

# Consejos para los más pequeños

**01**  
*¿Te encuentras mal?  
¿Tienes dolor de cabeza  
o tos? Cuéntaselo a tu  
profesor.*



**02**

*Al entrar y salir del colegio, del aula, del comedor o del baño, lávate las manos con agua y jabón o haz higiene con soluciones hidroalcohólicas, si tienes las manos limpias.*



*Usar pañuelos desechables y tirarlos a la papelera tras su uso.*

**06**

**03**  
*Ponte la mascarilla y no la tires al suelo, nunca, siempre en la papelera o basura inorgánica.*



**05**  
*Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz en la flexura del codo.*

**04**  
*Mantén una distancia con tus compañeros de 2 metros, también en el patio.*

**07**  
*No compartas juguetes ni material escolar.*



**08**  
*Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca.*



**09**  
*Al llegar a casa*

- Quítate los zapatos en el rellano o en la entrada.
- Lávate bien las manos con agua y jabón.
- Dúchate.
- Cámbiate de ropa y deja la ropa del colegio aireando, a ser posible, expuesta a la luz solar.

