtenidos de forma general y por facultades.

En primer lugar hablaremos del Tabaquismo, los datos generales nos dan que poco más de la mitad de la población intervenida no fuma, aunque el 39% si mantiene el hábito tabáquico y el 6,3% ha dejado de fumar (ex fumadores). Según la prueba de cooximetría solo el 70,2% de la población, son fumadores mínimos y el 6,8% son fumadores extremos. En los resultados de la aplicación del TEST DE FAGERSTROM, el 11,5% tiene una dependencia baja, relacionada con el tabaco, y el 0,5% tiene dependencia extrema.

Por facultades encontramos que Psicología El 60,4%, es decir 194 personas intervenidas no fuman, mientras que el 34,5% equivalente a 111, si fuma. El 4,6% ha dejado de fumar (ex fumadores). Según la prueba de cooximetría solo el 76,6%, son fumadores mínimos, mientras que el 5,6% es fumador extremo. El 6,2% de los fumadores tiene una dependencia muy baja, el 8,4% tiene una dependencia baja, mientras que el 7,4% tiene una dependencia moderada.

En los resultados de la aplicación del TEST DE FAGERSTROM, el 8,4% tiene una dependencia baja, relacionada con el tabaco, y el 7,4% tiene dependencia moderada. En Económicas el 73,9%, es decir 128 personas intervenidas no fuman, mientras que el 21,9%, equivalente a 38, si fuma. El 4% ha dejado de fumar (ex fumadores). Según la prueba de cooximetría solo el 78%, son fumadores mínimos y, el 6,9% son fumadores extremos. En los resultados de la aplicación del TEST DE FAGERSTROM, el 6,3% tiene una dependencia baja, relacionada con el tabaco, y el 4% tiene dependencia moderada. En políticas y Sociología el 56%, equivalente a 158, si fuma, mientras el 35,2%, es decir 99 personas intervenidas no fuman. El 8,5% ha dejado de fumar (ex fumadores) Según la prueba de cooximetría el 59,4%, son fumadores mínimos y el 9,6 % son fumadores extremos. En los resultados de la aplicación del TEST DE FAGERSTROM el, 19,2% de los fumadores tiene una dependencia baja, y el 7,4% tiene una dependencia moderada, sólo 0,7% dependencia extrema. Y por último en Químicas el 35,7%, es decir 49 personas intervenidas si fuman mientras que el 55,4%, equivalente a 76, no fuma. El 8,7% ha dejado de fumar (ex fumadores). Según la prueba de cooximetría el 67,8%, son fumadores mínimos y el 3,6 % son fumadores extremos. En los resultados de la aplicación del TEST DE FAGERSTROM el, 9,4% de los fumadores tiene una dependencia baja, y el



8,7% tiene una dependencia moderada, sólo 0.7% dependencia extrema. Estos datos nos hacen ver que aunque la tendencia está cambiando, seguimos encontrando muchos fumadores sobre todo en la facultad de Políticas y Sociología donde más de la mitad de los encuestados si fuman, y esto es incompatible con las políticas de prohibición del consumo de tabaco en centros públicos. Creemos necesario adoptar medidas para que el consumo descienda a través de la educación de hábitos de vida saludable y prevención de adicciones en edades más tempranas.

En segundo lugar, hablamos de la tensión arterial de la población general de esta fase que registra que el 57,6% presenta tensión sistólica baja y, el 84,9% tiene tensión diastólica normal.

Lo cual nos hace ver que la mayoría se encuentra dentro de lo que consideramos saludable, si bien se ha hecho hincapié, en el control de la tensión arterial con cierta frecuencia y en el caso de problemas tanto por tensión alta o baja se les ha dado recomendaciones y que acudan a su médico en caso de que sea necesario. En el análisis por facultades hemos encontrado que en Psicología, el 67,2% tiene tensión sistólica baja y, el 84,7% tiene tensión diastólica normal. En Económicas, la tensión arterial de la población registra que el 54,9% tiene tensión sistólica baja y, el 86,1% tiene tensión diastólica normal. En Ciencias Políticas y Sociología la tensión arterial de la población registra que el 53,8% tiene tensión sistólica baja y, el 88,9% tiene tensión diastólica normal. Y para terminar el Químicas el 47,4% tiene una tensión arterial sistólica baja, mientras que el 75,9% tiene una tensión arterial diastólica normal. Aunque los datos son muy positivos seguimos creyendo imprescindible la prevención y el control de la tensión arterial de forma continuada, para disminuir los riesgos de Hipertensión y problemas cardiovasculares en la edad adulta.

Por último en cuanto al IMC, con datos autorreferidos, en general se encontró que 83,6% de la población tiene un peso adecuado, mientras que el 11,1% presenta sobrepeso y el 1,7% Obesidad. Todos estos índices nos agradan pues podría significar que los hábitos saludables están presentes en la población universitaria, lo que ayuda no sólo a prevenir los riesgos cardiovasculares, sino a promover y fomentar estos hábitos en la población general.

En cuanto al análisis por facultades encontramos que: Psicología la población atendida en la Facultad refiere que el 86,6% reporta peso adecuado, el 6,5 % sobrepeso, el 1,8% obesidad y el 3,4% peso insuficiente. En Económicas, en el IMC de este punto de salud el 80,9% reporta, peso adecuado, el 10,9 % sobrepeso, el 6,9 % peso insuficiente y el 1,1 % Obesidad. En Ciencias Políticas, el IMC de este punto de salud, el 84,7% reporta peso adecuado, el 11% sobrepeso, el 1,7% peso insuficiente y el 1 % Obesidad. Y por último en Ciencias Químicas el 72,2% reporta peso adecuado, el 20,4 % sobrepeso, el 5,8% peso insuficiente y el 1,4 % Obesidad. Aunque el peso en la mayoría de las personas intervenidas es adecuado si encontramos cierto porcentaje de personas que se encuentran o bien por encima, sobretodo en la Facultad de Ciencias Químicas, o bien por debajo de la media, todo ello nos hace pensar en la adopción de medidas y de educación en hábitos saludables como el ejercicio físico y la alimentación equilibrada dentro de la población para la prevención de enfermedades cardiovasculares.

ANOTACIONES

Los porcentajes menores a 0,49 no se representan en las graficas como rango principal excepto GRADO DE ESTUDIOS.

Las graficas del IMC excluyen el rango NS/NC .

Las graficas del TEST DE FAHERSTRÖM incluyen a los no fumadores y fumadores.

En la tabla GRADO DE ESTUDIOS se incluye "otros estudios" y se suprime NS/NC.

En la tabla NO FUMADOR Y FUMADOR se incluye "ex fumadores".

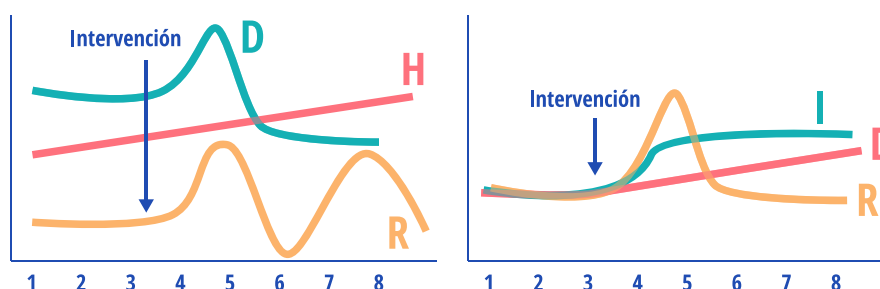


INFORME FASE 3

NOTA PREVIA

Está demostrado científicamente que los malos estilos de vida repercuten negativamente en la calidad de vida de la población. Así el consumo de tabaco, una mala alimentación asociada a la falta de ejercicio físico y los riesgos cardiovasculares derivados de la falta de control de la presión arterial elevada son variables que aumentan la incidencia de enfermedades crónicas no transmisibles y que se pueden prevenir. Por otra parte, los programas de educación para la salud se han observado de gran interés para el cambio progresivo del comportamiento humano ya sea para informar adecuadamente, favorecer nuevas actitudes o influir en los comportamientos del día a día.

Nuestra experiencia, de más de 25 años, de acciones y campañas continuadas hace posible que observemos cuantitativa y cualitativamente estos cambios en la población, y también la necesidad de no cesar en la intervención continuada en nuevos grupos poblacionales en relación con los estilos de vida. Un programa dentro de una campaña de salud, para que tenga éxito tiene que seguir todas las fases: difusión, formación, intervención y evaluación, según nuestro propio modelo y además por experiencia sabemos que solo es posible obtener algún resultado satisfactorio cuando el tiempo mínimo es de un año. La evaluación interna esta orientada a conocer los siguientes efectos.



Para evitar los errores en la implantación de una campaña programada a tres años como esta, se realizó una intervención piloto tal como hicimos en abril del 2010 que nos dio las orientaciones de la metodología más apropiada y las necesidades de los recursos para gestionar en el tiempo los Puntos de Salud previstos en la Campaña.

Los datos epidemiológicos que queremos apuntar en este informe son paradigmáticos a efectos de no olvidar la importante tarea de educar a la población en el campo de la salud.

Debemos tener en cuenta que:

- En España, uno de cada dos adultos tiene exceso de peso: concretamente el 39% tiene sobrepeso y el 15,5% son obesos.
- La hipertensión afecta aproximadamente al 35% de la población adulta española, pero ese porcentaje se eleva hasta un 68% en las personas mayores de 65 años y se prevé que este porcentaje aumente en los próximos años²
- El tabaquismo es la primera causa de enfermedad, invalidez y muerte evitable en España¹¹

1.-Nota de prensa. Ministerio de Sanidad y política social. Disponible en:

<http://www.msc.es/gabinetePrensa/notaPrensa/desarrolloNotaPrensa.jsp?id=29>

2.-Sociedad española de especialistas en tabaquismo. Disponible en:

<http://www.sedet.es/sedet/html/not/noticiasPaginar20034bcf.html?pagina=16>



VALORACIÓN DE LOS OBJETIVOS DEL PROGRAMA Y RESULTADOS DE LAS FASES METODOLÓGICAS EN LA TERCERA FASE DE LA CAMPAÑA 2012-2013.

La Campaña “Con Corazón y sin Malos humos” es una iniciativa conjunta de la Fundación de Educación para la Salud (FUNDADEPS) y la Universidad Complutense de Madrid, que cuenta con el apoyo del Hospital Clínico San Carlos, la Casa del Estudiante (UCM), la Asociación de Estudiantes de Medicina y la Obra Social de Caja Madrid, con el patrocinio de Pfizer.



Objetivo principal: Informar sobre actitudes y comportamientos relacionados con la salud a través de los puntos de información.

Objetivos específicos:

- Promover comportamientos saludables en relación a la alimentación y el ejercicio físico.
- Promover el control de la hipertensión arterial en el ámbito de la prevención cardiovascular.
- Promover la deshabituación tabáquica
- Analizar los estilos de vida en relación con estos temas en los Puntos de Salud creados a tal fin, a través de las técnicas y los datos recogidos en la ficha de intervención.

Evaluación y fases del programa con sus resultados

La Campaña programada se realizará durante 3 años académicos, en FASES sucesivas, haciendo posible una evaluación semestral y anual. Las intervenciones programadas de los agentes de salud (formación del voluntariado y los Puntos de Salud para la información directa) coincidirán con las épocas adecuadas al estudiantado y al personal de la comunidad universitaria (programación académica).

La metodología participativa tanto de la coordinación como del voluntariado han estado potenciadas por las entidades promotoras y colaboradoras.

Para acercar las posibles incidencias y mejorar la programación futura se ha decidido comenzar esta valoración y su cuantificación estadística con una etapa de cuatro meses de evolución de la campaña para asegurar el éxito del programa anual en esta primera FASE.

Fase de Difusión e Información:

Presentación de la campaña: Con fecha del 19 de octubre del 2010 se inauguró la campaña que lleva como lema “**Con corazón y sin malos humos**” para la Prevención Cardiovascular, en el edificio del vicerrectorado de alumnos/as, con la presencia de los distintos representantes de las instituciones colaboradoras:

- Dña. Violeta Cardenal: Delegada del Rector para “Salud, Bienestar y Medio Ambiente”
- D. Julio Contreras: Director de la “Casa del Estudiante”
- Dra. Maria Sainz: Presidenta de FUNDADEPS y directora científica, de la campaña
- Dña. Ana Sanz: Laboratorios Pfizer

Acciones de Difusión y Comunicación:

- **Edición de cartelería y folletos:** diseñados exprofeso para la Campaña 9000 folletos y 1000 carteles).
- **Mensajería online:** A través de la revista mensual de FUNDADEPS que llega a 8.600 suscriptores.

- **Colocación de carteles de la campaña:** El componente de difusión visual, fue en base a carteles de identificación de la campaña “Con corazón y sin malos humos”, para la prevención cardiovascular, colocados en diferentes puntos de la Complutense (Facultades, Decanatos, Casa del Estudiante, Rectorado y Vicerrectorado).

Fase de Formación

Como objetivo principal en la Fase de Formación se realizan los cursos de formación del voluntariado.

El voluntariado, que se formaría como Agente de Salud, pertenece en su mayoría a estudiantes de medicina, pero también de las distintas áreas de las Ciencias Sociales y de los alumnos en prácticas de Medicina Preventiva (Facultad de Medicina).

Haciendo una recopilación y puesta en común. El contenido del curso abordaba las temáticas siguientes:

- Introducción general de la campaña.
- Alimentación y Ejercicio físico.
- Prevención de la Hipertensión Arterial.
- Prevención del Tabaquismo.

Estos Cursos se realizaron sucesivamente los 6 de Marzo y 9 de Abril así como el 7, de Mayo y por último el 7, 13 de noviembre, en turnos de mañana con una duración de 2 horas cada uno.

Como resultado de ambas fechas, el total de voluntarios formados fue de 56 personas aunque en las intervenciones de este total formado intervinieron 47 personas. El curso de formación contó con la recopilación de los materiales para entregar a los voluntarios, cumpliendo así los objetivos de esta.

Entre el material disponible que utilizamos reseñamos los siguientes:

- Recursos audiovisuales disponibles en el aula de la Casa del Estudiante: PowerPoint como soporte de explicación de cada tema a tratar.
- Formación de técnicas para realizar de forma práctica y sencilla a través de ejercicios sobre los temas a divulgar. Se utilizó instrumental clínico (tensiómetro, cooxímetro, medidores de IMC) y se utilizaron con ellos para que practicasen antes de encontrarse en los puntos de salud.
- Formación sobre cómo recoger la información en los puntos de salud a través de la ficha de intervención.
- Folletos y manuales con toda la información del curso de formación para los Agentes de Salud.
- Folletos de divulgación sobre los temas de la campaña ya editados para entregar en los puntos de salud.

Fase de Intervención

Ámbito de actuación:

Puntos de Salud	Lugar de Intervención	Fecha
1º	Vicerrectorado de Alumnos	4 de Diciembre de 2012
2º	Facultad de Bellas Artes	13 y 14 de Marzo de 2013
3º	Facultad de Ciencias Biológicas	29 de Noviembre de 2012
4º	Facultad de Estadística	17 y 18 de Abril de 2013
5º	Facultad de Farmacia	13 de Noviembre de 2012
6º	Facultad de Ciencias Físicas	28 de Noviembre de 2012
7º	Facultad de Matemáticas	27 de Noviembre de 2012
8º	Facultad de Medicina	14 de Noviembre de 2012
9º	Facultad de Odontología	15 de Noviembre de 2012
10º	Facultad de Veterinaria	24 y 25 de Noviembre de 2012

En total se organizaron 10 puntos de intervención, como muestra en el cuadro anterior. Se comenzó en el Vicerrectorado de Alumnos y se terminó esta tercera FASE en la Facultad de Veterinaria.

Acciones que realizan los agentes de salud:

Las acciones del Agente de Salud, previo al registro de la ficha, consiste en proporcionar el material divulgativo de la Campaña a la persona que se acerca al Punto de Salud e informar sobre los temas de alimentación equilibrada y ejercicio físico, hipertensión arterial y tabaquismo.

Se realizaron acciones de cálculo y medición. Se registro cada dato en la ficha de intervención.

Esta ficha es el resultado final de la intervención en el Punto de Salud. Para la cuantificación y sistematización de datos, la ficha de intervención incluía los siguientes apartados (ítems).

1. Datos generales: Nombre. Dirección. Teléfono (opcional). Sexo. Talla. Peso, y Calculo de el Índice de Masa Corporal (IMC). Niveles de CO2 (Coximetria). Tensión Arterial Sistólica y Diastólica.
2. Observaciones: Registro de fumadores. Fumadores ocasionales. No fumadores. Comentarios de las personas intervenidas, en función de antecedentes de hipertensión, diabetes, colesterol, etc...
3. TEST de FAGERSTRÖM: Se aplico para conocer el nivel dependencia del fumador, en base a 6 preguntas. La escala de resultados es del 1 al 10.

Las personas atendidas podían referir comentarios acerca de sus antecedentes de salud (de forma voluntaria), los cuales fueron registrados, en el área de observaciones de la ficha. Este apartado de la ficha nos permitió incorporar el auto registro, en el caso de los fumadores. El auto registro es una forma más de evaluación de la intervención.

Recursos y Materiales utilizados en esta tercera fase

Recursos materiales:

- Redes de información
- Mensajería SMS
- Aula ORDENADORES
- Top Linner
- Mesas (4) y (16) sillas
- Batas (10)
- Carteles (100)
- Trípticos (1,500)
- Medidor de talla (1)
- Folletos de información (2,000)
- Fichas de intervención (3,000)
- Cooxímetros (3),
- Boquillas desechables para cooxímetros (1,200)
- Tensiómetro (3)
- Medidores de índice de masa corporal (2)

Recursos humanos:

Vicerrectorado de la UCM

Violeta Cardenal

Casa del Estudiante de la UCM

Julio Contreras

Equipo de FUNDADEPS

Dirección: Dra. María Sainz.

Equipo Técnico: Marta Ampuero, Sara Espinoza, Teresa Gómez y Ana González

Apoyos Institucionales y de otras Entidades Públicas y Privadas

La campaña fue organizada por la UCM y FUNDADEPS con el patrocinio de Pfizer y la colaboración de: Hospital Clínico San Carlos, Salud Madrid (Consejería de Sanidad), IFM-SA-Complutense, La Casa del Estudiante UCM y la Obra Social de Caja Madrid.

Voluntariado de la Campaña (Ver anexos)



RESULTADOS DE LA FICHA DE INTERVENCIÓN EN ESTA TERCERA FASE SOBRE LA COMUNIDAD COMPLUTENSE ATENDIDA DE FORMA GLOBAL Y POR PUNTOS DE INTERVENCIÓN

RESULTADO GLOBAL

Los resultados siguientes, son los obtenidos mediante la ficha de intervención de cada persona atendida y están expresados por sexo y porcentaje según cada rango observado, además se puede identificar la suma del total general, por rango y su porcentaje dentro de cada tabla.

El programa que se ha utilizado, para la creación del modelo de ficha de intervención, es Microsoft Access, posteriormente para la generación de la base de datos y estadística se utilizó Microsoft Excel.



Gráfica 1 Comunidad Complutense según sexo y profesión

El total de la población complutense atendida, en los puntos de salud, son 733 personas de los cuales 65.1% son mujeres y el 34.9% son varones.

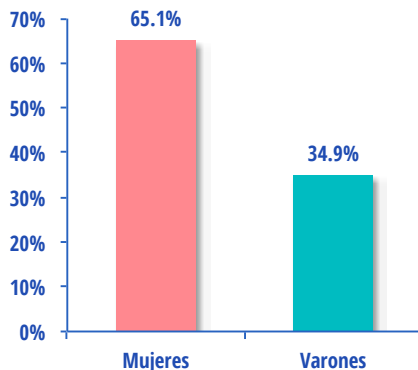


Tabla 1 Comunidad Complutense según sexo y profesión

En cuanto a la profesión el 71.6 % corresponde a estudiantes, el 5% a profesores, el 18% al grupo de Personal Auxiliar y de Servicios (PAS) y el 5,3% no saben o no contestan.

PROFESIÓN

Profesión		Sexo		Total
		Mujer	Varón	
 Estudiante	Recuento	335	190	525
	% de Profesión	63,8	36,2	100
 Docente	Recuento	18	19	37
	% de Profesión	70,1	74,5	71,6
 PAS	Recuento	100	32	132
	% de Profesión	75,8	24,2	100
	% de Sexo	20,9	12,5	18
 NS / NC	Recuento	25	14	39
	% de Profesión	64,1	35,9	100
	% de Sexo	5,2	5,5	5,3
Total general	Recuento	478	255	733
	% de Profesión	65,2	34,8	100

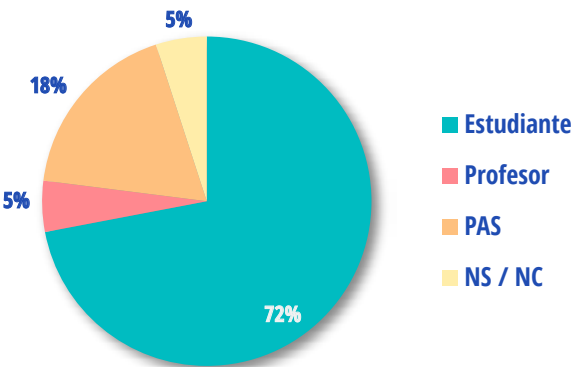


Tabla 2 Comunidad Complutense según sexo y edad

El mayor grupo de edad quinquenal es el de los 15-29 años con un 70.3% este porcentaje corresponde a un total de 512 personas atendidas, en contraste con el segundo grupo con 125 personas atendidas, 17.2%, que corresponde al grupo de los 45-59 años.

EDAD

		Sexo			
					
	Edad	Mujer	Varón	Total	
 15-29 años	Recuento	321	191	512	
	% de Edad	62,7	37,3	100	
	% de Sexo	68	74,6	70,3	
 30-44 años	Recuento	44	25	69	
	% de Edad	63,8	36,2	100	
	% de Sexo	9,3	9,8	9,5	
 45-59 años	Recuento	93	32	125	
	% de Edad	74,4	25,6	100	
	% de Sexo	19,7	12,5	17,2	
 60-74 años	Recuento	14	8	22	
	% de Edad	63,6	36,4	100	
	% de Sexo	3	3,1	3	
Total general		Recuento	472	256	728
		% de Edad	64,8	35,2	100

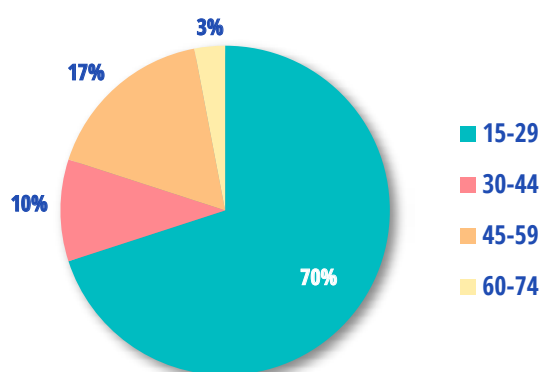


Tabla 3 Comunidad Complutense según sexo y grado de estudios

En la muestra el 78,8% tiene estudios universitarios que corresponde a 572 personas atendidas. De los grupos minoritarios el 8,4% tiene estudios secundarios, el 6,3 % de Doctorado- Master, el 4,8% tiene estudios primarios y el 1,7% no lo sabe o no lo contestó.

GRADO DE ESTUDIOS

Grado de Estudios		Sexo		Total
		Mujer	Varón	
 Primario	Recuento	27	8	35
	% de Grado de Estudios	77,1	22,9	100
	% de Sexo	5,7	3,2	4,8
 Secundario	Recuento	41	20	61
	% de Grado de Estudios	67,2	32,8	100
	% de Sexo	8,7	7,9	8,4
 Universitario	Recuento	373	199	572
	% de Grado de Estudios	65,2	34,8	100
	% de Sexo	78,9	78,7	78,8
 Master/Doctorado	Recuento	24	22	46
	% de Grado de Estudios	52,2	47,8	100
	% de Sexo	5,1	8,7	6,3
 NS/NC	Recuento	8	4	12
	% de Grado de Estudios	66,7	33,3	100
	% de Sexo	1,7	1,6	1,7
Total general	Recuento	473	253	726
	% de Grado de Estudios	65,2	34,8	100

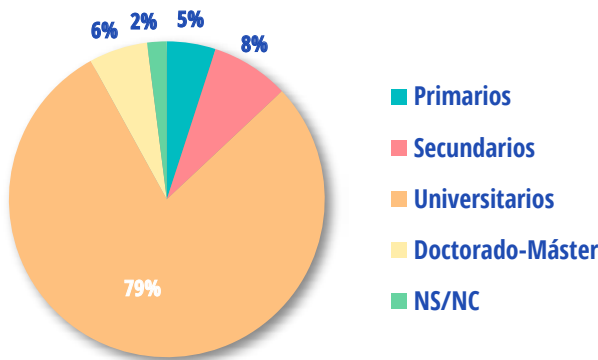


Tabla 4 Comunidad Complutense según IMC

En cuanto al IMC, de la población estudiantil, el 79,3% reporta, peso adecuado, el 10,3 % sobrepeso, el 5,1% peso insuficiente y el 5,4 % Obesidad.

Índice de Masa Corporal			Sexo		Total
			Mujer	Varón	
 Peso Insuficiente	<18	Recuento	28	7	35
		% de IMC	80	20	100
		% de Sexo	6,1	3,1	5,1
 Peso Adecuado	18-25	Recuento	374	173	547
		% de IMC	68,4	31,6	100
		% de Sexo	81	75,9	79,3
 Sobrepeso	26-30	Recuento	39	32	71
		% de IMC	54,9	45,1	100
		% de Sexo	8,4	14	10,3
 Obesidad	>30	Recuento	21	16	37
		% de IMC	56,8	43,2	100
		% de Sexo	4,5	7	5,4
Total general		Recuento	462	228	690
		% de IMC	67	33	100

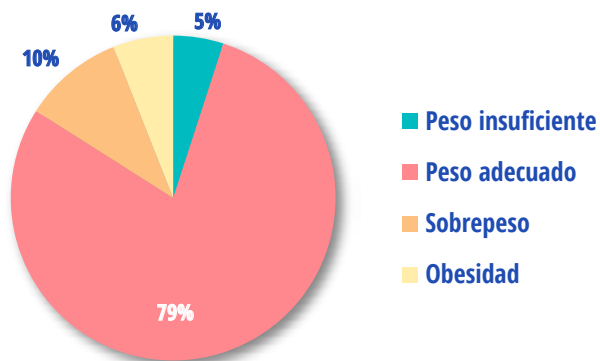


Tabla 5 Comunidad Complutense según tensión arterial máxima (SISTÓLICA)

El 42.0% de la población complutense tiene un rango de tensión arterial máxima Normal, mientras que el 48.6% tiene un rango de tensión arterial baja.

TENSIÓN ARTERIAL MÁXIMA

Tensión Arterial Sistólica			Sexo		Total
			Mujer	Varón	
 Alta	> 141	Recuento	35	34	69
		% de TA Máxima	50,7	49,3	100
		% de Sexo	7,3	13,1	9,3
 Normal	140-121	Recuento	173	138	311
		% de TA Máxima	55,6	44,4	100
		% de Sexo	36	53,3	42
 Baja	< 120	Recuento	273	87	360
		% de TA Máxima	75,8	24,2	100
		% de Sexo	56,8	33,6	48,6
Total general		Recuento	481	259	740
		% de TA Máxima	65	35	100

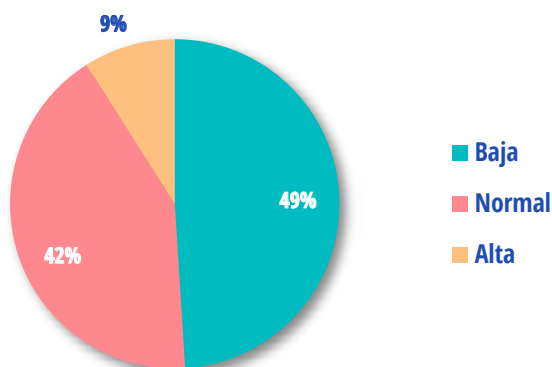


Tabla 6 Comunidad Complutense según tensión arterial mínima (DIASTÓLICA)

En cuanto a la tensión arterial mínima el 82.7% tiene un rango normal.

TENSIÓN ARTERIAL MÍNIMA

Tensión Arterial Diastólica			Sexo		Total
			Mujer	Varón	
 Alta	> 91	Recuento	26	18	44
		% de TA Mínima	59,1	40,9	100
		% de Sexo	5,4	6,9	5,9
 Normal	90-60	Recuento	394	218	612
		% de TA Mínima	64,4	35,6	100
		% de Sexo	81,9	84,2	82,7
 Baja	< 60	Recuento	61	23	84
		% de TA Mínima	72,6	27,4	100
		% de Sexo	12,7	8,9	11,4
Total general		Recuento	481	259	740
		% de TA Mínima	65	35	100

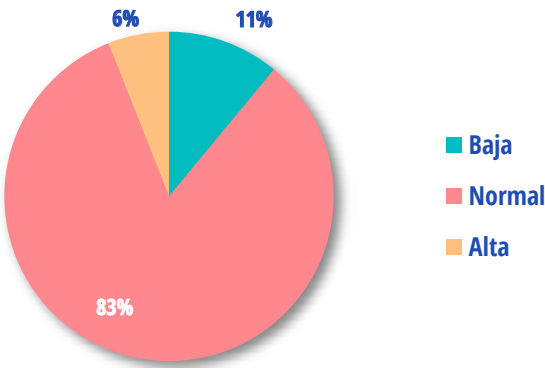


Tabla 7 Comunidad Complutense según sexo, fumador y no fumador

El 66,8%, es decir 494 personas intervenidas no fuma, mientras que el 24,8% equivalente a 183, si fuma y un 8,4% ha sido ex fumadores.

FUMADOR, NO FUMADOR

			Sexo		
					
			Mujer	Varón	Total
	Sí	Recuento	118	65	183
		% de ¿Fumas?	64,5	35,5	100
		% de Sexo	24,5	25,2	24,8
	No	Recuento	321	173	494
		% de ¿Fumas?	65	35	100
		% de Sexo	66,7	67,1	66,8
	Ex-fumador	Recuento	42	20	62
		% de ¿Fumas?	67,7	32,3	100
		% de Sexo	8,7	7,8	8,4
Total general		Recuento	481	258	739
		% de ¿Fumas?	65,1	34,9	100

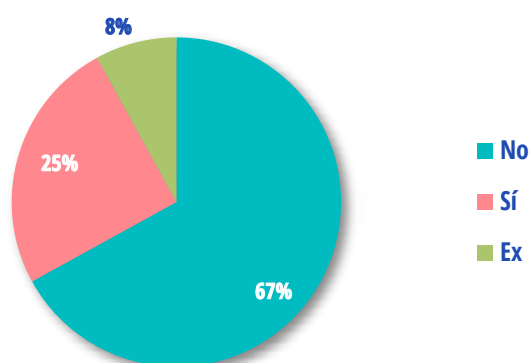


Tabla 8 Comunidad Complutense según sexo y cooximetría

Según nivel de exhalación de CO₂, el 84,7%, son fumadores mínimos.

COOXIMETRÍA

			Sexo			
						
Cooximetría (partes por millón)			Mujer	Varón	Total	
	Fumador Mínimo	<6	Recuento	398	220	618
			% de Cooximetría	64,4	35,6	100
			% de Sexo	84	85,9	84,7
	Fumador Moderado	6-10	Recuento	40	19	59
			% de Cooximetría	67,8	32,2	100
			% de Sexo	8,4	7,4	8,1
	Fumador Alto	11-20	Recuento	29	10	39
			% de Cooximetría	74,4	25,6	100
			% de Sexo	6,1	3,9	5,3
	Fumador Extremo	>21	Recuento	7	7	14
			% de Cooximetría	50	50	100
			% de Sexo	1,5	2,7	1,9
Total general			Recuento	474	256	730
			% de Cooximetría	64,9	35,1	100

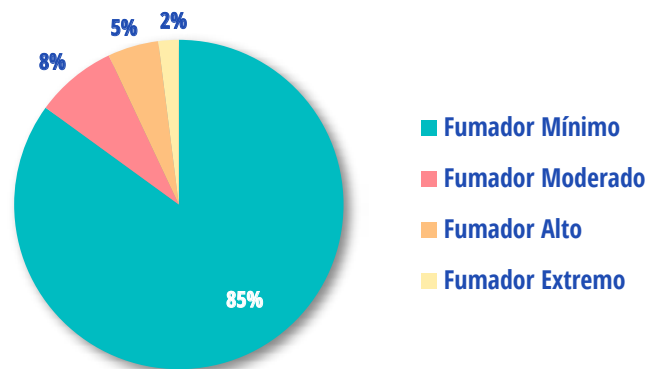


Tabla 9 Comunidad Complutense según sexo y dependencia tabáquica

El 44 % de los fumadores tiene una dependencia baja, el 26,4% tiene una dependencia muy baja y el 9,6% tiene una dependencia alta.

TEST DE FAGERSTRÖM

		Sexo			
					
Dependencia Tabáquica		Mujer	Varón	Total	
	Muy Baja	Recuento	25	8	33
		% de Dependencia	75,8	24,2	100
		% de Sexo	30,5	18,6	26,4
	Baja	Recuento	34	21	55
		% de Dependencia	61,8	38,2	100
		% de Sexo	41,5	48,8	44
	Moderada	Recuento	14	10	24
		% de Dependencia	58,3	41,7	100
		% de Sexo	17,1	23,3	19,2
	Alta	Recuento	9	3	12
		% de Dependencia	75	25	100
		% de Sexo	11	7	9,6
	Extrema	Recuento	0	1	1
		% de Dependencia	0	100	100
		% de Sexo	0	2,3	0,8
Total general		Recuento	82	43	125
		% de Dependencia	65,6	34,4	100

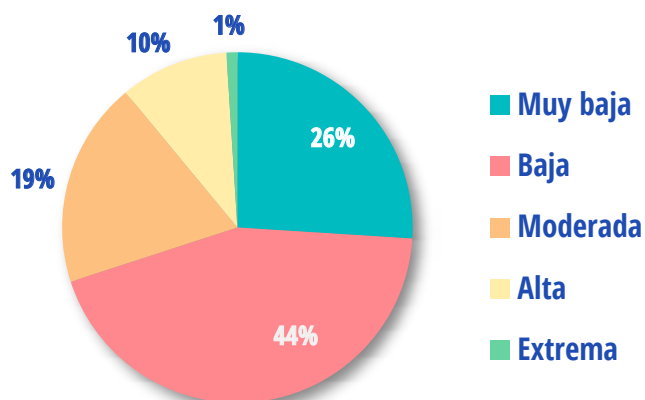


Tabla 10 Fumadores, según sexo y respuestas más frecuentes en las Observaciones

De las respuestas más frecuentes en las observaciones mencionadas por 183 fumadores de la población complutense. El 77% menciona no presentar ningún antecedente, el 12% presenta antecedentes familiares de HTA, el 3,8 % presenta antecedentes personales de HTA y el 3,3% menciona antecedentes de Dislipidemia.

Observaciones		Sexo		Total
		Mujer	Varón	
 Sin Antecedentes	Recuento	88	53	141
	% de Observaciones	62,4	37,6	100
	% de Sexo	74,6	81,5	77
 Antecedentes de Hipertensión Arterial	Recuento	4	3	7
	% de Observaciones	57,1	42,9	100
	% de Sexo	3,4	4,6	3,8
 Antecedentes de Diabetes Mellitus	Recuento	1	1	2
	% de Observaciones	50	50	100
	% de Sexo	0,8	1,5	1,1
 Antecedente de Dislipidemia	Recuento	5	1	6
	% de Observaciones	83,3	16,7	100
	% de Sexo	4,2	1,5	3,3
 Antecedente Familiar de Hipertensión Arterial	Recuento	15	7	22
	% de Observaciones	68,2	31,8	100
	% de Sexo	12,7	10,8	12
 Antecedentes Cardiovasculares Familiares	Recuento	1	0	1
	% de Observaciones	100	0	0,5
	% de Sexo	0,8	0	0,5
 Antecedentes de Alergia	Recuento	1	0	1
	% de Observaciones	100	0	100
	% de Sexo	0,8	0	0,5
 Antecedentes de Hipotiroidismo	Recuento	1	0	1
	% de Observaciones	100	0	100
	% de Sexo	0,8	0	0,5
 Otras Patologías	Recuento	2	0	2
	% de Observaciones	100	0	100
	% de Sexo	1,7	0	1,1
Total general	Recuento	118	65	183
	% de Observaciones	65,2	34,8	100

Tabla 11 No fumadores, según sexo y respuestas más frecuentes en las Observaciones

De las respuestas más frecuentes en las observaciones mencionadas por 494 no fumadores de la población complutense. El 76,5% menciona no tener antecedentes. Los antecedentes familiares constituyen el 12,3% de lo mencionado como antecedente y los antecedentes personales de HTA constituyen el 5,7%.

		Sexo		
				
	Observaciones	Mujer	Varón	Total
				
Sin Antecedentes	Recuento	243	135	378
	% de Observaciones	64,3	35,7	100
	% de Sexo	75,7	78	76,5
				
Antecedentes de Hipertensión Arterial	Recuento	14	14	28
	% de Observaciones	50	50	100
	% de Sexo	4,4	8,1	5,7
				
Antecedentes de Diabetes Mellitus	Recuento	1	0	1
	% de Observaciones	100	0	100
	% de Sexo	0,3	0	0,2
				
Antecedente de Dislipidemia	Recuento	2	4	6
	% de Observaciones	33,3	66,7	100
	% de Sexo	0,6	2,3	1,2
				
Antecedente Familiar de Hipertensión Arterial	Recuento	49	12	61
	% de Observaciones	80,3	19,7	100
	% de Sexo	15,3	6,9	12,3
				
Antecedentes Cardiovasculares Familiares	Recuento	5	4	9
	% de Observaciones	55,6	44,4	100
	% de Sexo	1,6	2,3	1,8
				
Antecedentes de Asma	Recuento	1	1	2
	% de Observaciones	50	50	100
	% de Sexo	0,6	0	0,4
				
Antecedentes de Alergia	Recuento	1	1	2
	% de Observaciones	50	50	100
	% de Sexo	0,3	0,6	0,4
				
Antecedentes de Hipotiroidismo	Recuento	1	1	2
	% de Observaciones	50	50	100
	% de Sexo	0,3	0,6	0,4
				
Otras Patologías	Recuento	3	2	5
	% de Observaciones	60	40	100
	% de Sexo	0,9	1,2	1
Total general				
	Recuento	321	173	494
	% de Observaciones	65	35	100

RESULTADO POR PUNTOS DE SALUD

Primer punto de salud: Vicerrectorado de Alumnos

El total de la población complutense atendida, en el punto de salud, son 57 personas de los cuales el 86% son mujeres y el 14% son varones.

Gráfica 1 Vicerrectorado según sexo

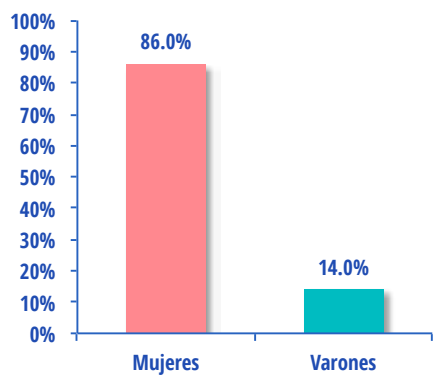


Tabla 1 Vicerrectorado según sexo y profesión

En cuanto a la profesión el 15,8 % corresponde a estudiantes, el 52,6% al grupo de Personal Auxiliar y de Servicios (PAS) y el 31,6% no saben o no contestan.

PROFESIÓN

Profesión		Sexo		Total
		 Mujer	 Varón	
 Estudiante	Recuento	7	2	9
	% de Profesión	77,8	22,2	100
	% de Sexo	14,3	25	15,8
 PAS	Recuento	26	4	30
	% de Profesión	86,7	13,3	100
	% de Sexo	53,1	50	52,6
 NS / NC	Recuento	16	2	18
	% de Profesión	88,9	11,1	100
	% de Sexo	32,7	25	31,6
Total general		Recuento	49	57
		% de Profesión	86	14

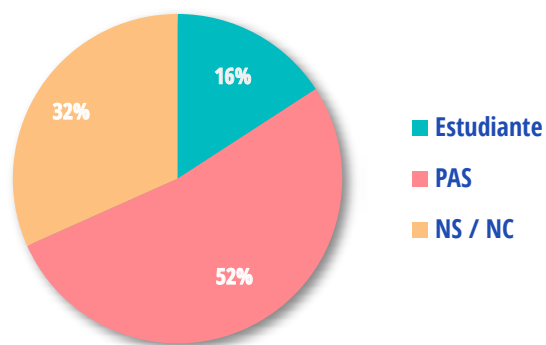


Tabla 2 Vicerrectorado según sexo y edad

El mayor grupo de edad quinquenal es el de los 45-59 años con un 44,6 % este porcentaje corresponde a un total de 25 personas atendidas, en contraste con el segundo grupo con 14 personas atendidas 25 % que corresponde al grupo de los 40-44 años.

EDAD

		Sexo		
		Mujer	Varón	Total
15-29 años	Edad			
	Recuento	7	2	9
	% de Edad	77,8	22,2	100
30-44 años	Edad			
	Recuento	14	0	14
	% de Edad	100	0	100
45-59 años	Edad			
	Recuento	21	4	25
	% de Edad	84	16	100
60-74 años	Edad			
	Recuento	6	2	8
	% de Edad	75	25	100
Total general				
		Recuento		
		48	8	56
		% de Edad	85,7	14,3
				100

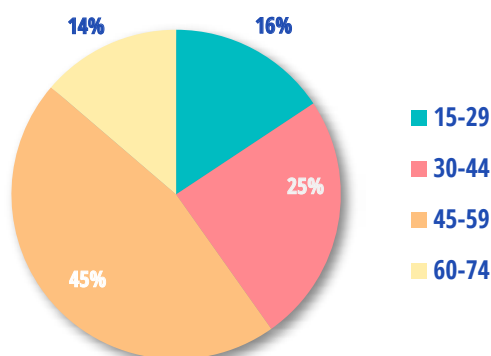


Tabla 3 Vicerrectorado según sexo y grado de estudios

En la muestra, el 55,4% tiene estudios universitarios que corresponde a 31 personas atendidas en el punto de intervención. De los grupos minoritarios el 14,3% tiene estudios primarios, el 5,4% de Doctorado- Master y el 21,4 % son secundarios.

GRADO DE ESTUDIOS

		Sexo		
		Mujer	Varón	Total
 Primario	Recuento	7	1	8
	% de Grado de Estudios	87,5	12,5	100
	% de Sexo	14,6	12,5	14,3
 Secundario	Recuento	11	1	12
	% de Grado de Estudios	91,7	8,3	100
	% de Sexo	22,9	12,5	21,4
 Universitario	Recuento	26	5	31
	% de Grado de Estudios	83,9	16,1	100
	% de Sexo	54,2	62,5	55,4
 Master/Doctorado	Recuento	2	1	3
	% de Grado de Estudios	66,7	33,3	100
	% de Sexo	4,2	12,5	5,4
 NS/NC	Recuento	2	0	2
	% de Grado de Estudios	100	0	100
	% de Sexo	4,2	0	3,6
Total general	Recuento	48	8	56
	% de Grado de Estudios	85,7	14,3	100

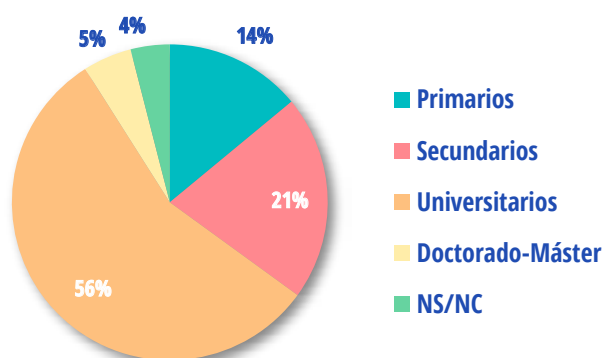


Tabla 4 Vicerrectorado según IMC

En cuanto al IMC, de la población atendida en el Vicerrectorado, el 66,7% reporta peso adecuado, el 22,2 % sobrepeso y el 11,1% obesidad.

IMC

Índice de Masa Corporal			Sexo		Total
			 Mujer	 Varón	
 Peso Adecuado	18-25	Recuento	33	3	36
		% de IMC	91,7	8,3	100
		% de Sexo	71,7	37,5	66,7
 Sobrepeso	26-30	Recuento	9	3	12
		% de IMC	75	25	100
		% de Sexo	19,6	37,5	22,2
 Obesidad	>30	Recuento	4	2	6
		% de IMC	66,7	33,3	100
		% de Sexo	8,7	25	11,1
Total general		Recuento	46	8	54
		% de IMC	85,2	14,8	100

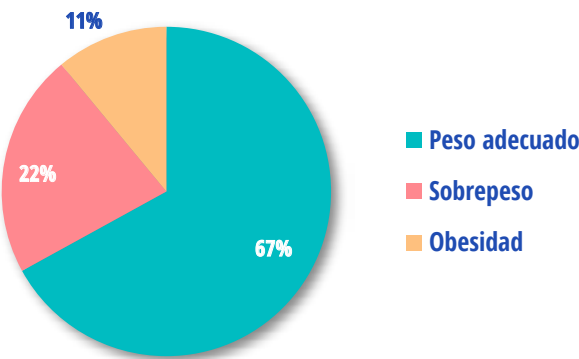


Tabla 5 Vicerrectorado según tensión arterial máxima (SISTÓLICA)

El 45,6% de la población complutense tiene un rango de tensión arterial sistólica normal, mientras que el 38,66% tiene un rango de tensión arterial sistólica baja.

TENSIÓN ARTERIAL MÁXIMA

			Sexo		
Tensión Arterial Sistólica			 Mujer	 Varón	Total
 Alta	> 141	Recuento	6	3	9
		% de TA Máxima	66,7	33,3	100
		% de Sexo	12,2	4	26
 Normal	140-121	Recuento	22	4	26
		% de TA Máxima	84,6	15,4	100
		% de Sexo	44,9	50	45,6
 Baja	< 120	Recuento	21	1	22
		% de TA Máxima	95,5	4,5	100
		% de Sexo	42,9	12,5	38,6
Total general		Recuento	49	8	57
		% de TA Máxima	86	14	100

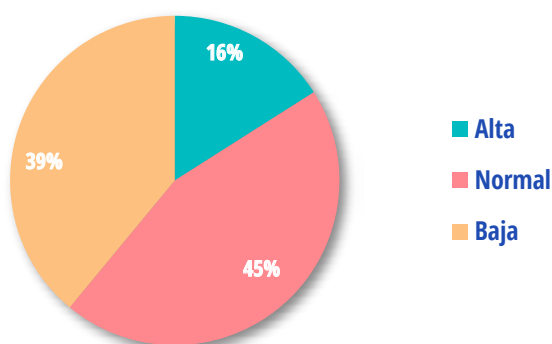


Tabla 6 Vicerrectorado según tensión arterial mínima (DIASTÓLICA)

En cuanto a la tensión arterial mínima el 84,2% tiene un rango normal y el 8,8% tiene un rango bajo.

TENSIÓN ARTERIAL MÍNIMA

			Sexo		
Tensión Arterial Diastólica			 Mujer	 Varón	Total
 Alta	> 91	Recuento	2	2	4
		% de TA Mínima	50	50	100
		% de Sexo	4,1	25	7
 Normal	90-60	Recuento	42	6	48
		% de TA Mínima	87,5	12,5	100
		% de Sexo	85,7	75	84,2
 Baja	< 60	Recuento	5	0	5
		% de TA Mínima	100	0	100
		% de Sexo	10,2	0	8,8
Total general		Recuento	49	8	57
		% de TA Mínima	86	14	100

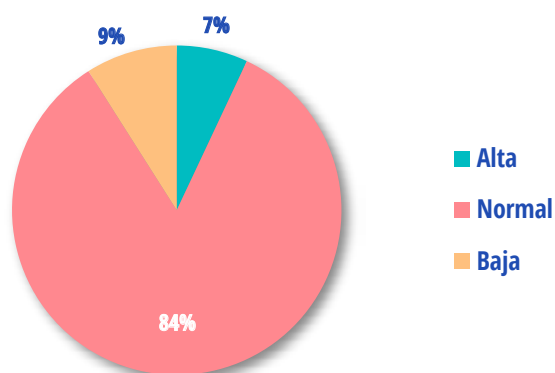


Tabla 7 Vicerrectorado según sexo, fumador y no fumador y ex fumador

El 46.4%, es decir 26 personas intervenidas no fuman mientras que el 25% equivalente a 14, si fuma.

HÁBITO TABÁQUICO

			Sexo		
					
Tabaquismo			Mujer	Varón	Total
	Sí	Recuento	12	2	14
		% de ¿Fumas?	85,7	14,3	100
		% de Sexo	25	25	25
	No	Recuento	22	4	26
		% de ¿Fumas?	84,6	15,4	100
		% de Sexo	45,8	50	46,4
	Ex-fumador	Recuento	14	2	16
		% de ¿Fumas?	87,5	12,5	100
		% de Sexo	29,2	25	28,6
Total general		Recuento	48	8	56
		% de ¿Fumas?	85,7	14,3	100

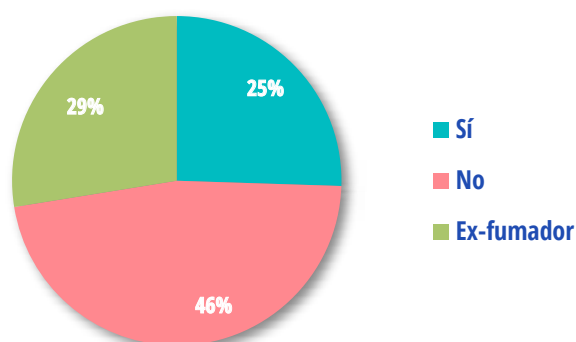


Tabla 8 Vicerrectorado según sexo y cooximetría

Según nivel de exhalación de CO₂, el 83,6%, son fumadores mínimos, mientras que el 5.5% es fumador extremo.

COOXIMETRÍA

			Sexo			
Cooximetría (partes por millón)			 Mujer	 Varón	Total	
	Fumador Mínimo	<6	Recuento	40	6	46
			% de Cooximetría	87	13	100
			% de Sexo	85,1	75	83,6
			Recuento	1	0	1
	Fumador Moderado	6-10	% de Cooximetría	100	0	100
			% de Sexo	2,1	0	1,8
			Recuento	3	2	5
			% de Cooximetría	60	40	100
	Fumador Alto	11-20	% de Sexo	6,4	25	9,1
			Recuento	3	0	3
			% de Cooximetría	100	0	100
			% de Sexo	6,4	0	5,5
	Fumador Extremo	>21	Recuento	47	8	55
			% de Cooximetría	85,5	14,5	100
			Total general			

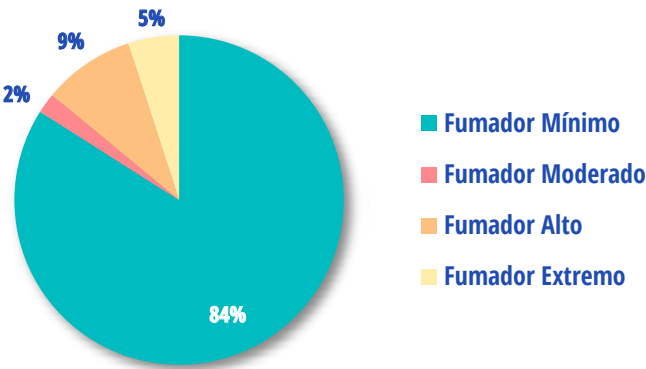
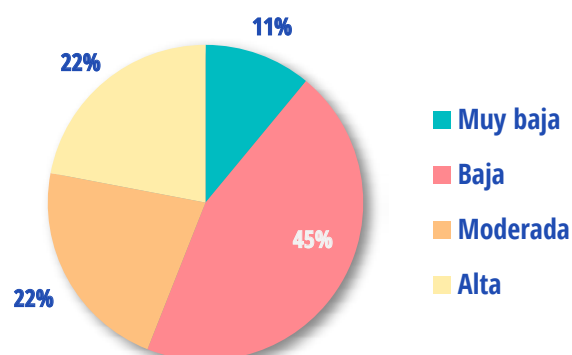


Tabla 9 Vicerrectorado según sexo y dependencia tabáquica

El 44.4% de los fumadores tiene una dependencia baja, y el 11,1% tiene una dependencia muy baja.

TEST DE FAGERSTRÖM

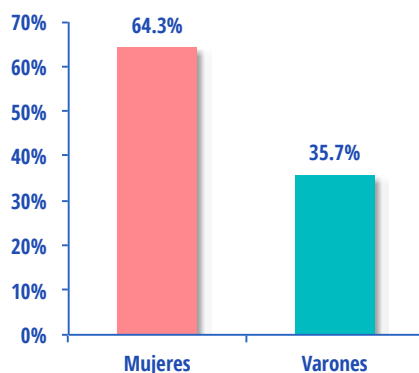
		Sexo			
					
Dependencia Tabáquica		Mujer	Varón	Total	
	Muy Baja	Recuento	1	0	1
		1	100	0	100
		% de Sexo	14,3	0	11,1
	Baja	Recuento	3	1	4
		% de Dependencia	75	25	100
		% de Sexo	42,9	50	44,4
	Moderada	Recuento	1	1	2
		% de Dependencia	50	50	100
		% de Sexo	14,3	50	22,2
	Alta	Recuento	2	0	2
		% de Dependencia	100	0	100
		% de Sexo	28,6	0	22,2
Total general		Recuento	7	2	9
		% de Dependencia	77,8	22,2	100



Segundo punto de salud: Facultad de Bellas Artes

El total de la población complutense atendida en este punto de salud, son 95 personas de los cuales el 64,3% son mujeres y el 35,7 % son varones.

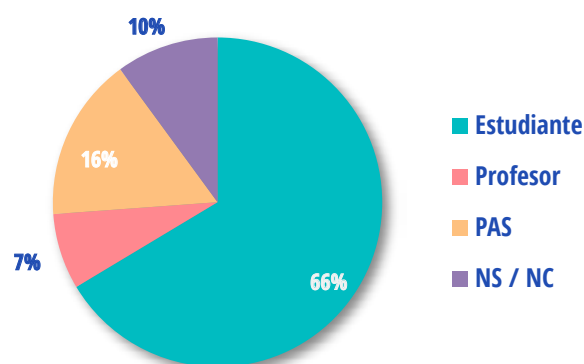
Gráfica 2 Facultad de Bellas según sexo y profesión



En cuanto a la profesión el 66,3 % corresponde a estudiantes, el 7,4% a profesores, el 15,8% al grupo de Personal Auxiliar y de Servicios (PAS) y el 10,5% no saben o no contestan.

PROFESIÓN

		Sexo		Total
		Mujer	Varón	
Profesión				
 Estudiante	Recuento	43	20	63
	% de Profesión	68,3	31,7	100
	% de Sexo	70,5	58,8	66,3
 Docente	Recuento	2	5	7
	% de Profesión	28,6	71,4	100
	% de Sexo	3,3	14,7	7,4
 PAS	Recuento	11	4	15
	% de Profesión	73,3	26,7	100
	% de Sexo	18	11,8	15,8
 NS / NC	Recuento	5	5	10
	% de Profesión	50	50	100
	% de Sexo	8,2	14,7	10,5
Total general	Recuento	61	34	95
	% de Profesión	64,2	35,8	100



En cuanto a la profesión el 90,7 % corresponde a estudiantes, el 1,1% a profesores, el 5,7% al grupo de Personal Auxiliar y de Servicios (PAS) y el 2,3% no sabe o no contestó.

Tabla 2 Facultad de Bellas según sexo y edad

El mayor grupo de edad quinquenal es el de los 15-29 años con un 56,7%, este porcentaje corresponde a un total de 55 personas atendidas, en contraste con el segundo grupo con 22 personas atendidas 22,7%, que corresponde al grupo de los 45-59 años.

EDAD

Edad		Sexo		Total
		Mujer	Varón	
 15-29 años	Recuento	34	21	55
	% de Edad	61,8	38,2	100
	% de Sexo	54,8	60	56,7
 30-44 años	Recuento	7	6	13
	% de Edad	53,8	46,2	100
	% de Sexo	11,3	17,1	13,4
 45-59 años	Recuento	17	5	22
	% de Edad	77,3	22,7	100
	% de Sexo	27,4	14,3	22,7
 60-74 años	Recuento	4	3	7
	% de Edad	57,1	42,9	100
	% de Sexo	6,5	8,6	7,2
Total general	Recuento	62	35	97
	% de Edad	63,9	36,1	100

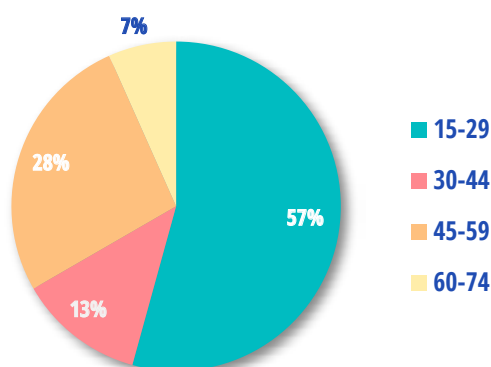


Tabla 3 Facultad de Bellas según sexo y grado de estudios

En la muestra el 73,5% tiene estudios universitarios que corresponde a 72 personas atendidas. De los grupos minoritarios el 10,2 % tiene estudios secundarios, el 9,2 % son primarios y el 7,1 % de Doctorado- Master.

GRADO DE ESTUDIOS

Grado de Estudios		Sexo		Total
		Mujer	Varón	
 Primario	Recuento	6	3	9
	% de Grado de Estudios	66,7	33,3	100
	% de Sexo	9,5	8,6	9,2
 Secundario	Recuento	5	5	10
	% de Grado de Estudios	50	50	100
	% de Sexo	7,9	14,3	10,2
 Universitario	Recuento	48	24	72
	% de Grado de Estudios	66,7	33,3	100
	% de Sexo	76,2	68,6	73,5
 Master/Doctorado	Recuento	4	3	7
	% de Grado de Estudios	57,1	42,9	100
	% de Sexo	6,3	8,6	7,1
Total general	Recuento	63	35	98
	% de Grado de Estudios	64,3	35,7	100

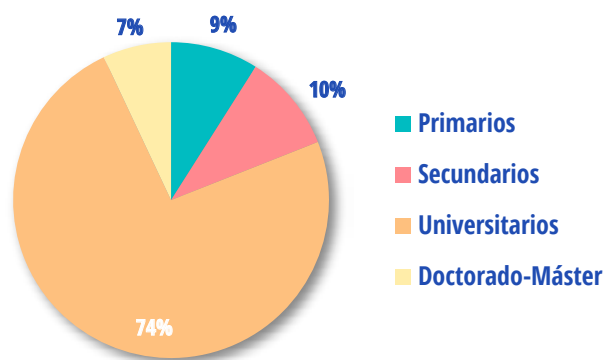


Tabla 4 Facultad de Bellas según IMC

En cuanto al IMC, de este punto de salud el 74,4% reporta peso adecuado, el 14,4 % sobrepeso, el 6,7% peso insuficiente y el 4,4 % Obesidad.

IMC

Índice de Masa Corporal			Sexo		Total
			Mujer	Varón	
 Peso Insuficiente	<18	Recuento	5	1	6
		% de IMC	83,3	16,7	100
		% de Sexo	8,8	3	6,7
 Peso Adecuado	18-25	Recuento	42	25	67
		% de IMC	62,7	37,3	100
		% de Sexo	73,7	75,8	74,4
 Sobrepeso	26-30	Recuento	7	6	13
		% de IMC	53,8	46,2	100
		% de Sexo	12,3	18,2	14,4
 Obesidad	>30	Recuento	3	1	4
		% de IMC	75	25	100
		% de Sexo	5,3	3	4,4
Total general		Recuento	57	33	90
		% de IMC	63,3	36,7	100

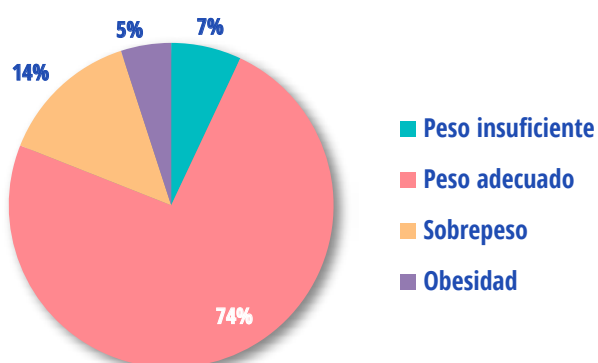


Tabla 5 Facultad de Bellas según tensión arterial máxima (SISTÓLICA)

El 54,6% de de la población en este punto tiene un rango de tensión arterial máxima baja, mientras que el 35,1% tiene un rango de tensión arterial normal.

TENSIÓN ARTERIAL MÁXIMA

Tensión Arterial Sistólica			Sexo		Total
			 Mujer	 Varón	
 Alta	> 141	Recuento	5	5	10
		% de TA Máxima	50	50	100
		% de Sexo	8,1	14,3	10,3
 Normal	140-121	Recuento	23	11	34
		% de TA Máxima	67,6	32,4	100
		% de Sexo	37,1	31,4	35,1
 Baja	< 120	Recuento	34	19	53
		% de TA Máxima	64,2	35,8	100
		% de Sexo	54,8	54,3	54,6
Total general		Recuento	62	35	97
		% de TA Máxima	63,9	36,1	100

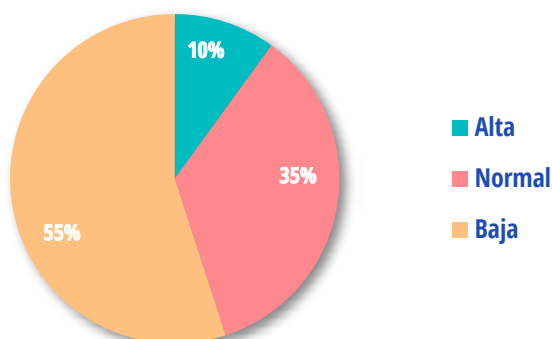


Tabla 6 Facultad de Bellas según tensión arterial mínima (DIASTÓLICA)

En cuanto a la tensión arterial mínima el 78,4 % tiene un rango normal.

TENSIÓN ARTERIAL MÍNIMA

			Sexo		
Tensión Arterial Diastólica			 Mujer	 Varón	Total
 Alta	> 91	Recuento	8	1	9
		% de TA Mínima	88,9	11,1	100
		% de Sexo	12,9	2,9	9,3
 Normal	90-60	Recuento	47	29	76
		% de TA Mínima	61,8	38,2	100
		% de Sexo	75,8	82,9	78,4
 Baja	< 60	Recuento	7	5	12
		% de TA Mínima	58,3	41,7	100
		% de Sexo	11,3	14,3	12,4
Total general		Recuento	62	35	97
		% de TA Mínima	63,9	36,1	100

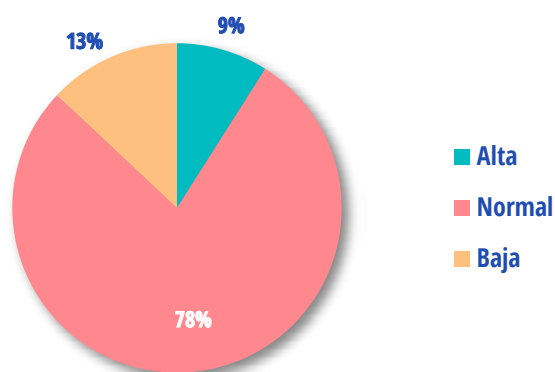


Tabla 7 Facultad de Bellas según sexo, fumador y no fumador

El 61,2 %, es decir 60 personas intervenidas no fuman mientras que el 31,6 %, equivalente a 31, si fuma. Además se encuentran 7 ex fumadores.

HÁBITO TABÁQUICO

			Sexo		
					
			Mujer	Varón	Total
	Sí	Recuento	22	9	31
		% de ¿Fumas?	71	29	100
		% de Sexo	34,9	25,7	31,6
	No	Recuento	37	23	60
		% de ¿Fumas?	61,7	38,3	100
		% de Sexo	58,7	65,7	61,2
	Ex-fumador	Recuento	4	3	7
		% de ¿Fumas?	57,1	42,9	100
		% de Sexo	6,3	8,6	7,1
Total general		Recuento	63	35	98
		% de ¿Fumas?	64,3	35,7	100

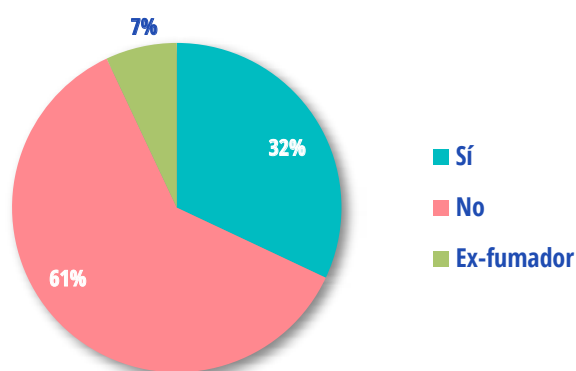


Tabla 8 Facultad de Bellas según sexo y cooximetría

Según nivel de exhalación de CO₂, el 85,6 %, son fumadores mínimos.

				Sexo		
Cooximetria (partes por millón)				 Mujer	 Varón	Total
	Fumador Mínimo	<6	Recuento	52	31	83
			% de Cooximetria	32,7	37,3	100
			% de Sexo	83,9	88,6	85,6
	Fumador Moderado	6-10	Recuento	5	1	6
			% de Cooximetria	83,3	16,7	100
			% de Sexo	8,1	2,9	6,2
	Fumador Alto	11-20	Recuento	5	1	6
			% de Cooximetria	83,3	16,7	100
			% de Sexo	8,1	2,9	6,2
	Fumador Extremo	>21	Recuento	0	2	2
			% de Cooximetria	0	100	100
			% de Sexo	0	5,7	2,1
Total general			Recuento	62	35	97
			% de Cooximetria	63,9	36,1	100

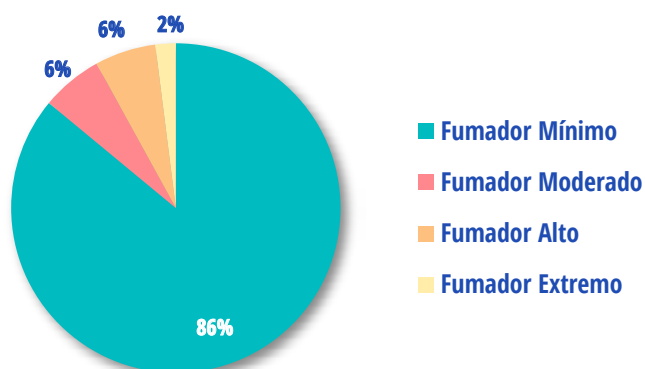
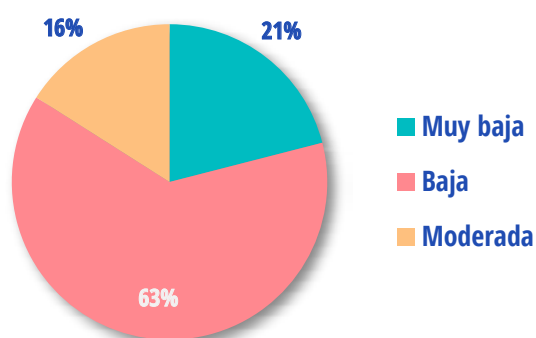


Tabla 9 Facultad de Bellas según sexo y dependencia tabáquica

El 63,2 % de los fumadores tiene una dependencia muy baja, el 21,1% tiene una dependencia muy baja. En esta facultad no hay registro de dependencia alta o extrema.

DEPENDENCIA TABÁQUICA

		Sexo			
					
Dependencia Tabáquica		Mujer	Varón	Total	
 Muy Baja	Recuento	3	1	4	
	% de Dependencia	75	25	100	
	% de Sexo	25	14,3	21,1	
 Baja	Recuento	7	5	12	
	% de Dependencia	58,3	41,7	100	
	% de Sexo	58,3	71,4	63,2	
 Moderada	Recuento	2	1	3	
	% de Dependencia	66,7	33,3	100	
	% de Sexo	16,7	14,3	15,8	
Total general					
		Recuento	12	7	19
		% de Dependencia	63,2	36,8	100



Tercer punto de salud: Facultad de Biología

Gráfica 1 Facultad de Biología según sexo

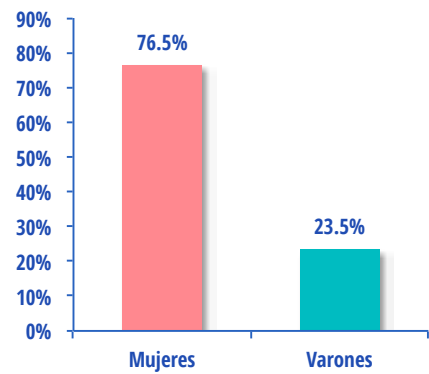


Tabla 1 Facultad de Biología según sexo y profesión

En cuanto a la profesión el 66.7 % corresponde a estudiantes, el 31,4% al grupo de Personal Auxiliar y de Servicios (PAS) y el 2% no saben o no contestan. En esta facultad no hay registro de Profesores.

PROFESIÓN

Profesión		Sexo		Total
		Mujer	Varón	
 Estudiante	Recuento	26	8	34
	% de Profesión	76,5	23,5	100
	% de Sexo	66,7	66,7	66,7
 PAS	Recuento	13	3	16
	% de Profesión	81,3	18,8	100
	% de Sexo	33,3	25	31,4
 NS / NC	Recuento	0	1	1
	% de Profesión	0	100	100
	% de Sexo	0	100	2
Total general	Recuento	39	12	51
	% de Profesión	76,5	23,5	100

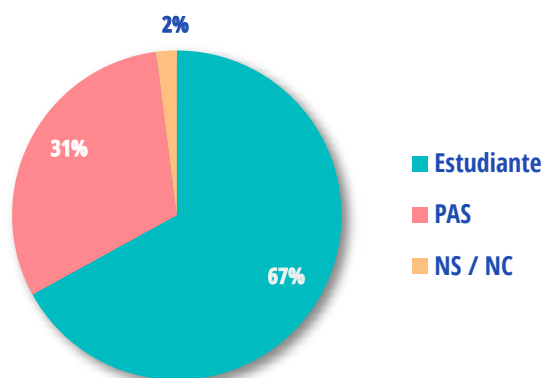


Tabla 2 Facultad de Biología según sexo y edad

El mayor grupo de edad quinquenal es el de los 15-29 años con un 68%, este porcentaje corresponde a un total de 34 personas atendidas, en contraste con el segundo grupo con 8 personas atendidas 16 %, que corresponde al grupo de los 30-44 años.

EDAD

		Sexo			
					
	Edad	Mujer	Varón	Total	
 15-29 años	Recuento	27	7	34	
	% de Edad	79,4	20,6	100	
	% de Sexo	71,1	58,3	68	
 30-44 años	Recuento	4	4	8	
	% de Edad	50	50	100	
	% de Sexo	10,5	33,3	16	
 45-59 años	Recuento	7	0	7	
	% de Edad	100	0	100	
	% de Sexo	18,4	0	14	
 60-74 años	Recuento	0	1	1	
	% de Edad	0	100	100	
	% de Sexo	0	8,3	2	
Total general		Recuento	38	12	50
		% de Edad	76	24	100

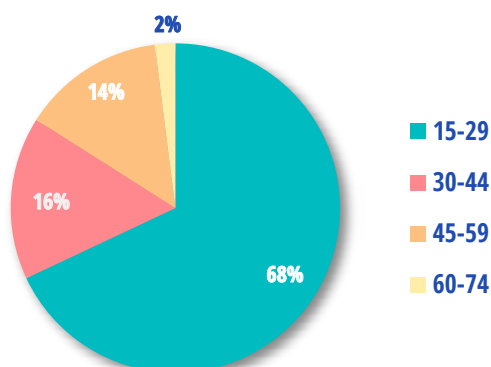


Tabla 3 Facultad de Biología según sexo y grado de estudios

En la muestra el 86% tiene estudios universitarios que corresponde a 43 personas atendidas. De los grupos minoritarios el 2 %, no lo sabe o no lo contestó, el 2 % tiene estudios primarios, el 4 % de Doctorado- Master y el 6 % son secundarios.

GRADO DE ESTUDIOS

Grado de Estudios		Sexo		
		Mujer	Varón	Total
 Primario	Recuento	1	0	1
	% de Grado de Estudios	100	0	100
	% de Sexo	2,6	0	2
 Secundario	Recuento	2	1	3
	% de Grado de Estudios	66,7	33,3	100
	% de Sexo	5,3	8,3	6
 Universitario	Recuento	33	10	43
	% de Grado de Estudios	76,7	23,3	100
	% de Sexo	86,8	83,3	86
 Master/Doctorado	Recuento	1	1	2
	% de Grado de Estudios	50	50	100
	% de Sexo	2,6	8,3	4
 NS/NC	Recuento	1	0	1
	% de Grado de Estudios	100	0	100
	% de Sexo	2,6	0	2
Total general	Recuento	38	12	50
	% de Grado de Estudios	76	24	100

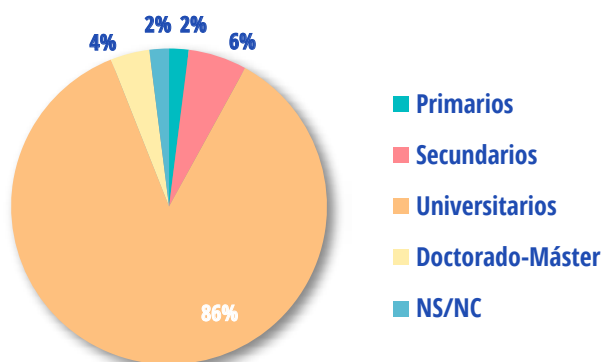


Tabla 4 Facultad de Biología según IMC

En cuanto al IMC, de este punto de salud, el 75,5 % reporta peso adecuado, el 10,2 % sobrepeso, el 4,1% peso insuficiente y el 10,2 % Obesidad.

IMC

Índice de Masa Corporal			Sexo		Total
			 Mujer	 Varón	
 Peso Insuficiente	<18	Recuento	2	0	2
		% de IMC	100	0	100
		% de Sexo	5,3	0	4,1
 Peso Adecuado	18-25	Recuento	30	7	37
		% de IMC	81,1	18,9	100
		% de Sexo	78,9	63,6	75,5
 Sobrepeso	26-30	Recuento	3	2	5
		% de IMC	60	40	100
		% de Sexo	7,9	18,2	10,2
 Obesidad	>30	Recuento	3	2	5
		% de IMC	60	40	100
		% de Sexo	7,9	18,2	10,2
Total general		Recuento	38	11	49
		% de IMC	77,6	22,4	100

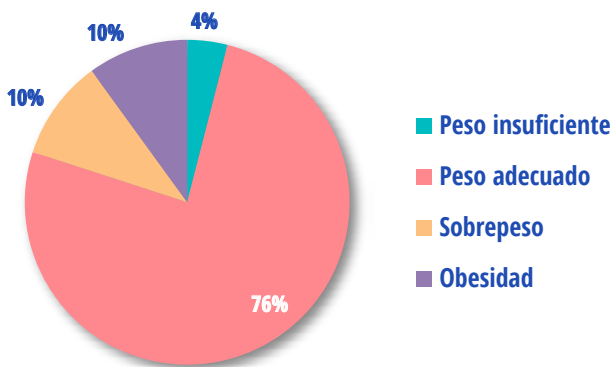


Tabla 5 Facultad de Biología según tensión arterial máxima (SISTÓLICA)

El 41,2% de la población complutense en este punto tiene un rango de tensión arterial máxima baja, mientras que el 56,9% tiene un rango de tensión arterial normal.

TENSIÓN ARTERIAL MÁXIMA

			Sexo		
Tensión Arterial Sistólica			 Mujer	 Varón	Total
 Alta	> 141	Recuento	0	1	1
		% de TA Máxima	0	100	100
		% de Sexo	0	8,3	2
 Normal	140-121	Recuento	21	8	29
		% de TA Máxima	72,4	27,6	100
		% de Sexo	53,8	66,7	56,9
 Baja	< 120	Recuento	18	3	21
		% de TA Máxima	85,7	14,3	100
		% de Sexo	46,2	25	41,2
Total general		Recuento	39	12	51
		% de TA Máxima	76,5	23,5	100

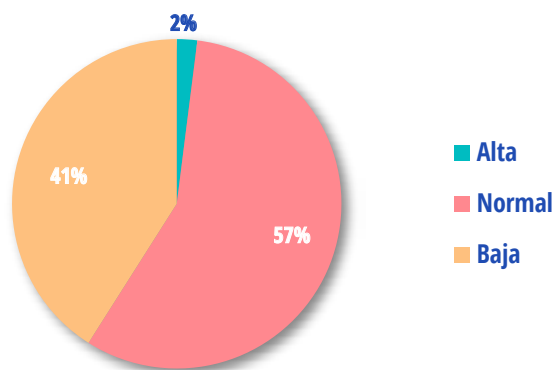


Tabla 6 Facultad de Biología según tensión arterial mínima (DIASTÓLICA)

En cuanto a la tensión arterial mínima el 88,2 % tiene un rango normal.

TENSIÓN ARTERIAL MÍNIMA

				Sexo		
						
Tensión Arterial Diastólica				Mujer	Varón	Total
	Alta	> 91	Recuento	2	2	4
			% de TA Mínima	50	50	100
			% de Sexo	5,1	16,7	7,8
	Normal	90-60	Recuento	36	9	45
			% de TA Mínima	80	20	100
			% de Sexo	92,3	75	88,2
	Baja	< 60	Recuento	1	1	2
			% de TA Mínima	50	50	100
			% de Sexo	2,6	8,3	3,9
Total general			Recuento	39	12	51
			% de TA Mínima	76,5	23,5	100

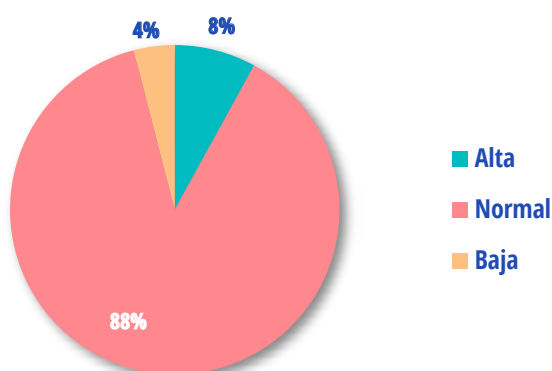


Tabla 7 Facultad de Biología según sexo, fumador y no fumador

El 66,7%, es decir 34 personas intervenidas no fuma mientras que el 27,5%, equivalente a 14, si fuma.

HÁBITO TABÁQUICO

			Sexo		
					
			Mujer	Varón	Total
	Sí	Recuento	10	4	14
		% de ¿Fumas?	71,4	28,6	100
		% de Sexo	25,6	33,3	27,5
	No	Recuento	27	7	34
		% de ¿Fumas?	79,4	20,6	100
		% de Sexo	69,2	58,3	66,7
	Ex-fumador	Recuento	2	1	3
		% de ¿Fumas?	66,7	33,3	100
		% de Sexo	5,1	8,3	5,9
Total general		Recuento	39	12	51
		% de ¿Fumas?	76,5	23,5	100

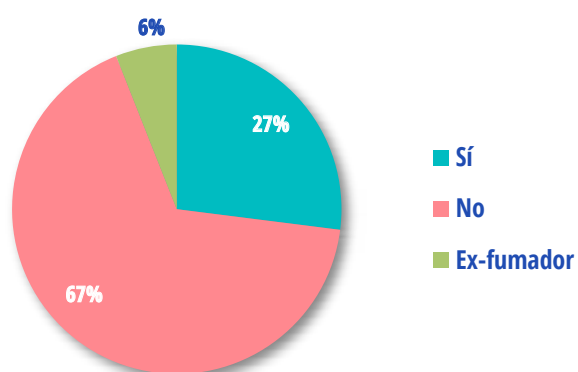


Tabla 8 Facultad de Biología según sexo y cooximetría

Según nivel de exhalación de CO₂, el 82 %, son fumadores mínimos.

COOXIMETRÍA

				Sexo		
Cooximetría (partes por millón)				 Mujer	 Varón	Total
	Fumador Mínimo	<6	Recuento	32	9	41
			% de Cooximetría	78	22	100
			% de Sexo	84,2	75	82
	Fumador Moderado	6-10	Recuento	2	0	2
			% de Cooximetría	100	0	100
			% de Sexo	5,3	0	4
	Fumador Alto	11-20	Recuento	3	1	4
			% de Cooximetría	75	25	100
			% de Sexo	7,9	8,3	8
	Fumador Extremo	>21	Recuento	1	2	3
			% de Cooximetría	33,3	66,7	100
			% de Sexo	2,6	16,7	6
Total general			Recuento	38	12	50
			% de Cooximetría	76	24	100

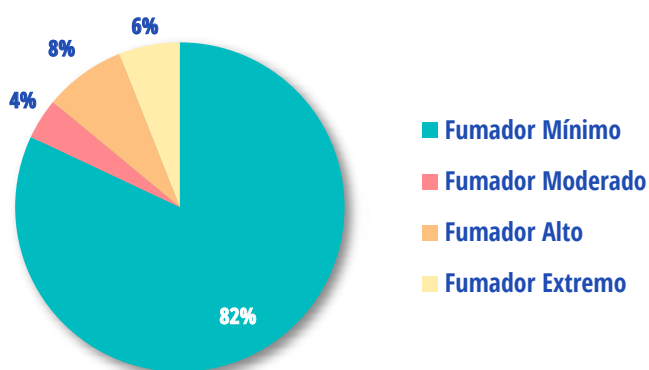
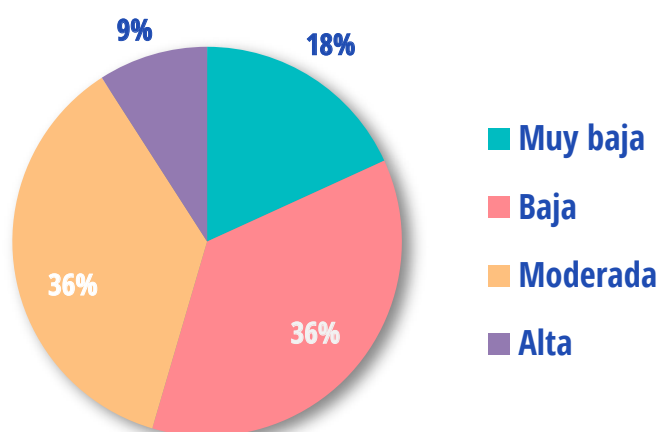


Tabla 9 Facultad de Biología según sexo y dependencia tabáquica

El 36,4% de los fumadores tiene una dependencia baja, el 9,1% tiene una dependencia alta. En esta facultad no hay registro de dependencia extrema.

TEST DE FAGERSTRÖM

			Sexo		
Dependencia Tabáquica			Mujer	Varón	Total
	Muy Baja	Recuento	2	0	2
		% de Dependencia	100	0	100
		% de Sexo	25	0	18,2
	Baja	Recuento	3	1	4
		% de Dependencia	75	25	100
		% de Sexo	37,5	33,3	36,4
	Moderada	Recuento	3	1	4
		% de Dependencia	75	25	100
		% de Sexo	37,5	33,3	36,4
	Alta	Recuento	0	1	1
		% de Dependencia	0	100	100
		% de Sexo	0	33,3	9,1
Total general		Recuento	8	3	11
		% de Dependencia	72,7	27,3	100



Cuarto punto de salud: Facultad de Estadística

El total de la población complutense atendida en este punto de salud, son 53 personas, de los cuales el 71,7% son mujeres y el 28,3% son varones.

Gráfica 1 Facultad de Estadística según sexo

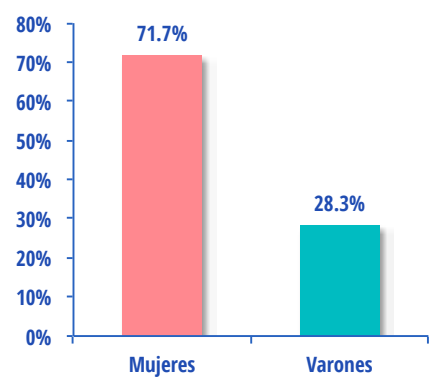
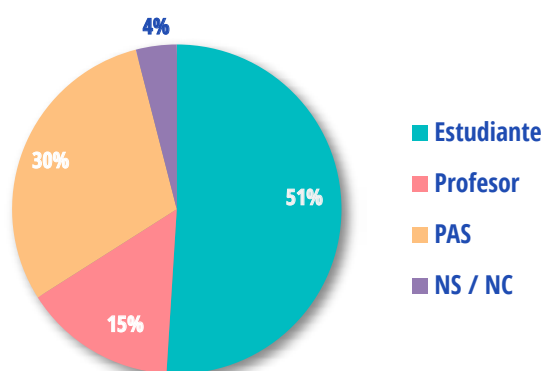


Tabla 1 Facultad de Estadística según sexo y profesión

En cuanto a la profesión el 50,9 % corresponde a estudiantes, el 30,2 % al grupo de Personal Auxiliar y de Servicios (PAS) y el 15,1 % son profesores.

PROFESIÓN

		Sexo		Total
Profesión		Mujer	Varón	
 Estudiante	Recuento	18	9	27
	% de Profesión	66,7	33,3	100
	% de Sexo	47,4	60	50,9
 Docente	Recuento	5	3	8
	% de Profesión	62,5	37,5	100
	% de Sexo	13,2	20	15,1
 PAS	Recuento	14	2	16
	% de Profesión	87,5	12,5	100
	% de Sexo	36,8	13,3	30,2
 NS / NC	Recuento	1	1	2
	% de Profesión	50	50	100
	% de Sexo	2,6	6,7	3,8
Total general	Recuento	38	15	53
	% de Profesión	71,7	28,3	100



En cuanto a la profesión el 91,9 % corresponde a estudiantes, el 7,3% al grupo de Personal Auxiliar y de Servicios (PAS), el 0,7% a profesores.

Tabla 2 Facultad de Estadística según sexo y edad

El mayor grupo de edad quinquenal es el de los 15-29 años con un 50,9%, este porcentaje corresponde a un total de 27 personas atendidas, en contraste con el segundo grupo con 20 personas atendidas 37,7 %, que corresponde al grupo de los 45-59 años.

EDAD

Edad		Sexo		Total	
		Mujer	Varón		
 15-29 años	Recuento	18	9	27	
	% de Edad	66,7	33,3	100	
	% de Sexo	47,4	60	50,9	
 30-44 años	Recuento	5	0	5	
	% de Edad	100	0	100	
	% de Sexo	13,2	0	9,4	
 45-59 años	Recuento	14	6	20	
	% de Edad	70	30	100	
	% de Sexo	36,8	40	37,7	
 60-74 años	Recuento	1	0	1	
	% de Edad	100	0	100	
	% de Sexo	2,6	15	1,9	
Total general		Recuento	38	15	53
		% de Edad	71,7	28,3	100

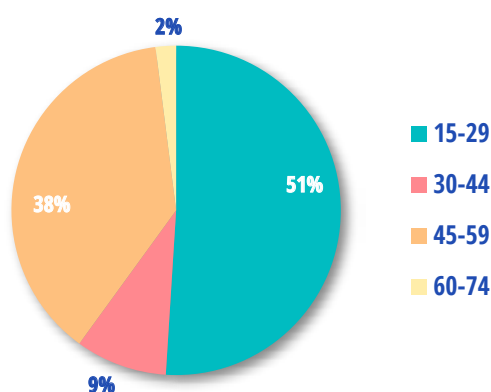


Tabla 3 Facultad de Estadística según sexo y grado de estudios

En la muestra el 51,9 % tiene estudios universitarios que corresponde a 27 personas atendidas. De los grupos minoritarios el 17,3% tiene estudios secundarios, el 19,2 % tiene estudios Master/Doctorado y el 5,8 % tiene estudios primarios.

GRADO DE ESTUDIOS

		Sexo		
				
Grado de Estudios		Mujer	Varón	Total
 Primario	Recuento	3	0	3
	% de Grado de Estudios	100	0	100
	% de Sexo	8,1	0	5,8
 Secundario	Recuento	7	2	9
	% de Grado de Estudios	77,8	22,2	100
	% de Sexo	18,9	13,3	17,3
 Universitario	Recuento	20	7	27
	% de Grado de Estudios	74,1	25,9	100
	% de Sexo	54,1	46,7	51,9
 Master/Doctorado	Recuento	5	5	10
	% de Grado de Estudios	50	50	100
	% de Sexo	13,5	33,33	19,2
 NS/NC	Recuento	2	1	3
	% de Grado de Estudios	66,7	33,3	100
	% de Sexo	5,4	6,7	5,8
Total general	Recuento	38	15	52
	% de Grado de Estudios	71,2	28,8	100

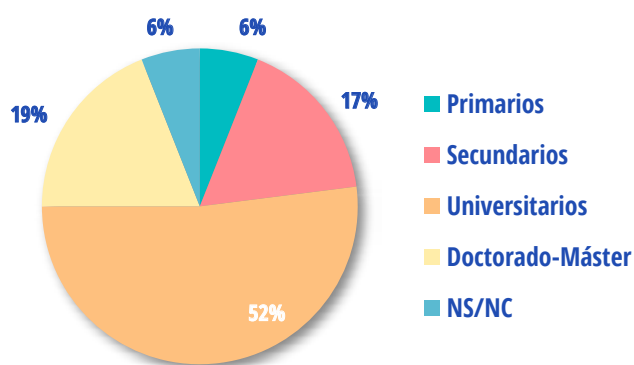


Tabla 4 Facultad de Estadística según IMC

En cuanto al IMC, de la población estudiantil, el 67,3% reporta peso adecuado, el 22,4 % sobrepeso y el 10,2 % Obesidad. En esta facultad no hay registro de Peso insuficiente.

IMC

Índice de Masa Corporal			Sexo		Total
			 Mujer	 Varón	
 Peso Adecuado	18-25	Recuento	25	8	33
		% de IMC	75,8	24,2	100
		% de Sexo	69,4	61,5	67,3
 Sobrepeso	26-30	Recuento	6	5	11
		% de IMC	54,5	45,5	100
		% de Sexo	16,7	38,5	22,4
 Obesidad	>30	Recuento	5	0	5
		% de IMC	100	0	100
		% de Sexo	13,9	0	10,2
Total general		Recuento	36	13	49
		% de IMC	73,5	26,5	100

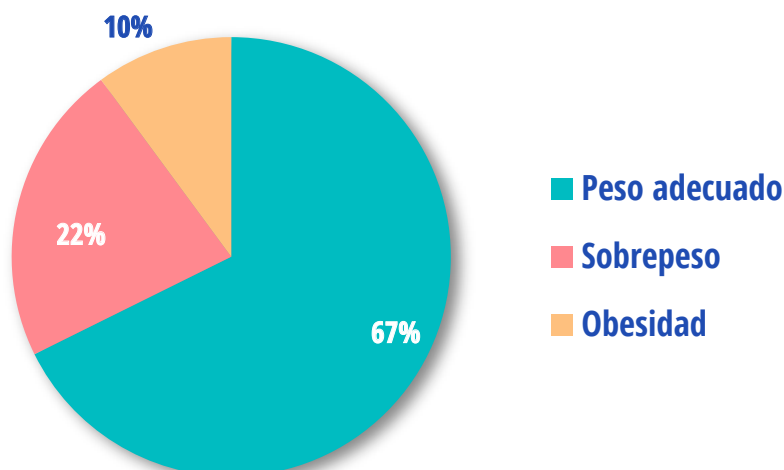


Tabla 5 Facultad de Estadística según tensión arterial máxima (SISTÓLICA)

El 46,2 % de de la población de este punto tiene un rango de tensión arterial máxima normal, mientras que el 42,3 % tiene un rango de tensión arterial baja.

TENSIÓN ARTERIAL MÁXIMA

Tensión Arterial Sistólica			Sexo		Total
			 Mujer	 Varón	
 Alta	> 141	Recuento	2	4	6
		% de TA Máxima	33,3	66,7	100
		% de Sexo	5,4	26,7	11,5
 Normal	140-121	Recuento	20	4	24
		% de TA Máxima	83,3	16,7	100
		% de Sexo	54,1	26,7	46,2
 Baja	< 120	Recuento	15	7	22
		% de TA Máxima	68,2	31,8	100
		% de Sexo	40,5	46,7	42,3
Total general		Recuento	37	15	52
		% de TA Máxima	71,2	28,8	100

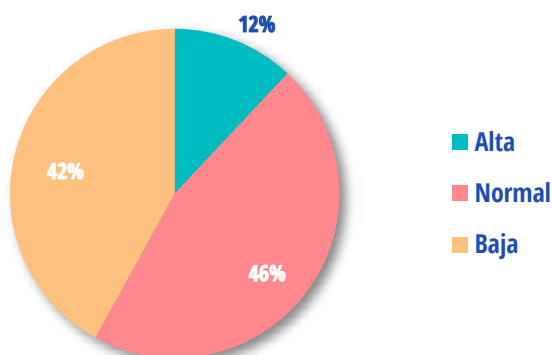


Tabla 6 Facultad de Estadística según tensión arterial mínima (DIASTÓLICA)

En cuanto a la tensión arterial mínima el 88,5 % tiene un rango normal.

TENSIÓN ARTERIAL MÍNIMA

			Sexo			
						
Tensión Arterial Diastólica			Mujer	Varón	Total	
	Alta	> 91	Recuento	1	2	3
		% de TA Mínima	33,3	66,7	100	
		% de Sexo	2,7	13,3	5,8	
	Normal	90-60	Recuento	34	12	46
		% de TA Mínima	73,9	26,1	100	
		% de Sexo	91,9	80	88,5	
	Baja	< 60	Recuento	2	1	3
		% de TA Mínima	66,7	33,3	100	
		% de Sexo	5,4	6,7	5,8	
Total general			Recuento	37	15	52
			% de TA Mínima	71,2	28,8	100

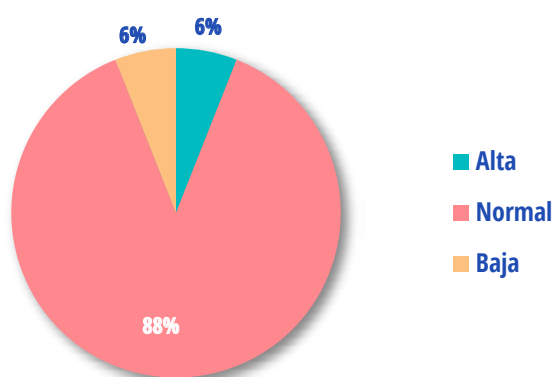


Tabla 7 Facultad de Estadística según sexo, fumador y no fumador

El 60,4 %, es decir 32 personas intervenidas no fuman mientras que el 32,1%, equivalente a 17, si fuma.

HÁBITO TABÁQUICO

			Sexo		
					
Tabaquismo			Mujer	Varón	Total
	Sí	Recuento	11	6	17
		% de ¿Fumas?	64,7	35,3	100
		% de Sexo	28,9	40	32,1
	No	Recuento	24	8	32
		% de ¿Fumas?	75	25	100
		% de Sexo	63,2	53,3	60,4
	Ex-fumador	Recuento	3	1	4
		% de ¿Fumas?	75	25	100
		% de Sexo	7,9	6,7	7,5
Total general		Recuento	38	15	53
		% de ¿Fumas?	71,7	28,3	100

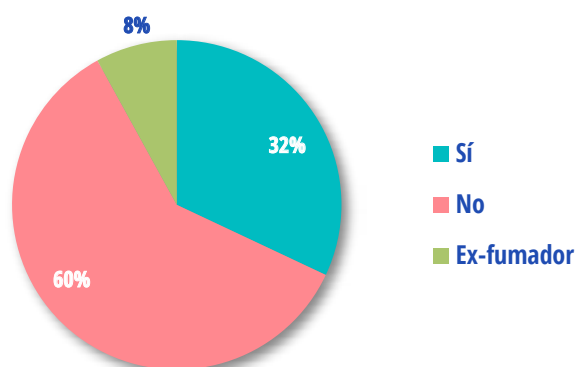


Tabla 8 Facultad de Estadística según sexo y cooximetría

Según nivel de exhalación de CO₂, el 75,5%, son fumadores mínimos.

COOXIMETRÍA

				Sexo		
						
Cooximetría (partes por millón)				Mujer	Varón	Total
	Fumador Mínimo	<6	Recuento	28	12	40
			% de Cooximetría	70	30	100
			% de Sexo	73,7	80	75,5
	Fumador Moderado	6-10	Recuento	4	2	6
			% de Cooximetría	66,7	33,3	100
			% de Sexo	10,5	13,3	11,3
	Fumador Alto	11-20	Recuento	4	0	4
			% de Cooximetría	100	0	100
			% de Sexo	10,5	0	7,5
	Fumador Extremo	>21	Recuento	2	1	3
			% de Cooximetría	66,7	33,3	100
			% de Sexo	5,3	6,7	5,7
Total general			Recuento	38	15	53
			% de Cooximetría	71,7	28,3	100

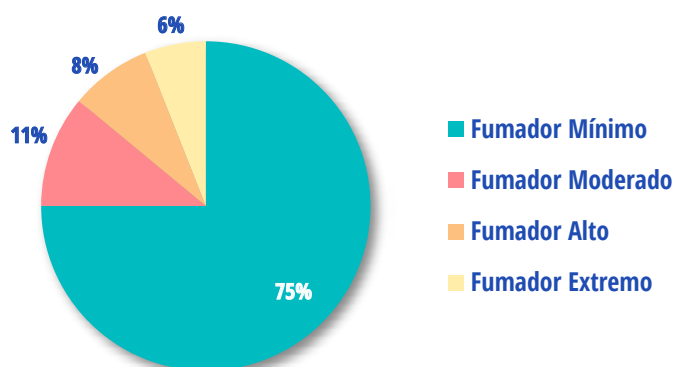
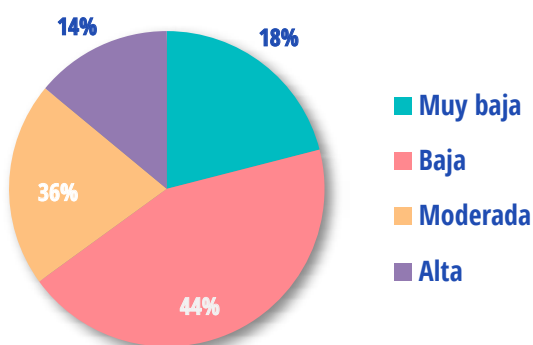


Tabla 9 Facultad de Estadística según sexo y dependencia tabáquica

El 42,9 % de los fumadores tiene una dependencia baja, el 21,4 % tiene una dependencia moderada y en igual proporción esta el grupo de dependencia muy baja. En esta facultad no hay registro de dependencia extrema.

TEST DE FRAGERSTRÖM

Dependencia Tabáquica			Sexo		Total
			Mujer	Varón	
 Muy Baja	Recuento		2	1	3
	% de Dependencia		66,7	33,3	100
	% de Sexo		22,2	20	21,4
 Baja	Recuento		4	2	6
	% de Dependencia		66,7	33,3	100
	% de Sexo		44,4	40	42,9
 Moderada	Recuento		1	2	3
	% de Dependencia		33,3	66,7	100
	% de Sexo		11,1	40	21,4
 Alta	Recuento		2	0	2
	% de Dependencia		100	0	100
	% de Sexo		22,2	0	14,3
Total general		Recuento	9	5	14
		% de Dependencia	64,3	35,7	100



Quinto punto de salud: Facultad de Farmacia

El total de la población complutense atendida en este punto de salud, son 219 personas de los cuales el 51% son mujeres y el 49% son varones.

Gráfica 1 Facultad de Farmacia según sexo

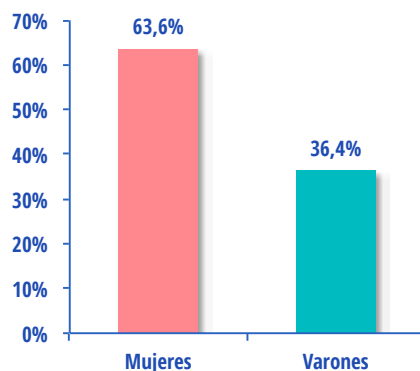


Tabla 1 Facultad de Farmacia según sexo y profesión

En cuanto a la profesión el 74,2 % corresponde a estudiantes, el 16,7% al grupo de Personal Auxiliar y de Servicios (PAS), el 6,1 % a profesores y el 3 % no sabe o no contestó.

PROFESIÓN

Profesión		Sexo		Total
		Mujer	Varón	
 Estudiante	Recuento	30	19	49
	% de Profesión	61,2	38,8	100
	% de Sexo	71,4	79,2	74,2
 Docente	Recuento	1	3	4
	% de Profesión	25	75	100
	% de Sexo	2,4	12,5	6,1
 PAS	Recuento	10	1	11
	% de Profesión	90,9	9,1	100
	% de Sexo	23,8	4,2	16,7
 NS / NC	Recuento	1	1	2
	% de Profesión	50	50	100
	% de Sexo	2,4	4,2	3
Total general	Recuento	42	24	66
	% de Profesión	63,6	36,4	100

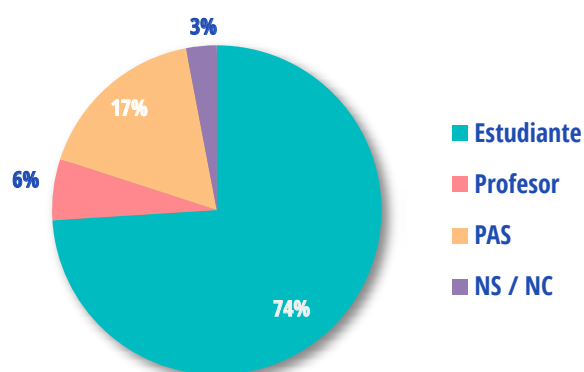


Tabla 2 Facultad de Farmacia según sexo y edad

El mayor grupo de edad quinquenal es el de los 15-29 años con un 71,9 %, este porcentaje corresponde a un total de 46 personas atendidas, en contraste con el segundogrupo con 13 personas atendidas 20,3 %, que corresponde al grupo de los 45-59 años. El grupo de los 30 a 44 años tiene el 6,3% del total de la población encuestada de la facultad de Farmacia.

EDAD

		Sexo		Total
		Mujer	Varón	
 15-29 años	Recuento	28	18	46
	% de Edad	60,9	39,1	100
	% de Sexo	68,3	78,3	71,9
 30-44 años	Recuento	3	1	4
	% de Edad	75	25	100
	% de Sexo	7,3	4,3	6,3
 45-59 años	Recuento	9	4	13
	% de Edad	69,2	30,8	100
	% de Sexo	22	17,4	20,3
 60-74 años	Recuento	1	0	1
	% de Edad	100	0	100
	% de Sexo	2,4	0	1,6
Total general	Recuento	41	23	64
	% de Edad	64,1	35,9	100

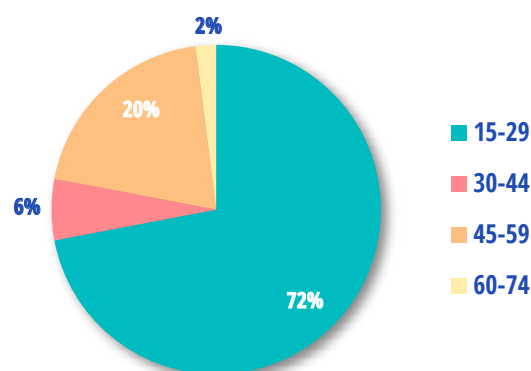


Tabla 3 Facultad de Farmacia según sexo y grado de estudios

En la muestra el 80 % tiene estudios universitarios que corresponde a 52 personas atendidas. De los grupos minoritarios el 7,7% tiene estudios primarios, tanto los que tienen estudios secundarios como los que tienen máster/doctorado comparten la misma proporción (4,6%).

GRADO DE ESTUDIOS

Grado de Estudios		Sexo		Total
		Mujer	Varón	
 Primario	Recuento	5	0	5
	% de Grado de Estudios	100	0	100
	% de Sexo	11,9	0	7,7
 Secundario	Recuento	3	0	3
	% de Grado de Estudios	100	0	100
	% de Sexo	7,1	0	4,6
 Universitario	Recuento	32	20	52
	% de Grado de Estudios	61,5	38,5	100
	% de Sexo	76,2	87	80
 Master/Doctorado	Recuento	1	2	3
	% de Grado de Estudios	33,3	66,7	100
	% de Sexo	2,4	8,7	4,6
 NS/NC	Recuento	1	1	2
	% de Grado de Estudios	50	50	100
	% de Sexo	2,4	4,3	3,1
Total general	Recuento	42	23	65
	% de Grado de Estudios	64,6	35,4	100

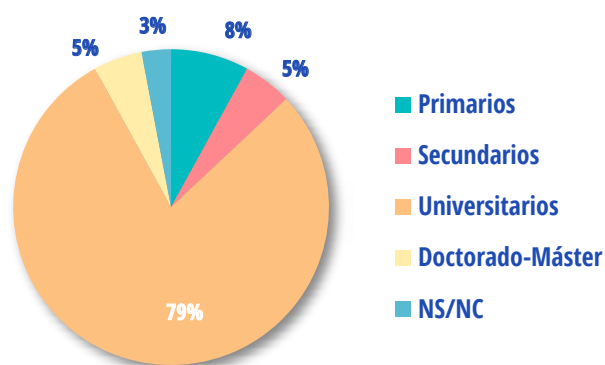


Tabla 4 Facultad de Farmacia según IMC

En cuanto al IMC de la población estudiantil, en este punto el 78,1% reporta peso adecuado, el 10,9 % sobrepeso, mientras que obesidad en la población es 6,3% y peso insuficiente en un 4,7%.

IMC

Índice de Masa Corporal			Sexo		
			 Mujer	 Varón	Total
 Peso Insuficiente	<18	Recuento	2	1	3
		% de IMC	66,7	33,3	100
		% de Sexo	4,8	4,5	4,7
 Peso Adecuado	18-25	Recuento	34	16	50
		% de IMC	68	32	100
		% de Sexo	81	72,7	78,1
 Sobrepeso	26-30	Recuento	4	3	7
		% de IMC	57,1	42,9	100
		% de Sexo	9,5	13,6	10,9
 Obesidad	>30	Recuento	2	2	4
		% de IMC	50	50	100
		% de Sexo	4,8	9,1	6,3
Total general		Recuento	42	22	64
		% de IMC	65,6	34,4	100

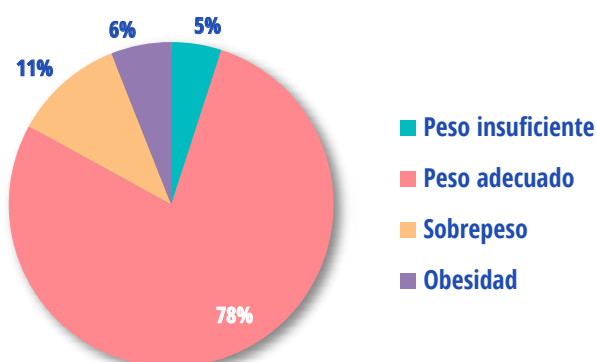


Tabla 5 Facultad de Farmacia según tensión arterial máxima (SISTÓLICA)

El 40,9 % de de la población complutense en este punto tiene un rango de tensión arterial máxima normal, mientras que el 59,1% tiene un rango de tensión arterial baja. En esta facultad no hay registro de tensión sistólica alta.

TENSIÓN ARTERIAL MÁXIMA

Tensión Arterial Sistólica			Sexo		Total
			 Mujer	 Varón	
 Normal	140-121	Recuento	11	16	27
		% de TA Máxima	40,7	59,3	100
		% de Sexo	26,2	66,7	40,9
 Baja	< 120	Recuento	31	8	39
		% de TA Máxima	79,5	20,5	100
		% de Sexo	73,8	33,3	59,1
Total general		Recuento	42	24	66
		% de TA Máxima	63,6	36,4	100

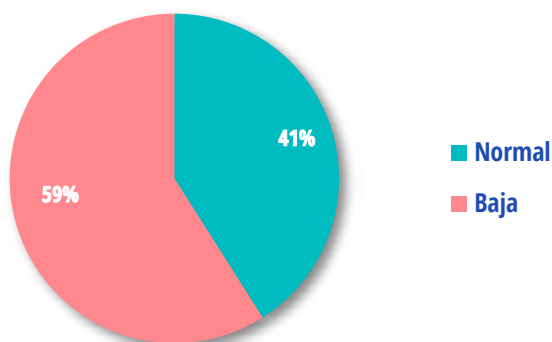


Tabla 6 Facultad de Farmacia según tensión arterial mínima (DIASTÓLICA)

En cuanto a la tensión arterial mínima el 80,3% tiene un rango normal.

TABLA Y GRÁFICO DE TARTA

				Sexo		
Tensión Arterial Diastólica				 Mujer	 Varón	Total
 Alta	> 91	Recuento		2	4	6
		% de TA Mínima		33,3	66,7	100
		% de Sexo		4,8	16,7	9,1
 Normal	90-60	Recuento		35	18	53
		% de TA Mínima		66	34	100
		% de Sexo		83,3	75	80,3
 Baja	< 60	Recuento		5	2	7
		% de TA Mínima		71,4	28,6	100
		% de Sexo		11,9	8,3	10,6
Total general		Recuento		42	24	66
		% de TA Mínima		63,6	36,4	100

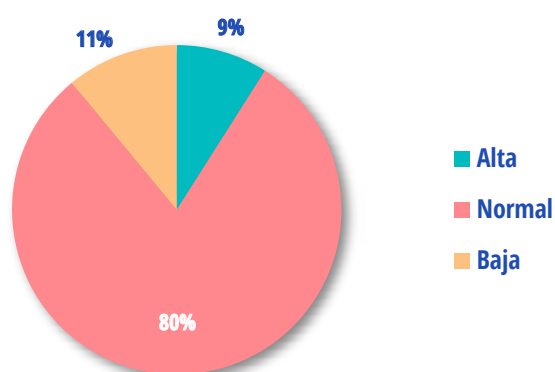


Tabla 7 Facultad de Farmacia según sexo, fumador y no fumador

El 71,2 %, es decir 47 personas intervenidas no fuma mientras que el 19,7 %, equivalente a 13 si fuma.

HÁBITO TABÁQUICO

			Sexo		
					
Tabaquismo			Mujer	Varón	Total
	Sí	Recuento	8	5	13
		% de ¿Fumas?	61,5	38,5	100
		% de Sexo	19	20,8	19,7
	No	Recuento	32	15	47
		% de ¿Fumas?	68,1	31,9	100
		% de Sexo	76,2	62,5	71,2
	Ex-fumador	Recuento	2	4	6
		% de ¿Fumas?	33,3	66,7	100
		% de Sexo	4,8	16,7	9,1
Total general		Recuento	42	24	66
		% de ¿Fumas?	63,6	36,4	100

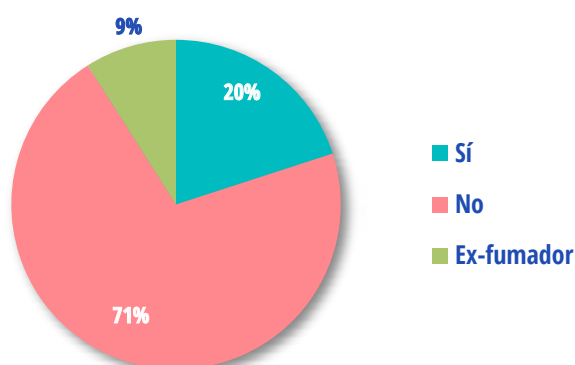


Tabla 8 Facultad de Farmacia según sexo y cooximetría

Según nivel de exhalación de CO₂, el 69,2%, son fumadores mínimos. En esta facultad no hay registro de fumadores extremos.

COOXIMETRÍA

				Sexo		
Cooximetría (partes por millón)				 Mujer	 Varón	Total
	Fumador Mínimo	<6	Recuento	28	17	45
			% de Cooximetría	62,2	37,8	100
			% de Sexo	66,7	73,9	69,2
	Fumador Moderado	6-10	Recuento	12	6	18
			% de Cooximetría	66,7	33,3	100
			% de Sexo	28,6	26,1	27,7
	Fumador Alto	11-20	Recuento	2	0	2
			% de Cooximetría	100	0	100
			% de Sexo	4,8	0	3,1
Total general			Recuento	42	23	65
			% de Cooximetría	64,6	35,4	100

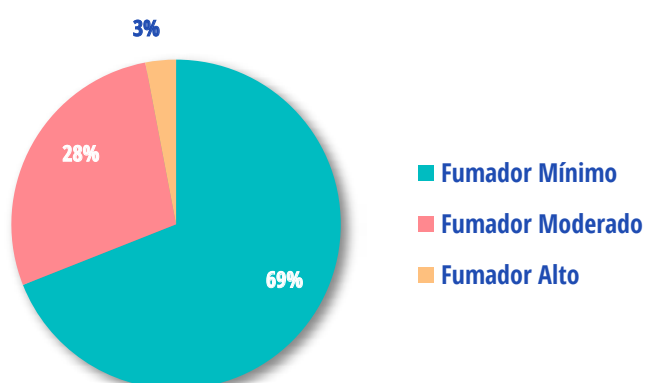
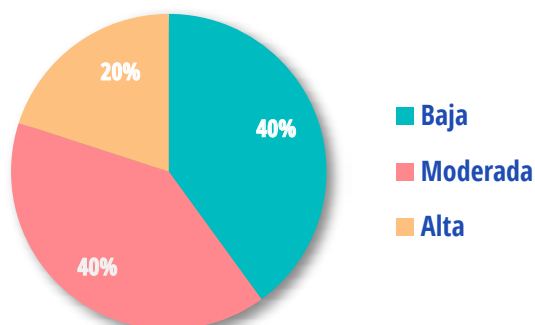


Tabla 9 Facultad de Farmacia según sexo y dependencia tabáquica

El 40% de los fumadores tiene una dependencia baja, el 40% moderada mientras que el 20% tiene una dependencia alta, es decir 1 persona. En esta facultad no hay registro de dependencia tanto muy baja como extrema.

TEST DE FAGERSTRÖM

Dependencia Tabáquica		Sexo	
		Mujer	Total
 Baja	Recuento	2	2
	% de Dependencia	100	100
	% de Sexo	40	40
 Moderada	Recuento	2	2
	% de Dependencia	100	100
	% de Sexo	40	40
 Alta	Recuento	1	1
	% de Dependencia	100	100
	% de Sexo	20	20
Total general			
		Recuento	5
		% de Dependencia	64,3
			100



Sexto punto de salud: Facultad de Física

El total de la población complutense atendida en este punto de salud, son 219 personas de los cuales el 51% son mujeres y el 49% son varones.

Gráfica 1 Facultad de Física según sexo

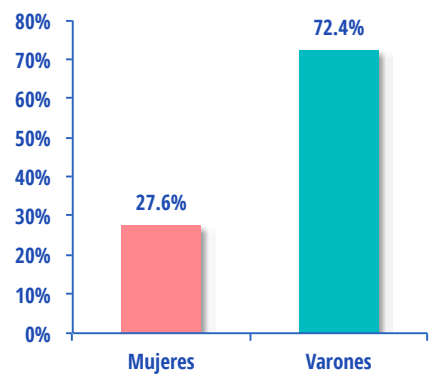


Tabla 1 Facultad de Física según sexo y profesión

En cuanto a la profesión el 100 % corresponde a estudiantes.

PROFESIÓN

Profesión		Sexo		Total
		Mujer	Varón	
 Estudiante	Recuento	8	21	29
	% de Profesión	27,6	72,4	100
	% de Sexo	100	100	100

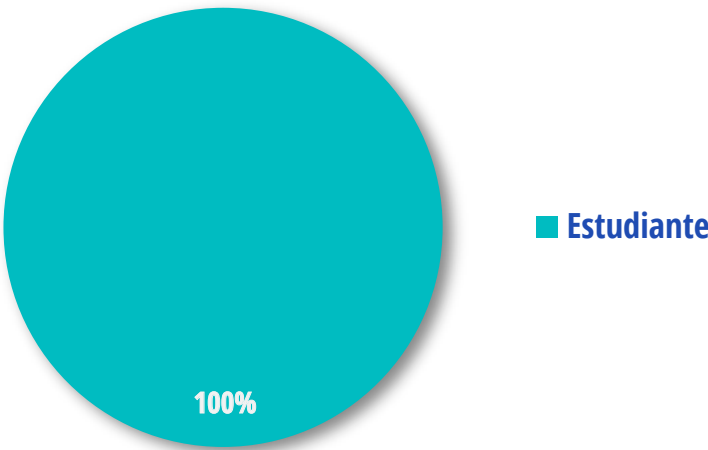


Tabla 2 Facultad de Física según sexo y edad

El mayor grupo de edad quinquenal es el de los 15-29 años con un 96,6%, este porcentaje corresponde a un total de 28 personas atendidas, en contraste con el segundo grupo con 1 personas atendida 3,4 %, que corresponde al grupo de los 30-44 años. En esta facultad no hay registro de edades entre los 45-74 años.

EDAD

		Sexo		
				
Edad		Mujer	Varón	Total
 15-29 años	Recuento	7	21	28
	% de Edad	25	75	100
	% de Sexo	87,5	100	96,6
 30-44 años	Recuento	1	0	1
	% de Edad	100	0	100
	% de Sexo	12,5	0	3,4
Total general	Recuento	8	21	29
	% de Edad	27,6	72,4	100

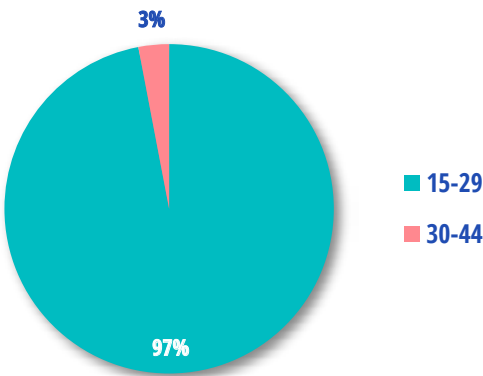


Tabla 3 Facultad de Física según sexo y grado de estudios

En la muestra el 96,6% tiene estudios universitarios que corresponde a 28 personas atendidas. El 3,4% tiene estudios de Doctorado- Master. En esta facultad no hay registro de estudios primarios ni secundarios.

GRADO DE ESTUDIOS

Grado de Estudios		Sexo		
		 Mujer	 Varón	Total
 Universitario	Recuento	7	21	28
	% de Grado de Estudios	25	75	100
	% de Sexo	87,5	100	96,6
 Master/Doctorado	Recuento	1	0	1
	% de Grado de Estudios	100	0	100
	% de Sexo	12,5	0	3,4
Total general	Recuento	8	21	29
	% de Grado de Estudios	27,6	72,4	100

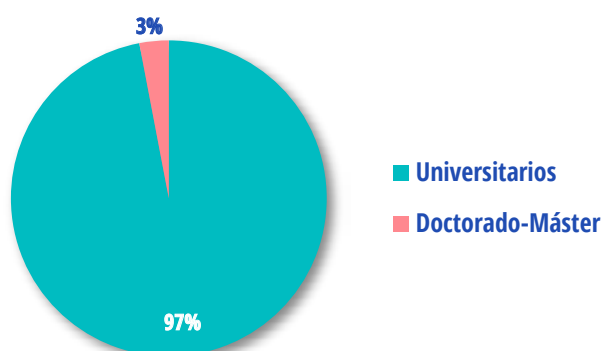


Tabla 4 Facultad de Física según IMC

En cuanto al IMC, de la población estudiantil en este punto el 80 % reporta peso adecuado, el 4 % sobrepeso, particularmente el rango de peso insuficiente y el de Obesidad con 8 % son iguales.

IMC

Índice de Masa Corporal				Sexo		Total
				Mujer	Varón	
 Peso Insuficiente	<18	Recuento	2	0	2	
		% de IMC	100	0	100	
		% de Sexo	25	0	8	
 Peso Adecuado	18-25	Recuento	6	14	20	
		% de IMC	30	70	100	
		% de Sexo	75	82,4	80	
 Sobrepeso	26-30	Recuento	0	1	1	
		% de IMC	0	100	100	
		% de Sexo	0	5,9	4	
 Obesidad	>30	Recuento	0	2	2	
		% de IMC	0	100	100	
		% de Sexo	0	11,8	8	
Total general		Recuento	8	17	25	
		% de IMC	32	68	100	

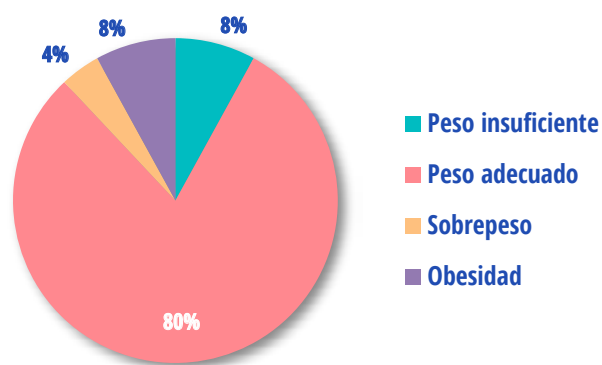


Tabla 5 Facultad de Física según tensión arterial máxima (SISTÓLICA)

El 55,2 % de de la población complutense en este punto tiene un rango de tensión arterial máxima normal, mientras que el 31 % tiene un rango de tensión arterial baja.

TENSIÓN ARTERIAL MÁXIMA

			Sexo			
						
Tensión Arterial Sistólica			Mujer	Varón	Total	
	Alta	> 141	Recuento	0	4	4
			% de TA Máxima	0	100	100
			% de Sexo	0	19	13,8
	Normal	140-121	Recuento	2	14	16
			% de TA Máxima	12,5	87,5	100
			% de Sexo	25	66,7	55,2
	Baja	< 120	Recuento	6	3	9
			% de TA Máxima	66,7	33,3	100
			% de Sexo	75	14,3	31
Total general			Recuento	8	21	29
			% de TA Máxima	27,6	72,4	100

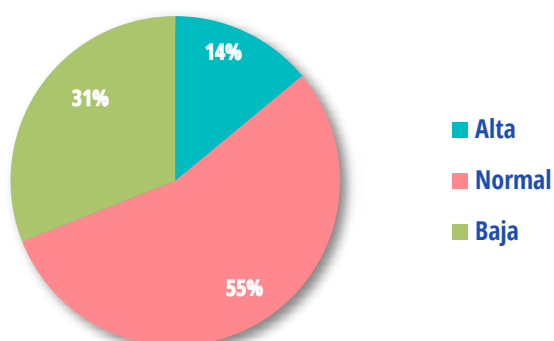


Tabla 6 Facultad de Física según tensión arterial mínima (DIASTÓLICA)

En cuanto a la tensión arterial mínima el 89,7% tiene un rango normal y el 6,9% tiene un rango de tensión arterial mínima baja.

TENSIÓN ARTERIAL MÍNIMA

Tensión Arterial Diastólica			Sexo		Total
			Mujer	Varón	
 Alta	> 91	Recuento	0	1	1
		% de TA Mínima	0	100	100
		% de Sexo	0	4,8	3,4
 Normal	90-60	Recuento	7	19	26
		% de TA Mínima	26,9	73,1	100
		% de Sexo	87,5	90,5	89,7
 Baja	< 60	Recuento	1	1	2
		% de TA Mínima	50	50	100
		% de Sexo	12,5	4,8	6,9
Total general		Recuento	8	21	29
		% de TA Mínima	27,6	72,4	100

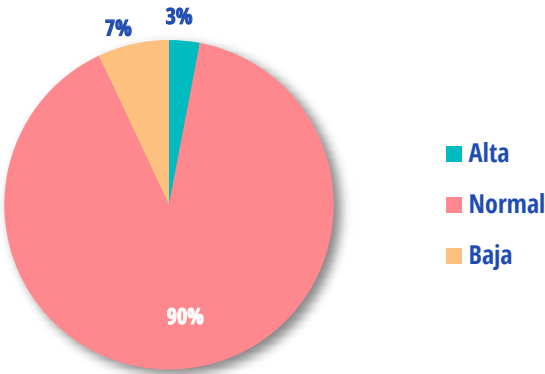


Tabla 7 Facultad de Física según sexo, fumador y no fumador

El 75,9%, es decir 22 personas intervenidas no fuma mientras que el 20,7%, equivalente a 6 si fuma.

HÁBITO TABÁQUICO

			Sexo		
					
Tabaquismo			Mujer	Varón	Total
	Sí	Recuento	2	4	6
		% de ¿Fumas?	33,3	66,7	100
		% de Sexo	25	19	20,7
	No	Recuento	6	16	22
		% de ¿Fumas?	27,3	72,7	100
		% de Sexo	75	76,2	75,9
	Ex-fumador	Recuento	0	1	1
		% de ¿Fumas?	0	100	100
		% de Sexo	0	4,8	3,4
Total general		Recuento	8	21	29
		% de ¿Fumas?	27,6	72,4	100

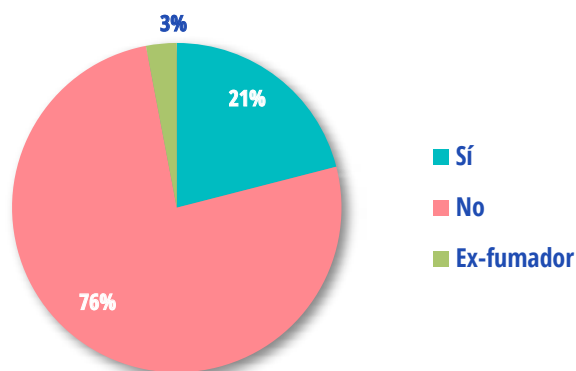


Tabla 8 Facultad de Física según sexo y cooximetría

Según nivel de exhalación de CO₂, el 96,6 %, son fumadores mínimos. En esta facultad no hay registro de fumadores altos ni extremos derivados de esta prueba.

COOXIMETRÍA

			Sexo			
						
Cooximetria (partes por millón)			Mujer	Varón	Total	
	Fumador Mínimo	<6	Recuento	8	20	28
			% de Cooximetria	28,6	71,4	100
			% de Sexo	100	95,2	96,6
	Fumador Moderado	6-10	Recuento	0	1	1
			% de Cooximetria	0	100	100
			% de Sexo	0	4,8	3,4
Total general			Recuento	8	21	29
			% de Cooximetria	27,6	72,4	100

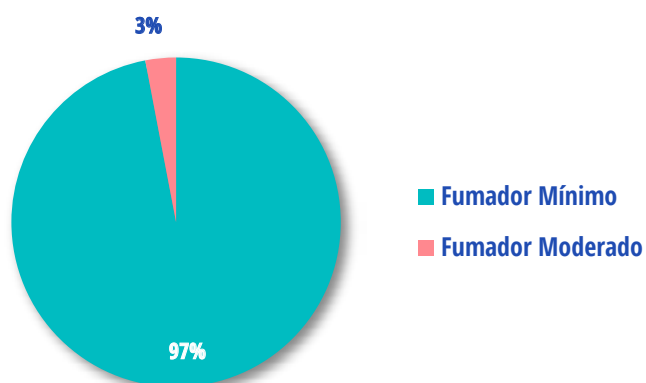
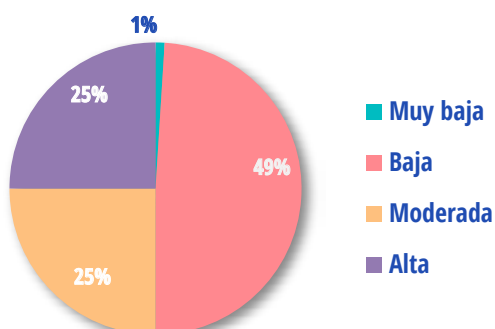


Tabla 9 Facultad de Física según sexo y dependencia tabáquica

El 50 % de los fumadores tiene una dependencia muy baja, mientras que tanto, los que tienen dependencia tabaquica baja y moderada tienen 25% cada uno.

TEST DE FAGERSTRÖM

			Sexo		
Dependencia Tabáquica			 Mujer	 Varón	Total
 Muy Baja	Recuento		0	2	2
	% de Dependencia		0	100	100
	% de Sexo		0	66,7	50
 Baja	Recuento		1	0	1
	% de Dependencia		100	0	100
	% de Sexo		100	0	25
 Moderada	Recuento		0	1	1
	% de Dependencia		0	100	100
	% de Sexo		0	33,3	25
Total general		Recuento	1	3	4
		% de Dependencia	25	75	100



Séptimo punto de salud: Facultad de Matemáticas

Gráfica 1 Facultad de Matemáticas según sexo

El total de la población complutense atendida en este punto de salud, son 63 personas de los cuales el 55,6 % son mujeres y el 44,4 % son varones

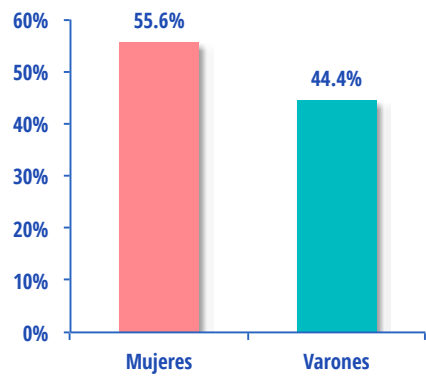


Tabla 1 Facultad de Matemáticas según sexo y profesión

En cuanto a la profesión el 82,5 % corresponde a estudiantes, el 15,9 % al grupo de Personal Auxiliar y de Servicios (PAS) y el 1,6 % no sabe o no contestó. En esta facultad no hay registro de Profesores.

PROFESIÓN

Profesión		Sexo		Total	
		 Mujer	 Varón		
 Estudiante	Recuento	26	26	52	
	% de Profesión	50	50	100	
	% de Sexo	74,3	92,9	82,5	
 PAS	Recuento	9	1	10	
	% de Profesión	90	10	100	
	% de Sexo	25,7	3,6	15,9	
 NS / NC	Recuento	0	1	1	
	% de Profesión	0	100	100	
	% de Sexo	0	3,6	1,6	
Total general		Recuento	35	28	63
		% de Profesión	55,6	44,4	100

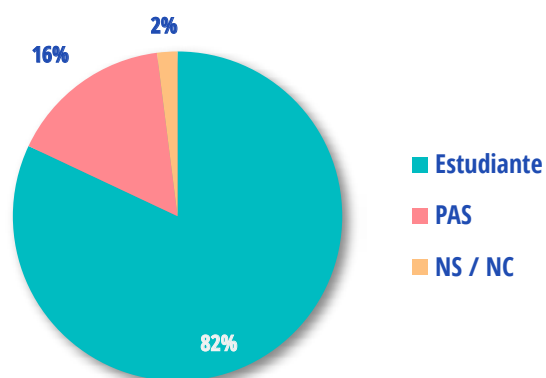


Tabla 2 Facultad de Matemáticas según sexo y edad

El mayor grupo de edad quinquenal es el de los 15-29 años con un 80,6 %, este porcentaje corresponde a un total de 50 personas atendidas, en contraste con el segundo grupo con 8 personas atendidas 12,9 %, que corresponde al grupo de los 45-59 años.

EDAD

Edad		Sexo		Total	
		Mujer	Varón		
 15-29 años	Recuento	25	25	50	
	% de Edad	50	50	100	
	% de Sexo	73,5	89,3	80,6	
 30-44 años	Recuento	1	2	3	
	% de Edad	33,3	66,7	100	
	% de Sexo	2,9	7,1	4,8	
 45-59 años	Recuento	7	1	8	
	% de Edad	87,5	12,5	100	
	% de Sexo	20,6	3,6	12,9	
 60-74 años	Recuento	1	0	1	
	% de Edad	100	0	100	
	% de Sexo	2,9	0	1,6	
Total general		Recuento	34	28	62
		% de Edad	54,8	45,2	100

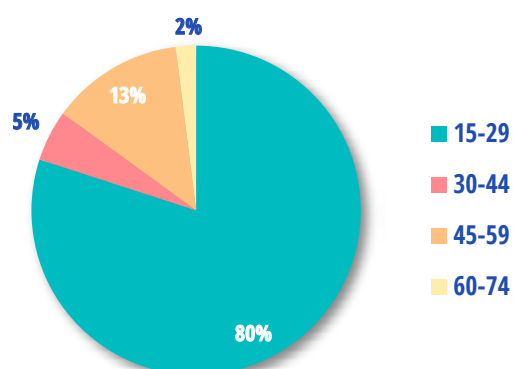


Tabla 3 Facultad de Matemáticas según sexo y grado de estudios

En la muestra el 87,3% tiene estudios universitarios que corresponde a 55 personas atendidas. De los grupos minoritarios el 7,9% tiene estudios secundarios, el 3,2 % tiene estudios de Doctorado- Master y el 1,6 % tiene estudios primarios.

GRADO DE ESTUDIOS

		Sexo		
		Mujer	Varón	Total
Primario	Grado de Estudios			
	Recuento	1	0	1
	% de Grado de Estudios	100	0	100
Secundario	Grado de Estudios			
	Recuento	5	0	5
	% de Grado de Estudios	100	0	100
Universitario	Grado de Estudios			
	Recuento	29	26	55
	% de Grado de Estudios	52,7	47,3	100
Master/Doctorado	Grado de Estudios			
	Recuento	0	2	2
	% de Grado de Estudios	0	100	100
Total general	Grado de Estudios			
	Recuento	35	28	63
	% de Grado de Estudios	55,6	44,4	100

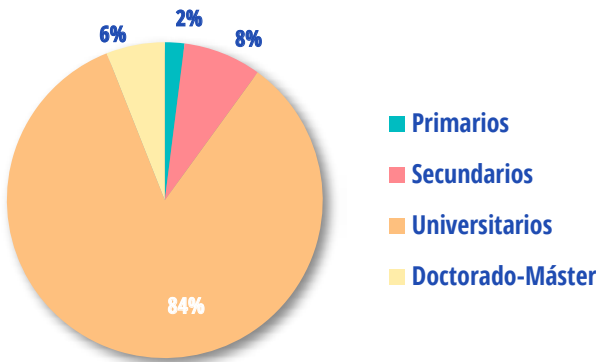


Tabla 4 Facultad de Matemáticas según IMC

En cuanto al IMC, de la población estudiantil en este punto el 71,7% reporta peso adecuado, particularmente el rango de peso insuficiente y el sobrepeso con 11,3 % son iguales. Obesidad corresponde a un 5,7%.

Índice de Masa Corporal			Sexo		
			 Mujer	 Varón	Total
 Peso Insuficiente	<18	Recuento	2	4	6
		% de IMC	33,3	66,7	100
		% de Sexo	6,7	17,4	11,3
 Peso Adecuado	18-25	Recuento	21	17	38
		% de IMC	55,3	44,7	100
		% de Sexo	70	73,9	71,7
 Sobrepeso	26-30	Recuento	5	1	6
		% de IMC	83,3	16,7	100
		% de Sexo	16,7	4,3	11,3
 Obesidad	>30	Recuento	2	1	3
		% de IMC	66,7	33,3	100
		% de Sexo	6,7	4,3	5,7
Total general		Recuento	30	23	53
		% de IMC	56,6	43,4	100

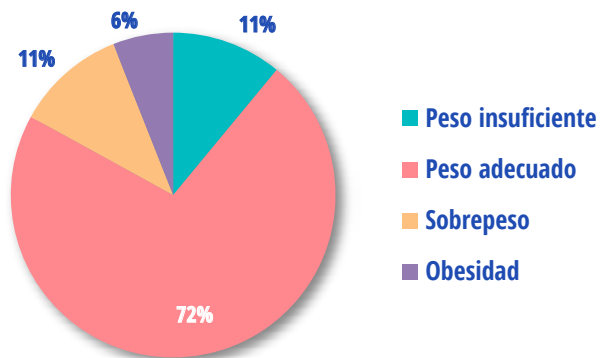


Tabla 5 Facultad de Matemáticas según tensión arterial máxima (SISTÓLICA)

El 52,4 % de de la población complutense en este punto tiene un rango de tensión arterial máxima normal, mientras que el 30,2 % tiene un rango de tensión arterial baja.

TENSIÓN ARTERIAL MÁXIMA

Tensión Arterial Sistólica			Sexo		Total
			Mujer	Varón	
 Alta	> 141	Recuento	7	4	11
		% de TA Máxima	63,6	36,4	100
		% de Sexo	20	14,3	17,5
 Normal	140-121	Recuento	18	15	33
		% de TA Máxima	54,5	45,5	100
		% de Sexo	51,4	53,6	52,4
 Baja	< 120	Recuento	10	9	19
		% de TA Máxima	52,6	47,4	100
		% de Sexo	28,6	32,1	30,2
Total general		Recuento	35	28	63
		% de TA Máxima	55,6	44,4	100

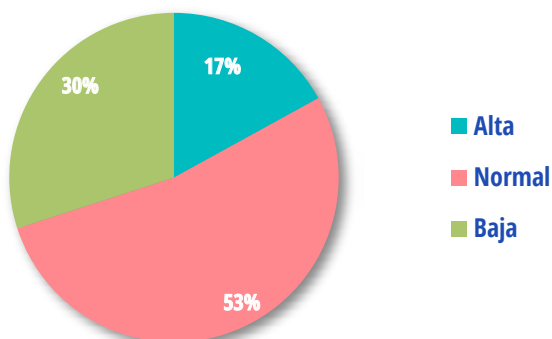


Tabla 6 Facultad de Matemáticas según tensión arterial mínima (DIASTÓLICA)

En cuanto a la tensión arterial mínima el 90,5 % tiene un rango normal.

TENSIÓN ARTERIAL MÍNIMA

			Sexo		
Tensión Arterial Diastólica			 Mujer	 Varón	Total
 Alta	> 91	Recuento	2	1	3
		% de TA Mínima	66,7	33,3	100
		% de Sexo	5,7	3,6	4,8
 Normal	90-60	Recuento	30	27	57
		% de TA Mínima	52,6	47,4	100
		% de Sexo	85,7	96,4	90,5
 Baja	< 60	Recuento	3	0	3
		% de TA Mínima	100	0	100
		% de Sexo	8,6	0	4,8
Total general		Recuento	35	28	63
		% de TA Mínima	55,6	44,4	100

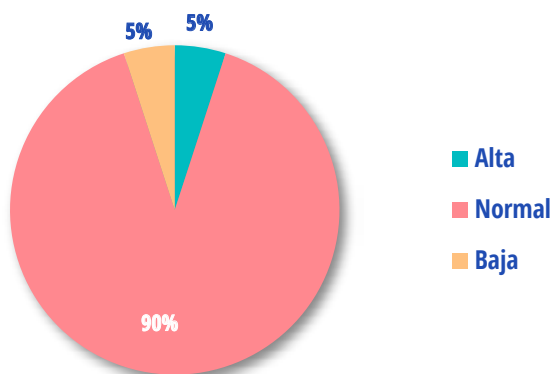


Tabla 7 Facultad de Matemáticas según sexo, fumador y no fumador

El 72,1 %, es decir 44 personas intervenidas no fuma mientras que el 23 %, equivalente a 14 si fuma.

HÁBITO TABÁQUICO

			Sexo		
					
Tabaquismo			Mujer	Varón	Total
	Sí	Recuento	10	4	14
		% de ¿Fumas?	71,4	28,6	100
		% de Sexo	29,4	14,8	23
	No	Recuento	21	23	44
		% de ¿Fumas?	47,7	52,3	100
		% de Sexo	61,8	85,2	72,1
	Ex-fumador	Recuento	3	0	3
		% de ¿Fumas?	100	0	100
		% de Sexo	8,8	0	4,9
Total general		Recuento	34	27	61
		% de ¿Fumas?	55,7	44,3	100

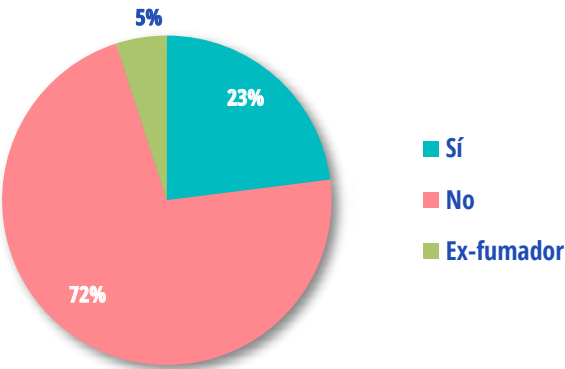


Tabla 8 Facultad de Matemáticas según sexo y cooximetría

Según nivel de exhalación de CO2, el 91,8 %, son fumadores mínimos. En esta facultad no hay registro de fumadores extremos.

COOXIMETRÍA

				Sexo		
Cooximetria (partes por millón)				 Mujer	 Varón	Total
	Fumador Mínimo	<6	Recuento	30	26	56
			% de Cooximetria	53,6	46,4	100
			% de Sexo	90,9	92,9	91,8
	Fumador Moderado	6-10	Recuento	1	2	3
			% de Cooximetria	33,3	66,7	100
			% de Sexo	3	7,1	4,9
	Fumador Alto	11-20	Recuento	2	0	2
			% de Cooximetria	100	0	100
			% de Sexo	6,1	0	3,3
Total general			Recuento	33	28	61
			% de Cooximetria	54,1	45,9	100

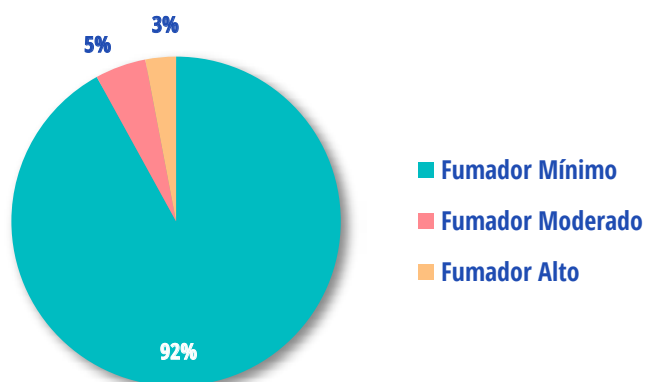
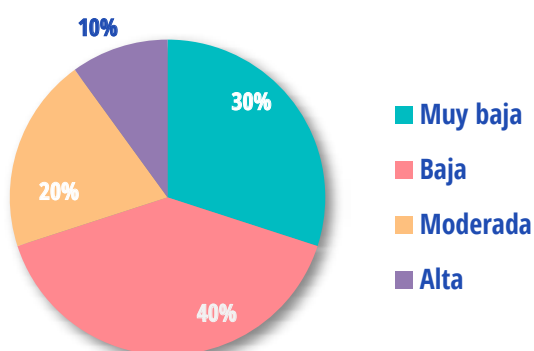


Tabla 9 Facultad de Matemáticas según sexo y dependencia tabáquica

El 30% de los fumadores tiene una dependencia muy baja, el 40 % baja, mientras que el 20 % tiene una dependencia moderada y un 10% una dependencia alta.

TEST DE FAGERSTRÖM

			Sexo		
Dependencia Tabáquica			 Mujer	 Varón	Total
	Muy Baja	Recuento	3	0	3
		% de Dependencia	100	0	100
		% de Sexo	37,5	0	30
	Baja	Recuento	3	1	4
		% de Dependencia	75	25	100
		% de Sexo	37,5	50	40
	Moderada	Recuento	1	1	2
		% de Dependencia	50	50	100
		% de Sexo	12,5	50	20
	Alta	Recuento	1	0	1
		% de Dependencia	100	0	100
		% de Sexo	12,5	0	10
Total general		Recuento	8	2	10
		% de Dependencia	80	20	100



Octavo punto de salud: Facultad de Medicina

El total de la población complutense, atendida en este punto de salud, son 50 personas de los cuales el 53% son mujeres y el 47% son varones.

Gráfica 1 Facultad de Medicina según sexo

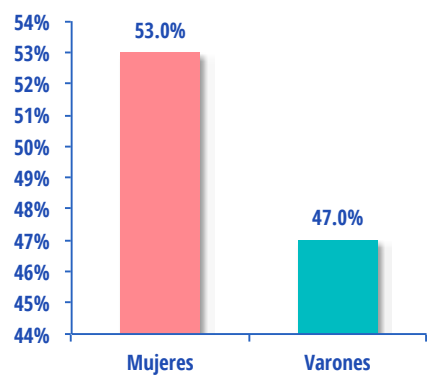


Tabla 1 Facultad de Medicina según sexo y profesión

En cuanto a la profesión el 75,5% corresponde a estudiantes, el 22,4% al grupo de Personal Auxiliar y de Servicios (PAS) y el 2% a profesores.

PROFESIÓN

Profesión		Sexo		Total
		Mujer	Varón	
 Estudiante	Recuento	21	16	37
	% de Profesión	56,8	43,2	100
	% de Sexo	80,8	69,6	75,5
 Docente	Recuento	1	0	1
	% de Profesión	100	0	100
	% de Sexo	3,8	0	2
 PAS	Recuento	4	7	11
	% de Profesión	36,4	63,6	100
	% de Sexo	15,4	30,4	22,4
Total general	Recuento	26	23	49
	% de Profesión	53,1	46,9	100

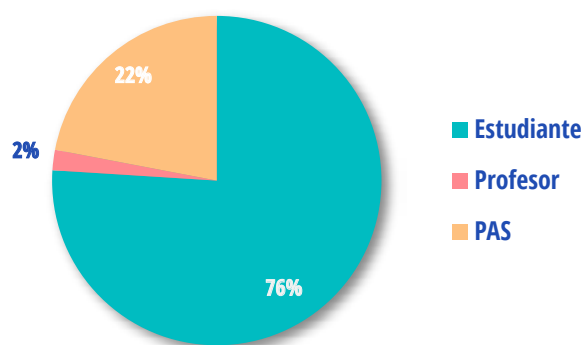


Tabla 2 Facultad de Medicina según sexo y edad

El mayor grupo de edad quinquenal es el de los 15-29 años con un 70,8%, este porcentaje corresponde a un total de 34 personas atendidas, en contraste con el segundo grupo con 8 personas atendidas 16,7%, que corresponde al grupo de los 45-59 años. En esta facultad no hay registro de edad entre los 60-74 años.

EDAD

		Sexo		Total
		Mujer	Varón	
15-29 años	Recuento	18	16	34
	% de Edad	52,9	47,1	100
	% de Sexo	72	69,6	70,8
30-44 años	Recuento	2	4	6
	% de Edad	33,3	66,7	100
	% de Sexo	8	17,4	12,5
45-59 años	Recuento	5	3	8
	% de Edad	62,5	37,5	100
	% de Sexo	20	13	16,7
Total general	Recuento	25	23	48
	% de Edad	52,1	47,9	100

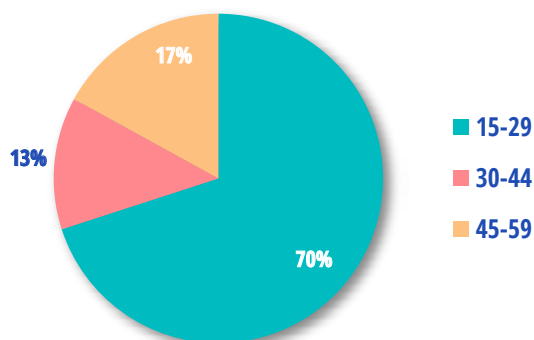


Tabla 3 Facultad de Medicina según sexo y grado de estudios

En la muestra el 79,6 % tiene estudios universitarios que corresponde a 39 personas atendidas. De los grupos minoritarios el 2% no lo sabe o no lo contestó, el 12,2 % secundarios y el 6,1 % primarios. En esta facultad no hay registro de estudios de Máster/ Doctorado.

GRADO DE ESTUDIOS

Grado de Estudios		Sexo		Total
		Mujer	Varón	
 Primario	Recuento	1	2	3
	% de Grado de Estudios	33,3	66,7	100
	% de Sexo	3,8	8,7	6,1
 Secundario	Recuento	1	5	6
	% de Grado de Estudios	16,7	83,3	100
	% de Sexo	3,8	21,7	12,2
 Universitario	Recuento	23	16	39
	% de Grado de Estudios	59	41	100
	% de Sexo	88,5	69,6	79,6
 Master/Doctorado	Recuento	1	0	1
	% de Grado de Estudios	100	0	100
	% de Sexo	3,8	0	2
Total general	Recuento	26	23	49
	% de Grado de Estudios	53,1	46,9	100

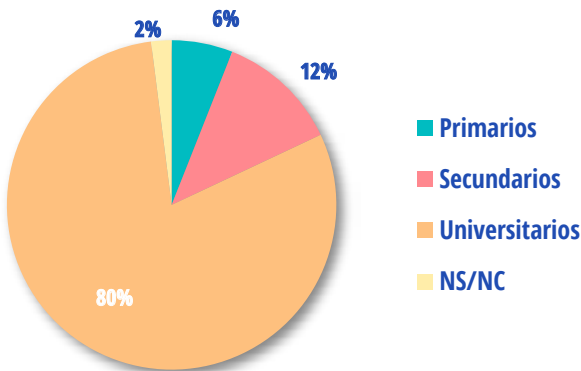


Tabla 4 Facultad de Medicina según IMC

En cuanto al IMC, de la población estudiantil en este punto el 77,8 % reporta peso adecuado, el 4,4 % peso insuficiente, particularmente el rango de sobrepeso y el de Obesidad con 8,9% son iguales.

Índice de Masa Corporal			Sexo		Total
			Mujer	Varón	
 Peso Insuficiente	<18	Recuento	2	0	2
		% de IMC	100	0	100
		% de Sexo	8	0	4,4
 Peso Adecuado	18-25	Recuento	21	14	35
		% de IMC	60	40	100
		% de Sexo	84	70	77,8
 Sobrepeso	26-30	Recuento	2	2	4
		% de IMC	50	50	100
		% de Sexo	8	10	8,9
 Obesidad	>30	Recuento	0	4	4
		% de IMC	0	100	100
		% de Sexo	0	20	8,9
Total general		Recuento	25	20	45
		% de IMC	55,6	44,4	100

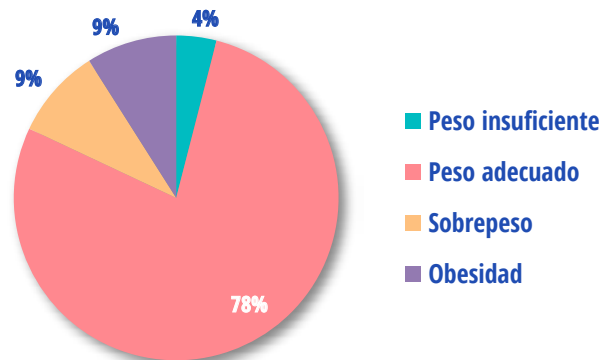


Tabla 5 Facultad de Medicina según tensión arterial máxima (SISTÓLICA)

El 50 % de de la población complutense, en este punto, tiene un rango de tensión arterial máxima normal, mientras que el 44 % tiene un rango de tensión arterial baja.

TENSIÓN ARTERIAL MÁXIMA

			Sexo		
Tensión Arterial Sistólica			 Mujer	 Varón	Total
 Alta	> 141	Recuento	0	3	3
		% de TA Máxima	0	100	100
		% de Sexo	0	12,5	6
 Normal	140-121	Recuento	8	17	25
		% de TA Máxima	32	68	100
		% de Sexo	30,8	70,8	50
 Baja	< 120	Recuento	18	4	22
		% de TA Máxima	81,8	18,2	100
		% de Sexo	69,2	16,7	44
Total general		Recuento	26	24	50
		% de TA Máxima	52	48	100

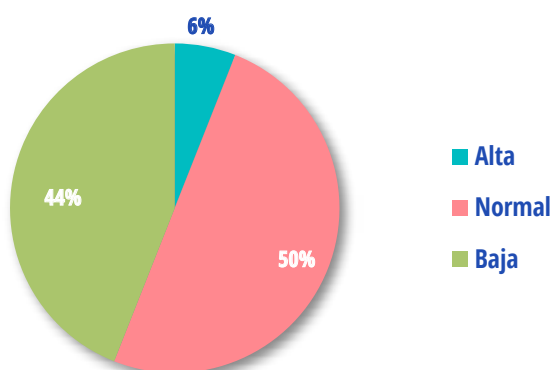


Tabla 6 Facultad de Medicina según tensión arterial mínima (DIASTÓLICA)

En cuanto a la tensión arterial mínima el 92% tiene un rango normal y el 6% tiene rango bajo.

TENSIÓN ARTERIAL MÍNIMA

			Sexo		
Tensión Arterial Diastólica			 Mujer	 Varón	Total
 Alta	> 91	Recuento	1	0	1
		% de TA Mínima	100	0	100
		% de Sexo	3,8	0	2
 Normal	90-60	Recuento	23	23	46
		% de TA Mínima	50	50	100
		% de Sexo	88,5	95,8	92
 Baja	< 60	Recuento	2	1	3
		% de TA Mínima	66,7	33,3	100
		% de Sexo	7,7	4,2	6
Total general		Recuento	26	24	50
		% de TA Mínima	52	48	100

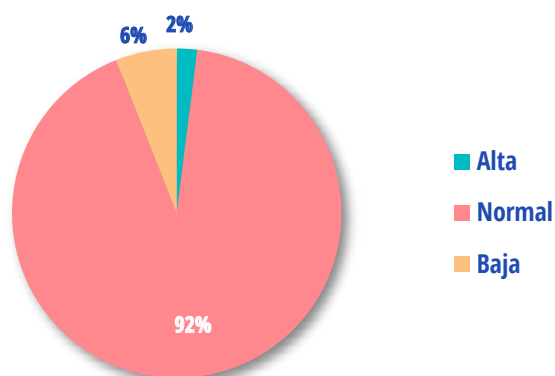


Tabla 7 Facultad de Medicina según sexo, fumador y no fumador

El 64 %, es decir 32 personas intervenidas no fuma mientras que el 28 %, equivalente a 14 si fuma.

HÁBITO TABÁQUICO

			Sexo		
					
			Mujer	Varón	Total
	Sí	Recuento	6	8	14
		% de ¿Fumas?	42,9	57,1	100
		% de Sexo	23,1	33,3	28
	No	Recuento	18	14	32
		% de ¿Fumas?	56,3	43,8	100
		% de Sexo	69,2	58,3	64
	Ex-fumador	Recuento	2	2	4
		% de ¿Fumas?	50	50	100
		% de Sexo	7,7	8,3	8
Total general		Recuento	26	24	50
		% de ¿Fumas?	52	48	100

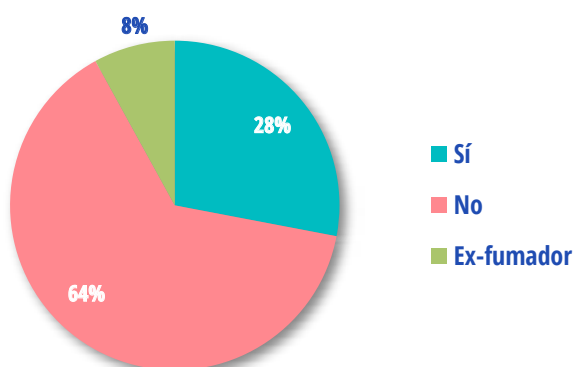


Tabla 8 Facultad de Medicina según sexo y cooximetría

Según nivel de exhalación de CO2, el 84,0%, son fumadores mínimos.

COOXIMETRÍA

				Sexo		
						
Cooximetría (partes por millón)				Mujer	Varón	Total
	Fumador Mínimo	<6	Recuento	22	20	42
			% de Cooximetría	52,4	47,6	100
			% de Sexo	84,6	83,3	84
			Recuento	1	1	2
	Fumador Moderado	6-10	% de Cooximetría	50	50	100
			% de Sexo	3,8	4,2	4
			Recuento	3	2	5
			% de Cooximetría	60	40	100
	Fumador Alto	11-20	% de Sexo	11,5	8,3	10
			Recuento	0	1	1
			% de Cooximetría	0	100	100
			% de Sexo	0	4,2	2
	Fumador Extremo	>21	Recuento	26	24	50
			% de Cooximetría	52	48	100
			Total general			

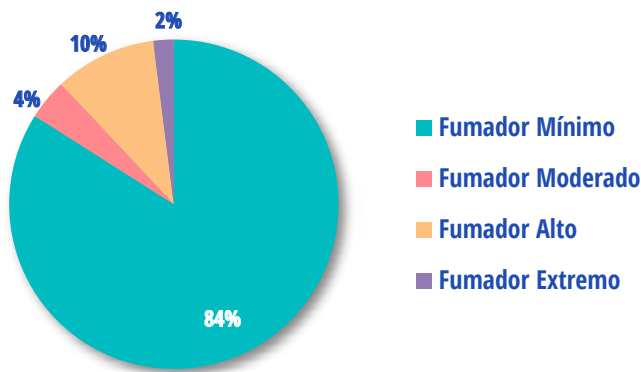
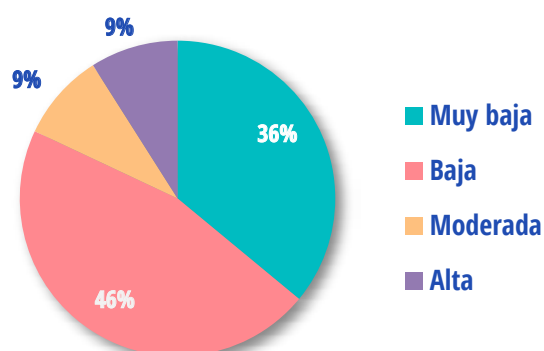


Tabla 9 Facultad de Medicina según sexo y dependencia tabáquica

El 36,4% de los fumadores tiene una dependencia muy baja, el 45,5 % baja mientras que el 9,1% tiene una dependencia moderada y extrema, es decir 1 persona. En esta facultad no hay registro de dependencia alta.

TEST DE FAGERSTRÖM

			Sexo		
Dependencia Tabáquica			Mujer	Varón	Total
	Muy Baja	Recuento	2	2	4
		% de Dependencia	50	50	100
		% de Sexo	40	33,3	36,4
	Baja	Recuento	2	3	5
		% de Dependencia	40	60	100
		% de Sexo	40	50	45,5
	Moderada	Recuento	1	0	1
		% de Dependencia	100	0	100
		% de Sexo	20	0	9,1
	Alta	Recuento	0	1	1
		% de Dependencia	0	100	100
		% de Sexo	0	16,7	9,1
Total general		Recuento	5	6	11
		% de Dependencia	45,5	54,5	100



Noveno punto de salud: Facultad de Odontología

Gráfica 1 Facultad de Odontología según sexo

El total de la población complutense atendida en este punto de salud, son 89 personas de los cuales el 64% son mujeres y el 36% son varones.

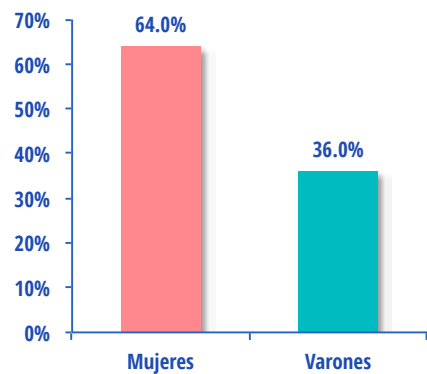


Tabla 1 Facultad de Odontología según sexo y profesión

En cuanto a la profesión el 77,5 % corresponde a estudiantes, el 13,5% al grupo de Personal Auxiliar y de Servicios (PAS), el 7,9% a profesores y el 1,1% no sabe o no contestó.

PROFESIÓN

		Sexo		Total
		Mujer	Varón	
 Estudiante	Recuento	44	25	69
	% de Profesión	63,8	36,2	100
	% de Sexo	77,2	78,1	77,5
 Docente	Recuento	4	3	7
	% de Profesión	57,1	42,9	100
	% de Sexo	7	9,4	7,9
 PAS	Recuento	8	4	12
	% de Profesión	66,7	33,3	100
	% de Sexo	14	12,5	13,5
 NS / NC	Recuento	1	0	1
	% de Profesión	100	0	100
	% de Sexo	1,8	0	1,1
Total general	Recuento	57	32	89
	% de Profesión	64	36	100

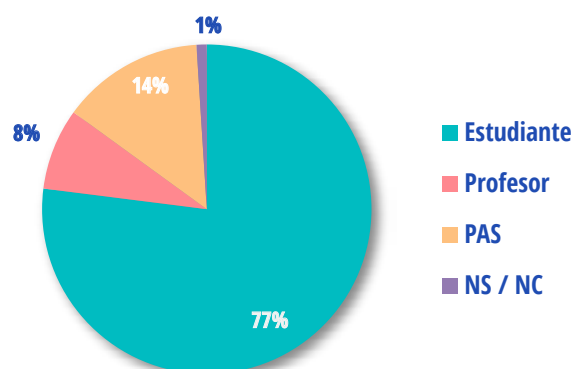


Tabla 2 Facultad de Odontología según sexo y edad

El mayor grupo de edad quinquenal es el de los 15-29 años con un 83 %, este porcentaje corresponde a un total de 73 personas atendidas, en contraste con el segundo grupo con 12 personas atendidas 13,6 %, que corresponde al grupo de los 45-59 años. En esta facultad no hay registro de edad entre los 60-74 años.

EDAD

		Sexo		
		Mujer	Varón	Total
15-29 años	Recuento	46	27	73
	% de Edad	63	37	100
	% de Sexo	82,1	84,4	83
30-44 años	Recuento	2	1	3
	% de Edad	66,7	33,3	100
	% de Sexo	3,6	3,1	3,4
45-59 años	Recuento	8	4	12
	% de Edad	66,7	33,3	100
	% de Sexo	14,3	12,5	13,6
Total general	Recuento	56	32	88
	% de Edad	63,6	36,4	100

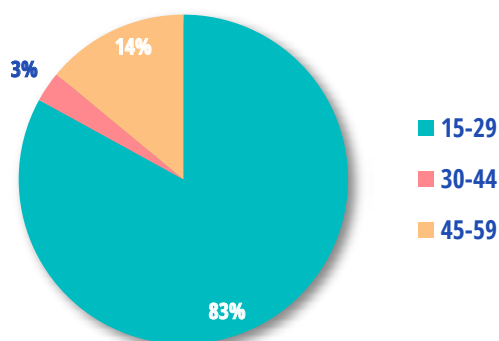


Tabla 3 Facultad de Odontología según sexo y grado de estudios

En la muestra el 78,7% tiene estudios universitarios que corresponde a 70 personas atendidas. De los grupos minoritarios el 1,1% no lo sabe o no lo contestó, el 9 % tiene estudios de Doctorado- Master, el 6,7 % secundarios y el 4,5 % primarios.

GRADO DE ESTUDIOS

		Sexo		
		Mujer	Varón	Total
 Primario	Recuento	2	2	4
	% de Grado de Estudios	50	50	100
	% de Sexo	3,5	6,3	4,5
 Secundario	Recuento	4	2	6
	% de Grado de Estudios	66,7	33,3	100
	% de Sexo	7	6,3	6,7
 Universitario	Recuento	46	24	70
	% de Grado de Estudios	65,7	34,3	100
	% de Sexo	80,7	75	78,7
 Master/Doctorado	Recuento	4	4	8
	% de Grado de Estudios	50	50	100
	% de Sexo	7	12,5	9
 NS/NC	Recuento	1	0	1
	% de Grado de Estudios	100	0	100
	% de Sexo	1,8	0	1,1
Total general	Recuento	57	32	89
	% de Grado de Estudios	64	36	100

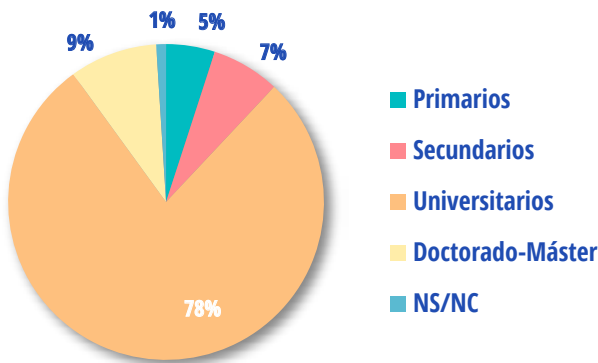


Tabla 4 Facultad de Odontología según IMC

En cuanto al IMC, de la población estudiantil en este punto el 87,2% reporta peso adecuado, el 7 % sobrepeso y el 5,8 peso insuficiente. En esta facultad no hay registro de Obesidad.

Índice de Masa Corporal			Sexo		
			 Mujer	 Varón	Total
 Peso Insuficiente	<18	Recuento	4	1	5
		% de IMC	80	20	100
		% de Sexo	7,3	3,2	5,8
 Peso Adecuado	18-25	Recuento	49	26	75
		% de IMC	65,3	34,7	100
		% de Sexo	89,1	83,9	87,2
 Sobrepeso	26-30	Recuento	2	4	6
		% de IMC	33,3	66,7	100
		% de Sexo	3,6	12,9	7
Total general		Recuento	55	31	86
		% de IMC	64	36	100

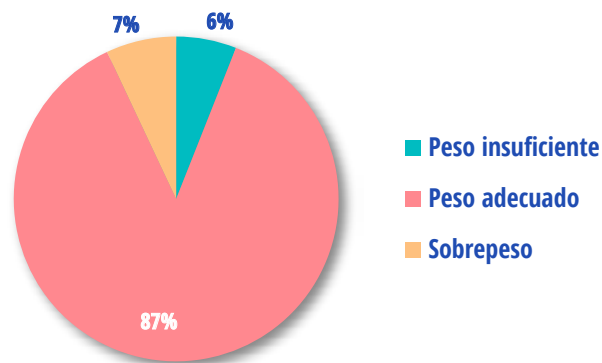


Tabla 5 Facultad de Odontología según tensión arterial máxima (SISTÓLICA)

El 32,6 % de de la población complutense en este punto tiene un rango de tensión arterial máxima normal, mientras que el 62,9% tiene un rango de tensión arterial baja.

TENSIÓN ARTERIAL MÁXIMA

			Sexo		
Tensión Arterial Sistólica			 Mujer	 Varón	Total
 Alta	> 141	Recuento	2	2	4
		% de TA Máxima	50	50	100
		% de Sexo	3,5	6,3	4,5
 Normal	140-121	Recuento	9	20	29
		% de TA Máxima	31	69	100
		% de Sexo	15,8	62,5	32,6
 Baja	< 120	Recuento	46	10	56
		% de TA Máxima	82,1	17,9	100
		% de Sexo	80,7	31,3	62,9
Total general		Recuento	57	32	89
		% de TA Máxima	64	36	100

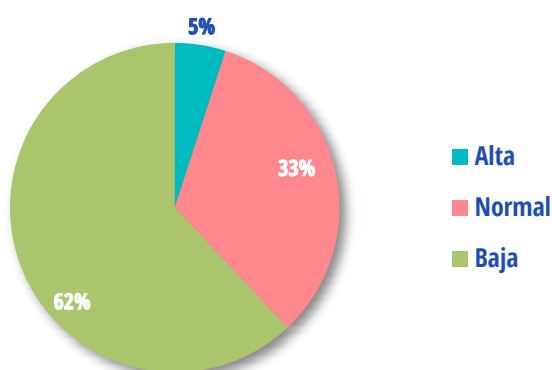


Tabla 6 Facultad de Odontología según tensión arterial mínima (DIASTÓLICA)

En cuanto a la tensión arterial mínima el 83,1% tiene un rango normal.

TENSIÓN ARTERIAL MÍNIMA

			Sexo		
Tensión Arterial Diastólica			 Mujer	 Varón	Total
 Alta	> 91	Recuento	2	0	2
		% de TA Mínima	100	0	100
		% de Sexo	3,5	0	2,2
 Normal	90-60	Recuento	45	29	74
		% de TA Mínima	60,8	39,2	100
		% de Sexo	78,9	90,6	83,1
 Baja	< 60	Recuento	10	3	13
		% de TA Mínima	76,9	23,1	100
		% de Sexo	17,5	9,4	14,6
Total general		Recuento	57	32	89
		% de TA Mínima	64	36	100

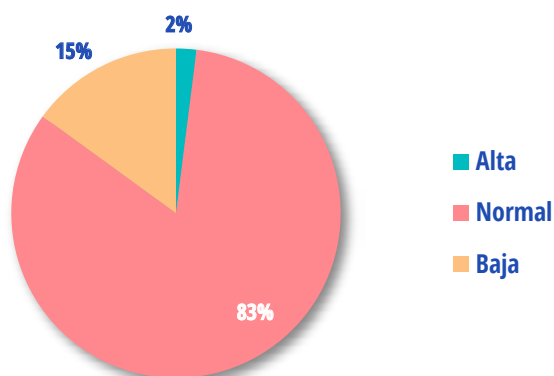


Tabla 7 Facultad de Odontología según sexo, fumador y no fumador

El 67,4%, es decir 60 personas intervenidas no fuma mientras que el 27,0%, equivalente a 24 si fuma.

HÁBITO TABÁQUICO

			Sexo		
					
Tabaquismo			Mujer	Varón	Total
	Sí	Recuento	12	12	24
		% de ¿Fumas?	50	50	100
		% de Sexo	21,1	37,5	27
	No	Recuento	42	18	60
		% de ¿Fumas?	70	30	100
		% de Sexo	73,7	56,3	67,4
	Ex-fumador	Recuento	3	2	5
		% de ¿Fumas?	60	40	100
		% de Sexo	5,3	6,3	5,6
Total general		Recuento	57	32	89
		% de ¿Fumas?	64	36	100

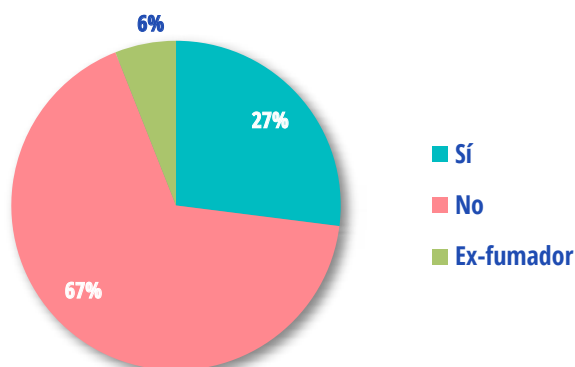


Tabla 8 Facultad de Odontología según sexo y cooximetría

Según nivel de exhalación de CO2, el 84,9 %, son fumadores mínimos. En esta facultad no hay registro de fumadores extremos.

COOXIMETRÍA

				Sexo		
Cooximetria (partes por millón)				 Mujer	 Varón	Total
	Fumador Mínimo	<6	Recuento	47	26	73
			% de Cooximetria	64,4	35,6	100
			% de Sexo	85,5	83,9	84,9
			Recuento	6	1	7
	Fumador Moderado	6-10	% de Cooximetria	85,7	14,3	100
			% de Sexo	10,9	3,2	8,1
			Recuento	2	4	6
			% de Cooximetria	33,3	66,7	100
	Fumador Alto	11-20	% de Sexo	3,6	12,9	7
			Recuento	55	31	86
			% de Cooximetria	64	36	100
			Total general			

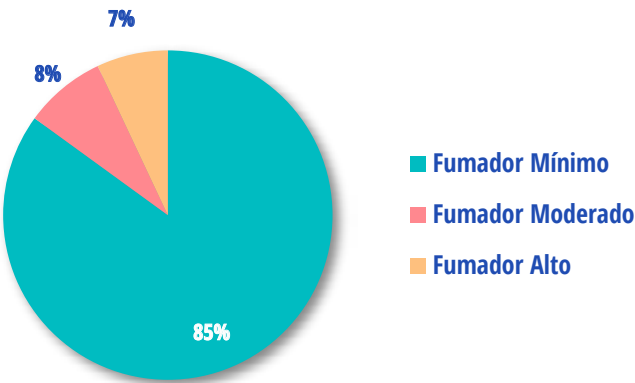
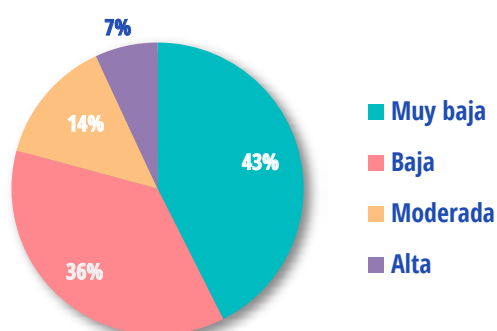


Tabla 9 Facultad de Odontología según sexo y dependencia tabáquica

El 42,9 % de los fumadores tiene una dependencia muy baja, el 35,7% baja mientras que el 14,3 % tiene una dependencia moderada y el 7,1 % tiene una dependencia alta. En esta facultad no hay registro de fumadores extremos.

TEST DE FAGERSTRÖM

			Sexo		
Dependencia Tabáquica			Mujer	Varón	Total
					
	Muy Baja	Recuento	5	1	6
		% de Dependencia	83,3	16,7	100
		% de Sexo	71,4	14,3	42,9
	Baja	Recuento	0	5	5
		% de Dependencia	0	100	100
		% de Sexo	0	71,4	35,7
	Moderada	Recuento	2	0	2
		% de Dependencia	100	0	100
		% de Sexo	28,6	0	14,3
	Alta	Recuento	0	1	1
		% de Dependencia	0	100	100
		% de Sexo	0	14,3	7,1
Total general		Recuento	7	7	14
		% de Dependencia	50	50	100



Décimo punto de salud: Facultad de Veterinaria

Gráfica 1 Facultad de Veterinaria según sexo

En cuanto a la profesión el 75,5% corresponde a estudiantes, el 22,4% al grupo de Personal Auxiliar y de Servicios (PAS) y el 2% a profesore

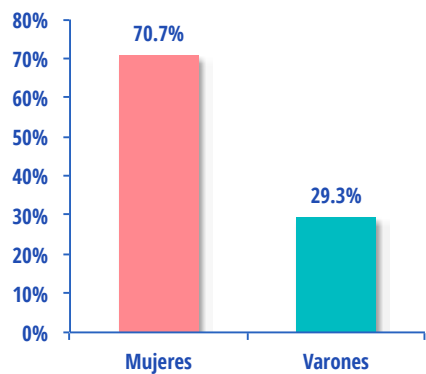


Tabla 1 Facultad de Veterinaria según sexo y profesión

En cuanto a la profesión el 89,8 % corresponde a estudiantes, el 3,8% al grupo de Personal Auxiliar y de Servicios (PAS), el 3,8% a profesores y el 2,5 % no sabe o no contestó.

PROFESIÓN

		Sexo		
				
	Profesión	Mujer	Varón	Total
	Recuento	105	36	141
	% de Profesión	74,5	25,5	100
	% de Sexo	94,6	78,3	89,8
	Recuento	2	4	6
	% de Profesión	33,3	66,7	100
	% de Sexo	1,8	8,7	3,8
	Recuento	3	3	6
	% de Profesión	50	50	100
	% de Sexo	2,7	6,5	3,8
	Recuento	1	3	4
	% de Profesión	25	75	100
	% de Sexo	0,9	6,5	2,5
Total general	Recuento	111	46	157
	% de Profesión	70,7	29,3	100

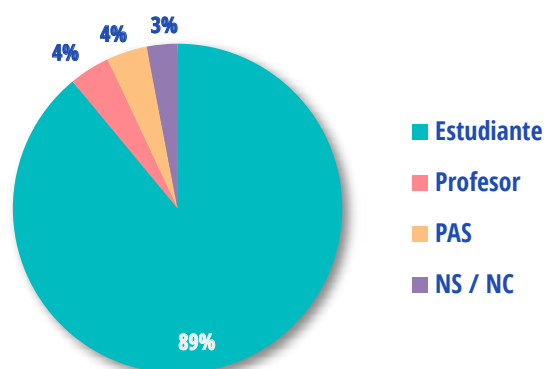


Tabla 2 Facultad de Veterinaria según sexo y edad

El mayor grupo de edad quinquenal es el de los 15-29 años con un 90,5%, este porcentaje corresponde a un total de 143 personas atendidas, en contraste con el segundo grupo con 8 personas atendidas 5,1%, que corresponde al grupo de los 30-44 años.

EDAD

		Sexo			
					
	Edad	Mujer	Varón	Total	
 15-29 años	Recuento	104	39	143	
	% de Edad	72,7	27,3	100	
	% de Sexo	94,5	81,3	90,5	
 30-44 años	Recuento	3	5	8	
	% de Edad	37,5	62,5	100	
	% de Sexo	2,7	10,4	5,1	
 45-59 años	Recuento	3	2	5	
	% de Edad	60	40	100	
	% de Sexo	2,7	4,2	3,2	
 60-74 años	Recuento	0	2	2	
	% de Edad	0	100	100	
	% de Sexo	0	4,2	1,3	
Total general		Recuento	110	48	158
		% de Edad	69,9	30,4	100

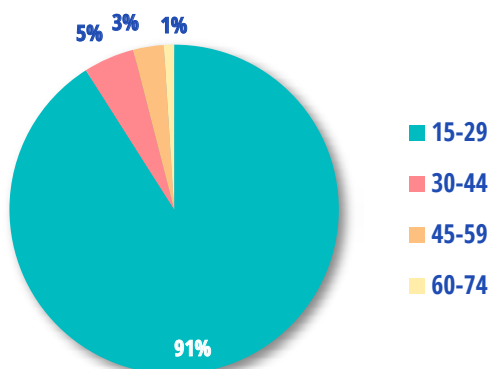


Tabla 3 Facultad de Veterinaria según sexo y grado de estudios

En la muestra el 90,8% tiene estudios universitarios que corresponde a 138 personas atendidas. De los grupos minoritarios el 1,3 % no lo sabe o no lo contestó, el 3,9% tiene estudios de Doctorado- Master, el 3,3% son secundarios y el 0,7% primarios.

GRADO DE ESTUDIOS

		Sexo		
				
	Grado de Estudios	Mujer	Varón	Total
 Primario	Recuento	1	0	1
	% de Grado de Estudios	100	0	100
	% de Sexo	0,9	0	0,7
 Secundario	Recuento	3	2	5
	% de Grado de Estudios	60	40	100
	% de Sexo	2,8	4,4	3,3
 Universitario	Recuento	100	38	138
	% de Grado de Estudios	72,5	27,5	100
	% de Sexo	93,5	84,4	90,8
 Master/Doctorado	Recuento	3	3	6
	% de Grado de Estudios	50	50	100
	% de Sexo	2,8	6,7	3,9
 NS/NC	Recuento	0	2	2
	% de Grado de Estudios	0	100	100
	% de Sexo	0	4,4	1,3
Total general	Recuento	107	45	152
	% de Grado de Estudios	70,4	29,6	100

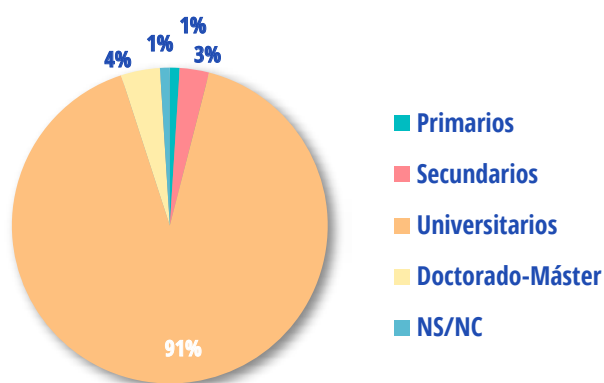


Tabla 4 Facultad de Veterinaria según IMC

En cuanto al IMC, de la población estudiantil en este punto el 89,0% reporta peso adecuado, el 3,9 % sobrepeso, el 5,2 % peso insuficiente y el de Obesidad con 1,9 %.

Índice de Masa Corporal			Sexo		Total
			Mujer	Varón	
 Peso Insuficiente	<18	Recuento	8	0	8
		% de IMC	100	0	100
		% de Sexo	7	0	5,2
 Peso Adecuado	18-25	Recuento	104	34	138
		% de IMC	75,4	24,6	100
		% de Sexo	91,2	82,9	89
 Sobrepeso	26-30	Recuento	1	5	6
		% de IMC	16,7	83,3	100
		% de Sexo	0,9	12,2	3,9
 Obesidad	>30	Recuento	1	2	3
		% de IMC	33,3	66,7	100
		% de Sexo	0,9	4,9	1,9
Total general		Recuento	114	41	155
		% de IMC	73,5	26,5	100

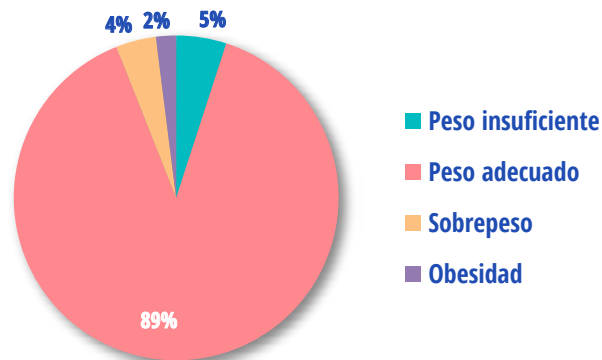


Tabla 5 Facultad de Veterinaria según tensión arterial máxima (SISTÓLICA)

El 51,9 % de de la población complutense en este punto tiene un rango de tensión arterial máxima baja, mientras que el 35,8 % tiene un rango de tensión arterial baja.

TENSIÓN ARTERIAL MÁXIMA

			Sexo			
Tensión Arterial Sistólica			 Mujer	 Varón	Total	
	Alta	> 141	Recuento	13	7	20
			% de TA Máxima	65	35	100
			% de Sexo	11,4	14,6	12,3
	Normal	140-121	Recuento	35	23	58
			% de TA Máxima	60,3	39,7	100
			% de Sexo	30,7	47,9	35,8
	Baja	< 120	Recuento	66	18	84
			% de TA Máxima	78,6	21,4	100
			% de Sexo	57,9	37,5	51,9
Total general			Recuento	114	48	162
			% de TA Máxima	70,4	29,6	100

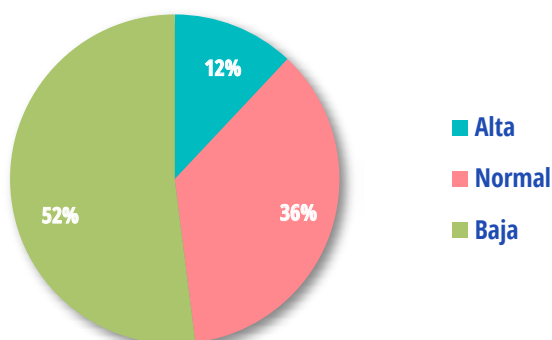


Tabla 6 Facultad de Veterinaria según tensión arterial mínima (DIASTÓLICA)

En cuanto a la tensión arterial mínima el 74,1% tiene un rango normal y el 19,8 % tiene rango bajo.

TENSIÓN ARTERIAL MÍNIMA

			Sexo		
Tensión Arterial Diastólica			 Mujer	 Varón	Total
 Alta	> 91	Recuento	6	4	10
		% de TA Mínima	60	40	100
		% de Sexo	5,3	8,3	6,2
 Normal	90-60	Recuento	84	36	120
		% de TA Mínima	70	30	100
		% de Sexo	73,7	75	74,1
 Baja	< 60	Recuento	24	8	32
		% de TA Mínima	75	25	100
		% de Sexo	21,1	16,7	19,8
Total general		Recuento	114	48	162
		% de TA Mínima	70,4	29,6	100

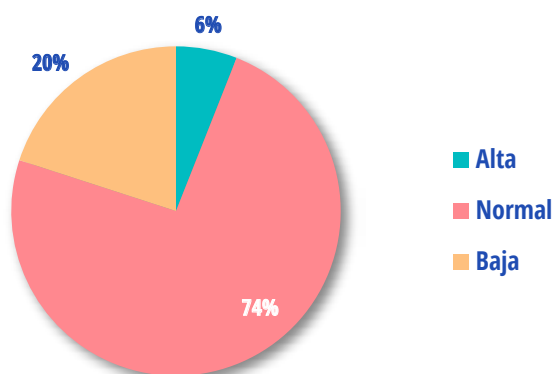


Tabla 7 Facultad de Veterinaria según sexo, fumador y no fumador

El 75,3 %, es decir 122 personas intervenidas no fuma mientras que el 17,3%, equivalente a 28 si fuma.

HÁBITO TABÁQUICO

			Sexo		
					
Tabaquismo			Mujer	Varón	Total
	Sí	Recuento	21	7	28
		% de ¿Fumas?	75	25	100
		% de Sexo	18,4	14,6	17,3
	No	Recuento	84	38	122
		% de ¿Fumas?	68,9	31,1	100
		% de Sexo	73,7	79,2	75,3
	Ex-fumador	Recuento	9	3	12
		% de ¿Fumas?	75	25	100
		% de Sexo	7,9	6,3	7,4
Total general		Recuento	114	48	162
		% de ¿Fumas?	70,4	29,6	100

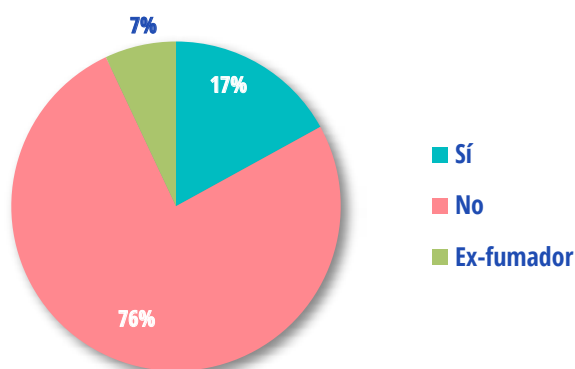


Tabla 8 Facultad de Veterinaria según sexo y cooximetría

Según nivel de exhalación de CO₂, el 90,7%, son fumadores mínimos.

COOXIMETRÍA

				Sexo		
Cooximetría (partes por millón)				 Mujer	 Varón	Total
	Fumador Mínimo	<6	Recuento	103	43	146
			% de Cooximetría	70,5	29,5	100
			% de Sexo	91,2	89,6	90,7
	Fumador Moderado	6-10	Recuento	7	4	11
			% de Cooximetría	63,6	36,4	100
			% de Sexo	6,2	8,3	6,8
	Fumador Alto	11-20	Recuento	3	0	3
			% de Cooximetría	100	0	100
			% de Sexo	2,7	0	1,9
	Fumador Extremo	>21	Recuento	0	1	1
			% de Cooximetría	0	100	100
			% de Sexo	0	2,1	0,6
Total general			Recuento	113	48	161
			% de Cooximetría	70,2	29,8	100

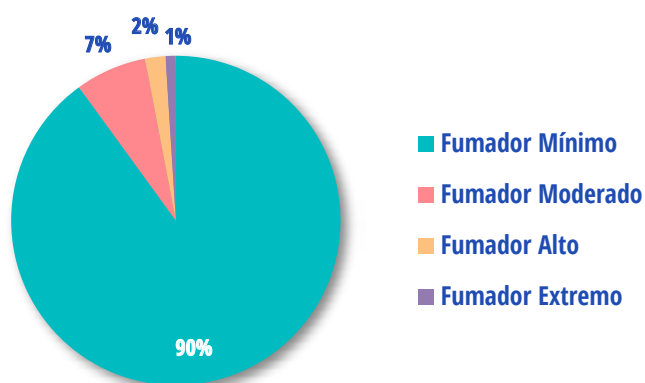
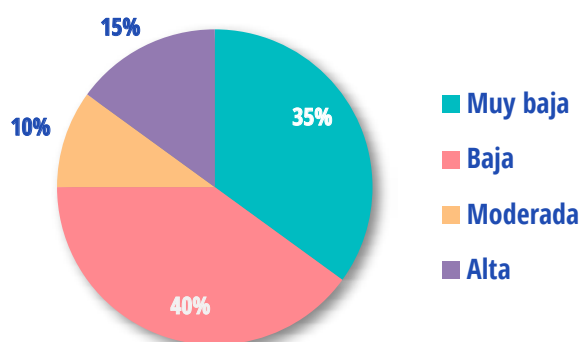


Tabla 9 Facultad de Veterinaria según sexo y dependencia tabáquica

El 35% de los fumadores tiene una dependencia muy baja, el 40 % baja mientras que el 10 % tiene una dependencia moderada y 3 personas tienen una dependencia tabaquica alta es decir un 15%.En esta facultad no hay registro de dependencia extrema.

TEST DE FAGERSTRÖM

			Sexo		
Dependencia Tabáquica			 Mujer	 Varón	Total
	Muy Baja	Recuento	7	0	7
		% de Dependencia	100	0	100
		% de Sexo	43,8	0	35
	Baja	Recuento	7	1	8
		% de Dependencia	87,5	12,5	100
		% de Sexo	43,8	25	40
	Moderada	Recuento	0	2	2
		% de Dependencia	0	100	100
		% de Sexo	0	50	10
	Alta	Recuento	2	1	3
		% de Dependencia	66,7	33,3	100
		% de Sexo	12,5	25	15
Total general		Recuento	16	4	20
		% de Dependencia	80	20	100



Dentro de grupos de edad quinquenales, poco más del 70% tienen entre 15-29 años. También poco más del 17% tienen entre 45-59 años y el 9.5% tiene entre 30-44 años. El grupo de los 45-59 años es el segundo en participación al igual que en otras fases por lo que el estudio, sin duda, llega a población joven pero también a población adulta joven.



En cuanto al género podemos decir inicialmente que existe una diferencia significativa entre Mujeres y Varones, siendo el porcentaje 65.1% y 34.9% respectivamente. Con lo cual podemos pensar que la población universitaria sigue siendo predominantemente femenina y que se pueden implementar más planes o programas con orientación a la salud de la mujer.

En cuanto a la población complutense atendida tenemos que poco más del 70% son estudiantes, con lo que se cumple el objetivo de intervención en la población estudiantil. También, en esta tercera fase, se intervino al Personal Auxiliar y de Servicios (PAS) con un 18% y el Profesorado con el 5%. Estos grupos resultan muy representativos, por lo nos hace pensar que en estos grupos, existe interés en la participación y cuidado de hábitos saludables.

En el caso del nivel de estudios de la población, casi el 80% cuenta con estudios universitarios. Con ello, comprobamos lo esperado ya que nuestra población diana es estudiante universitaria. Por encima de los estudios universitarios (Master y Doctorado) existe un pequeño sector de la población, que llega a sumar el 6%. Lo cual nos indica que también hemos intervenido sobre gente formada, especializada y con un alto nivel de estudios.

Una vez establecida una perspectiva general de nuestra población vamos a profundizar en los indicadores de riesgo cardiovascular (Tabaco, IMC e Hipertensión) obtenidos de forma general y por facultades.

En primer lugar hablaremos del Tabaquismo, los datos generales nos dan que un 24.8% de la población sobre la que hemos intervenido es Fumadora, frente un 66.8% de no fumadores. Además de ese 24.8% de fumadores el 84.7% es fumador mínimo según indican los datos obtenidos por la Cooximetría, y con una dependencia al tabaco muy baja, siendo este porcentaje 26.4%, según el Test de Fagerstrom.

En cuanto a las facultades, los datos mayores de hábito tabáquico, se encuentran en Estadística con un 32.1%, seguida de Bellas Artes con un 31.6%, Medicina con un 28%, Biológicas con un 27.5% y por Odontología con un 27%. Mientras que los datos menores de este hábito se reflejan en las facultades de Físicas con un 75.9%, Veterinaria con un 75.3%, Matemáticas con un 72.1%, y Farmacia con un 71.2%.

Por género, la situación cambia, ya que el máximo observado en mujeres, corresponde a la facultad de Bellas Artes que se encuentra entre el 31-35%. En contraste, en facultades como Estadística, Farmacia y Veterinaria, el tabaquismo en mujeres es de menos del 20%. Por otro lado en varones, el máximo observado, corresponde a la facultad de Estadística con más del 45%.

En resumen, podemos decir que aunque un alto porcentaje de la población universitaria no tiene el hábito de fumar, sigue existiendo una cuarta parte de la población que si tiene este hábito y que llega a afectar sobre todo a mujeres. La situación antes mencionada, se repite también, en la prueba de cooximetría donde los resultados de los fumadores con altos niveles de CO₂, en su mayoría, (casi el 75%) son mujeres. Sin embargo, en niveles extremos se iguala la situación, tanto en los hombres como en las mujeres.

En segundo lugar hablamos de la tensión arterial, en los datos obtenidos de forma global, en esta fase, nos encontramos que un 42% de la población intervenida, tiene una tensión arterial sistólica normal. Esto en principio, nos hace pensar que en general existe un buen control de la tensión arterial y, aunque este porcentaje no llega a la mitad de la población, debemos decir que solo el 9.3% podría tener lo que se considera hipertensión, por tanto, el resto lo encontramos con valores inferiores a 12 (valor ideal) de tensión arterial.

En nuestro análisis por facultades de la tensión arterial sistólica encontramos que Estadística tiene un 88.5% de personas con una tensión normalizada, seguida de Biológicas con un 56.9%, Físicas con 55.2%, Matemáticas 52.4%, Medicina 50%, Vicerrectorado con 45.6%, Farmacia 40.9%, Veterinaria 35.8%, Bellas Artes 35.1% y por último Odontología con un 32.6%. Los tres primeros centros que presenta mayor número de personas con valores que corresponderían a una posible hipertensión son Matemáticas con un 17.5%, seguido del Vicerrectorado de Alumnos con un 15.8% y Físicas 13.8%. Esto puede deberse a la edad de los participantes de estos centros que puede incluir Profesorado y PAS, por lo tanto consideramos imprescindible la prevención y el control en la edad adulta, para disminuir los riesgos de Hipertensión y problemas cardiovasculares.

Por último según los datos obtenidos del análisis estadístico sobre el Índice de Masa Corporal, encontramos que el 79.3% de la población complutense tiene peso adecuado, el 10.3% sufre sobrepeso y el 5.4% tiene obesidad. Además, llama la atención que tanto en el caso de los datos de obesidad como de peso insuficiente los porcentajes son bajos, con un 5.1% y 5.4%, respectivamente. Aunque en torno a la baja obesidad, nos hace pensar que el comportamiento alimenticio mejora, por la presencia de hábitos saludables de la población universitaria, pero con respecto al peso insuficiente, nos planteamos si puede que otros factores psicológicos influyan en este grupo de población ya que en el análisis por facultades, en Física y Matemáticas, también se ha encontrado el mismo porcentaje de población con sobrepeso y con peso insuficiente.

Siguiendo el análisis de IMC por facultades, encontramos que la facultad de Veterinaria es la que presenta mayor porcentaje de población con peso adecuado con un 89%, seguida de Odontología con un 87.2%, Físicas con un 80%, Farmacia 78.1%, y por último Medicina con un 77.8%. En el caso del Vicerrectorado de Alumnos y la Facultad de Estadística, surgen cifras altas si se considera la suma de sobrepeso y obesidad que llega a ser de 33.3% y 32.6% respectivamente. Esto nos hace pensar en la insistencia de educación en hábitos saludables como el ejercicio físico y la alimentación equilibrada, dentro de la población adulta para la prevención de enfermedades cardiovasculares.

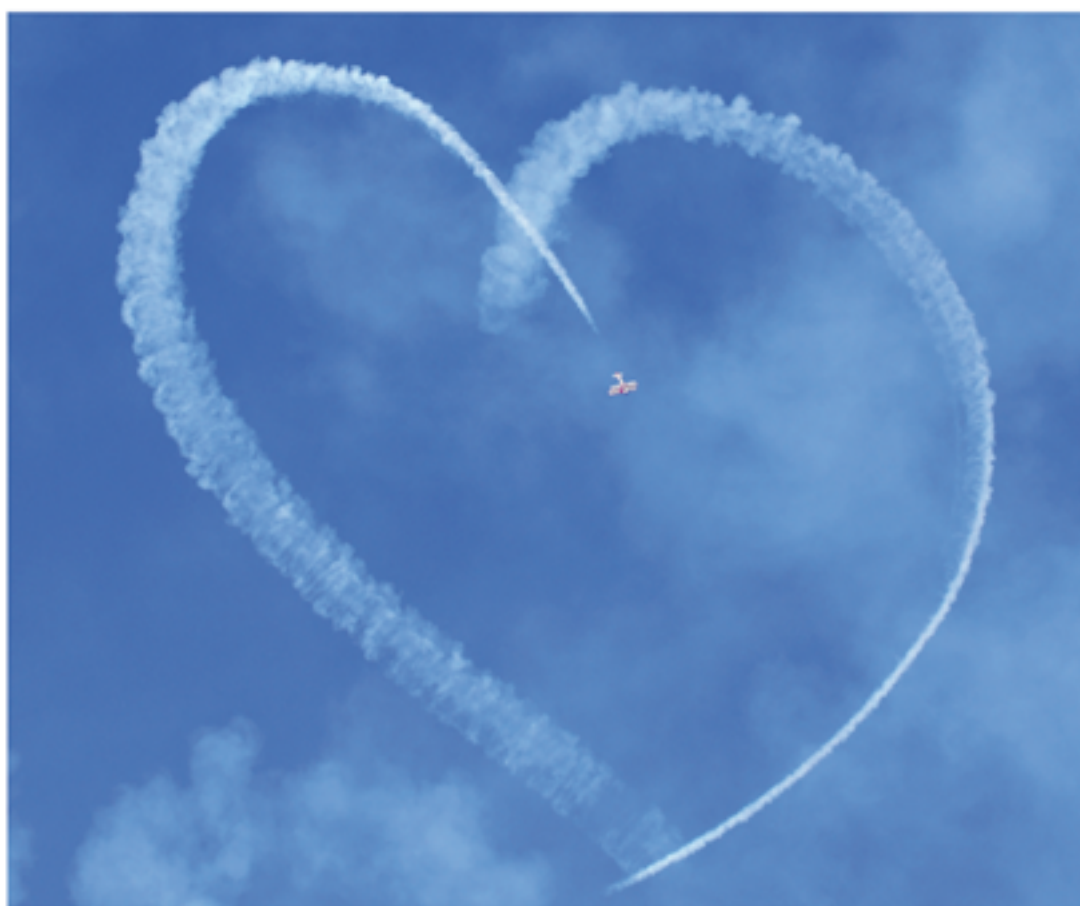
En resumen, en general la población posee peso adecuado, en las facultades, el peso adecuado llega a ser de más del 90%, este es el caso de la Facultad de Veterinaria y Odontología. Lo cual es un buen indicador del estado general de alimentación en la población universitaria, debido posiblemente a la concientización de la actividad física en este grupo.



ANEXOS

CARTEL CAMPAÑA

Campaña **CON CORAZÓN Y
SIN MALOS HUMOS**
PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR



ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN TABAQUISMO HIPERTENSIÓN



PATROCINA:



COLABORAN:



Hospital Clínico San Carlos

Comunidad de Madrid





Previsión Curso Académico 2010-2011

DIAS	LUGAR	HORAS	ACCIÓN	PERSONAS
14 Octubre 2010	Vicerrectorado (Casa del estudiante)	9:00-11:00 12:00-14:00	Formación Formación	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González, Mar Romero y Marta Ampuero. Voluntarios
19 Octubre 2010	Vicerrectorado (Casa del estudiante)	10:00 11:00 16:00	Presentación Información Campaña Información Campaña	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González y Marta Ampuero. Voluntarios
20 Octubre 2010	Facultad de CC. de la Información	11:00 16:00	Información Campaña Información Campaña	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González y Marta Ampuero. Voluntarios
21 Octubre 2010	Facultad de CC. de la Información	11:00 16:00	Información Campaña Información Campaña	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González y Marta Ampuero. Voluntarios
11 Noviembre 2010	Vicerrectorado (Casa del estudiante)	9:00-11:00 12:00-14:00	Formación Formación	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González, Mar Romero y Marta Ampuero. Voluntarios

17 Noviembre 2010	Facultad de Filosofía y Filología	11:00 16:00	Información Campaña Información Campaña	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González y Marta Ampuero. Voluntarios
18 Noviembre 2010	Facultad de Filosofía y Filología	11:00 16:00	Información Campaña Información Campaña	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González y Marta Ampuero. Voluntarios
24 Noviembre 2010	Facultad de Derecho	11:00 16:00	Información Campaña Información Campaña	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González y Marta Ampuero. Voluntarios
25 Noviembre 2010	Facultad de Derecho	11:00 16:00	Información Campaña Información Campaña	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González y Marta Ampuero. Voluntarios
1 Diciembre 2010	Facultad de Geografía e Historia	11:00 16:00	Información Campaña Información Campaña	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González y Marta Ampuero. Voluntarios
2 Diciembre 2010	Facultad de Geografía e Historia	11:00 16:00	Información Campaña Información Campaña	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González y Marta Ampuero. Voluntarios
24 Marzo 2011	Vicerrectorado (Casa del estudiante)	9:00-11:00 12:00-14:00	Formación Formación	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González, Mar Romero y Marta Ampuero. Voluntarios
30 Marzo 2011	Facultad de Psicología	11:00 16:00	Información Campaña Información Campaña	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González y Marta Ampuero. Voluntarios
31 Marzo 2011	Facultad de Psicología	11:00 16:00	Información Campaña Información Campaña	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González y Marta Ampuero. Voluntarios

6 Abril 2011	Facultad de CC. Económicas y Empresariales	11:00 16:00	Información Campaña Información Campaña	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González y Marta Ampuero. Voluntarios
7 Abril 2011	Facultad de CC. Económicas y Empresariales	11:00 16:00	Información Campaña Información Campaña	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González y Marta Ampuero. Voluntarios
5 de Mayo 2011	Vicerrectorado (Casa del estudiante)	9:00-11:00 12:00-14:00	Formación Formación	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González, Mar Romero y Marta Ampuero. Voluntarios
11 Mayo 2011	Facultad de CC. Políticas y Sociología	11:00 16:00	Información Campaña Información Campaña	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González y Marta Ampuero. Voluntarios
12 Mayo 2011	Facultad de CC. Políticas y Sociología	11:00 16:00	Información Campaña Información Campaña	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González y Marta Ampuero. Voluntarios

Previsión Curso Académico 2011-2012

DÍAS	LUGAR	HORAS	ACCIÓN	PERSONAS
7 Mayo 2012	Vicerrectorado (Casa del estudiante)	9:00-11:00 12:00-14:00	Formación Formación	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González, Marta Ampuero. Voluntarios
9 Mayo 2012	Facultad de CC. Químicas	11:00 16:00	Información Campaña Información Campaña	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González y Marta Ampuero. Voluntarios
10 Mayo 2012	Facultad de CC. Químicas	11:00 16:00	Información Campaña Información Campaña	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González y Marta Ampuero. Voluntarios

Previsión Curso Académico 2012-2013

DÍAS	LUGAR	HORAS	ACCIÓN	PERSONAS
7 Noviembre 2012	Vicerrectorado (Casa del estudiante)	9:00-11:00 12:00-14:00	Formación Formación	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González, Mar Romero y Marta Ampuero. Voluntarios
13 Noviembre 2012	Facultad de Farmacia	11:00 16:00	Información Campaña Información Campaña	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González y Marta Ampuero. Voluntarios
14 Noviembre 2012	Facultad de Medicina	11:00 16:00	Información Campaña Información Campaña	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González y Marta Ampuero. Voluntarios
15 Noviembre 2012	Facultad de Odontología	11:00 16:00	Información Campaña Información Campaña	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González y Marta Ampuero. Voluntarios
27 Noviembre 2012	Facultad de Matemáticas	11:00 16:00	Información Campaña Información Campaña	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González y Marta Ampuero. Voluntarios
28 Noviembre 2012	Facultad de Físicas	11:00 16:00	Información Campaña Información Campaña	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González y Marta Ampuero. Voluntarios
29 Noviembre 2012	Facultad de Biología	11:00 16:00	Información Campaña Información Campaña	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González y Marta Ampuero. Voluntarios
6 Marzo 2013	Vicerrectorado (Casa del estudiante)	9:00-11:00 12:00-14:00	Formación Formación	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González, Mar Romero y Marta Ampuero. Voluntarios

13 Marzo 2013	Facultad de Bellas Artes	11:00 16:00	Información Campaña Información Campaña	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González y Marta Ampuero. Voluntarios
14 Marzo 2013	Facultad de Bellas Artes	11:00 16:00	Información Campaña Información Campaña	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González y Marta Ampuero. Voluntarios
9 Abril 2013	Vicerrectorado (Casa del estudiante)	9:00-11:00 12:00-14:00	Formación Formación	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González, Mar Romero y Marta Ampuero. Voluntarios
17 Abril 2013	Facultad de Estadística	11:00 16:00	Información Campaña Información Campaña	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González y Marta Ampuero. Voluntarios
18 Abril 2013	Facultad de Estadística	11:00 16:00	Información Campaña Información Campaña	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González y Marta Ampuero. Voluntarios
24 Abril 2013	Facultad de Veterinaria	11:00 16:00	Información Campaña Información Campaña	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González y Marta Ampuero. Voluntarios
25 Abril 2013	Facultad de Veterinaria	11:00 16:00	Información Campaña Información Campaña	Equipo: Dra. María Sainz; Ana González y Marta Ampuero. Voluntarios



**¿TE GUSTARÍA PARTICIPAR EN
UNA CAMPAÑA DE SALUD EN TU
UNIVERSIDAD?**

**FÓRMATE COMO
AGENTE DE SALUD**

Si te interesa hacer el curso de formación como AGENTE DE SALUD
apúntate en: <http://casaestudiante.ucm.es>

¿DONDE SERÁ? La Casa del Estudiante (Vicerrectorado de Alumnos)

Av. Complutense S/N (Metro ciudad universitaria)

¿CUÁNDO? 14 de Octubre 2010

Además ¡SI QUIERES PUEDES!

Te lo ponemos fácil, tienes 2 horarios para que elijas el que mejor se adapte a ti
9:00 h a 11:00 h ó de 12:00 h a 14:00 h

Recuerda que después del curso

REALIZARÁS INTERVENCIONES PRÁCTICAS EN LA CAMPAÑA



¿Quieres calcular tu índice de masa corporal?

¿Quizá te interese conocer tu tensión
arterial?

¿Sabes cómo te está afectando el humo del
tabaco a tus pulmones?

ACÉRCATE AL PUNTO DE SALUD Y HAZTE LAS PRUEBAS

Días 1 y 2 de Diciembre Fac. de Geografía e Historia

Ficha de Intervención

 Campaña CON CORAZÓN Y SIN MALOS HUMOS									
Agente de salud:				Fecha:		Facultad:			
MARCAR CON "X" LOS DATOS EN LA FICHA									
Sexo	M (1)		V (0)		Edad:		Folletos	Si (1)	No (0)
Grado de Estudios			Profesión			IMC			
Primarios (1)			Estudiante (1)			Peso	Kg.	<18	
Secundarios (2)			Profesor (2)			Altura	m.	18-25	
Universitarios (3)			PAS (3)					26-30	
Doctorado-Master (4)			Otros (0)					>30	
Otros (0)									
Tensión Arterial			Cooximetría			¿Fumas?			
Máxima		Minima		CO (ppm)		%CO			
> 141		> 91		<6		< 0.96		Si *(realizar Test) (1)	
140-121		90-60		6-10		1.12-1.60		No (0)	
< 120		< 60		11-20		1.76-3.20		Ex Fumador (2)	
				> 21		> 3.2			
¿Te has tomado alguna vez la Tensión Arterial? Si No									
OBSERVACIONES									

TEST DE FAGERSTRÖM

☐ 1 - ¿Cuántos cigarros fuma al día? 10 o menos - (0) 11 a 20 - (1) 21 a 30 - (2) 31 o más - (3) ☐ 2 - ¿Cuánto tiempo pasa desde que se levanta hasta que fuma el primer cigarro? Menos de 5 minutos (3) De 6 a 30 minutos (2) De 31 a 60 minutos (1) Más de 60 minutos (0) ☐ 3 - ¿Fuma más por las mañanas? Si (1) No (0)	☐ 4 - ¿Tiene dificultad para no fumar en los lugares en que está prohibido? Si (1) No (0) ☐ 5 - ¿Fuma aunque esté tan enfermo que tenga que pasar la mayor parte del día en la cama? Si (1) No (0) ☐ ¿Qué cigarro le produce mayor satisfacción? El primero del día (1) Otros (0)
1: dependencia muy baja 2-3: dependencia baja 4-5: dependencia moderada 6-7: dependencia alta 8-10: dependencia extrema	

¿En qué consiste la Campaña?

La Campaña pretende informar y sensibilizar sobre aquellos factores de riesgo cardiovascular que, como el tabaquismo, la hipertensión o la obesidad, influyen de forma decisiva en una baja calidad de vida de la población.

¿Dónde se va a desarrollar?

La Campaña se realizará en todo el Campus Universitario de la UCM durante el periodo 2010-2012 en las Facultades y en los Puntos de Salud previamente señalizados a tal efecto. Puedes solicitar información sobre las fechas de actuación en tu Facultad, Casa del Estudiante y en los teléfonos y direcciones que aparecen en este folleto.

¿A quién va dirigida?

La Campaña va dirigida a todo el personal de la UCM: PAS, profesorado y alumnado adscrito a las distintas Facultades y Colegios Universitarios de la UCM.

¿Cómo puedo participar?

En todas las Facultades se instalarán Puntos de Salud donde podrás hacerte las pruebas de hipertensión, comprobar los niveles de monóxido de carbono o calcular tu índice de masa corporal. Asimismo, los/as Agentes de Salud de la Campaña te podrán informar sobre cómo prevenir los factores de riesgo cardiovascular y facilitarte el asesoramiento preventivo médico y/o psicológico que necesites.

¿Qué es la Alimentación y la Nutrición?

La alimentación es un acto voluntario y consciente que se puede educar y modificar.

La nutrición constituye procesos fisiológicos que realiza el organismo después de ingerir los alimentos, como la digestión, la absorción, el transporte y el metabolismo de los nutrientes.

¿Qué es una ración?

Es la cantidad fija de alimentos o bebidas que diariamente ingiere una persona para suministrar el aporte calórico adecuado a sus necesidades. Una ración es un plato de espagueti, un yogur o una pieza de pan o de fruta. Un plato combinado no es una ración.

ALIMENTOS	RACIONES POR DÍA	MEDIDAS APROXIMADAS POR RACIÓN
Pan y cereales	5-6 raciones	1 pan pequeño o 2-3 rebanadas de pan integral 1 patata mediana 1 plato de arroz o fideos
Hortalizas y hortalizas	2-4 raciones	1/2 plato de verduras 1 plato de ensalada
Frutas	2-3 raciones	1 manzana, 1 naranja, 1 pera o 1 plátano, 1 rodaja de melón, 2 o 3 mandarinas, 3-4 almendras, 1/2 taza de fresas o cerezas
Lácteos	3 raciones	1 vaso de leche (200cc) 2 yogurts (queso 0%g) queso (70g)
Carnes, pescado y huevos	2-3 raciones	1 bistec (100g) 1/2 pollo 2 rodajas de merluza 2 huevos
Aceite	40-60 gramos por día	

Información

PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

HOSPITAL CLÍNICO SAN CARLOS

SERVICIO DE MEDICINA INTERNA III

CONSEJO DE TABAQUISMO E HIPERTENSIÓN

Consulta de Tabaquismo
Dra. Carmen Fernández-Pérez. Tel.: 91 330 30 00 (ext. 7357)

Consulta de Hipertensión
Dra. Nieves Martín. Tel.: 91 330 33 95

SERVICIO DE MEDICINA PREVENTIVA

Consulta de Tabaquismo
Dra. María Gil-Martin. Tel.: 91 330 36 87 (Enfermera Ana González)

SERVICIO DE NEUROLOGÍA

Consulta de Tabaquismo
Dr. Juan Luis Rodríguez. Tel.: 91 330 33 74

SERVICIO DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Consulta de Dietética y Nutrición
Dr. Miguel Ángel Rubio. Tel.: 91 330 29 48 / 1987

OTROS SERVICIOS

Unidad de Tabaquismo de la Comunidad de Madrid
C/ Santa Cruz de Monasterio, 9

Dr. Carlos Jiménez. Tel.: 900 202 030 (política consultas y horarios)

Clinica Interdisciplinaria de Psicología y de la Salud de la UCM
(Consultas de Tabaquismo e Hipertensión)

Tel.: 91 304 26 14. E-mail: clinicaadps.ucm.es

SECRETARÍA TÉCNICA

FUNDADPS

Hospital Clínico San Carlos. Servicio de Medicina Preventiva. 4º Norte

28040 Madrid

Tel.: 91 330 34 22 / Fax: 91 343 75 04

E-mail: fundadps.hcc@salud.madrid.org

www.fundadps.org

CASA DEL ESTUDIANTE

Edificio de Alumnos. Aula Complutense, s/n

28040 Madrid

Tel.: 91 304 72 51

E-mail: casaestudiante.ucm.es

PATROCINA:



COLABORA:



ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN



ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

Alimentos diarios para cubrir todas las raciones

DESAYUNO	Un vaso de zumo de frutas y un vaso de leche con cacao o café con poco azúcar de leche
	Un vaso de zumo de frutas y un bocadillo
	Un vaso de leche con dos tostadas, con mantequilla y mermelada, o pan integral con azúcar de leche
	Un vaso de zumo de frutas y yogurt con cereales
MEDIA MAÑANA	Una fruta
	Un yogurt
	Un bocadillo
	Cuatro galletas
	Dos magdalenas
COMIDA	Plato de verduras y carne (bistec o hamburguesa) o pescado y patata
	Plato de ensalada, plato de macarrones (pastas) y patata
	Plato de ensalada, plato de lentejas o garbanzos, o arroz y patata
	Plato de sopa, pescado y patata
MERENDA	Un vaso de leche y cuatro galletas o pan integral
	Un yogurt
	Un vaso de zumo de frutas
	Fruta
	Un bocadillo
CENA	Plato de sopa, tortilla francesa (2 huevos) o de patatas (1/4 de tortilla) y patata
	Plato de verduras, cuatro croquetas y patata
	Pan con tomate, embutido y patata
	Plato de ensalada, pizza (1/4 a 1/2 dependiendo de cómo sea la pizza) y patata

Calorías diarias necesarias en la dieta según sexo, edad y nivel de actividad física

Sexo	Edad	Sedentario	Activo moderado	Activo
Mujer	14-18	1800	2000	2400
	19-30	2000	2200-2300	2400
	31-50	1800	2000	2000
	51+	1600	1800	2000-2200
Hombre	14-18	2200	2400-2600	2800-3000
	19-30	2400	2600-2800	3000
	31-50	2200	2400-2600	2800-3000
	51+	2000	2200-2400	2400-2600

Gasto calórico en media hora de actividad física

ACTIVIDAD	CALORÍAS	ACTIVIDAD	CALORÍAS
Pasear	150	Fútbol, baloncesto	260
Caminar rápido	250	Voleibol	190
Correr	325	Subir escaleras	410
Pedaleo	400	Bajar escaleras	210
Balear	90	Tenis	260
Tareas domésticas	130	Patinar	310
Aerobic	180	Años marciales	360
Bicicleta	230	Fitness	180
Natación	290	Trabajar sentado	60

¿Cómo se sabe si una persona es obesa?

- Para comprobar si se tiene el peso adecuado suele utilizarse el llamado

Índice de masa corporal (IMC)

- Se calcula dividiendo el peso (en kilogramos) entre la estatura al cuadrado (en metros)

$$IMC = \text{Peso (kg)} / \text{estatura}^2 (\text{m})$$

- Con este resultado se establecen las siguientes categorías:

IMC < 18,5	Peso insuficiente
IMC 18,5-24,9	Peso adecuado
IMC 25-29,9	Sobrepeso
IMC 30-40	Obesidad
IMC 40	Obesidad mórbida

Por ejemplo, una persona que pesa 80 kilos y mide 1,67 metros tiene un IMC de $80 / 1,67^2 = 28,2$. Esta persona tendría un peso adecuado a la estatura.



¿En qué consiste la Campaña?

La Campaña pretende informar y sensibilizar sobre aquellos factores de riesgo cardiovascular que, como el tabaquismo, la hipertensión o la obesidad, influyen de forma decisiva en una baja calidad de vida de la población.

¿Dónde se va a desarrollar?

La Campaña se realizará en todo el Campus Universitario de la UCM durante el periodo 2010-2012 en las Facultades y en los Puntos de Salud previamente señalizados a tal efecto. Puedes solicitar información sobre las fechas de actuación en tu Facultad, Casa del Estudiante y en los teléfonos y direcciones que aparecen en este folleto.

¿A quién va dirigida?

La Campaña va dirigida a todo el personal de la UCM: PAS, profesorado y alumnado adscrito a las distintas Facultades y Colegios Universitarios de la UCM.

¿Cómo puedo participar?

En todas las Facultades se instalarán Puntos de Salud donde podrás hacerte las pruebas de hipertensión, comprobar los niveles de monóxido de carbono o calcular tu índice de masa corporal. Asimismo, los/as Agentes de Salud de la Campaña te podrán informar sobre cómo prevenir los factores de riesgo cardiovascular y facilitarte el asesoramiento preventivo médico y/o psicológico que necesites.



La OMS dice sobre el tabaquismo que...

Es "una enfermedad mental y del comportamiento debida al consumo compulsivo de sustancias psicoactivas (sustancia que afecta al estado mental)". La OMS determina que, un fumador es un adicto a la nicotina.

Actualmente se sabe del tabaquismo que...

- Es una alteración de la conducta por el consumo compulsivo de nicotina (psicótropo).
- Es la principal causa de muerte prematura y evitable en los países desarrollados.
- Consumir tabaco está relacionado con:
 - Cáncer. Infarto de miocardio. Trombosis cerebral. EPOC. Enfisema. Osteoporosis. Síndrome de Apnea del Sueño.
 - Alteraciones de la imagen personal: Envejecimiento prematuro de la piel. Halitosis (mal aliento). Mal olor personal. Coloración amarillenta de los dientes y los dedos. Píeiras. Retraso en la concepción. Embarazo ectópico. Parto prematuro y aborto espontáneo.

¿Qué composición tienen los cigarrillos?

Nicotina

- Es una droga muy adictiva y altamente tóxica.
- Su consumo da lugar a enfermedades cardiovasculares.
- Fue el primer insecticida de uso común.
- En siete segundos pasa de los pulmones a la sangre, y en nueve segundos se percibe la sensación de "recompensa" en el cerebro.

El humo del tabaco

Corriente primaria:

- Es el humo aspirado por el fumador.
- Es la corriente causante de las enfermedades que padecerá el fumador.

Información

PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

HOSPITAL CLÍNICO SAN CARLOS

SERVICIO DE MEDICINA INTERNA III

CONSEJOS DE TABAQUISMO E HIPERTENSIÓN

Consulta de Tabaquismo

Dra. Carmen Fernández Peña, Tel.: 91 330 30 00 ext. 7357

Consulta de Hipertensión

Dra. Nieves Martín, Tel.: 91 330 30 00

SERVICIO DE MEDICINA PREVENTIVA

Consulta de Tabaquismo

Dra. María Gómez Martín, Tel.: 91 330 36 07 (Enfermera Ana González)

SERVICIO DE NEUMOLOGÍA

Consulta de Tabaquismo

Dra. Juan Luis Rodríguez, Tel.: 91 330 30 74

SERVICIO DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Consulta de Diabetes y Nutrición

Dra. Miquel Àngel Rubio, Tel.: 91 330 29 48 / 1987

OTROS SERVICIOS

Unidad de Tabaquismo de la Comunidad de Madrid

C/ Santa Cruz de Marconado, 9

Dra. Carlos Jiménez, Tel.: 900 300 530 (solo consultas y reservas)

Clínica Universitaria de Psicología y de la Salud de la UCM

(Consultas de Tabaquismo e Hipertensión)

Tel.: 91 334 25 14. E-mail: clinica@psu.ucm.es

SECRETARÍA TÉCNICA

FUNDADeps

Hospital Clínico San Carlos, (Servicio de Medicina Preventiva, 4º Planta)

28040 Madrid

Tel.: 91 330 34 22 / Fax: 91 543 75 04

E-mail: fundadeps@ccr@mat.ucm.es

www.fundadeps.org

CASA DEL ESTUDIANTE

Edificio de Alumnos, Avda Complutense, s/n

28040 Madrid

Tel.: 91 334 72 51

E-mail: casaestudiante.ucm.es

http://casaestudiante.ucm.es

COLABORA:

Pfizer

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo

Sanofi-Sintelabo



TABAQUISMO



TABAQUISMO

- Constituye aproximadamente el 25% del humo del cigarrillo.

Corriente secundaria:

- Es el humo resultante de la combustión espontánea del cigarrillo, es decir, el que sale del extremo por donde se ha encendido.
- Esta corriente intoxica el entorno, dando lugar al Aire Contaminado por el Humo del Tabaco (ACHT).
- Es la corriente que afecta al fumador pasivo.
- Constituye el 75% del humo del cigarrillo.

El Aire Contaminado por el Humo del Tabaco (ACHT)

Está formado por sustancias carcinógenas, irritantes y tóxicas. En el ACHT se han descrito hasta 5000 sustancias. Estas sustancias se presentan en estado sólido o partículas (alquitrán, nicotina, fenol...) y gaseoso (metano, amoníaco, monóxido de carbono, tolueno...).

¿Quién puede ayudar a un fumador a dejar la adicción a la nicotina?

Profesionales expertos en tabaquismo (médico/a, enfermero/a, psicólogo/a...), que potencian y ayudan al paciente.

Pero también es muy importante:

- La autoestima: confianza en sí mismo.
- La voluntad: la fuerza y empeño por conseguir algo que cuesta.
- La autoeficacia: la seguridad de que el esfuerzo es válido y tiene su recompensa.

¿Qué pasa en el organismo cuando dejamos de fumar?

• DEJARÁS DE SER UN ADICTO A LA NICOTINA.

- A los 20 minutos se normaliza tu Tensión Arterial, frecuencia cardíaca, y temperatura de manos y pies.
- Pasadas 24 horas disminuye el riesgo de "muerte súbita".

- Pasadas 48 horas se normalizan los sentidos del gusto y del olfato.
- Pasadas 72 horas la función respiratoria mejora.
- Pasados 1-2 meses aumenta la capacidad física y se cansará menos.
- Pasados 1-9 meses mejora el drenaje bronquial y se reduce el riesgo de infecciones.
- Pasados 5 años, se iguala el riesgo de padecer infarto y otras enfermedades cardiovasculares, al de los "no-fumadores".
- Pasados 10-15 años se iguala el riesgo de padecer cáncer de pulmón, al de los "no-fumadores".

• NO PERJUDICARÁS LA SALUD DE OTRAS PERSONAS.

- Sufrirás menos catarros y molestias de garganta.
- Tendrás menos probabilidades de padecer cáncer.
- Disminuirás el riesgo de padecer trombosis o embolias cerebrales.
- Si tomas anticonceptivos, se reducirá mucho el riesgo de infarto o embolia.
- Mejorarás el olor de tu ropa y el de tu casa.

• SI ESTÁS EMBARAZADA, SE ELIMINARÁN ALGUNOS RIESGOS DE ENFERMEDADES GRAVES PARA TU NIJUA.

- Mejorarás tu seguridad, por el menor riesgo de incendios o accidentes de tráfico.
- Desaparecerá el mal aliento: el color amarillento de dedos y uñas.
- Si tienes hijos, serás un buen ejemplo para ellos.
- Te sentirás más ágil y te cansarás menos.
- Tendrás la piel más hidratada y con menos arrugas.
- Mejorarás tu economía.

TENDRÁS LA SATISFACCIÓN DE RECUPERAR LA DIRECCIÓN DE UNA PARTE DE TU VIDA, QUE HASTA AHORA DEPENDÍA DEL TABACO

¿En qué consiste la Campaña?

La Campaña pretende informar y sensibilizar sobre aquellos factores de riesgo cardiovascular que, como el tabaquismo, la hipertensión o la obesidad, influyen de forma decisiva en una baja calidad de vida de la población.

¿Dónde se va a desarrollar?

La Campaña se realizará en todo el Campus Universitario de la UCM durante el periodo 2010-2012 en las Facultades y en los Puntos de Salud previamente señalizados a tal efecto. Puedes solicitar información sobre las fechas de actuación en tu Facultad, Casa del Estudiante y en los teléfonos y direcciones que aparecen en este folleto.

¿A quién va dirigida?

La Campaña va dirigida a todo el personal de la UCM: PAS, profesorado y alumnado adscrito a las distintas Facultades y Colegios Universitarios de la UCM.

¿Cómo puedo participar?

En todas las Facultades se instalarán Puntos de Salud donde podrás hacerte las pruebas de hipertensión, comprobar los niveles de monóxido de carbono o calcular tu índice de masa corporal. Asimismo, los/as Agentes de Salud de la Campaña te podrán informar sobre cómo prevenir los factores de riesgo cardiovascular y facilitarte el asesoramiento preventivo médico y/o psicológico que necesites.

Información

PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

HOSPITAL CLÍNICO SAN CARLOS

SERVICIO DE MEDICINA INTERNA III

CONSEJERÍA DE TABAQUISMO E HIPERTENSIÓN

Consulta de Tabaquismo
Dra. Carmen Fernández Peña. Tel.: 91 330 30 00 ext. 7357

Consulta de Hipertensión
Dra. Nieves Martí. Tel.: 91 330 30 00

SERVICIO DE MEDICINA PREVENTIVA

Consulta de Tabaquismo
Dra. María Gálvez Martín. Tel.: 91 330 36 07 (Enfermera Ana González)

SERVICIO DE NEUMOLOGÍA

Consulta de Tabaquismo
Dr. Juan Luis Rodríguez. Tel.: 91 330 30 74

SERVICIO DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Consulta de Diabetes y Nutrición
Dr. Miguel Ángel Rubio. Tel.: 91 330 29 48 / 1967

OTROS SERVICIOS

Unidad de Tabaquismo de la Comunidad de Madrid
C/ Santa Cruz de Marconado, 9

Dr. Carlos Jiménez. Tel.: 900 300 530 (solo consultas y horarios)

Clinica Universitaria de Psicología y de la Salud de la UCM

(Consultas de Tabaquismo e Hipertensión)
Tel.: 91 334 25 14. E-mail: clinica@psu.ucm.es

SECRETARÍA TÉCNICA

FUNDADeps

Hospital Clínico San Carlos. (Servicio de Medicina Preventiva, 4º planta)

28040 Madrid

Tel.: 91 330 34 22 / Fax: 91 543 75 04

E-mail: fundadeps.hcc@hcc.ucm.es

www.fundadeps.org

CASA DEL ESTUDIANTE

Edificio de Alumnos. Avda Complutense, s/n

28040 Madrid

Tel.: 91 334 72 51

E-mail: casaestudiante.ucm.es

PATROCINA

Pfizer

COLABORA

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid

SaludMadrid



HIPERTENSIÓN



HIPERTENSIÓN

¿Qué es la Presión Arterial y la Tensión Arterial?

Se define **Presión Arterial (PA)** como la fuerza que ejerce la sangre en el interior del sistema arterial. El **mínimo Tensión Arterial (TA)** se refiere a la resistencia que oponen las paredes arteriales a la presión de la sangre.

La **TA** o **PA**, mantienen la irrigación correcta del organismo. Para ello necesita de:

- Un motor: el corazón.
- Un sistema de conducción: los vasos sanguíneos.
- Una masa líquida: la sangre.
- Un sistema de control central: centros nerviosos.

¿Qué significan las dos cifras resultantes de tomar la TA?

La **TA** se expresa con dos cifras separadas por "/".

(Ejemplo: 120/80).

La primera cifra se refiere a la **TA Máxima (Sistólica)**. Se produce en las arterias cuando late el corazón; y determina el volumen sistólico y la elasticidad de la aorta.

La segunda cifra se refiere a la **TA Mínima (Diastólica)**. Es la que se oye cuando el corazón descansa entre latidos. Es definida por las resistencias en el recorrido de la sangre por el cuerpo, la que constituye la verdadera Hipertensión.

¿Por qué hay que controlar la Tensión Arterial?

Una **TA** descontrolada puede afectar al funcionamiento del corazón, cerebro, riñones y ojos.

Un hecho muy importante es que se puede tener la **Tensión Arterial** alta y no saberlo (no hay síntomas) por eso es tan importante controlar periódicamente la **TA**.

Gran parte de las muertes que se producen cada año son consecuencia directa de la hipertensión o de sus complicaciones sobre el sistema cardiovascular o el riñón.

¿Qué es la Hipertensión Arterial?

Cuando las cifras de la **TA** son igual o mayor de 140 para la máxima (**Sistólica**) y/o igual o mayor a 90 para la mínima (**Diastólica**). La Hipertensión es conocida como "la muerte silenciosa" o "el asesino silencioso".

¿Qué síntomas tiene la Hipertensión?

Inespecíficos y poco claros: ansiedad, mareo, fatiga, dolor de cabeza, a veces zumbido de oídos... por eso es tan importante controlar periódicamente la **TA**.

¿Por qué se tiene Hipertensión?

- Factores **No Modificables**: herencia, edad (a mayor edad, aumenta el riesgo de Hipertensión), raza (las personas de raza negra, tienen más posibilidades de desarrollar Hipertensión)...
- Factores **Modificables**: Estilo de vida.

Hábitos NO Saludables para la TA

- Dieta no saludable, abundante en grasas y sodio (sal).
- Abusar de sustancias excitantes como el café...
- Abusar del alcohol y del tabaco.
- Anticonceptivos orales (consultar al médico/a).
- Sedentarismo.

Recuerda

- Los mayores de 50 años con una **TA** máxima superior a 140 mmHg tienen mayor riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular.
- Reducir 10 Kg de peso disminuye la **TA** máxima entre 5 y 20 mm de Hg.

- Reducir el consumo de sal (una cucharadita de las del café para todo el día) reduce la **TA** máxima entre 2 y 8 mm de Hg.
- Limitar el consumo de alcohol disminuye la **TA** máxima entre 2 y 4 mm de Hg.
- Una Dieta rica en frutas, verduras y productos lácteos desnatados, con reducción de la grasa total y especialmente saturada reduce la **TA** máxima entre 8 y 14 mm de Hg.
- Caminar a paso ligero durante al menos 30-45 minutos (5 días a la semana) reduce la **TA** máxima entre 4 y 9 mm de Hg.

Hábitos Saludables para la TA

- Controlar periódicamente su **TA**.
- Disminuir el consumo de alcohol y dejar de fumar.
- Disminuir el consumo de café, té y colas.
- Practicar ejercicio de forma continua y moderada.
- Evitar situaciones estresantes y practicar ejercicios de relajación.
- Dormir bien.
- Tomar una dieta pobre en sodio (sal) y rica en potasio.
- Comer frutas, verduras.
- Tomar lácteos desnatados.
- Utilizar aceite de oliva, evitar las grasas animales.
- Tomar pescados azules.
- Tomar diariamente: un plátano o un kiwi o un tomate.
- Disminuir el consumo de:
 - Carnes y/o pescados salados, ahumados, desecados, curados.
 - Moluscos.
 - Productos de charcutería y quesos muy curados.
 - Pan y biscochos con sal.
 - Aceitunas y salazones.
 - Frutos secos.
 - Conservas, condimentos, caldos/sopas de sobre.

DOCUMENTACIÓN GRÁFICA



Foto 1. Presentación de la campaña en el Vicerrectorado de Alumnos



Foto 2. Agentes de salud en el Vicerrectorado de Alumnos



Foto 3. Agentes de salud en la facultad de Derecho



Foto 4. Agentes de salud en la facultad de Filosofía y Filología



Foto 5. Agentes de Salud en un Punto de Salud



Foto 6. Agentes de Salud en un Punto de Salud

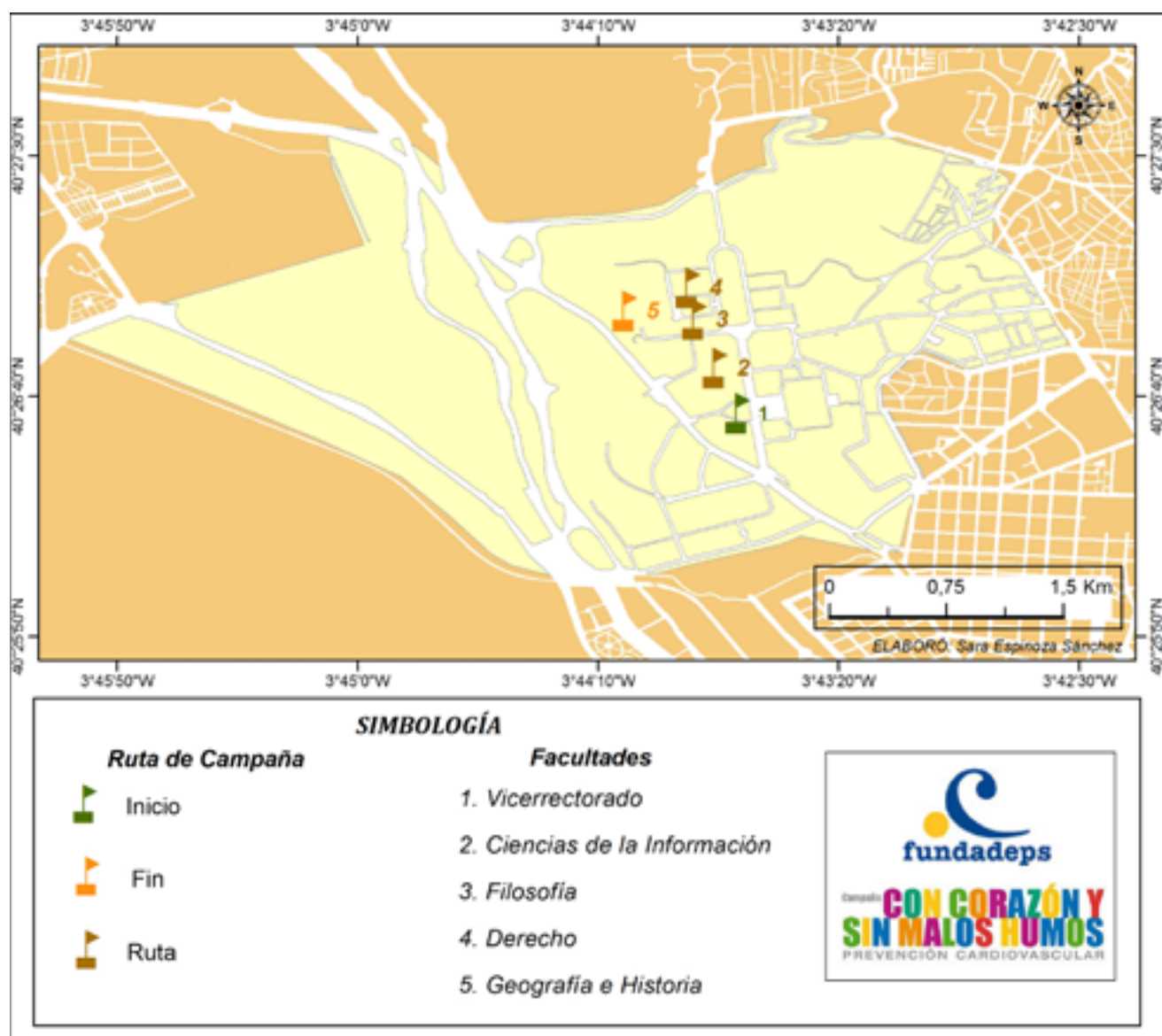
LISTADO DE AGENTES

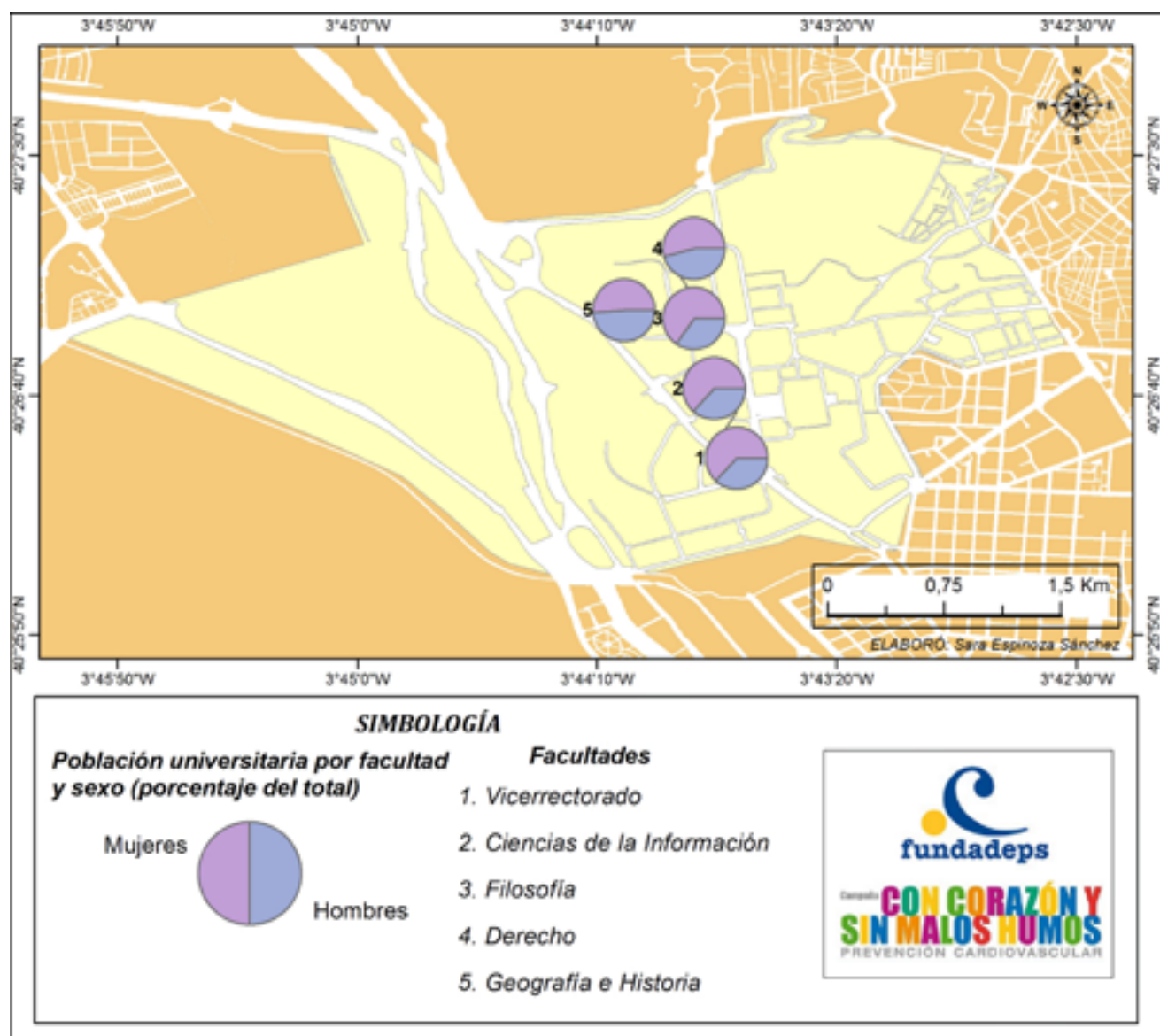
1. Esther Gonzalo Aranda
2. Mónica Granja Ortega
3. Carlos Daniel Grasa Lozano
4. Lucía Guerrero Fernández
5. Rosa Gutiérrez Bonet
6. María García Barba
7. María Herrera Morueco
8. Dixie Huntley Pascual
9. Marta Jiménez Martín
10. Irene Jiménez V elasco
11. Julián Lagunar Ruiz
12. Y olanda Lázaro Pascual
13. Miriam Lobo De Mena
14. Marcos López Rey
15. Pablo Luengo Mondejar
16. Raquel Luna Álvarez
17. Gloria Marquina Ospina
18. Mónica Orgaz Álvarez
19. Alba Martínez Sánchez
20. Paloma Martines de Carneros Llorente
21. Marcos Melian Sosa
22. Carmen María Montes Gutiérrez
23. Ana Morales De la plaza
24. Fernando Moreno Alonso
25. Miguel Muñoz Del Blanco
26. Inés Navas Pernia
27. Ana Isabel Alfaya
28. Luiza Alonso
29. Rocio Alonso
30. Eugen Bucataru
31. Eloisa Chao
32. Jose Luis Esteban
33. Concepción Grossocordone
34. Iker Jusue
35. Nerea Lopetegui
36. Susana Madero
37. Luis Nocete
38. Jesus Parra
39. Lazaro Daniel Pascual
40. Israel Rubio
41. Marina Sanchez
42. Karen Malaver
43. Marta Roldán
44. Cristina Blanco
45. Ma Paz Ilabaca
46. Isabel Rodríguez
47. Daniel Sanz
48. Edgar Espinoza
49. Ma de los Angeles Rivas Paterna
50. Marta Aragón Camino
51. V anesa Balugo López
52. SaraVila Bedmar
53. Blanca V aquero Barrón
54. Irene De Miguel Torres
55. Nerea Martín Maroto
56. Cristina Andrés Prada
57. Jaime Otero de Pablos
58. MiriamTudela Sierra
59. Laura Gómez Franco
60. Daniel Blasco
61. Teresa Gómez
62. Sara Espinoza
63. Marta Ampuero Ludeña
64. Estibaliz Cuesta
65. Julio Gonzalez Cobos

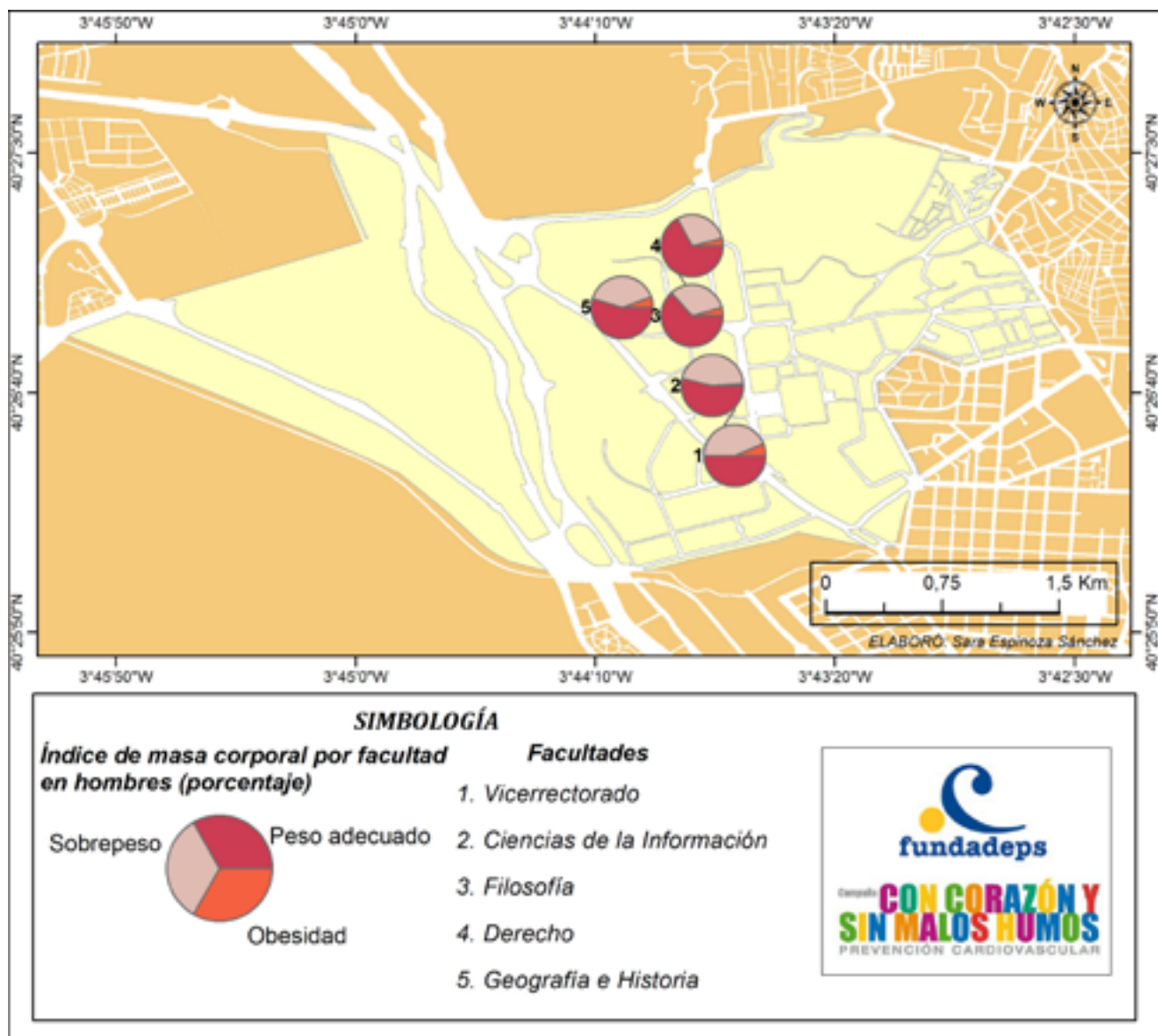
66. Mar Gomez
67. Adriana de Domingo Berenguer
68. Lucia Mayoral Olivares
69. Almudena López Rufián
70. Laura Rosa García Castro
71. Andrés García
72. Sara Rovira Barquero
73. Esther Franco Arza
74. Noelia Moral
75. Victoria Partida Menéndez
76. Andrea Quinaloa
77. Jessica Taruma
78. José Muñoz Dorado
79. Agustin Astasio
80. Alicia Ferreras Ramos
81. Miguel Angel Castellot
82. Monica Campos Alejandro
83. Rafael Gonzalez
84. Hitter Indriago
85. Erika Cerna
86. Cristiane Araujo
87. Jessica Zaruma Jimenez
88. Lalicia Ferreras Ramos
89. Luz Minhisanca
90. Schristiane Arango Vianna
91. Cesar Miguel Gutierrez
92. Zulma V eizaga
93. Luz Elva Ninahuaca Huanay
94. Cristinel Patrascanu
95. Laura Pagliarani
96. Jesica Ruiz Aranda
97. Covadonga García Puente
98. Noelia Martinez Gutierrez
99. Lucia Garcia Fernandez
100. Irene Gil Sabrido
101. Irene Ramos Nuñez
102. Soledad V azquez
103. Miguel Mahon
104. Neus Millana
105. Johana Ospina Cobaleda
106. Angeles Llaverro Garcia
107. Rocio Fernandez Marin
108. Ma Elena Esperon Brito
109. Eva Dieguez
110. Svtilana Kokovka
111. Elena Alonso Mauriz
112. Esther Martin Montero
113. Monica Villar Jimenez
114. Jorge Mora Pelegrin
115. Cristina Izquiedo Arellano
116. Virginia Herrera Lozano
117. Elena Calva Villarta
118. Katty Castro
119. Yoxeni Aguilar
120. Mikaela Contreras
121. Jose María Guijarro Calderón
122. Edwin Arturo Ramirez Dorronsoro

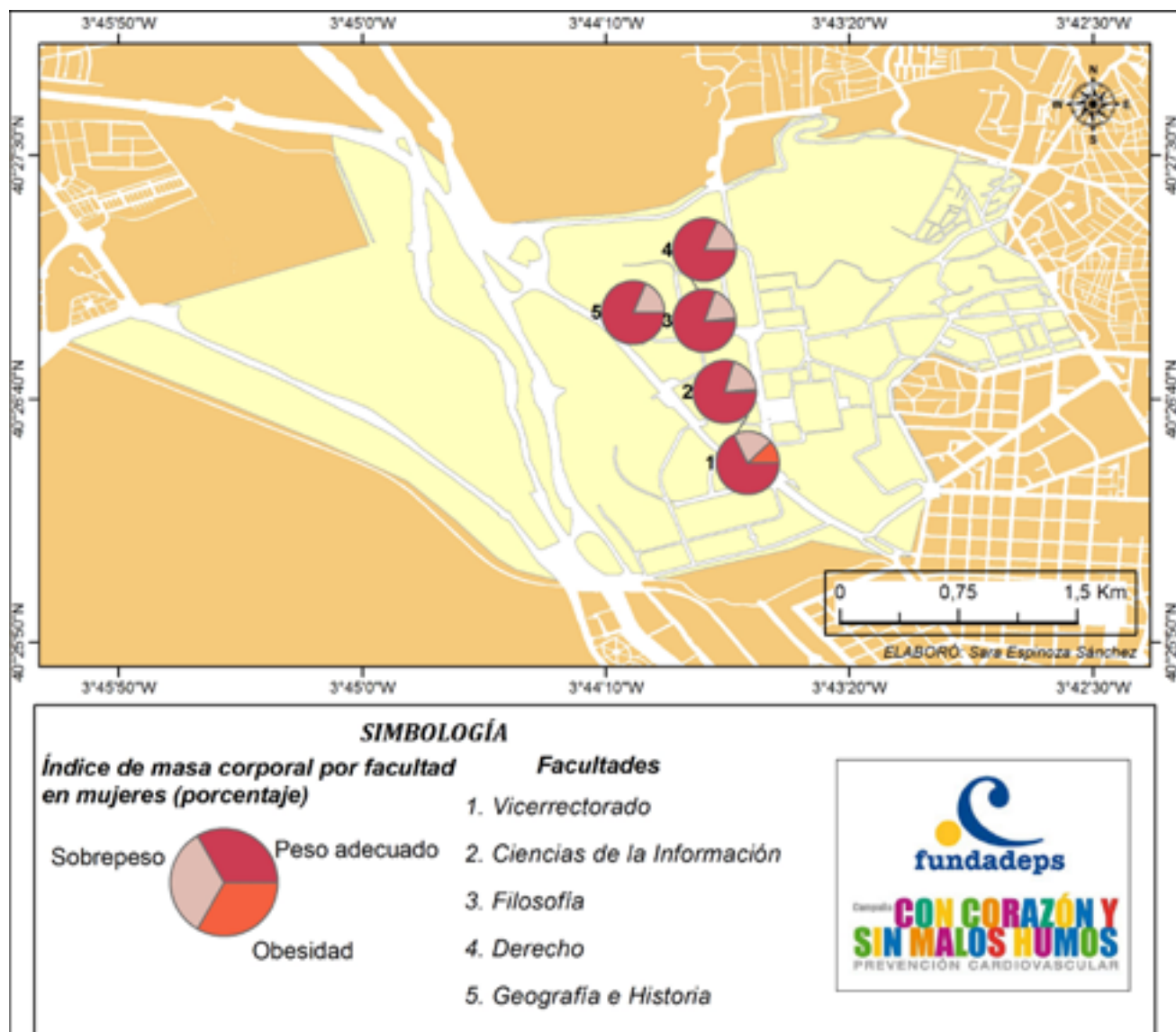


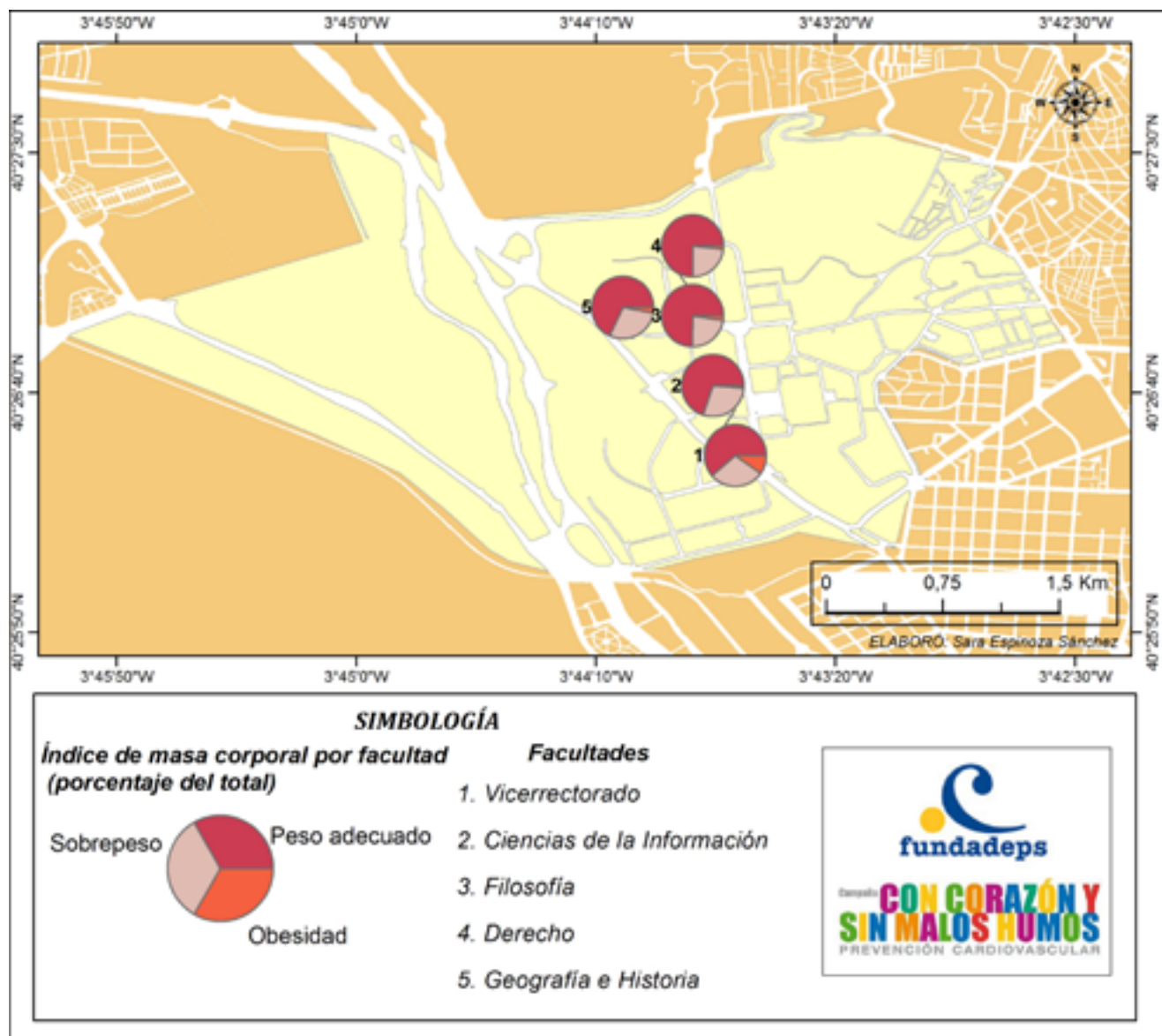
CARTOGRAFÍA

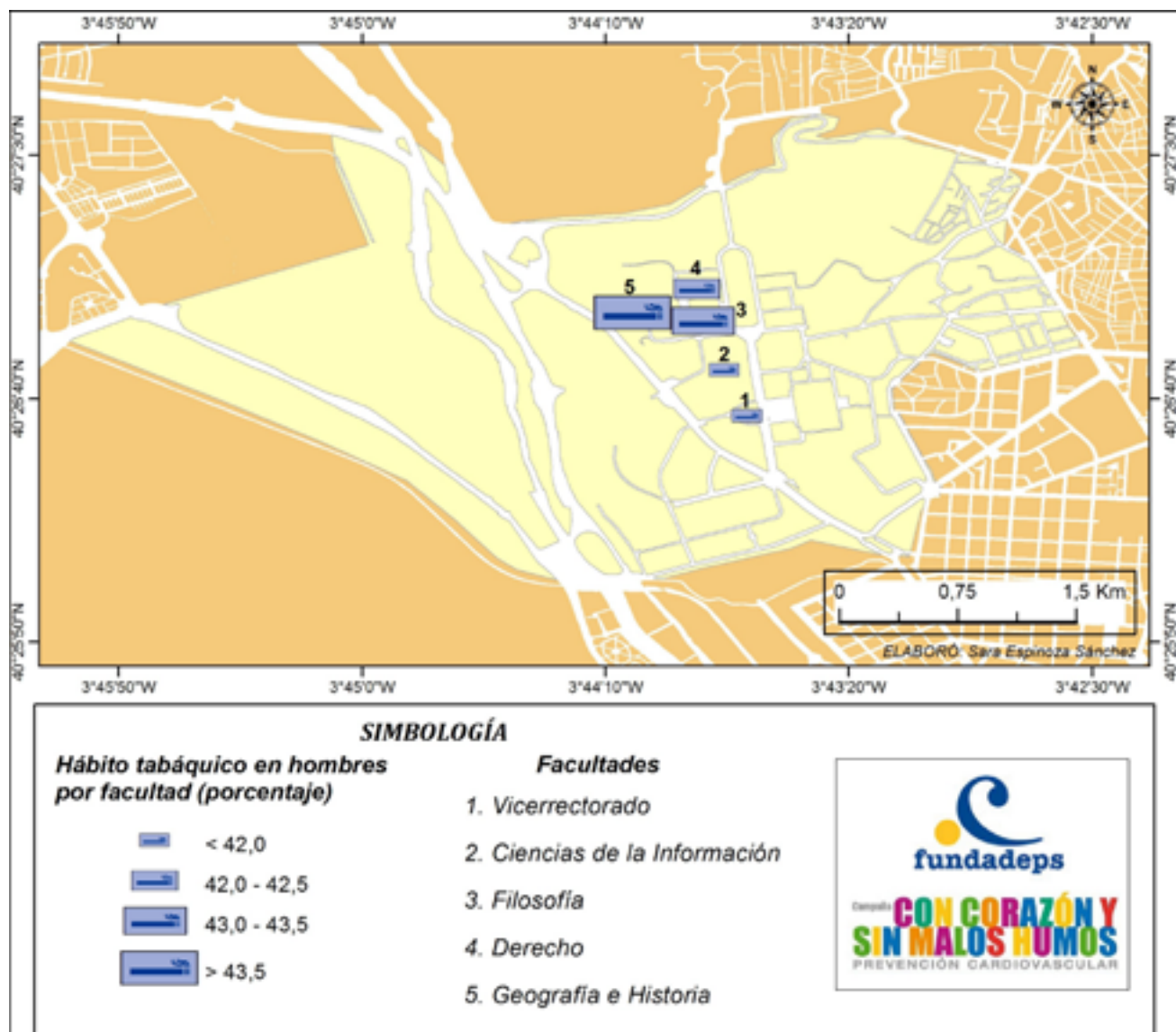


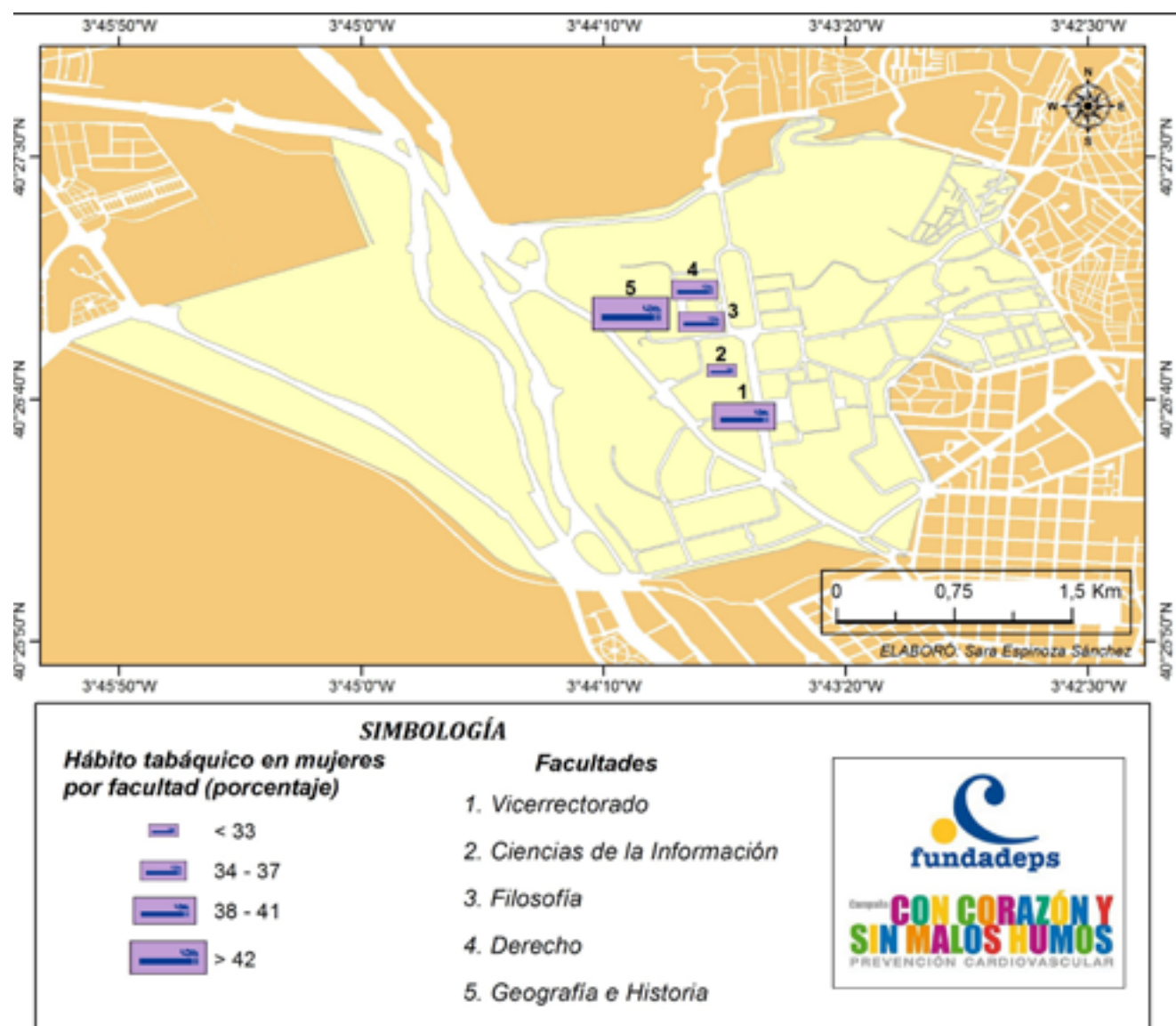


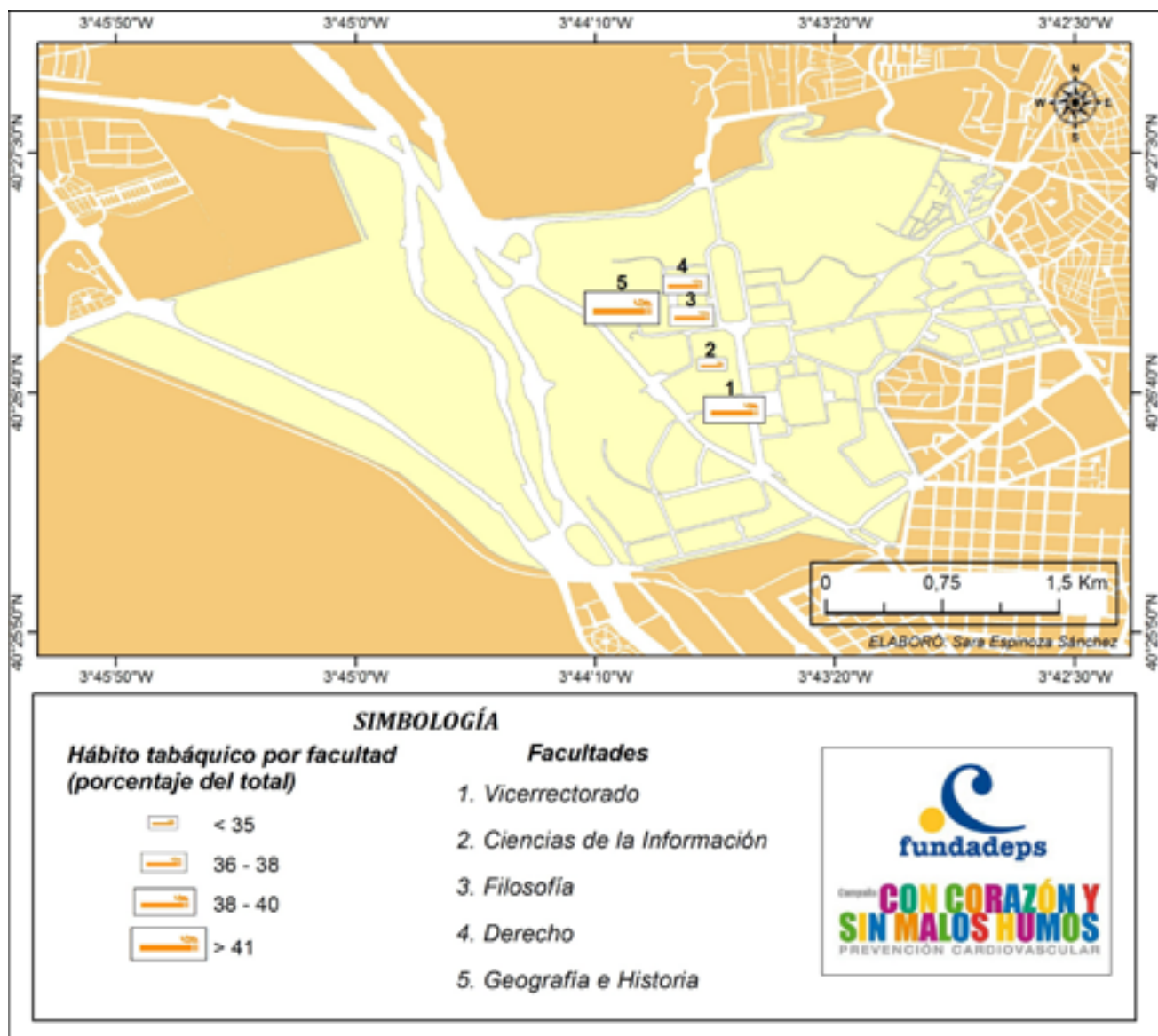


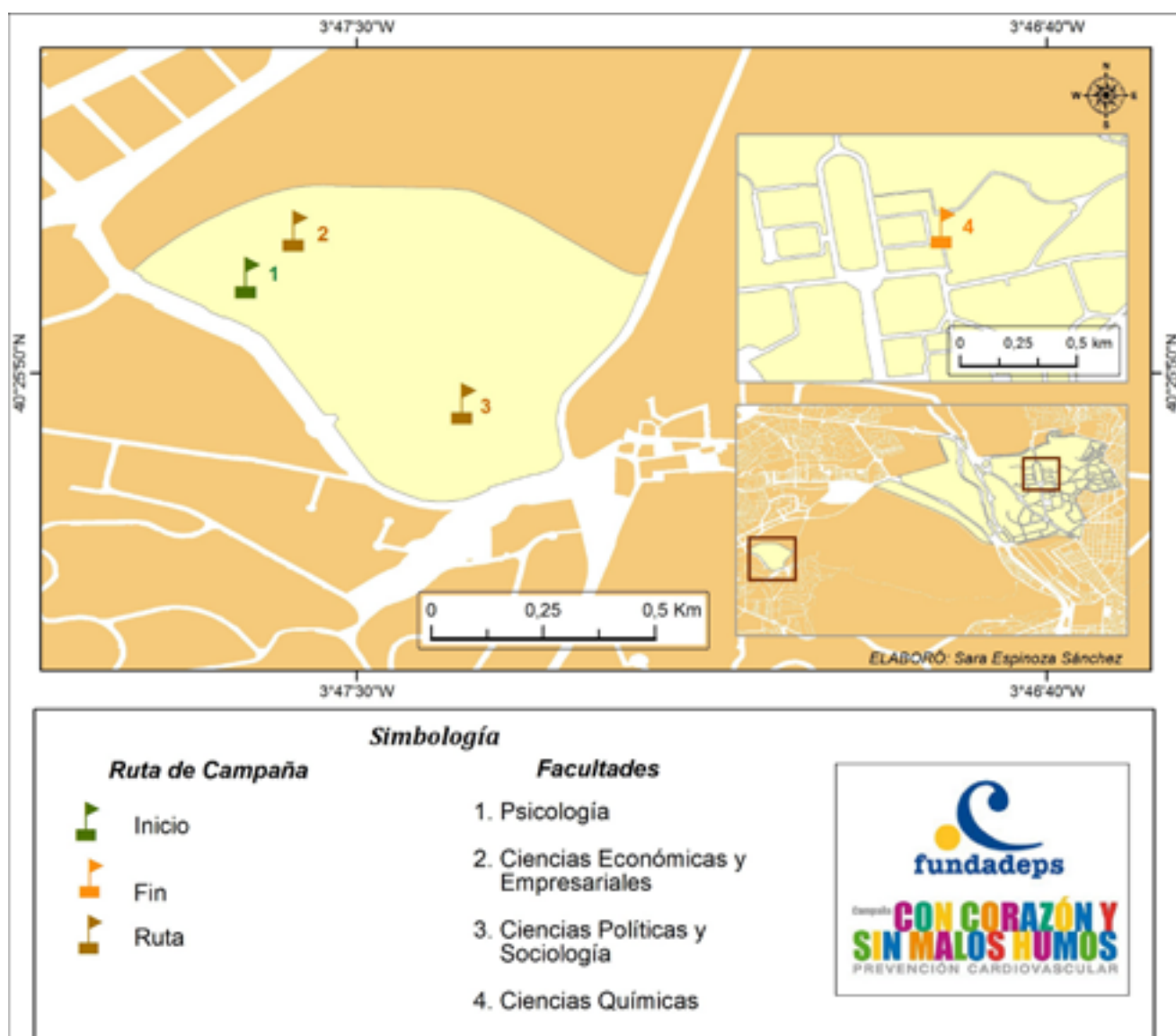


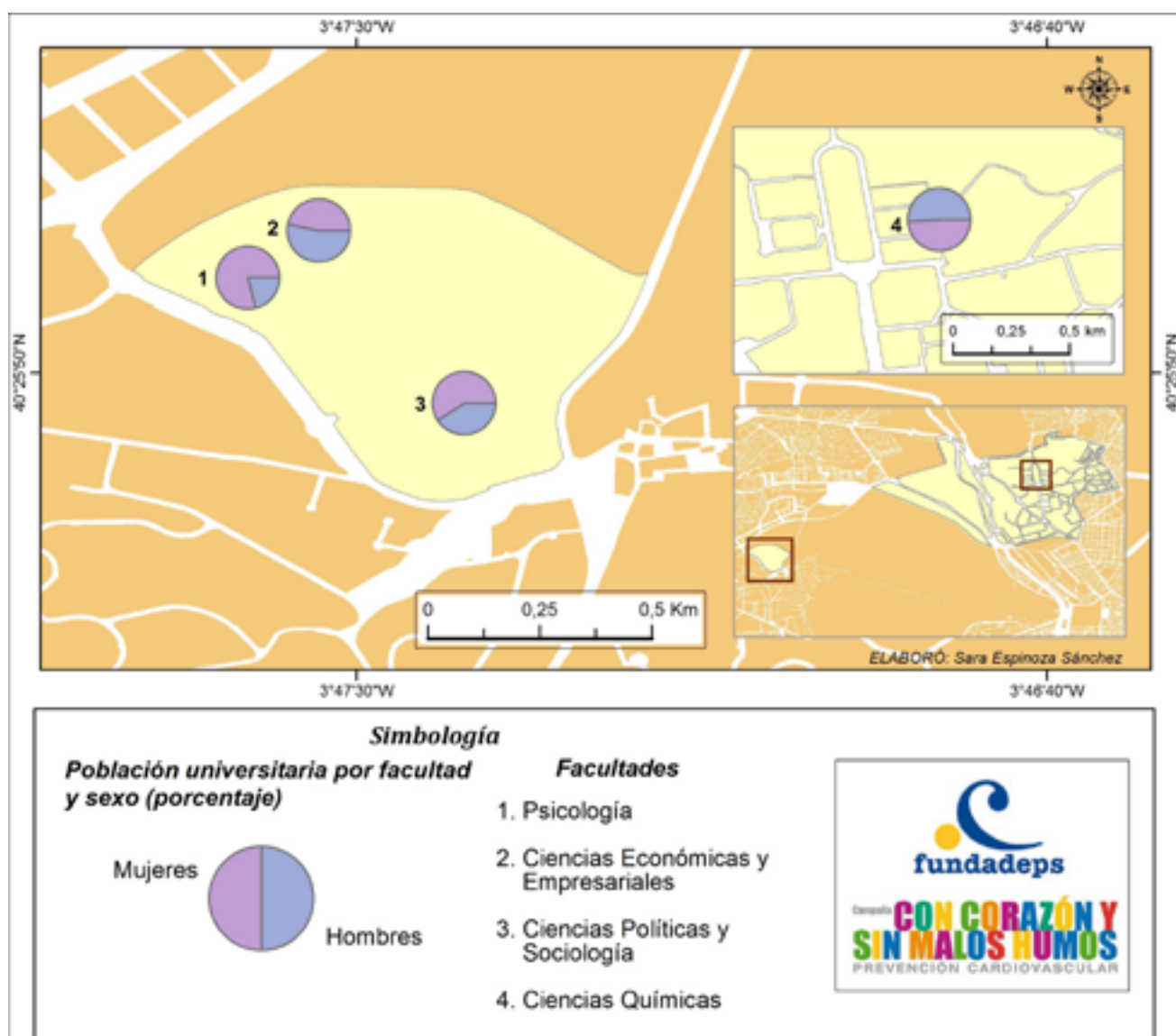


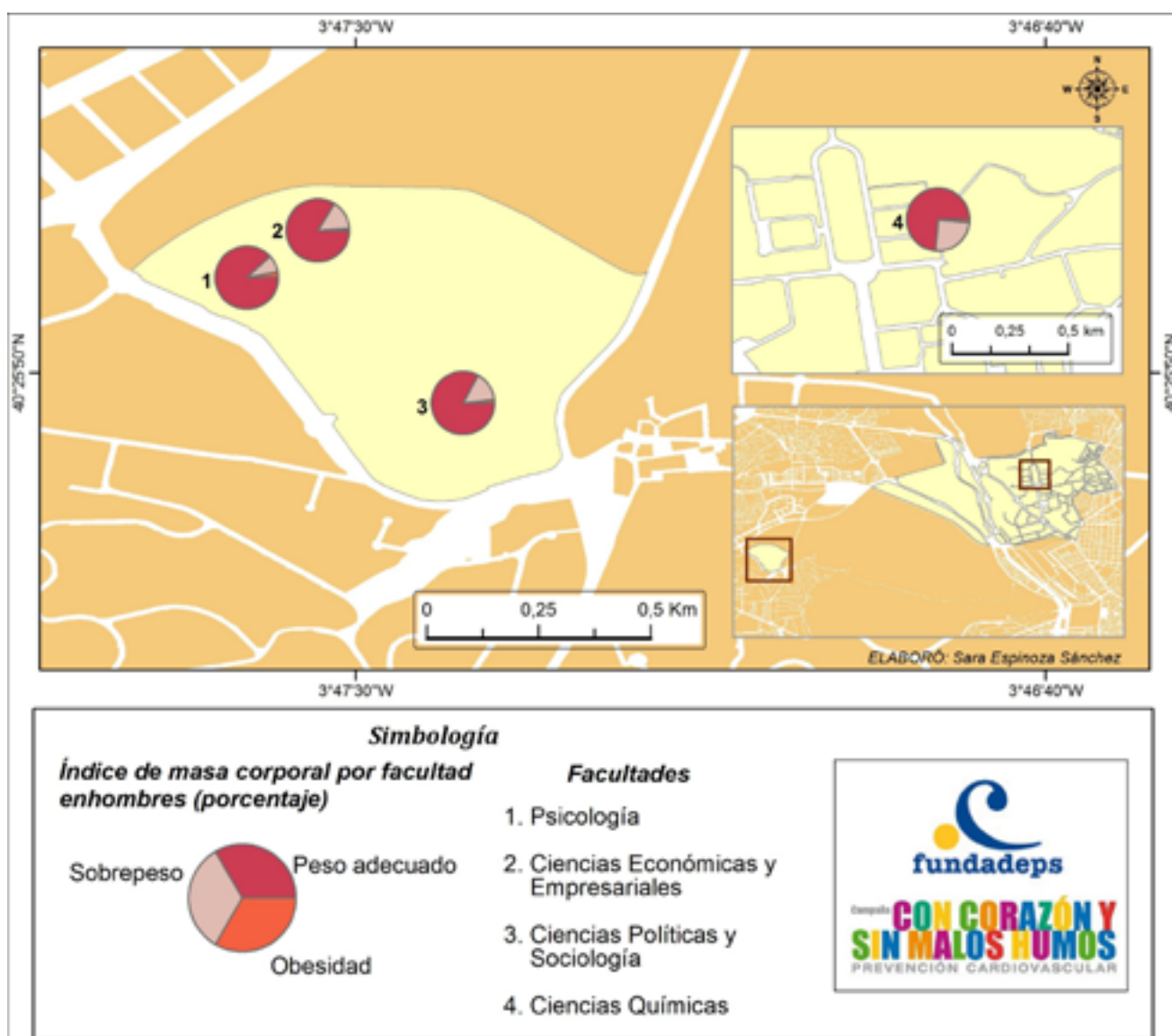


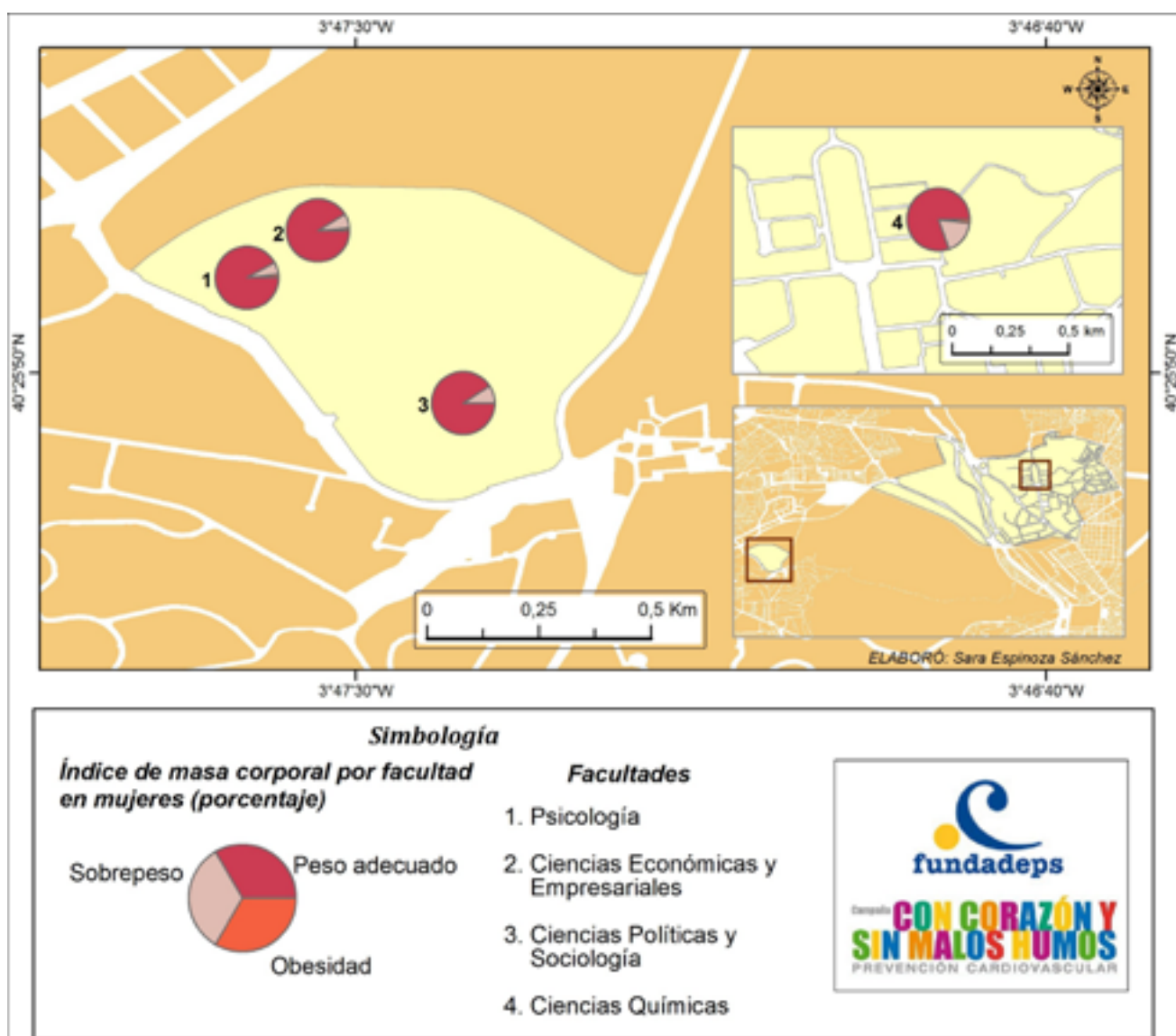


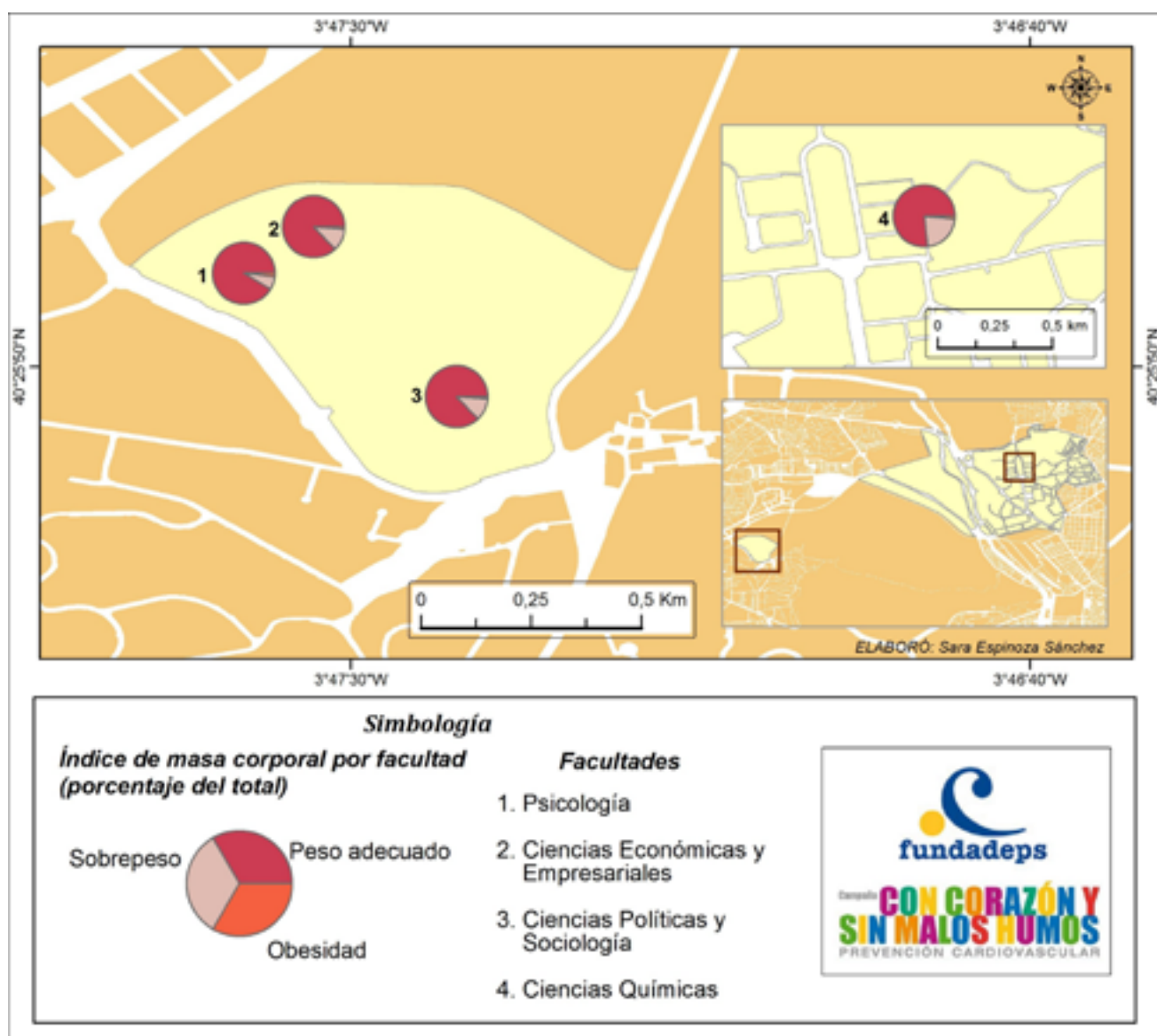


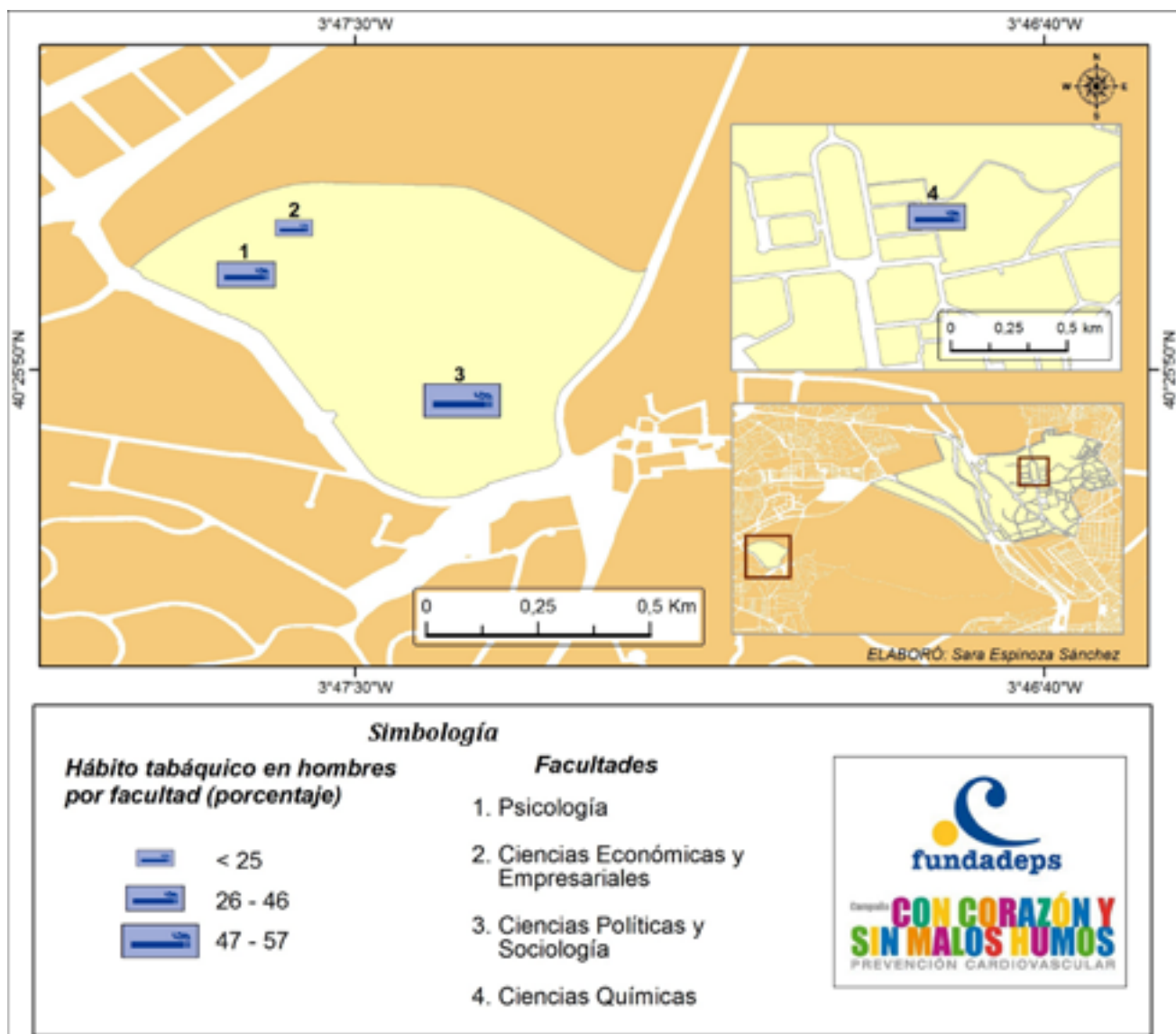


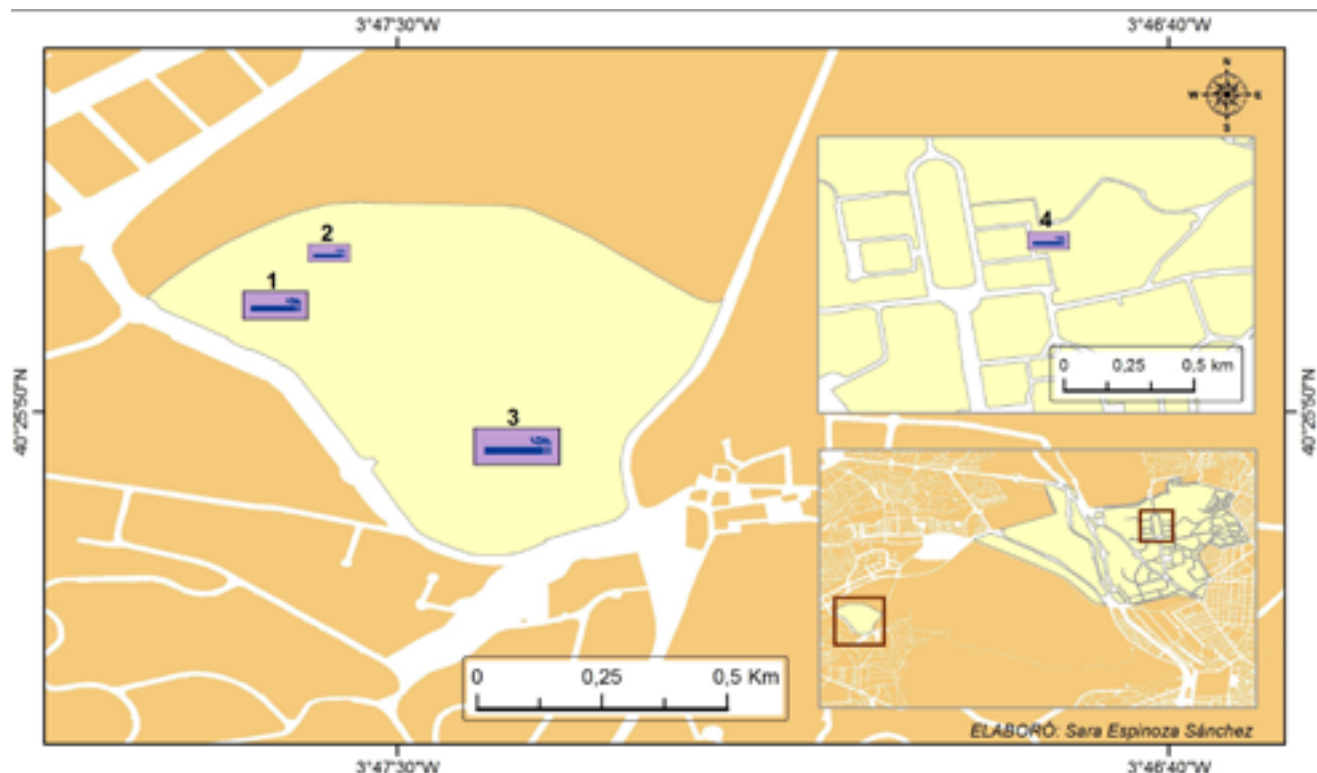












ELABORÓ: Sara Espinoza Sánchez

Simbología

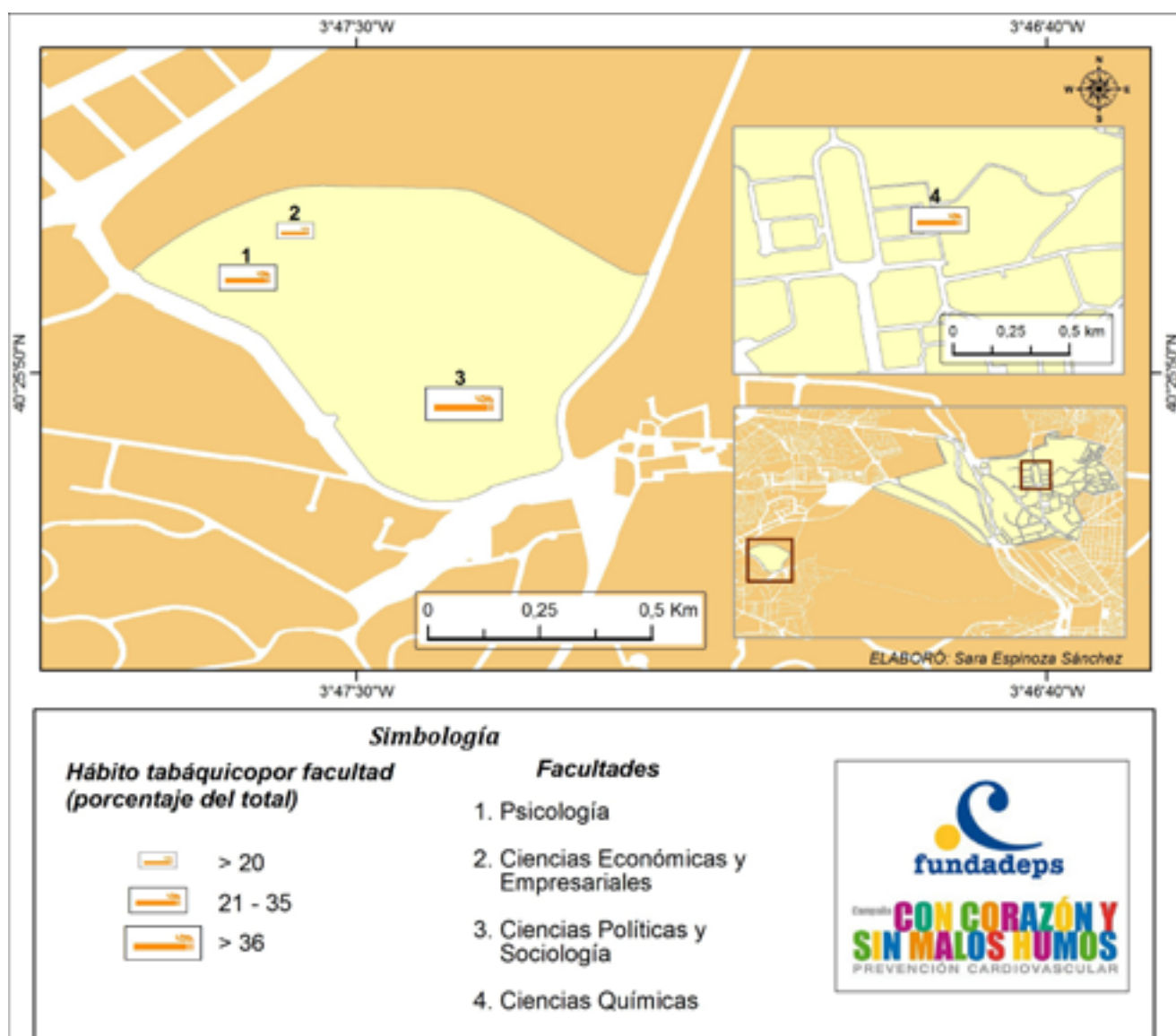
**Hábito tabáquico en mujeres
por facultad (porcentaje)**

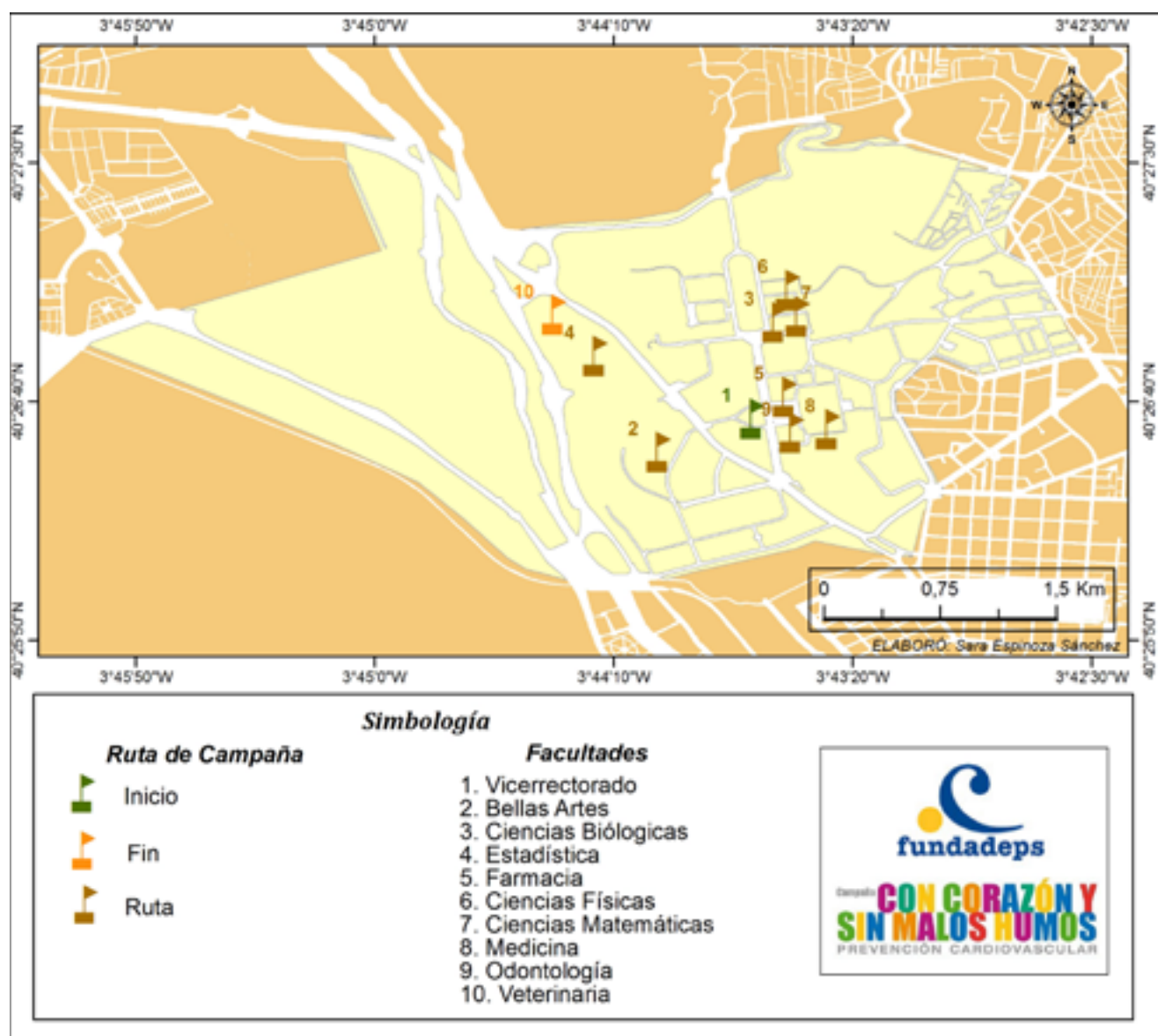


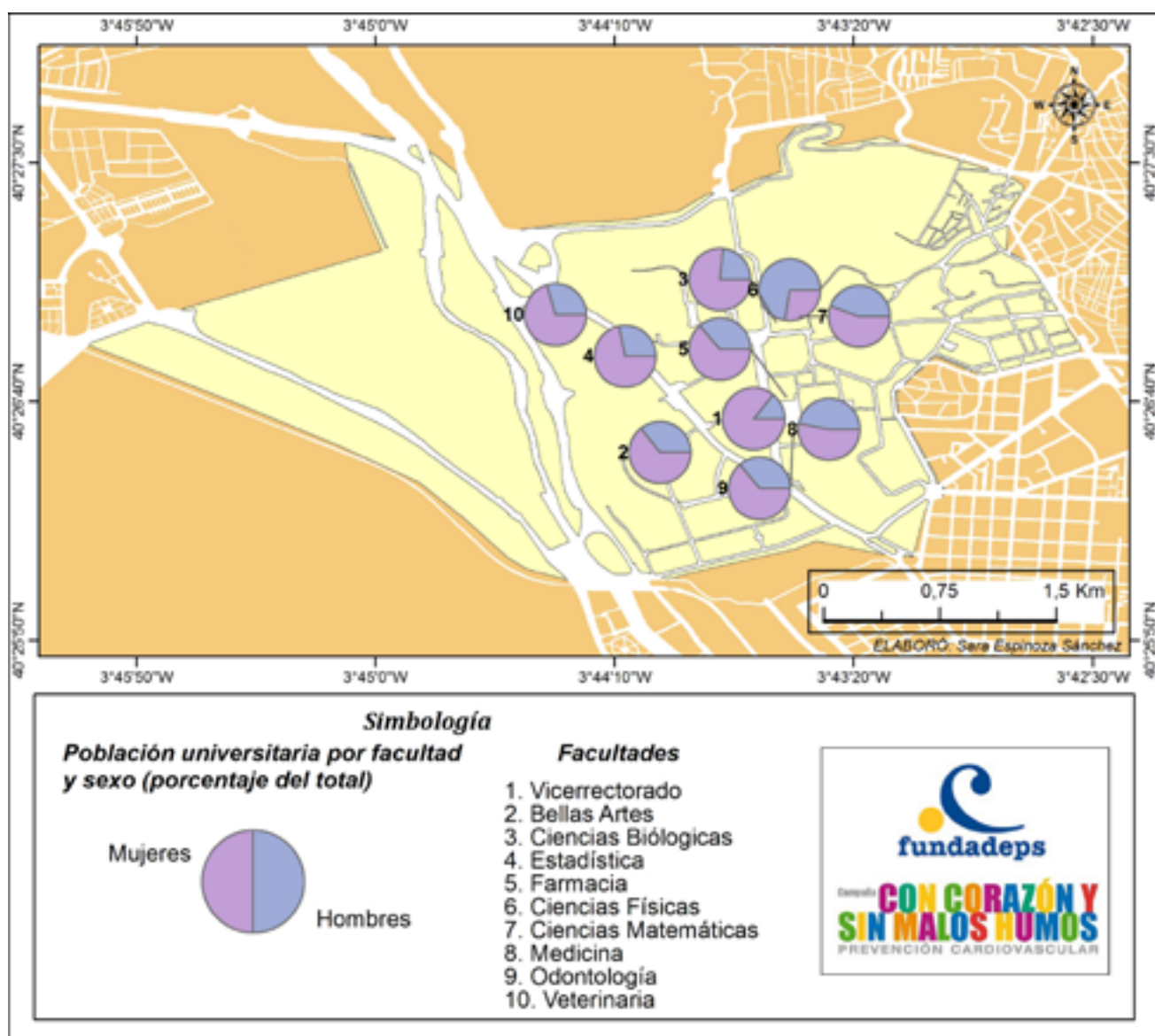
Facultades

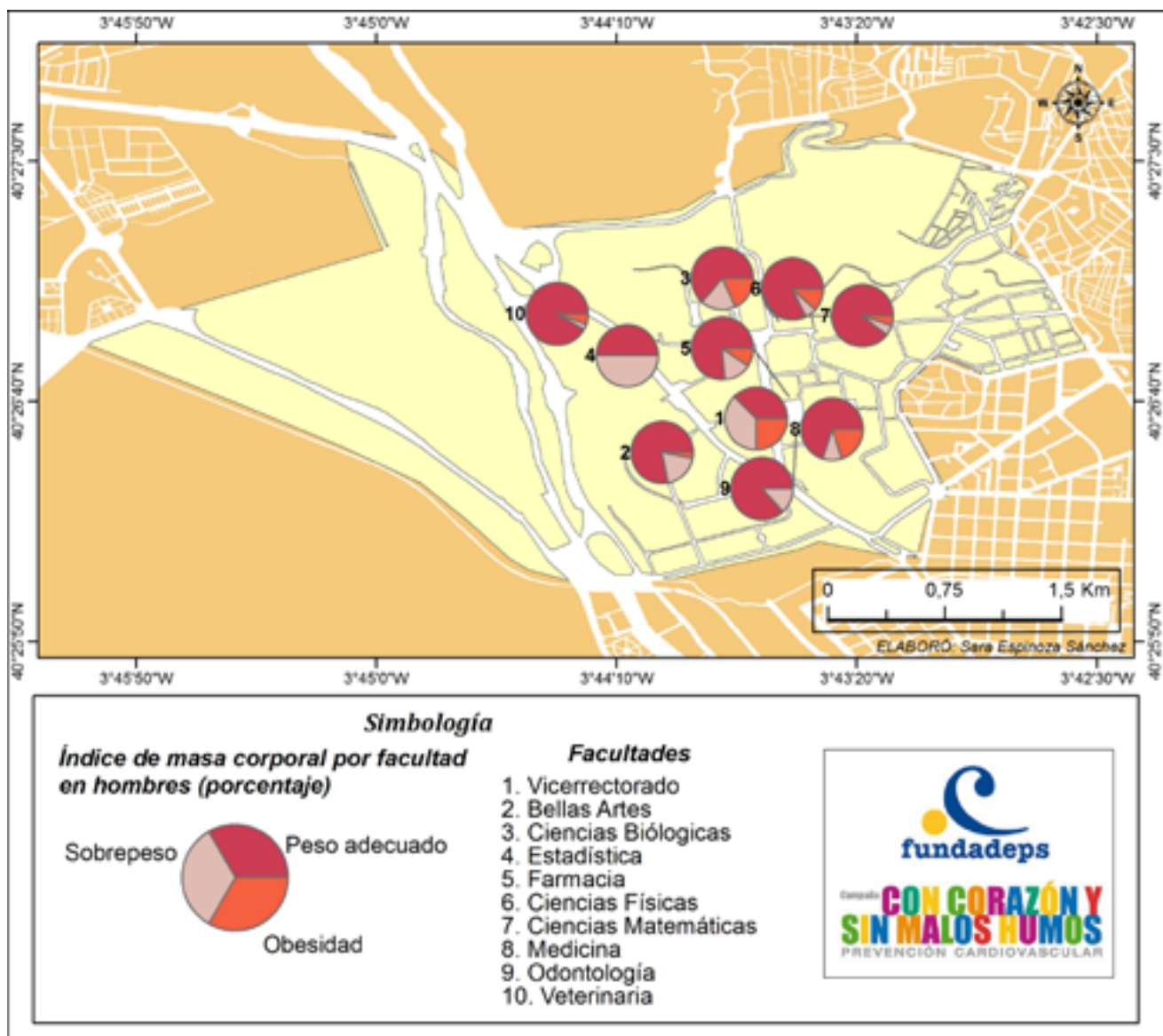
1. Psicología
2. Ciencias Económicas y Empresariales
3. Ciencias Políticas y Sociología
4. Ciencias Químicas

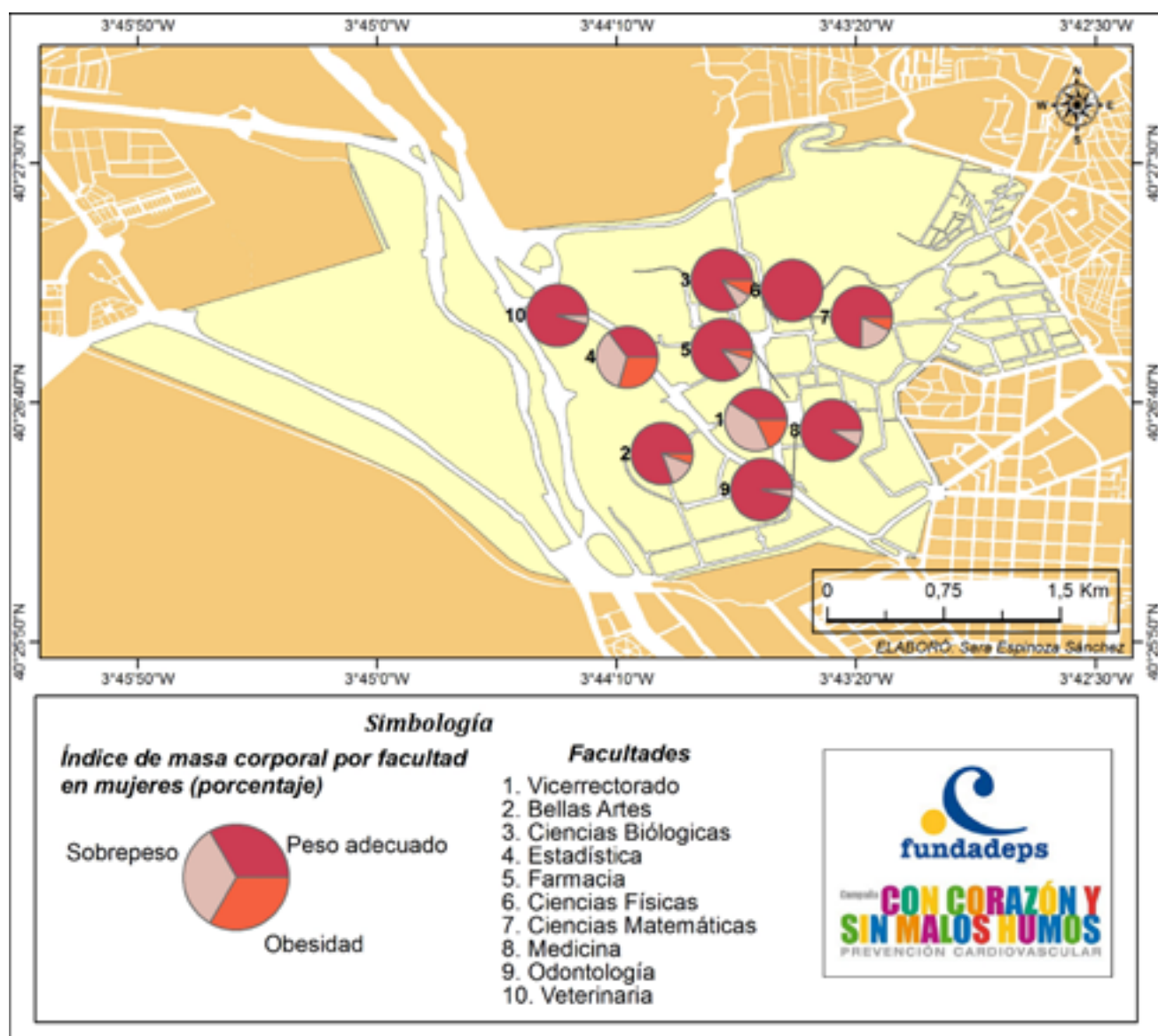


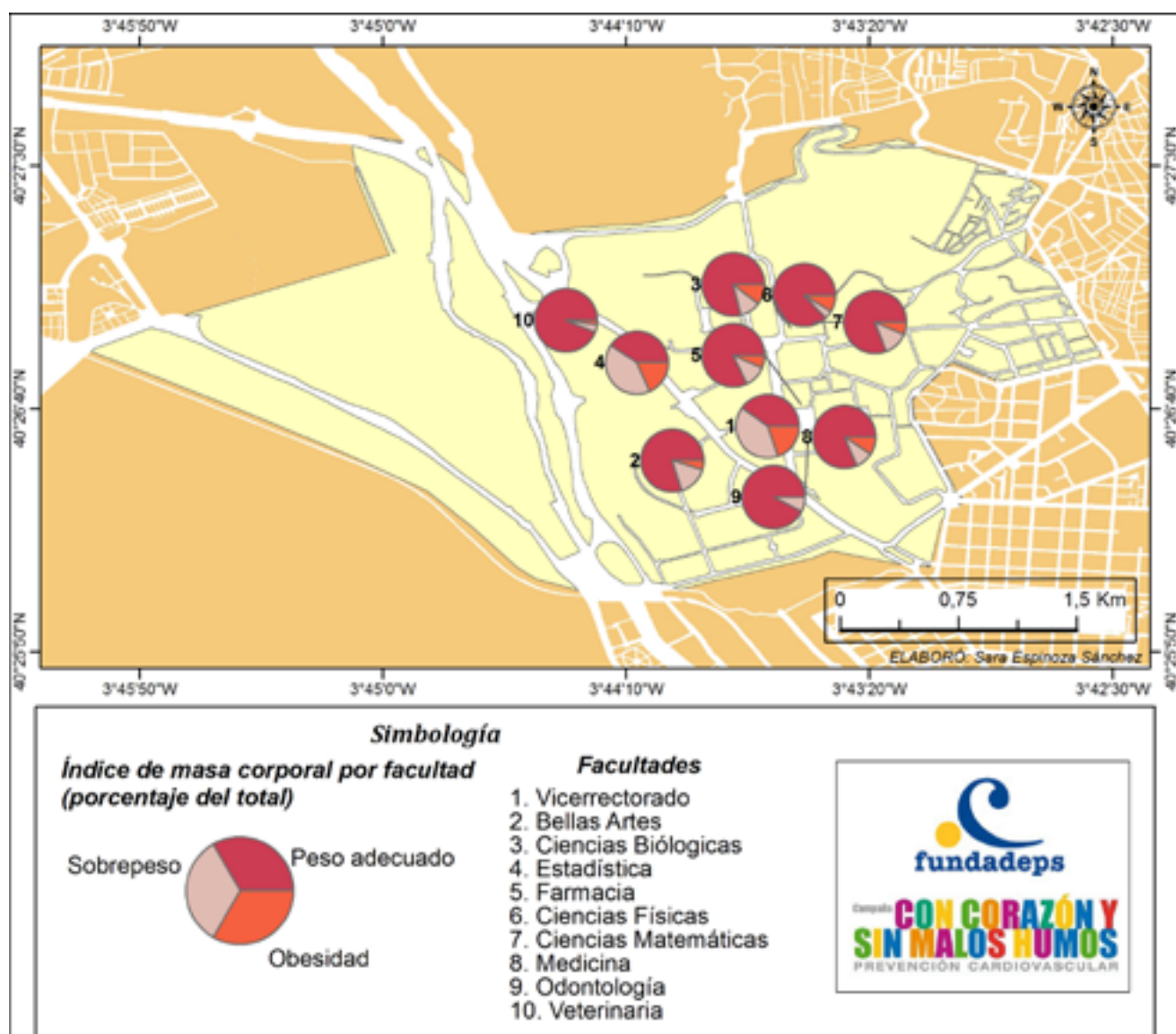


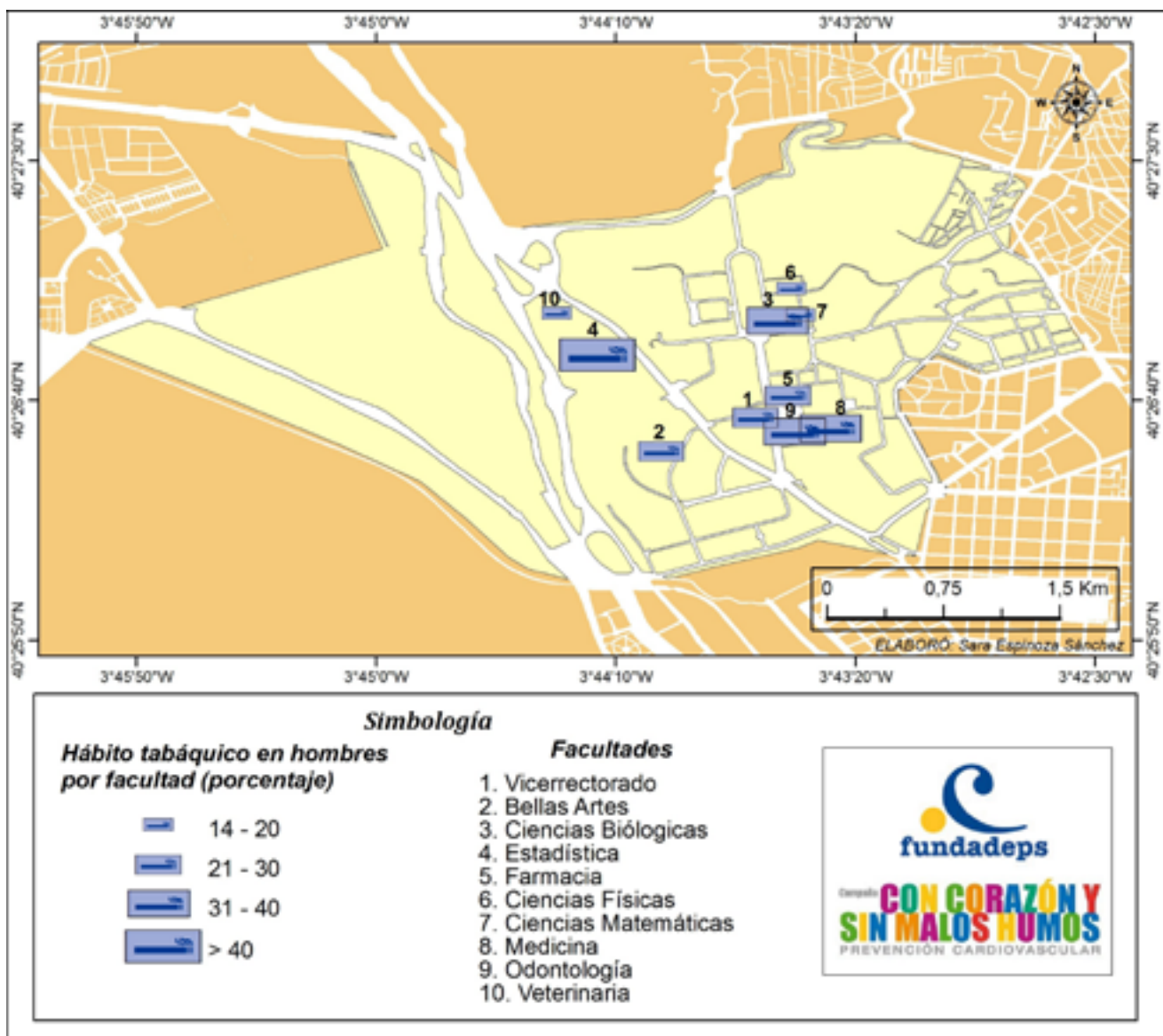


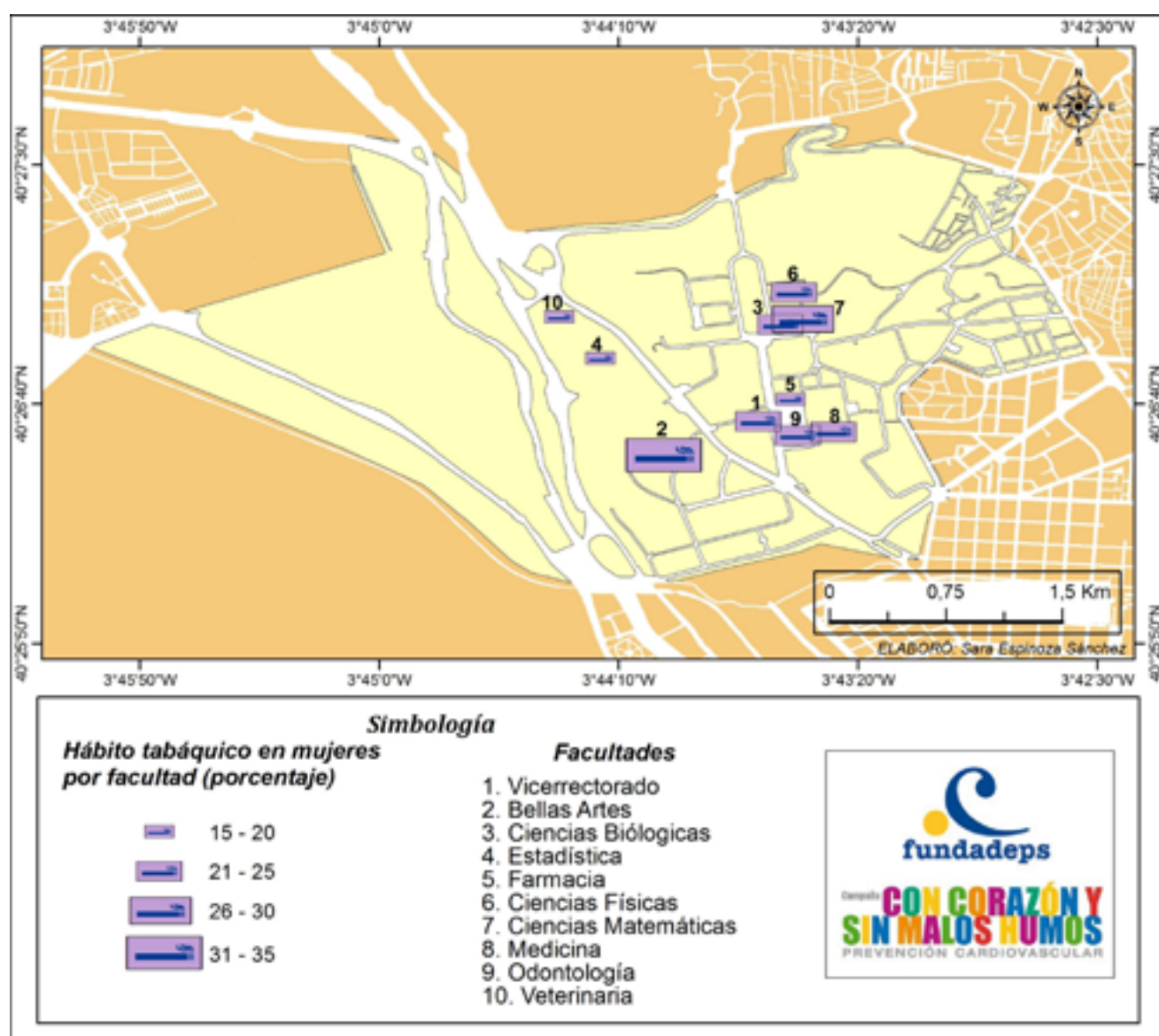


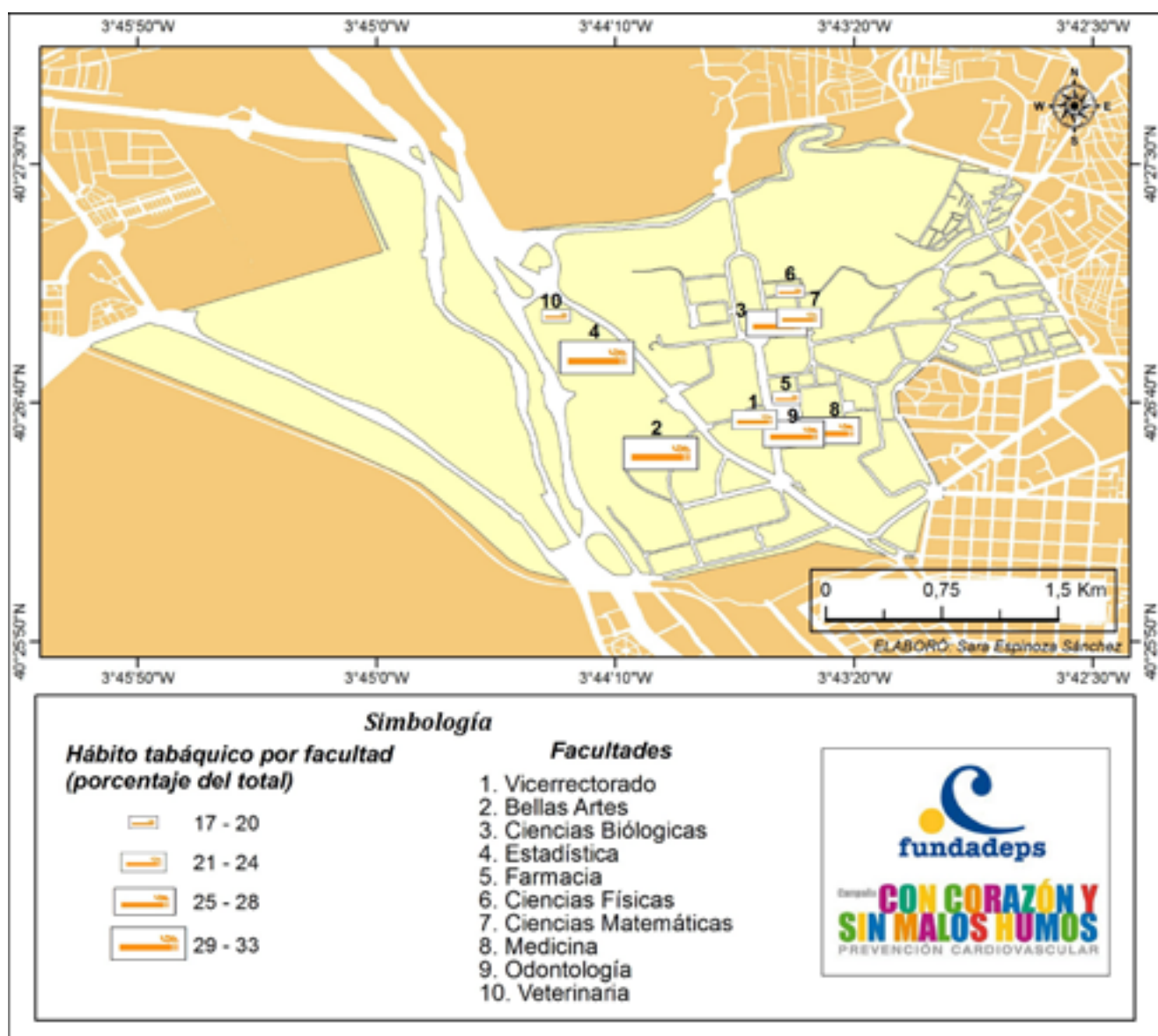














CONCLUSIONES FINALES

Teniendo en cuenta los datos debemos destacar que del total de personas atendidas alrededor de 3000, el 79% corresponden a población estudiante, el resto de participantes son profesores y PAS con el mismo porcentaje un 9%.

En cuanto a la edad encontramos que en el total de personas atendidas a lo largo de estos 3 años el 76% tienen entre 15 y 29 años, siendo este nuestro grupo diana donde nos propusimos intervenir, puesto que nuestro objetivo principal es la prevención. También encontramos un 12% de personas con edades comprendidas entre los 45 y los 59 años y un 8% que corresponden a edades entre 30 y 44 años. Hemos obtenido porcentajes poco significativos con personas menores de 15 años y mayores de 60, siendo respectivamente un 1% y un 3%.

Del total de personas atendidas, encontramos que el 84% tienen estudios universitarios, el 5% tienen estudios secundarios, el 4% estudios de doctorado y master, y el 3% estudios primarios. Lo cual nos muestra que nuestra idea principal que era trabajar con población universitaria se ha cumplido.

Con respecto al Índice de Masa Corporal, podemos decir que el 81% muestra un peso adecuado, lo cual es una grata noticia y aunque es importante seguir dando mensajes saludables, creemos que nos encontramos ante una población joven sana en lo que a peso y su estrecha relación con la alimentación se refiere. Por otro lado es importante en porcentaje de sobrepeso siendo este un 13%, creemos que hay que buscar alternativas para que este tipo de personas puedan realizar una alimentación variada y siguiendo los cánones de una dieta equilibrada, sería bueno seguir promoviendo hábitos saludables en el ámbito universitario. Por último encontramos que los datos nos muestran que tanto el peso insuficiente como la obesidad se equiparan con un 3% de los casos, que para nosotros es un dato significativo pues supone casi un 10% de la población entrevistada.

En referencia a la tensión arterial, el enemigo silencioso de nuestro corazón, hemos dividido los datos en Tensión sistólica y diastólica.

En cuanto a la tensión sistólica, encontramos que el 49% tiene una tensión considerada por debajo de la normalidad y el 41% muestra una tensión considerada normal. Sólo el 10% tiene una tensión considerada alta, que realmente es preocupante debido a su estrecha relación con problemas cardiovasculares.

La tensión diastólica nos muestra los siguientes datos el 85% de las personas tienen una tensión normal, el 9% una tensión más baja de lo normal y el 6% una tensión por encima de lo normal.

Teniendo en cuenta estos datos podemos decir que es importante seguir concienciando a la población en la toma de tensión de manera habitual para controlar los niveles, aun siendo la mayoría normales, pues es esencial seguir manteniéndolos para un correcto funcionamiento de nuestro aparato circulatorio. Además y como hemos dicho al principio la tensión no da síntomas hasta que estos son de alguna forma severos.

Para finalizar, a continuación mostraremos los datos de los hábitos tabáquicos, los índices de Cooximetría y la dependencia, en el caso de los fumadores, al tabaco.

En cuanto a los hábitos encontramos que el 60% es no fumador frente a un 36% que si lo es y un 4% que es exfumador. Estos datos son muy interesantes además de positivos y nos hacen ver los resultados de la promoción de hábitos saludables y la concienciación que existe actualmente en cuanto al tabaco.

Creemos importante seguir trabajando en ello para que el porcentaje de fumadores siga disminuyendo.

En cuanto a los datos de Cooximetría, la prueba se hacía tanto a fumadores, como a exfumadores y no fumadores, encontramos que el 74% tiene un índice mínimo de CO en aire, lo cual nos indica que efectivamente los datos anteriormente recogidos en los hábitos son veraces. El 10% y el 11% respectivamente corresponden a niveles altos y moderados. Y solo el 5% corresponde a niveles

extremos. En estos últimos casos y dada la intensidad en la prueba las personas evaluadas adquirirían un mayor nivel de conciencia de su estado y esto repercutiría directamente en el plantearse dejar el hábito tabáquico.

Por último decir que en el test de Fagestroom el 46% no presenta ninguna dependencia, el 19% presenta una dependencia baja, el 18% una dependencia muy baja, estos datos nos ayudan a pensar en la facilidad en la adherencia a un tratamiento de deshabituación tabáquica. En cuanto a valores de dependencia elevada encontramos valores menos significativos, aunque no menos importantes, el 11% muestra una dependencia moderada, el 4% una dependencia Alta y el 1% una dependencia Extrema. En estos casos creemos necesario conciencia de cómo el tabaco modifica la vida diaria, a través de mensajes de promoción de hábitos saludables.

Una vez establecida una perspectiva general de nuestra población vamos a profundizar en los indicadores de riesgo cardiovascular (Tabaco, Hipertensión, IMC) obtenidos de forma general y por facultades en la primera fase.

En primer lugar hablaremos del Tabaquismo, los datos generales nos dan que un 40,3% de la población sobre la que hemos intervenido es Fumadora, frente un 59,6% de no fumadores. Además de ese 40.3% de fumadores el 70,1% es fumador mínimo según indican los datos obtenidos por la cooximetría, y con una dependencia al tabaco muy baja siendo este porcentaje 43,44%. En cuanto al porcentaje más elevado por facultades en tabaquismo lo encontramos en Geografía e Historia con un 46,12%, seguida del Vicerrectorado con un 41,48%, Derecho con un 39,76%, Filosofía con un 38,91% y por último Ciencias de la Información con un 36,86%. Estos datos nos hacen pensar que el porcentaje de fumadores todavía sigue siendo elevado en facultades como Geografía e Historia sobre todo teniendo en cuenta que en los centros educativos existe la prohibición de fumar, pero el cumplimiento de esta regla parece no coincidir con el acceso al tabaco y su consumo dentro de los centros.

En Segundo lugar hablamos de la tensión arterial, en los datos obtenidos de forma general en esta fase, nos encontramos que un 45,8% de la población intervenida tiene una tensión arterial sistólica normal, y aunque este porcentaje no llega a la mitad de la población, debemos decir que solo el 13,5% podría tener lo que se considera hipertensión, por tanto el resto lo encontramos con valores inferiores a 12 (valor ideal) de tensión arterial. En nuestro análisis por facultades de la tensión arterial sistólica encontramos que, la facultad de Derecho tiene un 51,81% de personas con una tensión normalizada, seguida de Vicerrectorado con un 49.63%, Geografía e Historia con 45,66%, Filosofía 39,69% y por último Ciencias de la Información 37.65%. El centro que presenta mayor número de personas con valores que corresponderían a una posible hipertensión es el Vicerrectorado con un 20,74%. Esto puede deberse a la edad de los participantes, al ser un edificio de gestión académica, encontramos menos porcentaje de gente joven, aumentando con ello la gente en edad adulta, lo cual implica un mayor riesgo de problemas cardiovasculares, por tanto creemos imprescindible la prevención y el control en la edad adulta, para disminuir los riesgos de Hipertensión y problemas cardiovasculares.

En cuanto a la tensión arterial diastólica encontramos que el 86,5% de la población estudiada es normotensa y que solo un 5,1 está por debajo de los valores considerados como normales.

En el análisis facultades encontramos que la facultad de Filosofía tiene un 90.66% de personas normotensas, seguida de Geografía e Historia con 89.04%, Derecho con 86.14%, Ciencias de la Información con 83.14% y por último vicerrectorado con 81.48%. Y la facultad que presenta Mayor número de personas con baja tensión arterial (por debajo de los valores normales) es Ciencias de la información con un 6.27% de personas.

Por último según los datos obtenidos en el análisis estadístico sobre el Índice de Masa Corporal tenemos que el 78,3% de la población tiene un peso adecuado, pero llama la atención que un 17,2% sufre sobrepeso. Además tanto en el caso de los datos de obesidad como de peso insuficiente los porcentajes son muy bajos con un 1,3% y 3% respectivamente, lo cual nos agrada, pues podría significar que los hábitos saludables están presentes en la población universitaria, lo que ayuda

no sólo a prevenir los riesgos cardiovasculares, sino a promover y fomentar estos hábitos en la población general.

Haciendo el análisis por facultades encontramos que la facultad de derecho es la que presenta mayor porcentaje de población con peso adecuado con un 74,10%, seguida de Filosofía con un 71,98%, Ciencias de la información con un 66,67%, Geografía e Historia 66,21% y por último el vicerrectorado con un 60%. En el caso del vicerrectorado hemos encontrado que posee el mayor porcentaje de obesidad siendo este el 9,63%, que unido al 28,15% de personas con sobrepeso, nos hace pensar en la necesidad de educación en hábitos saludables como el ejercicio físico y la alimentación equilibrada dentro de la población adulta para la prevención de enfermedades cardiovasculares.

En general podemos concluir diciendo que la campaña ha tenido un gran éxito, con una población amplia e interesada por su salud, poniendo de manifiesto la necesidad de más información sobre prevención y promoción de la salud en los jóvenes. Pero además hemos obtenido datos de la salud no solo de la población estudiante, sino del personal que trabaja dentro de la universidad, pudiendo abarcar así diferentes edades, y ofreciéndonos nuevas perspectivas de investigación en materia de prevención y educación para la salud en temas relacionados con el riesgo cardiovascular. Además existen diferencias entre las distintas facultades, como se ha visto en los resultados obtenidos por nuestros Agentes de Salud, lo que nos hace pensar en que no existe una homogeneidad dentro del ámbito universitario dando lugar a fomentar la prevención, la promoción y la educación para la salud.

En cuanto a la segunda fase de la campaña encontramos los siguientes resultados:

En primer lugar hablaremos del Tabaquismo, los datos generales nos dan que poco más de la mitad de la población intervenida no fuma, aunque el 39% si mantiene el hábito tabáquico y el 6,3% ha dejado de fumar (ex fumadores).

Según la prueba de cooximetría solo el 70,2% de la población, son fumadores mínimos y el 6,8% son fumadores extremos. En los resultados de la aplicación del TEST DE FAGERSTROM, el 11,5% tiene una dependencia baja, relacionada con el tabaco, y el 0,5% tiene dependencia extrema.

Por facultades encontramos que Psicología El 60,4%, es decir 194 personas intervenidas no fuman, mientras que el 34,5% equivalente a 111, si fuma. El 4,6% ha dejado de fumar (ex fumadores). Según la prueba de cooximetría solo el 76,6%, son fumadores mínimos, mientras que el 5,6% es fumador extremo.

El 6,2% de los fumadores tiene una dependencia muy baja, el 8,4% tiene una dependencia baja, mientras que el 7,4% tiene una dependencia moderada. En los resultados de la aplicación del TEST DE FAGERSTROM, el 8,4% tiene una dependencia baja, relacionada con el tabaco, y el 7,4% tiene dependencia moderada. En Económicas el 73,9%, es decir 128 personas intervenidas no fuman, mientras que el 21,9%, equivalente a 38, si fuma. El 4% ha dejado de fumar (ex fumadores). Según la prueba de cooximetría solo el 78%, son fumadores mínimos y, el 6,9% son fumadores extremos. En los resultados de la aplicación del TEST DE FAGERSTROM, el 6,3% tiene una dependencia baja, relacionada con el tabaco, y el 4% tiene dependencia moderada. En Políticas y Sociología el 56%, equivalente a 158, si fuma, mientras el 35,2%, es decir 99 personas intervenidas no fuman. El 8,5% ha dejado de fumar (ex fumadores) Según la prueba de cooximetría el 59,4%, son fumadores mínimos y el 9,6 % son fumadores extremos. En los resultados de la aplicación del TEST DE FAGERSTROM el, 19,2% de los fumadores tiene una dependencia baja, y el 7,4% tiene una dependencia moderada, sólo 0,7% dependencia extrema. Y por último en Químicas el 35,7%, es decir 49 personas intervenidas si fuman mientras que el 55,4%, equivalente a 76, no fuma. El 8,7% ha dejado de fumar (ex fumadores). Según la prueba de cooximetría el 67,8%, son fumadores mínimos y el 3,6 % son fumadores extremos. En los resultados de la aplicación del TEST DE FAGERSTROM el, 9,4% de los fumadores tiene una dependencia baja, y el 8,7% tiene una dependencia moderada, sólo 0.7% dependencia extrema. Estos datos nos hacen ver que aunque la tendencia está cambiando, seguimos encontrando muchos fumadores sobre todo en la facultad de Políticas y Sociología

donde más de la mitad de los encuestados si fuman, y esto es incompatible con las políticas de prohibición del consumo de tabaco en centros públicos. Creemos necesario adoptar medidas para que el consumo descienda a través de la educación de hábitos de vida saludable y prevención de adicciones en edades más tempranas.

En segundo lugar, hablamos de la tensión arterial de la población general de esta fase que registra que el 57,6% presenta tensión sistólica baja y, el 84,9% tiene tensión diastólica normal. Lo cual nos hace ver que la mayoría se encuentra dentro de lo que consideramos saludable, si bien se ha hecho hincapié, en el control de la tensión arterial con cierta frecuencia y en el caso de problemas tanto por tensión alta o baja se les ha dado recomendaciones y que acudan a su médico en caso de que sea necesario. En el análisis por facultades hemos encontrado que en Psicología, el 67,2% tiene tensión sistólica baja y, el 84,7% tiene tensión diastólica normal. En Económicas, la tensión arterial de la población registra que el 54,9% tiene tensión sistólica baja y, el 86,1% tiene tensión diastólica normal. En Ciencias Políticas y Sociología la tensión arterial de la población registra que el 53,8% tiene tensión sistólica baja y, el 88,9% tiene tensión diastólica normal. Y para terminar el Químicas el 47,4% tiene una tensión arterial sistólica baja, mientras que el 75,9% tiene una tensión arterial diastólica normal. Aunque los datos son muy positivos seguimos creyendo imprescindible la prevención y el control de la tensión arterial de forma continuada, para disminuir los riesgos de Hipertensión y problemas cardiovasculares en la edad adulta.

Por último en cuanto al IMC, con datos autorreferidos, en general se encontró que 83,6% de la población tiene un peso adecuado, mientras que el 11,1% presenta sobrepeso y el 1,7% Obesidad. Todos estos índices nos agradan pues podría significar que los hábitos saludables están presentes en la población universitaria, lo que ayuda no sólo a prevenir los riesgos cardiovasculares, sino a promover y fomentar estos hábitos en la población general.

En cuanto al análisis por facultades encontramos que: Psicología la población atendida en la Facultad refiere que el 86,6% reporta peso adecuado, el 6,5 % sobrepeso, el 1,8% obesidad y el 3,4% peso insuficiente. En Económicas, en el IMC de este punto de salud el 80,9% reporta, peso adecuado, el 10,9 % sobrepeso, el 6,9 % peso insuficiente y el 1,1 % Obesidad. En Ciencias Políticas, el IMC de este punto de salud, el 84,7% reporta peso adecuado, el 11% sobrepeso, el 1,7% peso insuficiente y el 1 % Obesidad. Y por último en Ciencias Químicas el 72,2% reporta peso adecuado, el 20,4 % sobrepeso, el 5,8% peso insuficiente y el 1,4 % Obesidad. Aunque el peso en la mayoría de las personas intervenidas es adecuado si encontramos cierto porcentaje de personas que se encuentran o bien por encima, sobretudo en la Facultad de Ciencias Químicas, o bien por debajo de la media, todo ello nos hace pensar en la adopción de medidas y de educación en hábitos saludables como el ejercicio físico y la alimentación equilibrada dentro de la población para la prevención de enfermedades cardiovasculares.

Para finalizar, en la tercera fase los datos nos muestran lo siguiente:

En primer lugar hablaremos del Tabaquismo, los datos generales nos dan que un 24.8% de la población sobre la que hemos intervenido es Fumadora, frente un 66.8% de no fumadores. Además de ese 24.8% de fumadores el 84.7% es fumador mínimo según indican los datos obtenidos por la Cooximetría, y con una dependencia al tabaco muy baja, siendo este porcentaje 26.4%, según el Test de Fagerstrom.

En cuanto a las facultades, los datos mayores de hábito tabáquico, se encuentran en Estadística con un 32.1%, seguida de Bellas Artes con un 31.6%, Medicina con un 28%, Biológicas con un 27.5% y por Odontología con un 27%. Mientras que los datos menores de este hábito se reflejan en las facultades de Físicas con un 75.9%, Veterinaria con un 75.3%, Matemáticas con un 72.1%, y Farmacia con un 71.2%.

Por género, la situación cambia, ya que el máximo observado en mujeres, corresponde a la facultad de Bellas Artes que se encuentra entre el 31-35%. En contraste, en facultades como Estadística, Farmacia y Veterinaria, el tabaquismo en mujeres es de menos del 20%. Por otro lado en varones, el máximo observado, corresponde a la facultad de Estadística con más del 45%.

En resumen, podemos decir que aunque un alto porcentaje de la población universitaria no tiene el hábito de fumar, sigue existiendo una cuarta parte de la población que si tiene este hábito y que llega a afectar sobre todo a mujeres.

La situación antes mencionada, se repite también, en la prueba de cooximetría donde los resultados de los fumadores con altos niveles de CO₂, en su mayoría, (casi el 75%) son mujeres. Sin embargo, en niveles extremos se iguala la situación, tanto en los hombres como en las mujeres.

En segundo lugar hablamos de la tensión arterial, en los datos obtenidos de forma global, en esta fase, nos encontramos que un 42% de la población intervenida, tiene una tensión arterial sistólica normal. Esto en principio, nos hace pensar que en general existe un buen control de la tensión arterial y, aunque este porcentaje no llega a la mitad de la población, debemos decir que solo el 9.3% podría tener lo que se considera hipertensión, por tanto, el resto lo encontramos con valores inferiores a 12 (valor ideal) de tensión arterial.

En nuestro análisis por facultades de la tensión arterial sistólica encontramos que Estadística tiene un 88.5% de personas con una tensión normalizada, seguida de Biológicas con un 56.9%, Físicas con 55.2%, Matemáticas 52.4%, Medicina 50%, Vicerrectorado con 45.6%, Farmacia 40.9%, Veterinaria 35.8%, Bellas Artes 35.1% y por último Odontología con un 32.6%. Los tres primeros centros que presenta mayor número de personas con valores que corresponderían a una posible hipertensión son Matemáticas con un 17.5%, seguido del Vicerrectorado de Alumnos con un 15.8% y Físicas 13.8%. Esto puede deberse a la edad de los participantes de estos centros que puede incluir Profesorado y PAS, por lo tanto consideramos imprescindible la prevención y el control en la edad adulta, para disminuir los riesgos de Hipertensión y problemas cardiovasculares.

Por último según los datos obtenidos del análisis estadístico sobre el Índice de Masa Corporal, encontramos que el 79.3% de la población complutense tiene peso adecuado, el 10.3% sufre sobrepeso y el 5.4% tiene obesidad. Además, llama la atención que tanto en el caso de los datos de obesidad como de peso insuficiente los porcentajes son bajos, con un 5.1% y 5.4%, respectivamente.

Aunque en torno a la baja obesidad, nos hace pensar que el comportamiento alimenticio mejora, por la presencia de hábitos saludables de la población universitaria, pero con respecto al peso insuficiente, nos planteamos si puede que otros factores psicológicos influyan en este grupo de población ya que en el análisis por facultades, en Física y Matemáticas, también se ha encontrado el mismo porcentaje de población con sobrepeso y con peso insuficiente.

Siguiendo el análisis de IMC por facultades, encontramos que la facultad de Veterinaria es la que presenta mayor porcentaje de población con peso adecuado con un 89%, seguida de Odontología con un 87.2%, Físicas con un 80%, Farmacia 78.1%, y por último Medicina con un 77.8%. En el caso del Vicerrectorado de Alumnos y la Facultad de Estadística, surgen cifras altas si se considera la suma de sobrepeso y obesidad que llega a ser de 33.3% y 32.6% respectivamente. Esto nos hace pensar en la insistencia de educación en hábitos saludables como el ejercicio físico y la alimentación equilibrada, dentro de la población adulta para la prevención de enfermedades

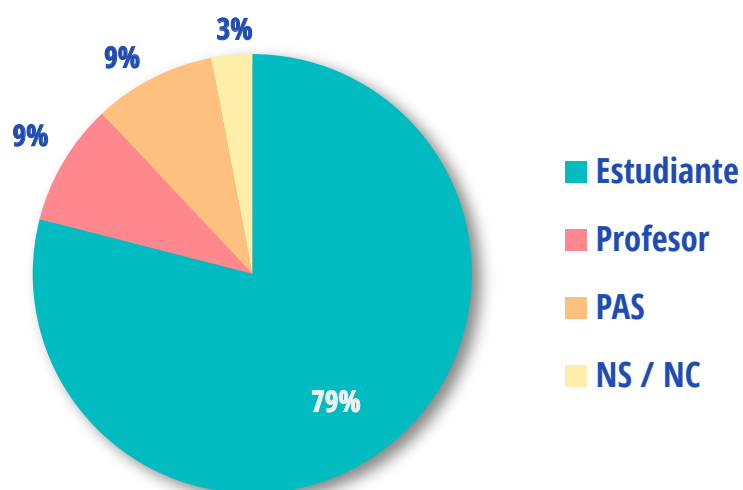
cardiovasculares.

En resumen, en general la población posee peso adecuado, en las facultades, el peso adecuado llega a ser de más del 90%, este es el caso de la Facultad de Veterinaria y Odontología. Lo cual es un buen indicador del estado general de alimentación en la población universitaria, debido posiblemente a la concientización de la actividad física en este grupo.

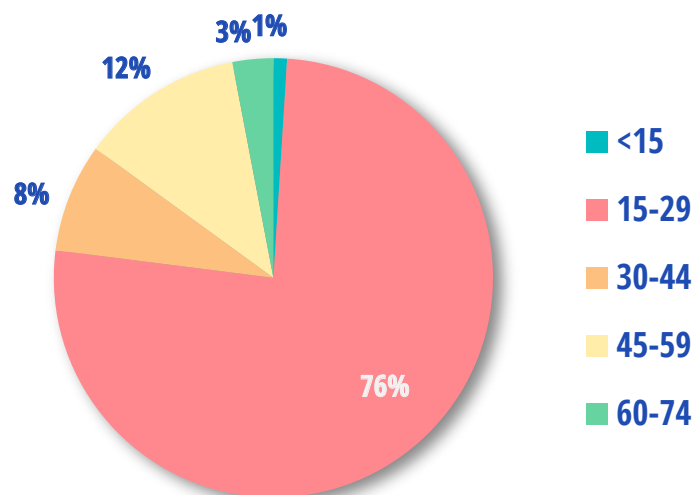


GRÁFICOS GENERALES

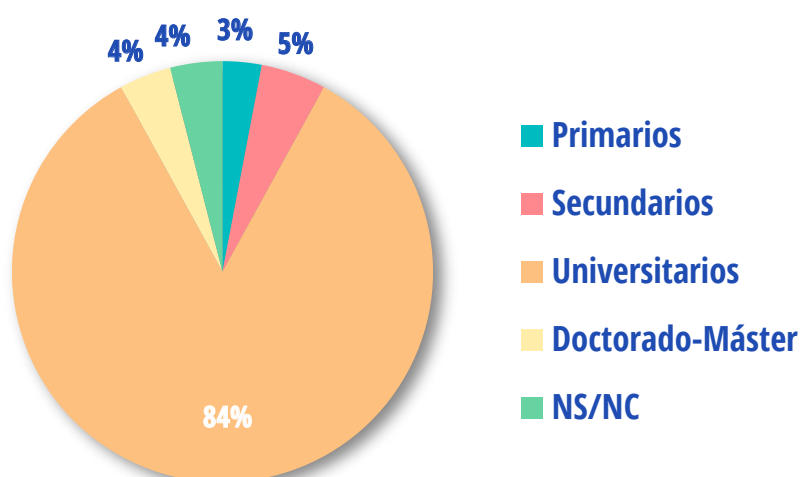
PROFESIÓN GENERAL



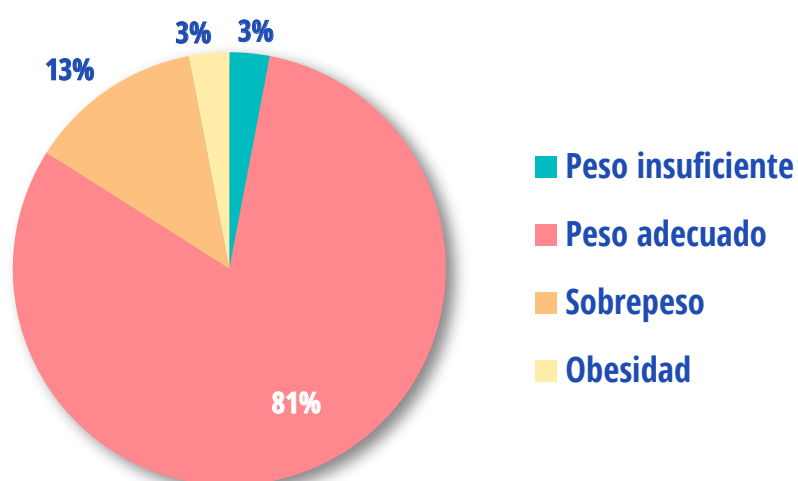
EDAD GENERAL



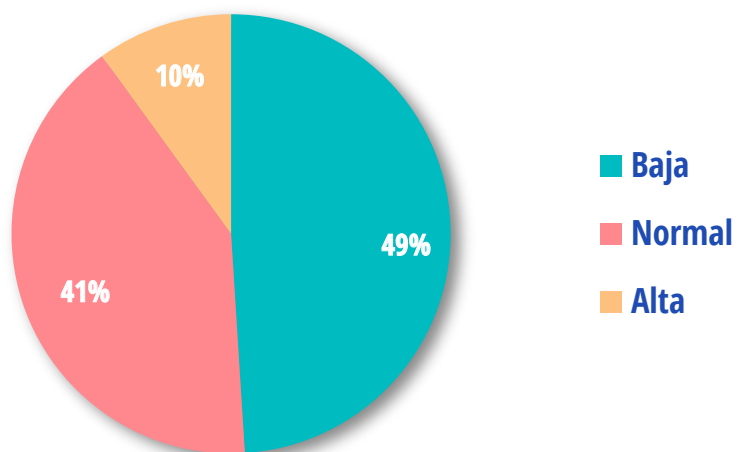
ESTUDIOS GENERAL



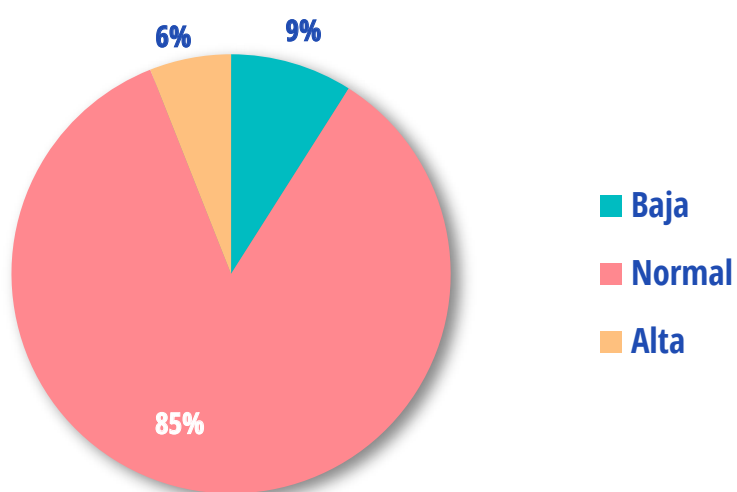
IMC GENERAL



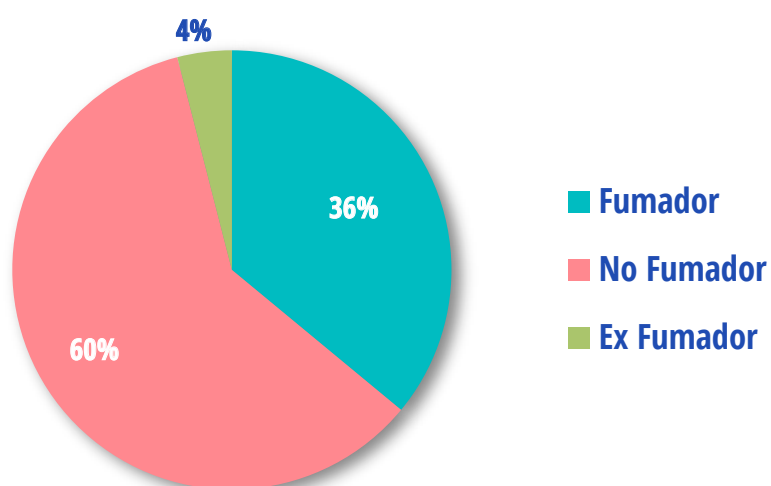
TENSIÓN SISTÓLICA



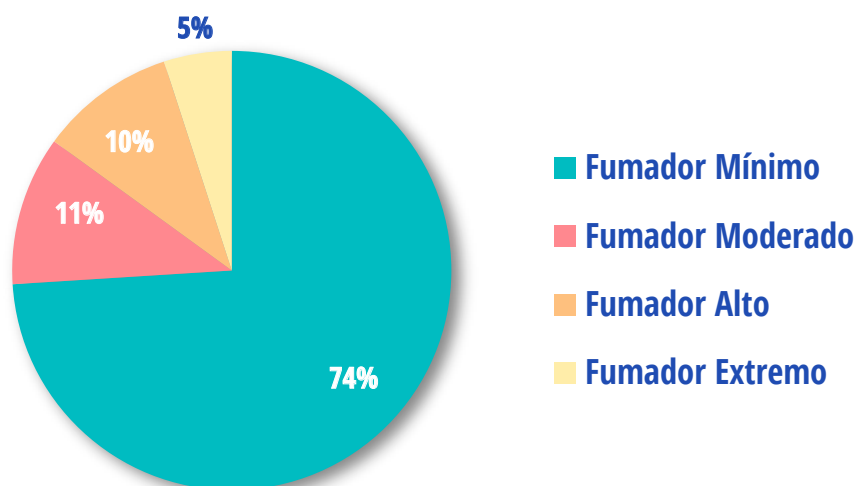
TENSIÓN DIASTÓLICA



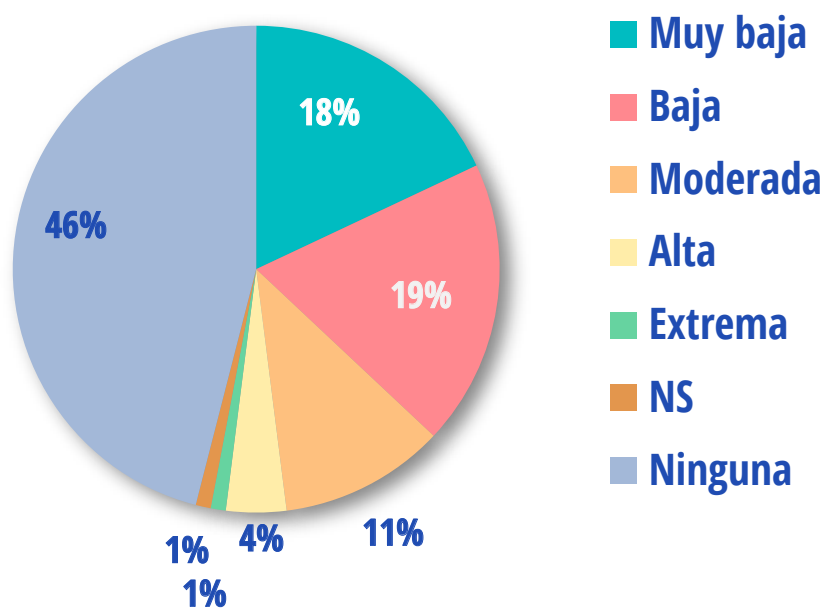
HÁBITO TABÁQUICO



COOXIMETRÍA



TEST FAGESTROOM





www.fundadeps.org

Hospital Clínico San Carlos
C/ Profesor Martín Lagos s/n
3ª Planta Norte
Servicio de Medicina Preventiva
28040 Madrid

Teléfonos
91 330 34 22 / 91 330 37 05

Correo electrónico
fundadeps.hcsc@salud.madrid.org
comunicacion@fundadeps.org

 www.facebook.com/fundadeps

 [@fundadeps](https://twitter.com/fundadeps)

 youtube.com/fundadeps