

MEDIDAS PREVENTIVAS CORONAVIRUS

El miedo es más peligroso que el coronavirus

POBLACIÓN

- Las enfermedades respiratorias producidas por virus también se transmiten fácilmente por las manos, por eso, resulta fundamental hacer higiene de manos con agua y jabón.
- Cuando tosa o estornude hacerlo cubriéndose con la flexura del codo o antebrazo, nunca con la mano.
- Solamente deben usar mascarilla quirúrgica los pacientes con síntomas de infección respiratoria y por indicación del profesional sanitario.
- No existe ningún alimento que prevenga frente al coronavirus. Una alimentación saludable es siempre recomendable.



PROFESIONALES DE LA MEDICINA

- Seguir recomendaciones institucionales. El Ministerio de Sanidad actualiza la información existente sobre la evolución de la enfermedad.
- Realizar una buena historia clínica del paciente, tan completa como sea posible.
- Informar con transparencia sobre esta enfermedad, transmitir calma y las medidas de higiene básicas.



MEDIOS DE COMUNICACIÓN

- El Colegio de Médicos de Madrid dispone de recursos y profesionales para informar con rigor y datos reales, verificados y contrastados sobre este problema, sin recurrir a enfoques sensacionalistas que alimentan situaciones de miedo generalizado.
- Recomendamos seguir el decálogo de la campaña informativa "**Contágame de verdad, no de falsas noticias**".



Ilustre Colegio
Oficial de Médicos
de Madrid