

En la *nueva normalidad*...

¡Protégete y protege a los demás!

En la lucha frente al coronavirus eres muy importante.
¡¡CUMPLE LAS RECOMENDACIONES!!

**NO HAY QUE CONFIARSE
¡EL VIRUS SIGUE ACTIVO!**

Usa mascarilla

¿Por qué?

- Porque limita considerablemente la difusión del virus.
(actualmente hay evidencia de su efectividad).

¿Cómo usarla?

- Lávate las manos al ponértela.
- Nariz, boca y barbilla, dentro.
- Ajústala bien.
- No la toques una vez puesta.
- Al quitártela, no toques la parte delantera.
- Vuelve a lavarte las manos.
- Deben seguirse el resto de medidas.



En Extremadura, su uso es obligatorio independientemente de la distancia interpersonal (hay excepciones).

Más información en: saludextremadura.ses.es

f Facebook: "Salud Pública - Extremadura"



**Servicio
Extremeño
de Salud**

Unidad de Educación para la Salud
D. Gral. de Salud Pública, sábado, 11.07.2020.