



SALUD Y JUVENTUD

Programa PAJEPS

Nueva Campaña de ASDE

La Salud en la Red

Los Guardianes del Clima

Infórmate en:
Tel.: 91 363 78 65
Fax: 91 308 16 08

injuve

Si estás pensando en independizarte, entra en este portal.



oficina de emancipación joven

Si eres **joven** y estás buscando **vivienda o trabajo**, entra en esta dirección y encontrarás **toda la información**, el asesoramiento y muchas facilidades para conseguir ambas cosas en las mejores condiciones.

www.emancipacionjoven.es



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ASUNTOS SOCIALES

injuve

SALUD Y JUVENTUD (SJ) es una publicación editada por la Fundación de Educación para la Salud (FUNDADEPS) en colaboración con la Federación de Asociaciones de Scouts de España (ASDE).

FUNDADEPS

Hospital Clínico San Carlos
Servicio de Medicina Preventiva, 4ª Norte
28040 Madrid
Telfs.: 91 330 37 05 / 34 22
Fax: 91 543 75 04
E-mail: comunicacion@fundadeps.org
Web: www.fundadeps.org

ASDE

C/ Lago Calafate n.º 3
28018 Madrid
Telf: 91 517 54 42
Fax: 91 517 53 82
E-mail: asde@asde.es
Web: www.asde.es

Depósito Legal: M-10908-2008
Diseño y maquetación: Lesinguer, S.L.
Impreme: NPCrespo



Entidades colaboradoras



Comunidad de Madrid



COMPARTIENDO EXPERIENCIAS

Desde la **Fundación de Educación para la Salud (FUNDADEPS)** y la **Federación de Asociaciones de Scouts de España (ASDE)** iniciamos un nuevo proyecto, **SALUD Y JUVENTUD**, que pretende ser un vehículo de expresión y de intercambio de experiencias entre todos aquellos jóvenes que desde sus escenarios actúan e intervienen para promover la Educación para la Salud en todos los ámbitos de la sociedad por medio de la educación, la acción social y la cultura.

Pero **SALUD Y JUVENTUD** también será un nuevo referente en el empoderamiento de los jóvenes, ya que desde sus páginas pretendemos que sean ellos los que expresen sus necesidades, diseñen las estrategias de participación y lleven a cabo las acciones para que adquieran un mayor control sobre las decisiones que afectan a su salud.

En este nuevo proyecto no estamos solos. Contamos con una sólida Red Nacional de Agentes de Salud, que desde el Programa PAJEPS ha venido consolidando la participación activa de más de 90.000 jóvenes y adolescentes que se han beneficiado de sus actividades a lo largo de más de trece años. Así como de miles de jóvenes que desde las Asociaciones federadas en **ASDE** difunden y apoyan iniciativas de compromiso social, fomentando la convivencia y la solidaridad como principios básicos de ese ideario que felizmente acaba de cumplir sus primeros cien años.

Temas como Medio Ambiente, Educación, Ocio y Tiempo Libre, Prevención, Alimentación y Consumo, Mundo Asociativo, tendrán su hueco en **SALUD Y JUVENTUD**. Pero nada de esto será posible sin vuestra participación y colaboración activas. Confiamos en este nuevo proyecto y, sobre todo, confiamos en vosotros como protagonistas de esta aventura que representa el valor y el reconocimiento de las sinergias que son capaces de crear **FUNDADEPS** y **ASDE** para mejorar la calidad de vida de la población.

Julio del Valle de Iscar
PRESIDENTE DE ASDE

Dra. María Sainz Martín
PRESIDENTA FUNDADEPS



3 EDITORIAL

6 PAJEPS

15 PREVENCIÓN

18 EDUCACIÓN

22 ASDE

27 MEDIO AMBIENTE

29 LA SALUD EN LA RED



Quienes somos

Programas y Proyectos

- Leer es salud
- PAJEPS
- Sonrisas
- Convive mejor sin tabaco
- Otras actividades

Formación

- Medicina y sexología
- Fides
- Cuida
- Master en Periodismo Sanitario

Campañas

Centro de Documentación

- Biblioteca
- Mediateca
- Hemeroteca

Internacional

Observatorio de Salud

Comunidad EpS

Acciones Directas

Zopa Pública

- Salud familiar
- Enlaces
- Glosario de términos
- Desde tu comunidad
- Vivir en salud

Agenda

- Congresos
- Actividades
- Subvenciones y ayudas

BIENVENID@ A TU PORTAL DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD



QUIENES SOMOS

La **Asociación de Educación para la Salud (ADEPS)** es una entidad profesional de ámbito nacional e internacional, fundada en 1984 en el Servicio de Medicina Preventiva del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, y declarada de Utilidad Pública en reconocimiento a la ingente labor desarrollada por sus profesionales a través de sus programas, proyectos y actividades como Centro de Referencia Nacional en la Promoción y Educación para la Salud.

De esta labor surge en el año 2003 la **Fundación de Educación para la Salud (FUNDADEPS)** como entidad gestora de clara orientación hacia la investigación y divulgación sanitaria, contribuyendo a la mejora de la formación de los/as profesionales y aportando nuevas ideas y proyectos en su constante preocupación por mejorar la calidad de vida de la población

COMUNIDAD EpS

La **Comunidad EpS** es nuestro corazón. Un espacio de referencia para los/as profesionales de la salud en el que pueden acceder a todo tipo de información, compartir proyectos, intercambiar experiencias. Foros, e-learning, oferta de actividades y servicios, congresos, revistas y libros. Todo EpS donde el único protagonista eres tú.



CENTRO DE DOCUMENTACIÓN



El **Centro de Documentación** pone a disposición de los/as profesionales materiales sobre prevención, promoción y EpS en distintos formatos. Libros, revistas, audiovisuales y Centro de Consulta sobre bibliotecas y publicaciones periódicas. Además todos los documentos puedes bajártelos con sólo un clic.

OBSERVATORIO DE SALUD

El **Observatorio de Salud** es un punto de referencia en el tratamiento de la Salud desde sus fuentes y estudios. Discapacidad, violencia de género, indicadores sociales, encuestas sobre hábitos, estudios de prevalencia, sistemas de información. Todo a un paso de tu pantalla.



INFORMACIÓN AL DÍA LOS 365 DÍAS DEL AÑO, SELECCIONANDO LO MEJOR Y MÁS INTERESANTE DE LA INFORMACIÓN SOBRE SALUD, CON ACCESO DIRECTO Y GRATUITO.



VOLUNTARI@S DE LA SALUD

JÓVENES DE TRECE COMUNIDADES AUTÓNOMAS PARTICIPAN, UN AÑO MÁS, EN EL PROGRAMA DE AGENTES JÓVENES EN EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Después de doce años consecutivos, la **Fundación de Educación para la Salud (FUNDADEPS)** del Hospital Clínico San Carlos de Madrid desarrolla el **Programa de Agentes Jóvenes en Educación para la Salud** bajo el lema "Educando para la salud de tú a tú".

PAJEPS es un Programa subvencionado por el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales que pretende **promocionar hábitos de vida saludables entre la población juvenil a través de la** formación de jóvenes, líderes de asociaciones juveniles o con una potencialidad importante a la hora de contactar y verter sus conocimientos sobre colectivos juveniles y adolescentes.

En esta nueva edición, el Programa **PAJEPS** cuenta con la participación de 40 jóvenes seleccionados entre más de 150 candidatos, chicos y chicas de 18 a 25 años procedentes de las **Comunidades Autónomas de Madrid, Andalucía, Castilla-La Mancha, Cas-**

tilla y León, Aragón, Galicia, Extremadura, Asturias, Murcia, La Rioja, Cantabria, Cataluña y Valencia.

El perfil académico de l@s jóvenes participantes es muy amplio: diplomad@s, licenciad@s y estudiantes de ciencias de la educación, psicología, medicina, pedagogía, geografía e historia, derecho, trabajo social, educación medioambiental, matemáticas, biología, empresariales y enfermería. Es esta última, junto a ciencias de la educación y trabajo, la que tiene la presencia más numerosa, lo que da una idea del amplio abanico interdisciplinar que supone la Educación para la Salud como metodología básica en la promoción de la salud individual y colectiva.

PAJEPS ("Educando de tú a tú") pretende no sólo favorecer el conocimiento y la información adecuada para promover la salud, sino también desarrollar un plan en cadena sobre temas de Educa-

ción para la Salud de especial relevancia para la población comprendida entre los 12 y los 29 años. Para ello, incide en aquellos hábitos que más influyen sobre la salud de adolescentes y jóvenes, así como en los temas que más dudas e interés plantean desde sus foros de debate: **prevención del abuso de alcohol y tabaco; educación afectivo-sexual; prevención de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y VIH/SIDA; prevención en accidentes de tráfico; educación nutricional...**; así como en valores personales para una convivencia en paz y en libertad.

Una vez formados, los jóvenes Agentes de Salud deberán realizar sus intervenciones directas sobre la población juvenil de su Comunidad Autónoma (Institutos, Centros de Enseñanza, Centros de F.P., Asociaciones Juveniles, Universidades, ONG's), aplicando los conocimientos adquiridos durante el curso de formación, rompiendo así las barreras de comunicación que muchas veces provoca la diferencia de edad entre educador y educando.

De esta forma, **FUNDADEPS** del Hospital Clínico San Carlos de Madrid ya ha formado a través de PAJEPS a más de 500 jóvenes procedentes de 13 Comunidades Autónomas, y son 90.000 los chicos y chicas de 12 y 29 años que se han beneficiado de las intervenciones. Todo lo cual justifica de forma clara el papel que juega el **Programa de Agentes Jóvenes en Educación para la Salud** sobre las creencias, actitudes y comportamientos que hacen a l@s jóvenes más responsables de su propia salud, **como verdaderos protagonistas y agentes capaces de transmitir estilos de vida y hábitos saludables entre los colectivos y los grupos sociales donde actúan y se relacionan.**

PAJEPS

PROGRAMA DE AGENTES JÓVENES EN EDUCACIÓN PARA LA SALUD

¿QUÉ HAY DETRÁS DE PAJEPS?

- Una Red de 540 jóvenes, formados como Agentes de Salud, que trabajan en Promoción y Educación para la Salud desde sus Comunidades Autónomas.
- Más de 90.000 jóvenes y adolescentes que se han beneficiado de sus actividades desarrolladas en Centros Educativos, ONG's y Asociaciones Juveniles, Ayuntamientos, Universidades...
- 700 entidades, organismos, ONG's, Fundaciones..., que han colaborado con pajeps avalando a l@s Agentes de Salud y participando directamente de sus acciones.
- 15.000 horas invertidas como voluntari@s para transmitir hábitos de vida saludables a los colectivos de jóvenes (Programa «De tu a tu»).
- Un modelo de formación e intervención con jóvenes que contribuye al fomento del empleo dentro de las áreas de las Ciencias Sociales y de la Salud (el 86% de l@s pajeps formados se encuentran trabajando en ONG's, Fundaciones, Asociaciones Juveniles, Ayuntamientos, Comunidades, Empresas)
- Un compromiso con la convivencia, la participación activa y el diálogo de l@s jóvenes como protagonistas de su salud.

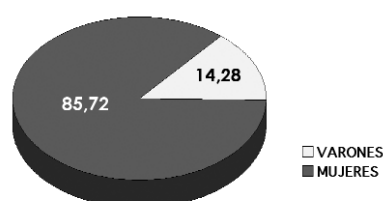


EVALUACIÓN PAJEPS 2006

DESCRIPCIÓN DE LAS FICHAS DE ADHESIÓN

DISTRIBUCIÓN POR GÉNERO DE L@S PARTICIPANTES EN PAJEPS'2006

	FRECUENCIA	PORCENTAJE
VARONES	5	14.28
MUJERES	30	85.72



DISTRIBUCIÓN POR EL NIVEL DE ESTUDIOS DE L@S PARTICIPANTES EN PAJEPS'2006

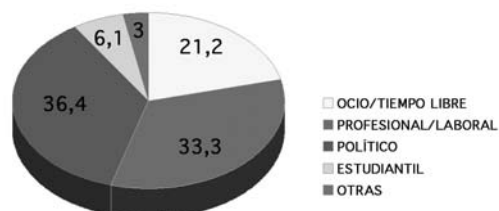
	PORCENTAJE
LICENCIADOS	9.1
DIPLOMADOS	6.1
ESTUDIANTES DE LICENCIATURA	48.5
ESTUDIANTES DE DIPLOMATURA	33.3
OTROS	3.0

DISTRIBUCIÓN POR COMUNIDADES DE L@S PARTICIPANTES EN PAJEPS'2006

	FRECUENCIA	PORCENTAJE
ANDALUCIA	10	28.7
CASTILLA-LA MANCHA	2	5.7
GALICIA	1	3.8
MURCIA	4	11.4
EXTREMADURA	2	5.7
CANTABRIA	2	5.7
VALENCIA	2	5.7
ARAGÓN	2	5.7
CASTILLA-LEÓN	2	5.7
MADRID	3	8.6
LA RIOJA	1	3.8
CATALUÑA	2	5.7
ASTURIAS	1	3.8

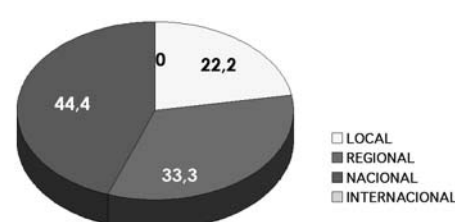
DISTRIBUCIÓN POR TIPO DE ASOCIACIÓN DE L@S PARTICIPANTES EN PAJEps'2006

	PORCENTAJE
OCIO-TIEMPO LIBRE	21.2
PROFESIONAL-LABORAL	33.3
ESTUDIANTIL	36.4
POLÍTICO	6.1
OTRAS	3.0



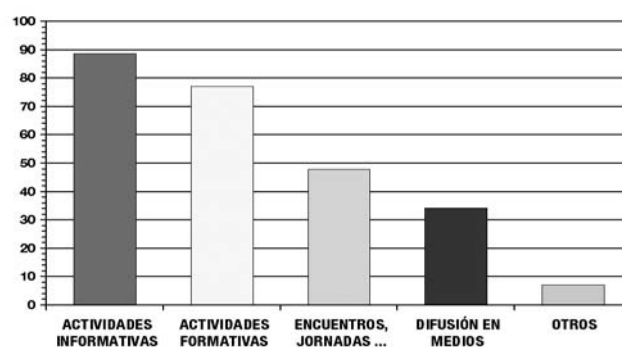
DISTRIBUCIÓN POR ÁMBITO GEOGRÁFICO DE L@S PARTICIPANTES EN PAJEps'2006

	PORCENTAJE
LOCAL	22.2
REGIONAL	33.3
NACIONAL	44.4
INTERNACIONAL	—



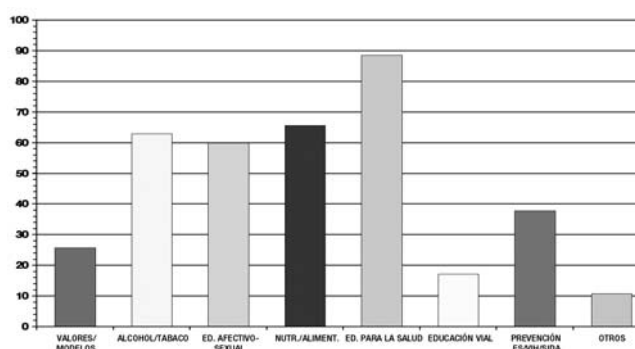
DISTRIBUCIÓN DEL ÁMBITO EN EL QUE DESEAN INTRODUCIR LA Eps L@S PARTICIPANTES EN PAJEps'2006

	PORCENTAJE
ACTIVIDADES INFORMATIVAS/SENSIBILIZACION	88.6
ACTIVIDADES FORMATIVAS	77.1
ENCUENTROS, JORNADAS...	47.9
DIFUSIÓN EN MEDIOS	34.3
OTROS	7.1



DISTRIBUCIÓN Y FRECUENCIA POR TEMÁTICAS DE MAYOR INTERÉS DE L@S PARTICIPANTES EN PAJEps'2006

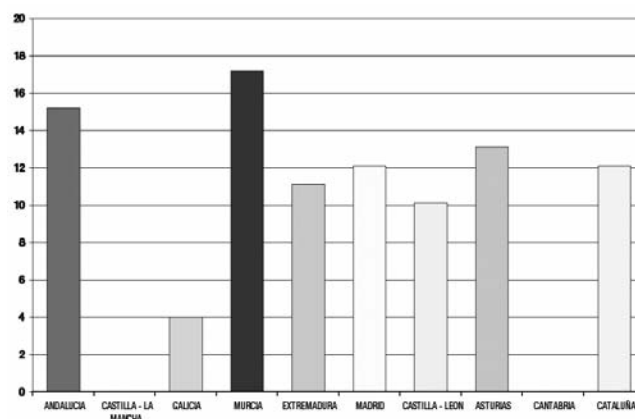
	PORCENTAJE
VALORES Y MODELOS	25.7
PREVENCIÓN ABUSO ALCOHOL/TABACO	62.9
EDUCACIÓN AFECTIVO/SEXUAL	60.0
NUTRICIÓN/ALIMENTACIÓN	65.7
EDUCACIÓN PARA LA SALUD	88.6
EDUCACIÓN VIAL	17.1
PREVENCIÓN ETS/VIH/SIDA	37.8
OTROS	10.8



DESCRIPCIÓN DE LAS FICHAS DE INTERVENCIÓN

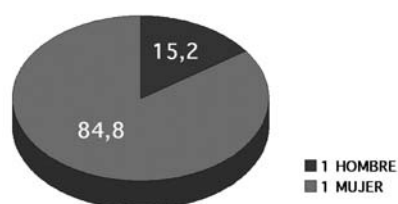
DISTRIBUCIÓN DE INTERVENCIONES POR COMUNIDADES DE L@S PARTICIPANTES EN PAJEPS'2006

	FRECUENCIA	PORCENTAJE
ANDALUCIA	15	15.2
CASTILLA-LA MANCHA	0	0.0
GALICIA	4	4.0
MURCIA	17	17.2
EXTREMADURA	11	11.1
MADRID	12	12.1
CASTILLA-LEON	10	10.1
ASTURIAS	13	13.1
CANTABRIA	0	0.0
CATALUÑA	12	12.1



DISTRIBUCIÓN POR GÉNERO DE L@S AGENTES DE SALUD

	FRECUENCIA	PORCENTAJE
1 HOMBRE	15	15.2
1 MUJER	84	84.8

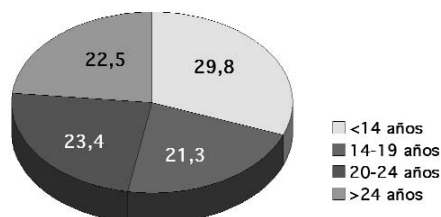


MEDIA Y TOTAL DE HORAS DE INTERVENCIÓN Y NÚMERO DE PARTICIPANTES

	MEDIA	SUMA
HORAS DE INTERVENCIÓN	10.69	1058
PARTICIPANTES		5204
CHICOS	12.10	2250
CHICAS	16.05	2954

DISTRIBUCIÓN POR GRUPOS DE EDAD DE L@S BENEFICIARI@S DE LAS INTERVENCIONES

	PORCENTAJE
MENOR DE 14 AÑOS	29.8
14-19 AÑOS	21.3
20-24 AÑOS	23.4
> 24 AÑOS	22.5

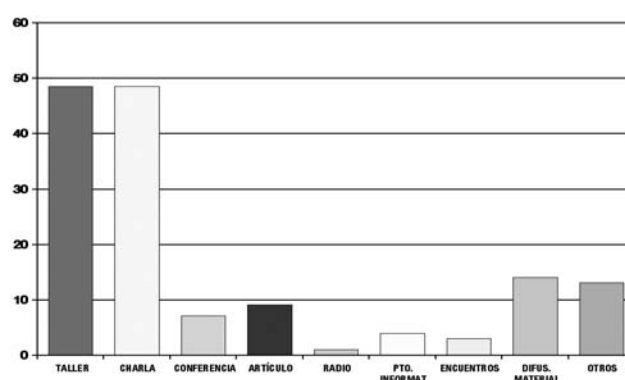


DISTRIBUCIÓN DE TEMAS ABORDADOS EN LAS INTERVENCIONES

	PORCENTAJE
EDUCACIÓN PARA LA SALUD	31.3
EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL	17.2
NUTRICIÓN	37.4
PREVENCIÓN DE DROGAS	16.2
ITS/VIH/SIDA	5.1
PREV. ACCIDENTES/ EDUCACIÓN VIAL	7.1
PREVENCIÓN ABUSO TABACO	10.1
OTROS	18.2

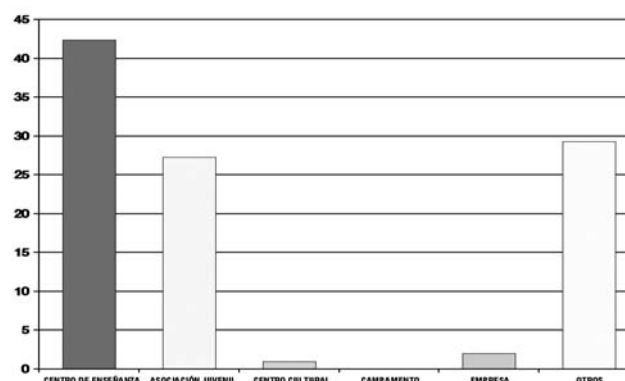
FORMAS DE METODOLOGÍA UTILIZADA PARA LAS INTERVENCIONES

	PORCENTAJE
TALLER	48.5
CHARLA	48.5
CONFERENCIA	7.1
ARTÍCULO PRENSA	9.1
RADIO	1.0
PUNTO INFORMATIVO	4.0
ENCUENTRO	3.0
DIFUSIÓN MATERIALES	14.1
OTROS	13.1



DISTRIBUCIÓN DE LOS LUGARES DONDE SE REALIZARON LAS INTERVENCIONES

	PORCENTAJE
CENTRO DE ENSEÑANZA	42.4
ASOCIACIÓN JUVENIL	27.3
CENTRO CULTURAL	1.0
CAMPAMENTO	0.0
EMPRESA	2.0
OTROS	29.3



COMPARACIÓN ENTRE LAS TEMÁTICAS DE INTERÉS EXPRESADAS POR L@S PARTICIPANTES EN LAS FICHAS DE ADHESIÓN CON LOS TEMAS ABORDADOS EN LAS INTERVENCIONES EN 2006

	TEMÁTICAS DE INTERÉS	INTERVENC. REALIZADAS
VALORES Y MODELOS	26.7	0
EDUCACIÓN PARA LA SALUD*	30.0	31.3
EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL	23.3	17.2
NUTRICIÓN/ ALIMENTACIÓN	3.3	37.4
PREVENCIÓN ABUSO TABACO	20.0	10.1
PREVENCIÓN DROGODEPENDENCIAS	20.0	16.2
PREVENCIÓN ETS/VIH/SIDA	3.3	5.1
PREVENCIÓN ACCIDENTES VIALES	10.0	7.1

PROGRAMA DE AGENTES JÓVENES EN EDUCACIÓN PARA LA SALUD

(DESDE 1995)

pajeps



fundadeps

fundación de educación para la salud





¿QUIERES SER AGENTE EN EDUCACIÓN PARA LA SALUD?

CURSO

Lugar de celebración:
Buitrago del Lozoya, Madrid.
Julio.

Inscripción:
Antes del 15 de Junio.

Duración:
25 horas lectivas
(4 días de convivencia).

Cuota única:
61 euros
(materiales educativos, curso de formación, talleres, seguro, diploma, y carnet de PAJEPS).

Incluye transporte, alojamiento, manutención y curso de formación.

IMPRESINDIBLE

- Curriculum Vitae.
- 3 fotografías tamaño carnet.
- Ficha de adhesión cumplimentada.

INFORMACIÓN

FUNDACIÓN DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD (FUNDADEPS)
Hospital Clínico San Carlos.
Servicio de Medicina Preventiva. 4ª norte.
28040 Madrid.

Coordinación del Programa:
Nieves Cáceres

Secretaría:
De Lunes a Viernes
de 10:00 h. a 14:00 h.

Teléfonos:
91 330 37 05 / 34 22

Fax:
91 543 75 04

E-mail:
pajeps1@hotmail.com

Web:
www.fundadeps.org

Participa en este Programa de Educación para la Salud dirigido a jóvenes de asociaciones, estudiantes e instituciones universitarias, o interesados en programas de salud con jóvenes, cuyo ámbito de actuación se localice en las Comunidades Autónomas de: Madrid, Galicia, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Aragón, Andalucía, Murcia, Extremadura, Asturias, Valencia, Cataluña, Cantabria y La Rioja.

PROGRAMA DE AGENTES JÓVENES EN EDUCACIÓN PARA LA SALUD (PAJEPS)

Dirigido por la Dra. María Sáinz Martín, del Hospital Clínico San Carlos de Madrid.

CRITERIOS DE PARTICIPACIÓN

- Jóvenes entre 18 y 30 años.
- Que pertenezcan a una asociación, entidad o institución o sean presentados por un profesor/a.
- Máximo dos personas presentadas por asociación o profesor/a.
- Cumplimentar la Ficha de adhesión del Programa PAJEPS (solicitarla a FUNDADEPS).
- Compromiso de divulgación de la Educación para la Salud.
- Intervenciones directas entre el Colectivo de jóvenes y adolescentes realizadas por l@s Agentes de Salud.

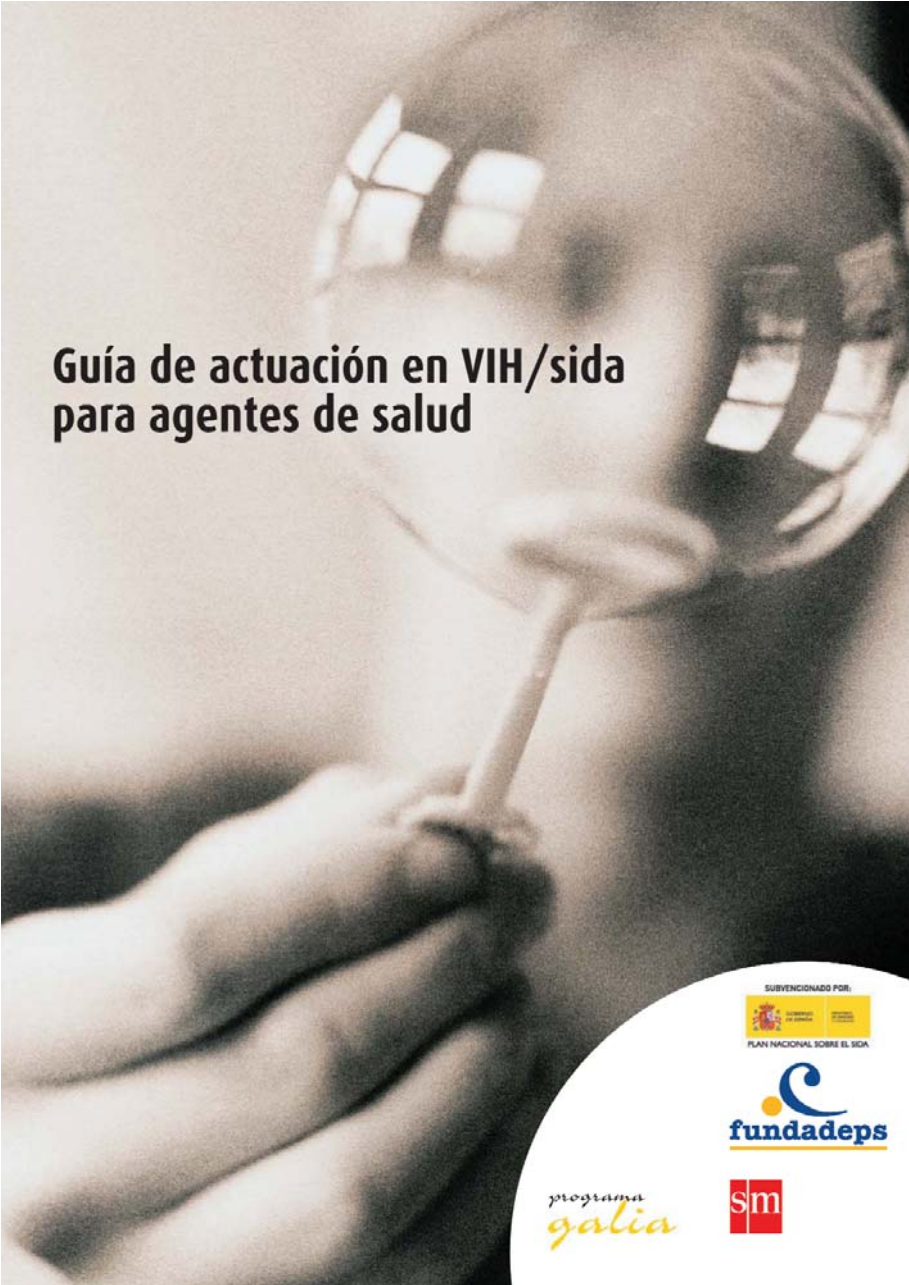
CONTENIDOS

- La Educación para la Salud: Enfoques y conceptos.
- Cambios de comportamiento y calidad de vida en la juventud (valores y modelos).
- Prevención de Drogas
- Prevención del Tabaquismo.
- Educación afectivo-sexual.
- Prevención de ITS-VIH/SIDA.
- Alimentación y Consumo.
- Prevención de los Accidentes Viales.
- Metodología de la Educación para la Salud.
- Técnicas de Intervención para la Promoción de la Salud.

FIDES
Formación Integral de
Docentes en Educación
para la Salud
Cursos de formación
continuada para docentes
en educación para la salud

La Casa Encendida
T 91 506 38 94
F 91 506 38 76
casaencendida@cajamadrid.es
www.lacasaencendida.com

ADEPS (Asociación de
Educación para la Salud)
T 91 330 37 05 / 34 22
F 91 543 75 04
adeps@hotmail.com
www.adeps.org



Guía de actuación en VIH/sida para agentes de salud



GALIA

EL PROGRAMA GALIA PRETENDE ABORDAR LA INFORMACIÓN, FORMACIÓN E INTERVENCIÓN DE LOS /LAS JÓVENES EN VIH/SIDA DESDE LA GESTIÓN, LA ACCIÓN, EL LIDERAZGO, LA INVESTIGACIÓN Y EL APOYO A LAS REDES SOCIALES.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

Objetivos generales

- Incrementar las fuentes y el acceso a la información de los/as jóvenes en VIH/SIDA.
- Potenciar su capacidad para transmitir el conocimiento entre sus iguales.
- Formar a los/as jóvenes (efecto cascada) de cara a disminuir las conductas de riesgo.
- Fomentar el uso de los materiales de formación en el des-

arrollo de sus intervenciones dentro de los colectivos y escenarios donde actúan y se relacionan.

- Fomentar el empleo de los/as jóvenes en el ámbito de las Ciencias Sociales y de la Salud.

Objetivos específicos

- Capacitar a los/as jóvenes para que puedan gestionar, dirigir y desarrollar con éxito programas y actividades preventivas en su ámbito local, comarcal, regional o comunitario.
- Potenciar sus capacidades de liderazgo y de formación de formadores.
- Facilitar el encuentro y el intercambio de experiencias entre jóvenes que trabajan en Educación para la Salud.
- Elaborar materiales de apoyo específico sobre VIH/SIDA para las intervenciones directas que los Agentes de Salud pongan en marcha.

¿CÓMO VAMOS A DESARROLLAR EL PROGRAMA?

Fase de Difusión-Información

- Divulgar el Programa entre el movimiento asociativo juvenil y a través de la Red Nacional de Agentes de Salud.
- Seleccionar a un grupo de jóvenes (Agentes de Salud) entre las Comunidades Autónomas que participarán en el Programa.
- Recoger las experiencias que sobre VIH/SIDA se están desarrollando en las distintas Comunidades Autónomas.

Fase de Formación

- Formar en VIH/SIDA a los/as Agentes de Salud procedentes de las distintas Comunidades Autónomas (Asociaciones Juveniles, ONG's ...)
- Crear grupos de trabajo en las diferentes Comunidades Autónomas para llevar a cabo la Formación de Los Formadores.
- Crear el material didáctico necesario que sirva como Guía para el desarrollo de las intervenciones en VIH/SIDA.

Fase de Intervención

- Difundir el Programa entre todas las Asociaciones Juveniles, ONG's y Entidades interesadas en desarrollar actividades de Sensibilización y Prevención en VIH/SIDA.

- Incrementar y Consolidar el total de usuarios/as directos de las Intervenciones Informativas y Preventivas.

- Facilitar las Intervenciones y Consolidar el Programa, en cada Comunidad Autónoma.

INFORMACIÓN SOBRE GALIA

Comunidad de Galicia

Coordinadora: Lucía Alonso

E-mail: lucialonso83@hotmail.com

Comunidad Valenciana

Coordinadora: Laura Monsalve

E-mail: lmonsalve1@hotmail.com

Comunidad de Castilla la Mancha

Coordinadora: M^a Verónica Jimeno

E-mail: mariaveronica@email.it

Comunidad de Madrid

Coordinadoras:

Ana Belen Carmona

E-mail: abcarmona@lasexologia.com

M^a Victoria Ramirez

E-mail: info@lasexologia.net

También puedes registrarte en la **Comunidad EpS** y participar en el foro del **Programa GALIA**

(foro comunitario:

<http://comunidadeps.adepts.org>)

Coordinadora: Eva Tizón

E-mail: eva.tizon.bouza@gmail.com

SECRETARÍA TÉCNICA

FUNDACION DE EDUCACION PARA LA SALUD (FUNDADEPS)

Hospital Clínico San Carlos. 4^a Norte.

Servicio de Medicina Preventiva

c/ Prof. Martín Lagos s/n

28040 Madrid

COORDINACIÓN GENERAL PROGRAMA GALIA

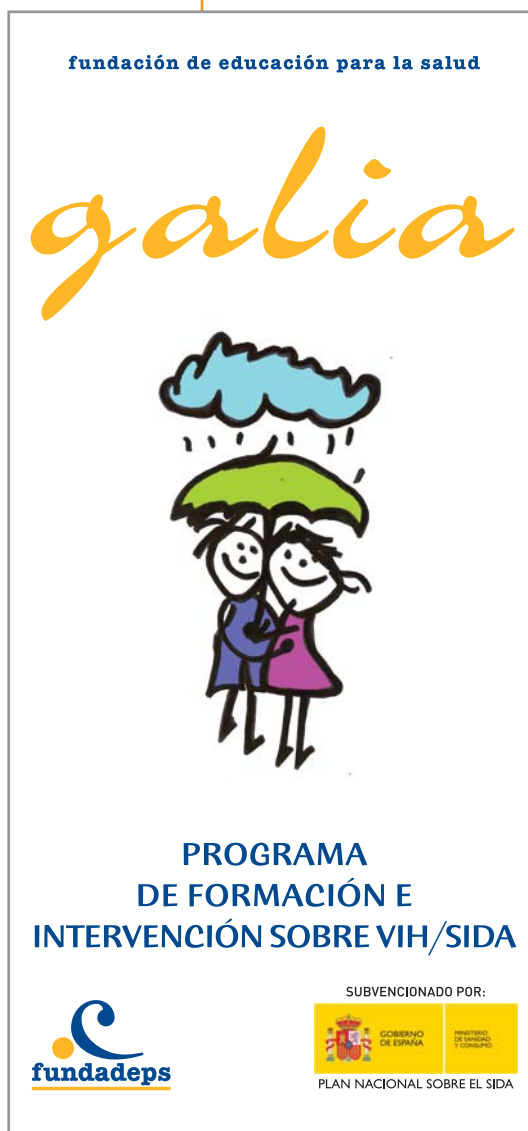
Virginia Ceballos / Nieves Cáceres

Telf.: 91 330 37 05

Fax: 91 543 75 04

E-mail: programagaliam@hotmail.com

Web: www.fundadeps.org



Sonríe más a menudo



Dr. J. López Jiménez
Colegiado 16.539
ODONTÓLOGO

Nos preocupa tanto proteger tu salud
como cuidar tu calidad de vida

DKV, LÍDER EUROPEO EN SEGUROS DE SALUD

DKV

902 499 499
www.dkvseguros.com



SEGURO QUE PODEMOS HACER ALGO

CADA DÍA MUEREN EN ESPAÑA OCHO PERSONAS EN ACCIDENTES DE TRÁFICO, Y DOS DE ELLAS SON JÓVENES. NO BEBER ALCOHOL SI UNO VA A CONDUCIR Y USAR LOS INSTRUMENTOS DE SEGURIDAD, COMO EL CINTURÓN EN LOS COCHES Y EL CASCO EN LAS MOTOS, SON ALGUNAS DE LAS MEDIDAS QUE INCREMENTAN LA SEGURIDAD VIAL. EL MENSAJE ES MUY CLARO: LOS ACCIDENTES DE TRÁFICO PUEDEN EVITARSE.

Los accidentes de tráfico son una de las plagas que más muertes y discapacidades genera en el mundo. Según la OMS, 1.200.000 personas mueren cada año en todo el mundo en accidentes de tráfico, y otros varios centenares de miles de peatones, ciclistas, motoristas, conductores y usuarios de los transportes públicos sufren heridas y discapacidades permanentes.

En España, algunos cambios legislativos y la puesta en marcha de campañas de seguridad vial

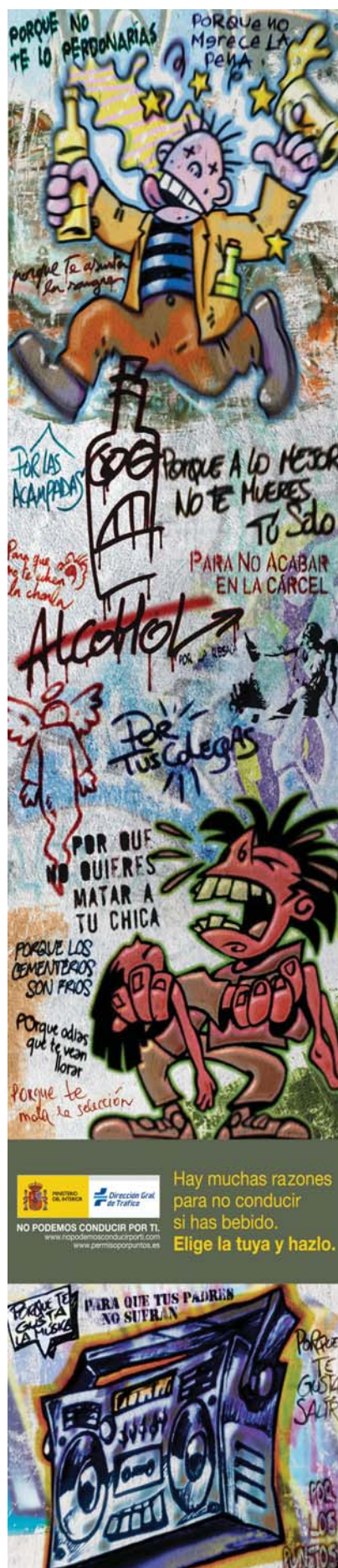
cada más intensas han permitido reducir en un 32 por ciento la cantidad de muertes en accidentes de tráfico en los últimos cuatro años. Sin embargo, los datos siguen siendo alarmantes: los accidentes de tráfico en carretera durante 2007 dejaron un saldo de 2.741 muertos y 1.150 heridos graves, según los datos provisionales aportados por la Dirección General de Tráfico (DGT). Esa cifra crece notablemente si también se consideran los accidentes que tuvieron lugar en zonas urbanas. Además de los daños personales,

en muchos casos irreversibles, estos accidentes tienen también un alto costo económico para la sociedad (por gastos hospitalarios y de rehabilitación, pérdida de producción, daños materiales y gastos administrativos), que alcanza la astronómica cifra de 15.000 millones de euros al año.

Pero esta trágica realidad no debe esconder la otra cara de la moneda: los accidentes de tráfico pueden evitarse. La propia DGT señala que nueve de cada diez accidentes se deben a errores humanos, lo que indica que el compromiso de conductores y peatones con el cumplimiento de las normas de tráfico puede ser una buena vía para revertir esta situación y hacer un tráfico más seguro.

Las causas de esos errores humanos son variadas, pero hay varias que tienen una influencia destacada en el origen de los accidentes. La imprudencia de los conductores es la principal causa, que se manifiesta en infracciones a las normas de tráfico tan diversas como sobrepasar los límites de velocidad; no respetar la distancia de seguridad entre vehículos o una señal de stop; invadir el carril contrario; o adelantar a otro vehículo de forma incorrecta. En menor cantidad pero también de importancia en el origen de los accidentes son las infracciones cometidas por los peatones, como cruzar indebidamente una vía; ignorar el paso de peatones; o caminar por la calzada de forma antirreglamentaria.

Las distracciones provocadas por mirar un anuncio publicitario; buscar un lugar o una calle; poner una cinta de música; buscar un objeto en la guantera o encender un cigarrillo, también suelen ser causantes de muchos accidentes. Una de las más habituales en los tiempos que corren es el uso del teléfono móvil: incluso usando el "ma-



nos libres", hablar por teléfono móvil mientras se conduce multiplica por cuatro el riesgo de accidente. Más recientemente, de la mano de las nuevas tecnologías se ha agregado otra causa de distracción muy habitual: el uso de los navegadores GPS, pensados para guiar en el camino a los conductores pero que muchas veces termina restándole atención y provocando accidentes.

La conducción bajo los efectos del alcohol, drogas o medicamentos es otra de las causas habituales de los accidentes. El consumo de estas sustancias provoca una serie de consecuencias físicas que aumentan considerablemente los riesgos. Entre ellas, podemos mencionar que afectan la visión; disminuyen la capacidad de reacción y la coordinación de movimientos; y pueden generar un estado de excitación o depresión que lleve al conductor a una pérdida de control sobre sus comportamientos.

Los grandes afectados de este tipo de situaciones son los más jóvenes: los accidentes de tráfico son la primera causa de muerte entre los españoles varones de entre 15 y 24 años, y en una magnitud tal que uno de cada cuatro muertos en accidentes de tráfico es menor de 25 años. En estos datos, mucho tiene que decir esa relación directa entre los accidentes de tráfico y el consumo de alcohol. Según datos de la DGT, el 57,6 por ciento de los españoles de entre 19 a 24 años consume alcohol los fines de semana, que es el momento en el que se producen la mayor cantidad de accidentes. El consumo de alcohol o drogas y la imprudencia se combinan con la inexperiencia de los conductores jóvenes, lo que los hace más propensos a sufrir accidentes.

En los últimos años han sido varias las reformas en la Ley de Tráfico,

dirigidas todas ellas a sancionar la imprudencia de conductores, motoristas y ciclistas. En 2004 se pusieron en marcha un conjunto de medidas, entre las que destacaban la prohibición de utilizar teléfonos móviles durante la conducción y la obligación de los conductores de utilizar chaleco reflectante de alta visibilidad cuando salgan del vehículo y ocupen la calzada o el arcén en las carreteras, medida que también se aplica a los ciclistas que circulen por una vía interurbana. Más recientemente se ha puesto en marcha el permiso por puntos, que entre otras cosas contempla penalizar con la pérdida de puntos a quienes conducen de forma temeraria, a velocidad excesiva o bajo los efectos del alcohol.

De todas formas, más allá de estas medidas, el diagnóstico debe llevarnos a una conclusión clara: es necesario que hagamos algo, conductores y peatones, para que todos podamos circular de manera segura por nuestras calles y carreteras. Recordemos: los accidentes de tráfico pueden evitarse. Seguro que podemos hacer algo.

Hay muchas razones para no conducir si has bebido. Elige la tuya y hazlo.

NO PODEMOS CONDUCIR POR TI.
www.nopodemosconducirporiti.com
www.permisoporpuntitos.es

TASAS MÁXIMAS DE ALCOHOL		
CONDUCTORES	LÍMITE EN SANGRE	LÍMITE EN AIRE ESPIRADO
• GENERAL	0,5 g/l	0,25 mg/l
• PROFESIONALES	0,3 g/l	0,12 mg/l
• NOVELES	0,3 g/l	0,12 mg/l

SANCIÓN

- Conducir con exceso de alcohol puede suponer un delito, con penas de hasta 2 años de prisión y la retirada del carné.
- Todos estamos obligados a pasar los controles de alcoholemia. En caso de negativa se pierden 6 puntos y puede llegar a ser delito grave con penas de prisión de 6 a 12 meses.
- Las multas por ir conduciendo con una tasa de alcohol superior a la permitida oscilan entre los 300 y 600 euros.

FUNDACIÓN MAPFRE

Particulares | Profesionales | Empresas | Acerca de MAPFRE | Accionistas e Inversores | **Fundación** | Prensa | Otros sitios MAPFRE

FUNDACIÓN MAPFRE GUANARTEME | Contacto | Accesibilidad

FUNDACIÓN MAPFRE | Acción Social | Ciencias del Seguro | Cultura | Prevención y Medio Ambiente | Salud | Seguridad Vial

Conócenos | Becas y premios | Bibliotecas | Campus virtual | Exposiciones | Formación | Publicaciones | Voluntariado

FUNDACIÓN MAPFRE fomenta la seguridad vial con una escuela de conducción de ciclomotores

Más información

Publicaciones de seguridad vial Entra y conócelas

Circula Seguro FUNDACIÓN MAPFRE y Michelin lanzan un blog sobre seguridad vial

Circulando.es Apúntate al Club Junior y juega seguro en www.circulando.es

W3C | HTML5 | WCAG 1.0 | FUNDACIÓN MAPFRE | Copyright | Privacidad y Seguridad

CÓMO CONSEGUIR UN TRÁFICO MÁS SEGURO

- Respetar las normas de tráfico, especialmente en lo que se refiere a los carteles indicadores y a los límites de velocidad establecidos para cada tipo de vía.
- Si estás fatigado, tómate un descanso antes de continuar con el viaje. Es preferible demostrar un rato más pero sentir que mantienes el control de tu cuerpo y del vehículo.
- No conducir nunca bajo los efectos del alcohol, las drogas o los medicamentos. Y cuando salgas con tus amigos los fines de semana, asegúrate que quien conduzca no haya bebido alcohol.
- En los vehículos, usar siempre los cinturones de seguridad. Y si vas en dos ruedas, no olvides ponerte el casco.
- Si eres peatón, no irrumpas en la calzada por sorpresa y cruza las vías por los sitios adecuados y señalizados.

Federación de
Asociaciones
de Scouts
de España



SCOUTS ■ ASDE

soy

scout.

por principios



soy scout

por compartir, por aprender, por diversión...
por principios



soy scout

por amistad, por aventura, por compañerismo...
por principios



soy scout

por desafío, por respeto a la Naturaleza, por convivencia...
por principios



soy scout

por solidaridad, por compromiso social, por confianza...
por principios

www.scout.es



ASDE

¿QUÉ ES ASDE?

La Federación de Asociaciones de Scouts de España, ASDE, es una organización infantil y juvenil dedicada a la educación en valores de niños, niñas, adolescentes y jóvenes con el objetivo principal de alcanzar una ciudadanía plena y responsable. Lleva trabajando en España más de 95 años, y en Inglaterra, donde nació, más de 100. A lo largo de todos, esta Organización se ha ido adaptando a los tiempos vividos, la Guerra Civil,

la democracia y la sociedad globalizada, hasta su Centenario en 2007, año en el que se han realizado grandes eventos conmemorativos en todas partes del mundo y especialmente en Inglaterra.

En nuestro país, la Federación tiene más de 35.000 socios repartidos en toda la geografía, incluso en Ceuta, Melilla y las islas Canarias. Cada curso escolar hay más padres y familias que confían en ASDE para que sus hijos se diviertan mientras aprenden valores y

hacen amigos. Los jóvenes que los cuidan y educan son monitores titulados y en su mayoría, antiguos niños Scouts que deciden devolver con agradecimiento y entrega todo lo que han recibido de este Movimiento.

SSMM los Reyes de España son los Presidentes de Honor de Scouts de España. Aunque lo más importante es saber que se está haciendo una gran labor social, en los últimos años ASDE ha obtenido, entre otros reconocimientos, la Corbata de la Orden de Alfonso X el Sabio por su trayectoria de labor educativa en nuestro país, y con la Medalla de Oro de la Cruz Roja, por su trabajo a favor de la integración y educación de todas las personas sin discriminación alguna. En 2007, además de celebrar su Centenario con el resto de las Organizaciones miembros del Movimiento Scout Mundial, ha sido galardonada con una Mención de Honor en los Premios Reina Sofía, dentro de la modalidad de Labor Social, por el programa *“Prevención de drogodependencias desde la educación en el tiempo libre”*.

LOS PROYECTOS

En todos estos años, ASDE ha desarrollado proyectos en áreas tan distintas como la Educación para la Salud, la Prevención de Drogodependencias, Integración Social, Medio Ambiente, Educación en valores, Cooperación para el desarrollo, etc., apostando siempre por una educación integral de la infancia y la juventud. Dentro de estos proyectos se desarrollan las publicaciones, juegos y actividades que tienen como destinatarios principales a los niños, niñas y jóvenes de los Grupos Scouts, así como de manera indirecta, al resto de los ciudadanos.

Cada año se organizan en redes de trabajo y se llevan a cabo di-



chas publicaciones, supervisadas por expertos en la materia y subvencionadas en parte por organismos públicos y privados.

¿QUÉ SIGNIFICA SER SCOUT?

Ser Scout es vivir una constante aventura, hacer nuevos amigos de todos los países, disfrutar de la naturaleza y de la vida de la ciudad, tener una actitud de servicio y participación, de ayuda, cooperación, trabajo en equipo. Un aprendizaje en la solución de los problemas de una manera positiva, una superación de los límites que el mundo de hoy día nos frena como personas más humanas.

A través de muchas actividades de gran atractivo para los niños y jóvenes —actividades de voluntariado, acampadas, campamentos, cursos de formación para educadores, talleres, juegos, ludotecas, concursos, cooperación internacional en países en desarrollo, etc.— se llega a potenciar su educación como ciudadanos que participan positiva y activamente en su sociedad y luchan por dejar el mundo mejor de lo que se lo encontraron.

Millones de personas han sido y son scouts en el mundo, algunos de ellos bien conocidos, como S.M. Juan Carlos I (Miembro Fundación Scout Mundial), S.M. la Reina Sofía, Constantino de Grecia, Bill Gates, Harrison Ford, Hillary Clinton, John F. Kennedy, Bill Clin-

ton, Kathleen Turner, Richard Gere, Steven Spielberg, Paul McCartney, Neil Armstrong (el primer hombre que pisó la luna), Narcis Serra, Javier Rupérez, Pascual Maragall, Jordi Pujol, Cristóbal Colón y Carvajal, Emilio Aragón, Belén Rueda, Antonio Resines, Paz Padilla, Fran Perea, Alberto Amarilla....

CÓMO SE EDUCA EN ASDE

La educación juega un papel crucial en el desarrollo de la ciudadanía y la calidad de la participación en una sociedad democrática. En la actualidad hay una preocupante falta de interés y participación en la política y en la vida pública por parte de la juventud. El Escultismo pretende hacer conscientes a los jóvenes de la importancia de su participación y del desarrollo de su pensamiento crítico y el debate con tolerancia y racionalidad.

En su metodología educativa, también pretende ser participativa en la sociedad, a través de su implicación dentro de la realidad social y la comunidad en la que vive. Son numerosos los estudios que hablan del asociacionismo juvenil como una de las vías de participación social con las que cuenta la sociedad, y un “material” potencial para la transformación y mejora de la misma. Si la juventud actual se desarrolla en una cultura participativa efectiva, asumiendo su protagonismo en la gestión y en la transformación de



su propio contexto social, podremos esperar una sociedad dinámica y democrática en el futuro, incidiendo esta participación en los diversos ámbitos educativos sobre los que ASDE trabaja.

El tiempo libre como espacio educativo y participativo que favorece la integración de distintas realidades y colectivos desfavorecidos es un hecho indiscutible. Desde ASDE-Scouts de España, se viene trabajando desde hace años con y para los niños y jóvenes de diferentes orígenes, culturales y/o sociales, priorizando la población más vulnerable ante la exclusión social. El tiempo libre es

idóneo para la integración y convivencia de todas las personas por las características que este espacio conlleva, ya que en la educación no formal no existen unos niveles prefijados que hay que alcanzar, predomina el trabajo en grupo, existe una especial motivación por participar, se favorecen las relaciones interpersonales entre iguales, etc.

Asimismo, los espacios de convivencia que el tiempo libre favorece, permiten valorar lo enriquecedor de las diferencias culturales, étnicas, socio-familiares, o de cualquier tipo.

DATOS

- Países que cuentan con una Organización Scout Nacional: 216.
- Número de Scouts en activo en el mundo: 28.000.000
- El Movimiento Scout nació en Inglaterra en 1907 de la mano de Baden Powell. En pocos años se extendió a todos los países y su metodología educativa se ha ido adaptando a los nuevos tiempos poco a poco.



SOY scout.

por compartir,
por principios.



SOY scout.

por amistad,
por principios.

Federación de
Asociaciones
de Scouts
de España
 ASDE
SCOUTS

CAMPAÑA soy scout

ASDE-Scouts de España presenta en 2008 su nueva imagen. A finales de 2004 se inició un proceso de cambio de imagen para adaptarse a los nuevos tiempos que vivimos dentro de esta Federación centenaria. Se cambió paralelamente de uniformidad y de identidad corporativa, llegando al 2007, año del Centenario Scout en el mundo, con una nueva imagen de los niños y jóvenes de ASDE en nuestro país. El año pasado fue un momento cumbre en la vida de los millones de Scouts que están repartidos en todo el mundo, incluyendo por supuesto, los Scouts de España. Los medios de comunicación ofrecieron la posibilidad de darse a conocer mediante sus celebraciones del Centenario, y muchos niños, niñas, jóvenes y familias pudieron actualizar su imagen sobre los participantes de este Movimiento Juvenil Internacional.

Llega el momento de la presentación de los Scouts a la sociedad. No son diferentes a cómo eran antes de estos procesos de cambio, pero el público, la sociedad, los centros culturales, las oficinas de información juvenil, los colegios, y las otras ONG, necesitan ver una nueva imagen más fresca y normalizada, lejos de los estereotipos con los que, en ocasiones, se les enmarca.

Así nace esta campaña, desarrollada a partir de unos principios básicos e inamovibles, los Valores Scouts, y construyendo un atractivo abanico de mensajes con los que los jóvenes de hoy día pueden sentirse identificados.

OBJETIVOS

Reforzar y ampliar la proyección de los Scouts entre la población joven.

La campaña está orientada fundamentalmente al público joven de nuestros días, con edades comprendidas entre los 12 y los 18 años, edad en la que comienzan a tomar decisiones dentro de la familia. Actualmente, los Scouts tienen una imagen que es aceptada por la mayoría de los entornos sociales, y el objetivo de esta campaña, que se verá proyectada en diversos soportes tales como cuñas radiofónicas, un sitio web, merchandising, carteles en ferias de diversos tipos, etc., es conseguir afianzarse dentro de este público joven a través de los mensajes que se transmiten.

El eslogan de la campaña, "*Soy Scout, por principios*" es sencillo pero directo y cargado de intención; "**Soy Scout**", un juego de palabras muy similar al término "**Boy Scout**" con el que se busca la reafirmación de nuestra condición de scouts, sin tapujos, orgullosos de lo que somos y de lo que hacemos.

La segunda parte del eslogan consiste en una frase en la que

se plasma el carácter comprometido del Escultismo con su entorno, con la sociedad, **comprometidos en conseguir un Mundo Mejor.**

Es en este apartado en el que reforzamos la idea de los valores y principios éticos en los que se fundamenta nuestra organización, términos éstos que cada día son menos utilizados en los mensajes publicitarios.

Se trata de hacer hincapié, además, en lo que hace fuerte a los Scouts, **sus valores**, lejos de la imagen a la que, aquellos que no les conocen, los asocian.

Actualizar la visión general de la sociedad (niños, adolescentes, jóvenes y adultos) sobre el significado de ser Scout.

Los Scouts son personas que puedes ver en el día a día, no se trata de grupos que se aíslan o trabajan por su cuenta sino de gente joven, niños, niñas, adolescentes y jóvenes que participan en la creación de una sociedad más justa.

Las actividades que se realizan son realmente atractivas tanto pa-

ra los más pequeños como para los mayores, unos a través de juegos y aprendizaje de actitudes, otros participando activamente en la sociedad con su compromiso y solidaridad.

Romper con la imagen clásica, distorsionada y arcaica que de los Scouts se tiene en general.

Para ello, la imagen que apoya al texto en esta campaña, chicos y chicas normales, dinámicos, contemporáneos, urbanos y con las características estéticas de nuestra realidad y entorno social, es una imagen cercana y desenfadada, muy alejada del estereotipo de Scout de las películas o de las imágenes antiguas en el que la sociedad les ha encajado.

La imagen general es rompedora y juvenil, estéticamente cercana al look de discos, revistas musicales o publicaciones de índole juvenil. Acercamos a ASDE de este modo a la gente de la calle, personas que por prejuicios nunca se han asomado al Escultismo por no verse identificadas con ese mal interpretado patrón.



ATLAS MUNDIAL DE LA SALUD



GUARDIANES DEL CLIMA



DETENER EL PROCESO DE CAMBIO CLIMÁTICO QUE ESTÁ AFECTANDO A LA TIERRA ES UNO DE LOS DESAFÍOS GLOBALES MÁS IMPORTANTES DE LAS PRÓXIMAS DÉCADAS. SIN EMBARGO, ESTE TEMA NO FIGURA ENTRE LAS PRINCIPALES PREOCUPACIONES DE LOS JÓVENES ESPAÑOLES. LA UNIÓN DE ASOCIACIONES FAMILIARES (UNAF), EN COLABORACIÓN CON EL MINISTERIO DE MEDIO AMBIENTE, HAN DISEÑADO UN JUEGO EDUCATIVO EN EL QUE INVITAN A LOS JÓVENES ESPAÑOLES A CONVERTIRSE EN GUARDIANES DEL CLIMA. ¿TE APUNTAS?

La lucha contra el cambio climático no es ningún juego. Pero jugando podemos tomar conciencia de que todos somos responsables del cambio climático, de nuestro comportamiento diario y de las consecuencias de éste sobre el planeta en el que vivimos. Y podemos convertirnos en transmisores de ese mensaje a nuestras familias y grupos de amigos. Así lo han pensado la UNAF y el Ministerio de Medio Ambiente al crear una plataforma educativa multimedia, que podemos encontrar en la dirección www.guardianesdelclima.com.

Los Guardianes del Clima pretenden sensibilizar acerca del cambio climático y transmitir prácticas medioambientales básicas que el jugador puede poner en práctica en su día a día, además de transmitirlas a los miembros de su familia y a otros miembros de su entorno. Cambios de comportamiento que tienen que ver con la prevención, la reducción y el reciclaje de residuos; el ahorro energético; las conductas sociales sostenibles; el cuidado y la con-

servación de la naturaleza y de los recursos naturales; y el consumo sostenible, entre otros.

EL JUEGO

Conviértete en Guardián del Clima para ayudarnos a frenar el avance del cambio climático. Une tus fuerzas con las del resto de protectores de Gaia, utilizando tu inteligencia y tu habilidad, para derrotar a los Titanes que amenazan nuestro planeta.

En su juventud, Gaia gestó seis Espíritus Protectores para defenderla y mantener el equilibrio en la Naturaleza. Con la llegada del ser humano todo cambió: pronto la nueva raza olvidó su relación con la Tierra y decidió dominarla, sin importar el precio que debía pagar. La industria, la forma de relacionarse en sociedad, el progreso desmesurado, fueron envenenando la Naturaleza, enfermando el ecosistema, contaminando sin límite.

El destino final sería la extinción de toda forma viviente, incluida la de la propia humanidad.

Los espíritus lucharon al límite de sus fuerzas, protegiendo ríos,

océanos, campos y bosques hasta agotar sus energías frente a las continuas agresiones de la actividad humana: tres espíritus exhaustos, sucumbieron, fundiéndose con la tierra que habían jurado proteger. Los otros tres, Aérea, Acuaría y Naturalia, simplemente, desaparecieron.

Durante años la emisión de gases y productos contaminantes, la construcción sin medida, la desertización, aumentaron la temperatura del planeta, volviendo loco al clima de Gaia. El daño provocado por los hombres penetró en el suelo donde yacían los tres espíritus derrotados. Las esencias mágicas, que todavía no habían abandonado sus debilitados restos, se fundieron con todos los desechos que la tierra no era capaz de absorber.

Los antiguos Protectores fueron transformados y corrompidos, adoptando poderes terribles y un afán infinito de destrucción: nacieron así, fruto de la inconsciencia humana, los Tres Titanes del Clima: Tánatos, Nefesh y Furias. Ellos están dispuestos a culminar la destrucción que nosotros, la humanidad, iniciamos mucho tiempo atrás...

¿Podremos detener la cuenta atrás de la destrucción definitiva de nuestro planeta?

EL CAMBIO CLIMÁTICO

Existe un amplísimo consenso entre los científicos en que la causa del cambio climático son las emisiones de gases de efecto invernadero producidas por la actividad humana. La temperatura media de la superficie terrestre ha subido más de 0,6 °C desde los últimos años del siglo XIX, y se prevé que aumente de nuevo entre 1,4 °C y 5,8 °C para el año

2100. Aun cuando el aumento real sea el mínimo previsto, será mayor que en cualquier siglo de los últimos 10.000 años.

La causa principal de la subida de la temperatura es la actividad humana: el proceso de industrialización iniciado hace siglo y medio y, en particular, la combustión de cantidades cada vez mayores de petróleo, gasolina y carbón, la tala de bosques y algunos métodos de explotación agrícola. Estas actividades han aumentado el volumen de "gases de efecto invernadero" en la atmósfera, sobre

ción y la pérdida de hábitat, no sobrevivirán los próximos 100 años. El ser humano, aunque no se ve amenazado de esta manera, se encontrará probablemente con dificultades cada vez mayores. Los graves episodios recientes de tormentas, inundaciones y sequías, por ejemplo, parecen demostrar que los modelos informáticos que predicen episodios climáticos extremos más frecuentes están en lo cierto.

El nivel del mar subió por término medio entre 10 y 20 centímetros durante el siglo XX, y para el año 2100 se prevé una subida adicional de 9 a 88 centímetros. Si se llega al extremo superior de esa escala, el mar podría invadir los litorales fuertemente poblados de países como Bangladesh; provocar la desaparición total de algunas naciones, como las Islas Maldivas; contaminar las reservas de agua dulce de miles de millones de personas; y provocar migraciones en masa.

Los rendimientos agrícolas disminuirán en la mayor parte de las regiones tropicales y subtropicales, pero también en las zonas templadas si la subida de la temperatura es de más de unos grados. Se prevé también un proceso de desertificación de zonas continentales interiores, por ejemplo el Asia central, el Sahel africano y las Grandes Llanuras de los Estados Unidos. España será el país europeo más afectado por la desertización, que podrá alcanzar el 30% de su territorio en menos de una década.

El cambio climático es un problema moderno. No será fácil resolverlo. Ignorarlo sería todavía peor. Es nuestra responsabilidad frenarlo.

¿Te apuntas? Puedes hacerlo en www.guardianesdelclima.com



todo de dióxido de carbono, metano y óxido nítrico. Estos gases se producen naturalmente y son fundamentales para la vida en la Tierra; impiden que parte del calor solar regrese al espacio, y sin ellos el mundo sería un lugar frío e inhabitable. Pero cuando el volumen de estos gases es considerable y crece sin parar, provocan unas temperaturas artificialmente elevadas y modifican el clima. Las temperaturas y fenómenos atmosféricos extremos se suceden.

El cambio climático puede tener consecuencias nefastas. Según las previsiones, la actual tendencia hacia el calentamiento provocará numerosas extinciones. Muchas especies vegetales y animales, debilitadas ya por la contamina-

LA SALUD EN LA RED

www.encestaporlasalud.com

“Encesta por la Salud” es un proyecto impulsado por la Fundación de Educación para la Salud (FUNDADEPS), la Asociación Española de Entrenadores de Baloncesto (AEEB) y DKV Seguros, que pretende contribuir a la prevención de las enfermedades y la adopción de hábitos de vida saludables entre las personas más jóvenes a través del deporte. Para ello, durante el año 2008 se realizarán distintas actividades y talleres en ciudades como Madrid, Sevilla, Cádiz, Alicante, Zaragoza, A Coruña, Valladolid, Tarragona, Málaga y San Sebastián.



www.vivirensalud.com

El proyecto “Vivir en Salud”, desarrollado en forma conjunta por FUNDACIÓN MAPFRE y FUNDADEPS, tiene como objetivos promover los estilos de vida saludables, especialmente en materia de nutrición y actividad física; fortalecer la formación de los profesionales en los ámbitos sanitario y educativo; e informar y sensibilizar a la población general sobre la importancia de la salud. Asimismo se editarán materiales como guías, juegos y comics, que se distribuirán de forma gratuita en centros educativos y Asociaciones de Padres y Madres de Alumnos.



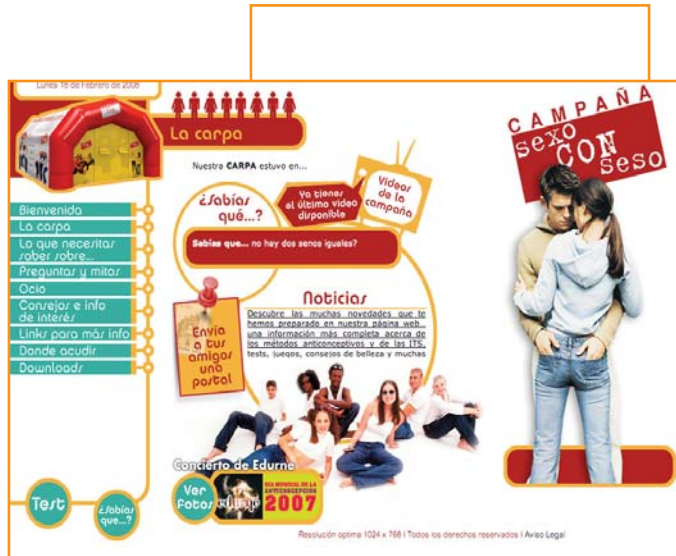
www.alimentacion.es

Bajo el lema “Saber más para comer mejor”, el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación nos ofrece una página en la cual se puede acceder a información de los alimentos de todos los sectores y todas las Comunidades Autónomas españolas. Así, podremos hacer un recorrido por toda nuestra geografía, conociendo el gran patrimonio agrario, alimentario y gastronómico de nuestro país.



www.sexoconseso.com

“Sexo con Seso” tiene como objetivo dotar a los jóvenes de la información y formación necesarias para tener unas relaciones sexuales seguras y satisfactorias, entendiendo por seguridad la disminución del riesgo de embarazos no deseados y de las infecciones de transmisión sexual y VIH/SIDA. Sexo con Seso es una iniciativa de la Plataforma Joven, integrada por la Cruz Roja Juventud; la Federación de Planificación Familiar de España (FPFE); la Asociación de Educación para la Salud (ADEPS), y la Sociedad Española de Contracepción (SEC), con la colaboración de Bayer Schering Pharma.



www.injuve.es

Página del Instituto de la Juventud de España (INJUVE), en la que puedes encontrar información sobre iniciativas y actividades que tienen como fin facilitar la participación juvenil y promover el desarrollo de sus inquietudes y valores culturales, artísticos, cívicos, solidarios o interculturales. También contiene información sobre programas encaminados a la orientación laboral y empresarial o al acceso a la vivienda.



www.asociacionaele.org

La Asociación Española de Lectura y Escritura (AELE) es una plataforma que desarrolla proyectos de promoción de la lectura, especialmente para los más jóvenes. AELE destaca la importancia del uso de la palabra, porque como ellos dicen: ¡hay todo un mundo por leer y para escribir! El próximo año celebrarán el II Curso Iberoamericano sobre Lectura y Escritura, que forma parte de la Red de Ciudades y Pueblos Lectores y Escritores.



CAMPAÑA sexo CON seso

www.sexoconseso.com

Plataforma Joven



SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE CONTRACEPCIÓN



Federación de
Planificación Familiar
de España

con la colaboración de:



Bayer HealthCare
Bayer Schering Pharma

Infórmate sobre
Anticoncepción y Sexualidad



SALUD



**VIVIR
EN
SALUD**

Por una alimentación saludable

ALIMENTACIÓN: LAS CLAVES PARA UNA VIDA SANA

www.vivirensalud.com

91 330 34 22



**FUNDACIÓN
MAPFRE**

www.fundacionmapfre.com

Entidad colaboradora:



Entidades auspiciadoras:

