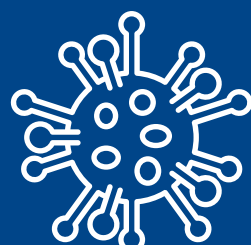




DECÁLOGO FUNDADEPS NAVIDAD SEGURA

Recomendaciones a tener en cuenta antes, durante y después de las celebraciones de Navidad con familia o amigos en época de la pandemia COVID-19.



1 DISMINUIR LAS 2 "C"

Reducir al mínimo posible las **concentraciones** con muchas personas y durante mucho tiempo y los **contactos físicos**, aunque sea entre personas de la familia, pero no convivientes.



2 INCREMENTAR LAS 3 "M"

Aumentar el lavado de **manos**, los **metros** de distancia entre personas y el buen uso de **mascarillas**, tanto higiénicas como quirúrgicas.



3 COORDINADOR/A COVID-19

Designar un coordinador o coordinadora COVID-19 en la familia o grupo de amigos en cada reunión. Alguien que se comprometa a velar por el cumplimiento de todas las medidas de seguridad en la celebración.



4 LIMPIEZA Y VENTILACIÓN

El anfitrión debe realizar una limpieza general de la casa, con especial énfasis en los baños, y ventilar bien antes de la llegada de los invitados, así como en diferentes momentos de la reunión.



5 ELECCIÓN DE LA ESTANCIA

Para la celebración hay que elegir la estancia de la casa más grande, con el fin de asegurar que se cumpla la distancia de seguridad entre personas.



6 FACILIDADES PARA INVITADOS

Preparar un dispositivo de limpieza para las suelas del calzado o facilitar un espacio para ubicar los zapatos si los invitados se descalzan. También hay que reservar un lugar para abrigos, bolsos y regalos sin que se mezclen entre ellos. Y, en los baños, toallitas o papel de manos para lavarse y secarse de forma individual.



7 SIEMPRE MASCARILLA

Todas las personas en la reunión, incluidos los anfitriones, deben utilizar adecuadamente mascarilla todo el tiempo. Solo debe quitarse para comer y/o beber, guardándola mientras en un sobre de papel o bolsa de tela perfectamente identificada.



8 PREPARACIÓN DE LA MESA

Debe haber una única persona encargada de poner la mesa, previo lavado de manos. Y una persona encargada de recogerla después de comer.



9 MENÚ

El cocinero debe cumplir todas las medidas higiénicas personales y en el espacio de trabajo. Evitar la presencia de más de dos personas en la cocina. El menú no debe incluir platos para compartir, como aperitivos o pan. Cada plato debe servirse en raciones individuales.



10 FIN DE FIESTA

No hay que relajarse en las despedidas. Evitar besos y abrazos.

