

Consejos para los más pequeños

01
*¿Te encuentras mal?
¿Tienes dolor de cabeza
o tos? Cuéntaselo a tu
profesor.*



02

Al entrar y salir del colegio, del aula, del comedor o del baño, lávate las manos con agua y jabón o haz higiene con soluciones hidroalcohólicas, si tienes las manos limpias.



Usar pañuelos desechables y tirarlos a la papelera tras su uso.

06

03
Ponte la mascarilla y no la tires al suelo, nunca, siempre en la papelera o basura inorgánica.



05
Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz en la flexura del codo.

04
Mantén una distancia con tus compañeros de 2 metros, también en el patio.

07
No compartas juguetes ni material escolar.



08
Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca.



09
Al llegar a casa

- Quítate los zapatos en el rellano o en la entrada.
- Lávate bien las manos con agua y jabón.
- Dúchate.
- Cámbiate de ropa y deja la ropa del colegio aireando, a ser posible, expuesta a la luz solar.

