

Apellidos.....
 Nombre.....
 Ocupación Activa Jubilada Prejubilada Desempleada
 Teléfono de contacto..... D.N.I.
 E-mail.....
 Dirección..... C.P.
 Ciudad..... Provincia.....
 Organización de procedencia.....
 Interés por el curso.....

- **Cuota de inscripción: SIN COSTE** cumpliendo con un 80% de la asistencia y realizando al menos 1 intervención tras realizar la formación.
- **Enviar la ficha a:**
E-mail: programas@fundadeps.org

www.facebook.com/fundadeps
[@fundadeps](https://www.instagram.com/fundadeps)
[youtube.com/fundadeps](https://www.youtube.com/fundadeps)
 Web: www.fundadeps.org

¿Participa como voluntaria en alguna asociación?.....

FUNDACIÓN EDUCACIÓN PARA LA SALUD - FUNDADEPS con CIF G83500512 y domicilio en C/PROFESOR MARTÍN LAGOS S/N HOSP CLINICO SAN CARLOS 28040 MADRID, para el correcto cumplimiento de la Ley Orgánica 3/2018 relativa a la Protección de Datos de carácter Personal y garantía de los Derechos Digitales. Fundadeps como responsable de tratamiento, le informa que la finalidad de los datos recogidos es la gestión de inscripción a la que se refiere este evento, y el envío de la información sobre actividades de la referida Fundación procediendo éstos del propio interesado titular de los datos. Los datos personales que nos proporcionas serán conservados mientras se mantenga la relación vigente y siempre, y cuando estés no revocase su consentimiento. Por tanto, aunque se ponga fin a la relación entre las partes, FUNDADEPS seguirá conservando su información para el envío de comunicaciones y ofertas vinculadas con nuestras novedades y actividades. Sus datos no serán cedidos a ninguna empresa. Siempre podrá ejercitar los derechos que le reconozca la normativa vigente poniéndose en contacto a través de la vía que le sea más cómoda. Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, portabilidad, limitación u oposición, así como el derecho a no ser objeto de decisiones automatizadas y a obtener información clara y transparente sobre el tratamiento de sus datos. Asimismo tal como se explica en la información adicional. Asimismo, en cualquier momento puede revocar su consentimiento. Desde FUNDADEPS ponemos el máximo empeño para cumplir con la normativa de protección de datos dado que es el activo más valioso para nosotros. No obstante, le informamos que en caso de que usted entienda que sus derechos se han visto menoscabados, puede presentar una reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos (AEPD). Puede consultar la información adicional y detallada sobre protección de datos en www.fundadeps.org

He leído y acepto la política de protección de datos. Acepto recibir información comercial sobre las novedades y actividades de FUNDADEPS que puedan ser de mi interés.

TE INTERESA SABER

Dirigido a

Mujeres a partir de 25 años en situación de desempleo, jubiladas o prejubiladas y/o pensionistas o en activo pero con recursos medios-bajos.
Se requiere aval y/o venir presentada por una organización, asociación o entidad.

N.º de plazas limitadas

20 plazas.

Plazo máximo para la solicitud y envío de la Inscripción al Curso de Formación:



Cuota de inscripción

Sin coste.

Tras la formación

Tras el curso (*talleres y actividades*) las participantes deberán transmitir lo aprendido a otras mujeres de su comunidad mediante, al menos, una intervención. Esta intervención será requisito indispensable para poder obtener el certificado acreditativo.

Lugar de celebración

Hospital Clínico San Carlos
 FUNDADEPS
 7ª planta, Ala norte
 Aula de Educación para la Salud
 Madrid

Horario del curso (Talleres y actividades)

De 10:00 a 13:00 h.

Datos de contacto

Fundación de Educación para la Salud (FUNDADEPS)

Hospital Clínico San Carlos de Madrid
 Calle Profesor Martín Lagos, s/n. 28040 Madrid
 Tels. 91 330 34 22 / 615 640 781

E-mail: programas@fundadeps.org

www.facebook.com/fundadeps

[@fundadeps](https://www.instagram.com/fundadeps)

[youtube.com/fundadeps](https://www.youtube.com/fundadeps)

Web: www.fundadeps.org

CON LA COLABORACIÓN DE:



PROGRAMA MIAS 2020



PROGRAMA

MUJERES INFORMADORAS COMO AGENTES DE SALUD

mias



✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

¿QUIÉNES SOMOS?

- **La Fundación de Educación para la Salud (FUNDADEPS)**, es una organización no lucrativa nacida en el año 2003 en el seno del Hospital Clínico San Carlos de Madrid.
- FUNDADEPS tiene como finalidad fomentar la salud a través de la promoción de la salud, la educación para la salud y la investigación científica y técnica, aumentando la calidad de vida de la ciudadanía por medio de la Cultura de la Salud.

Dada nuestra misión y nuestros objetivos, desde FUNDADEPS creemos en la necesidad de crear Redes de Mujeres cuyo fin sea la gestión de su salud en el más amplio sentido de la palabra, a través del Programa MIAS.

¿QUÉ ES EL PROGRAMA MIAS?

MIAS es un Programa que llevamos a cabo desde FUNDADEPS con el apoyo del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, dirigido a promover la salud integral de las mujeres, principalmente fomentando hábitos de vida saludables y la desmitificación de estereotipos negativos entorno a la mujer.

¿CÓMO?

Mediante la intervención socioeducativa y su participación a través de actividades formativas, culturales y de tiempo libre.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

Objetivo General

Empoderar a las mujeres a través de talleres formativos y actividades vivenciales ofreciéndolas herramientas para que sean capaces de gestionar su salud con el objetivo de reducir la prevalencia de enfermedades más comunes en las mujeres y los niveles de peor salud autopercebida.

Objetivos Específicos

- Crear líderes promotoras de salud de sus comunidades.
- Impulsar y promover el avance y el bienestar de las mujeres.
- Promover el desarrollo personal y social de la mujer desmitificando y rompiendo estereotipos sociales negativos.
- Tratar y visibilizar la salud de la mujer de una forma integral no solo como salud sexual y reproductiva.
- Facilitar herramientas para que sean capaces de gestionar su salud.
- Favorecer y promocionar la relación intergeneracional entre mujeres.
- Desarrollo personal y profesional de las mujeres dentro del mundo del asociacionismo

PROGRAMACIÓN

FORMACIÓN y CURSOS PRESENCIALES POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS

CELEBRACIÓN EN MADRID

TALLERES

- 10 marzo** Apertura del curso
Primer Taller: "Desmitificación de roles y estereotipos de género"
Docente: Sara Rivero Baeza (*Psicóloga experta en psicología de la salud*)
- 13 marzo** Segundo Taller: "Adquisición de hábitos saludables"
Docente: Dr. Julio las Heras (*Médico de familia y Médico preventivista*)
- 17 marzo** Tercer Taller: "La sexualidad y el autoconocimiento"
Docentes: María de Elena y Alejandro Pina (*Psicólogos y expertos en sexología*)
- 20 marzo** Cuarto Taller: "Mass Media: ¿cómo influye en la salud de las mujeres?"
Docente: Daniel Blasco Recuero (*Psicólogo Social, Terapeuta Gestalt*)
- 24 marzo** El cuerpo en movimiento: *Dinámica de Movimiento Expresivo*
Docente: Dra. María Herrera de la Muela (*Ginecóloga, Unidad de mama Hospital Clínico San Carlos, terapeuta Corporal*)
- abril-mayo** Periodo de intervenciones (*puesta en práctica de lo aprendido*)
- 19 junio** Cierre del Programa. Entrega de Diplomas

INTERVENCIONES

Al finalizar la formación, las asistentes deberán poner en práctica lo aprendido a través de al menos 1 intervención con otros colectivos.

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Hospital Clínico San Carlos
FUNDADEPS
7ª planta, Ala Norte
Aula de Educación para la Salud
Madrid



HORARIO DEL CURSO (TALLERES Y ACTIVIDADES)

De 10:00 a 13:00 h.

CELEBRACIÓN EN MURCIA

El programa MIAS se desarrollará en la región de Murcia de la mano de la Asociación Columbares (*Pendiente confirmación de fechas*).

Para más información:

wafa@columbares.org / 968 82 42 41

CELEBRACIÓN EN CASTILLA-LA MANCHA

Este año el programa también se celebrará íntegramente en CASTILLA-LA MANCHA con el apoyo del Ayuntamiento de Villarrobledo y el Ayuntamiento de Noblejas (*Pendiente confirmación de fechas*).

JORNADAS DE PRESENTACIÓN EN OTRAS COMUNIDADES

- Se realizarán varias jornadas de presentación en la Comunidad de Madrid, Castilla-La Mancha, Extremadura y Andalucía a lo largo del año 2020.
- Para más información:
programas@fundadeps.org
913 303 000 ext. 2524