

# MEMORIA DE ACTIVIDADES



FUNDADEPS 2019

## PROGRAMAS Y PROYECTOS

### Programa PAJEPS: Programa de Agentes Jóvenes en Educación para la Salud

El programa PAJEPS continúa la labor iniciada desde 1985. PAJEPS pretende promocionar hábitos de vida saludables ente la población juvenil a través de la formación de jóvenes, líderes de asociaciones juveniles o con una potencialidad importante a la hora de contactar y verter sus conocimientos sobre los colectivos juveniles y adolescentes. El Programa tiene una revista "salud y juventud" que es una herramienta de difusión y canal de expresión en el fomento de buenos hábitos en jóvenes. Con el apoyo del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social (MSCBS).

### Programa FEDRA: Prevención, Detección y Atención a Mujeres en Situación de Drogodependencia desde la perspectiva de Género

Programa cuyo objetivo es capacitar a profesionales del ámbito sociosanitario en la adquisición de conocimiento y habilidades para mejorar la prevención, detección y atención a las mujeres en situación de drogodependencia desde la perspectiva de género. El programa incluye una guía breve para la detección e intervención con mujeres en situación de drogodependencias. Con el apoyo del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social (MSCBS). Delegación del Palan Nacional sobre Drogas.

### Programa MIAS: Mujeres Informadoras como Agentes de Salud

Programa dirigido a promover la salud integral de las mujeres a través de la promoción de hábitos de vida saludables mediante la intervención socioeducativa que fomente su propia salud y participación en la sociedad, a través de talleres formativos y actividades vivenciales e intergeneracionales. MIAS se propone empoderar a las mujeres dotándoles de herramientas para que sean capaces de gestionar su salud para reducir la prevalencia de enfermedades más comunes en las mujeres y los niveles de peor salud auto percibida. Con el apoyo del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social (MSCBS).

## Programa TRIVIHAL POSITIVO: Proyecto de prevención y promoción de la salud en el ámbito del VIH

Programa de prevención y promoción de la salud que fomenta incrementar el control sobre los determinantes sociales de la salud, utilizando las TICs a través de una herramienta on-line consistente en un website responsive especialmente diseñado para uso en dispositivos móviles (teléfonos y tablets) que aloja documentación y juego, como instrumento para reducción de las desigualdades sociales en salud vinculadas con el acceso a la información y los recursos disponibles, dirigido y accesible a población general y personas que viven con VIH, y se basa en la difusión de información veraz, actualizada y pedagógicamente comprensible. Con el apoyo del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Plan Nacional sobre el Sida. ([www.trivihal-positivo.es](http://www.trivihal-positivo.es))

## Programa de Diseño de Intervención en Drogodependencias basadas en el modelo de reducción de daños.

Programa de prevención e intervención mediante formación especializada en Educación para la Salud (EpS) dirigido a profesionales de instituciones penitenciarias que intervienen con personas drogodependientes desde el modelo de salud biopsicosocial con perspectiva de género y basado en el modelo de reducción de daños. Con el apoyo del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social (MSCBS) y el Ministerio del Interior (Secretaría General de instituciones penitenciarias).

## Red Estatal de Bibliotecas para Pacientes. Programa Salud y Lectura.

Programa que engloba actualmente a 38 bibliotecas adheridas a la Red Estatal que prestan un servicio de fomento de la lectura formando parte del cuidado global del paciente durante su estancia en el hospital. Cuenta con el apoyo del Ministerio de Cultura y Deporte. Y Biblioteca Complutense, Hospital Clínico San Carlos, Ediciones SM, Nórdica. ([www.bibliotecasparapacientes.org](http://www.bibliotecasparapacientes.org))

## PUBLICACIONES

### Boletín ADEPS-FUNDADEPS.

Se continúa con la edición y difusión del Boletín de ADEPS-FUNDADEPS. Con ello se pretende dar a conocer nuestras actividades y visualizar de una forma más clara los proyectos que se vayan desarrollando. El boletín se difunde sobre una base de datos que contiene 23000 entradas y se edita de forma mensual.

### Salud y Juventud

La revista Salud y Juventud se edita en colaboración con ASDE (Federación de Asociaciones de Scouts de España). Tiene como objetivo ofrecer a las Asociaciones Juveniles, ONG's y Consejos de Juventud, información sobre temas de salud así como difundir los programas y proyectos que tanto desde FUNDADEPS como desde ASDE venimos desarrollando y que tienen a los jóvenes como protagonistas. La revista se ha convertido en la publicación oficial del programa PAJEPS.

## DESARROLLO DIGITAL

### Web ADEPS-FUNDADEPS

La Web cuenta actualmente con un total de 44.746 usuarios. El contenido se va actualizando continuamente para lo que procuraremos desarrollar dentro de la página web nuevas secciones y nuevos contenidos.

### PERFILES EN:



FACEBOOK ([www.facebook.com/fundadeps](http://www.facebook.com/fundadeps))



TWITTER (<https://twitter.com/fundadeps>)



CANAL DE YOUTUBE ([www.youtube.com/user/fundadeps](http://www.youtube.com/user/fundadeps))



INSTAGRAM (<https://www.picuki.com/tag/FUNDADEPS>)

## OTRAS ACTIVIDADES

- Desarrollo de Apps para móviles Smartphones para facilitar información sobre EpS.
- Cursos de Formación on-line periódicos para actualización de conocimientos esEpS.
  - III Curso en EPS en Atención a los Problemas Crónicos (Fundadeps)
  - II Curso Asma, Deporte y Salud (Lovexair-Novartis)
  - Curso seguridad del paciente en unidades de dolor (FIDISP)
  - III Curso de Animación a La Lectura en BPP (ADEPS- FUNDADEPS)
  - Prevención e intervención con perspectiva de género en consumo de drogas ...
- Elaboración y realización de materiales educativos y guías para profesionales.
- Realización de estudios de investigación.
- Asesoramiento científico-técnico.

## CONVENIOS DE COLABORACIÓN

- Ayuntamiento de Noblejas - Toledo. (Desarrollo de programas entre los colectivos de mujeres de la comarca).
- ESSAE (Desarrollo de cursos de formación, así como certificación en el área de salud para auxiliares de clínica).
- Asociación 5 al día. (Desarrollo de acciones en los colegios para mejorar la alimentación de los niños/as y prevenir la obesidad infantil).
- Asociación de Mujeres Gitanas. (Desarrollo de programas entre este colectivo y otros más desfavorecidos: Romi Serseni, Alboreá).
- ASDE (Desarrollo de proyectos dirigidos hacia los jóvenes).
- ASPADIR (Desarrollo del proyectos dirigidos a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad psíquica, física o sensorial y de sus familias para integrar y normalizar las actividades de formación, intervención y entorno familiar en la sociedad).
- Auchan Retail España S.L.U. (Prevención de enfermedades, desarrollo de ejercicio físico y promoción de buenos hábitos alimenticios con la realización de la Campaña Sabe a Salud para favorecer una mayor calidad de vida de la población)
- CEAPA (Desarrollo de proyectos dirigidos hacia familias y Centros Educativos).
- Fundación AsPACIA (Fomentar la EpS mediante la realización de programas, actividades, proyectos y campañas para promover la inclusión de niños y niñas en edad infantil y juvenil en la sociedad educando en valores y en una mejor calidad de vida y el desarrollo de programas de intervención y/o formación continuada dirigida a profesionales y a los propios menores y adolescentes).
- Fundación Mujeres (Colaboración en programas que conllevan la igualdad efectiva entre varones y mujeres en temas de salud física, psicológica y social proporcionando una mejora de la calidad de vida de la población atendida).
- Fundación de Formación de la Organización Médica Colegial. (Desarrollo de cursos y actividades dirigidas hacia el colectivo médico).
- Fundación para la Investigación y la Docencia. (Formación de profesionales que trabajan en el ámbito del derecho y la seguridad del paciente).
- Asoc. Malvaluna. (Desarrollo del programas entre el colectivo de mujeres de Mérida (Badajoz)).
- Psicólogos sin Fronteras (Colaboración en programa sobre EpS en promoción de la igualdad de oportunidades y estilos de vida saludables y conocimientos preventivos promotores de la salud).
- Asoc. Salud y Bienestar Comunitario - SABIC (Creación de sinergias dirigidas a mejorar la calidad de vida en programas de intervención y/o formación continuada

dirigida a jóvenes).

- Asoc. Internacional de Sanitarios de España - AISE (Favorecer la promoción de la Salud y la atención integral en programas de jóvenes).
- Universidad Complutense de Madrid (Colaboración en programas EpS).
- Universidad de Murcia (Colaboración en programas y actividades hacia el colectivo de jóvenes y Agentes de Salud).
- Fundación Seur (Colaboración con fomento de la lectura).
- Universidad Rey Juan Carlos (Colaboración en programa EpS).

