

MARCOS

en apuros



**VIVIR
EN
SALUD**

Por una alimentación saludable



**FUNDACIÓN
MAPFRE**

Marcos

en apuros

El cómic que presentamos forma parte del proyecto VIVIR EN SALUD, organizado por la FUNDACIÓN MAPFRE en colaboración con la FUNDACIÓN DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD (FUNDADEPS) del Hospital Clínico San Carlos de Madrid. VIVIR EN SALUD nace con la intención de ser un estímulo para la sociedad a la hora de reflexionar sobre nuestra propia salud, en especial la alimentación y la nutrición, propiciando actuaciones que repercutan de forma directa en los estilos de vida y en un desarrollo saludable de nuestro entorno social, familiar y laboral.



Para más información del proyecto:

www.fundacionmapfre.com

www.vivirensalud.com





















LA VERDAD ES QUE ME SIENTO FUERA DE LUGAR, VEO QUE LA GENTE DOMINA EL TEMA, PERO YO HASTA HACE POCO NO SABÍA LO QUE ERA ESTO DEL GEOCACHING.



EVA NOS DIJO QUE A ELLA LE PARECÍA UNA DE LAS ACTIVIDADES MÁS DIVERTIDAS DE LA GUÍA. SI TIENE ÉXITO LO COMENTARÉ EN LA AGENCIA PARA QUE LO INCLUIYAN EN LA OFERTA TURÍSTICA.



¡VAMOS DE UNA VEZ!, NOS HAN DICHO QUE ESTE TESORO ES EL MÁS FÁCIL DE ENCONTRAR. DÉJAME VER EL MAPA, PAPÁ.



EN EL MAPA DECÍA: BUSCA LA HUELLA DEL OSO... COMO AQUÍ NO LOS HAY DEBE SER ALGO PARECIDO, PERO ¿QUÉ?

HUELLAS DE OSO NO, PERO SI TE ESFUERZAS IGUAL ENCUENTRAS SETAS DE TEMPORADA.



¡JA,JA...! MARCOS, ¿TIENES LA CÁMARA? TENEMOS QUE HACERLE UNA FOTO.

SERÁ MEJOR QUE VOLVAMOS A CASA, TENGO AGUJETAS POR TODOS SITIOS. AUNQUE ME LO HE PASADO DE MARAVILLA.

SÍ, PERO LA PRÓXIMA VEZ EMPEZAREMOS POR HACER LA PRIMERA ACTIVIDAD DE ENTRENAMIENTO CON EL MONITOR.



SEMANAS MÁS TARDE...

EN LA ÚLTIMA CLASE ME DIJERON QUE NO SE PODRÍA LLEVAR CALCULADORA AL EXAMEN...

HOLA, ¿QUÉ TAL?

HOLA.



¿QUÉ BUENA ESTÁ SARA HOY...

¿POR QUÉ NO LES DECÍS SI QUIEREN QUEDAR MAÑANA CON TODOS?, VAMOS AL CINE.

NO SÉ..., BUENO, ¡HABLAR MÁS BAJO QUE SE VAN A ENTERAR!



ESE MISMO VERANO MARCOS Y SU FAMILIA SE VAN DE VIAJE A ITALIA...



FIN

"Si pudiéramos ser jóvenes
dos veces y dos veces
viejos, corregiríamos todos
nuestros errores."

[EURÍPIDES]

"De jóvenes nos las
arreglamos para gustar.
De mayores para no
molestar."

[PEDRO M. LAMET]

"La libertad es como la vida,
sólo la merece quien sabe
conquistarla todos los días."

[GOETHE]

"Casi todas las cosas
grandes han sido hechas
por la juventud."

[BENJAMIN DISRAE]

"La juventud es
una embriaguez perpetua:
es la fiebre de la razón."

[LE ROCHEFOUCAULD]

"Los deseos del
joven muestran las virtudes
futuras del hombre."

[CICERON]

"La juventud siempre tiene la
ilusión por alimento."

[DESCARTES]

"Si la juventud es un defecto, es
un defecto del que nos curamos
demasiado pronto."

[J.B LOWELL]

"El tiempo cura lo
que la razón no
puede curar."

[SÉNECA]



Guión

Andrien del Sol
Alba Jiménez

Ilustraciones

Sergi Cardo Siscart

Color

Marta Martínez García

Maquetación

Simone Mocker

Concepción y Dirección

Hidekom



Con la colaboración de:

